

# ЭСКУЛАП

Газета УО «Гродненский государственный  
медицинский университет»

Издается с 1993 года, выходит 1 раз в месяц

№ 5 (207) 30 сентября 2016 г.

e-mail: gazeta @ grsmu.by



## WEBOMETRICS: рейтинг лучших!

ГрГМУ занимает шестое место среди белорусских вузов в мировом рейтинге Webometrics и первое место среди медицинских вузов Беларуси.



## WEBOMETRICS RANKING OF WORLD UNIVERSITIES

Собственный рейтинг лучших высших учебных заведений мира рассчитывается исследовательской группой Cybermetrics, входящей в состав Национального Исследовательского Совета Испании. Результаты рейтинга публикуются с 2004 г. дважды в год (в конце января и в конце июня). Методы и подходы оценки учебных заведений соответствуют Берлинским принципам ранжирования высших учебных заведений (Berlin Principles on Ranking of Higher Education Institutions). Эти принципы разработаны, согласованы и утверждены в качестве основополагающих для сравнительных исследований национальных систем высшего образования Международной экспертной группой по ранжированию (IREG), основанной в 2004 г. Европейским центром по высшему образованию ЮНЕСКО (UNESCO-CEPES) и Институтом политики высшего образования в Вашингтоне (Institute for Higher Education Policy). Согласно этим принципам сегодня в мире существует более 20000 высших учебных заведений. Из этой всемирной базы дан-

ных в рейтинг Webometrics попадают 12000. Критерий ранжирования – наполняемость, степень поддержки и популярность веб-сайтов вузов. Сегодня этот рейтинг считается одним из наиболее авторитетных.

Webometrics анализирует не образовательную деятельность университетов в целом, а представленность вуза в интернет пространстве. Рейтинг Webometrics позволяет косвенным образом оценить научно-исследовательские достижения университетов через сравнение их Интернет-сайтов.

Внешние ссылки: число уникальных внешних ссылок на сайт, найденных с помощью Yahoo Search. Количество проиндексированных страниц: число страниц сайта в поиске Google, Yahoo, Live Search и Exalead.

Число ценных файлов: количество выложенных на сайте документов в форматах Adobe Acrobat (.pdf), Adobe PostScript (.ps), Microsoft Word (.doc) и Microsoft Powerpoint (.ppt).

Цитирование: число публикаций и цитат, найденных с помощью Google Scholar.

«Э»

### ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК РАБОТНИКОВ СФЕРЫ ОБРАЗОВАНИЯ

*Тем, кто щедро делится знаниями, тем, кто не устаёт обучать, – наши самые искренние пожелания мудрости и справедливости, творческого вдохновения и теплой атмосферы в коллективе, крепкого здоровья и бесконечного счастья!*

*Поздравляем!*

*Ваш «Эскулап»*

### Читайте в номере:

#### «Деловое сотрудничество на благо сердцу»



Предприятие «Кардиан» – разработчик и производитель кардио-диагностического оборудования и систем.

Работая на рынке Республики Беларусь более 15 лет, предприятие накопило большой опыт в области разработки и практической реализации проектов любой сложности.

>>> стр. 2

#### Армейское студенческое лето

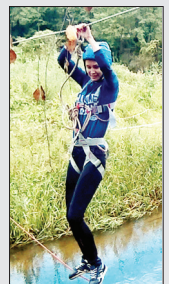
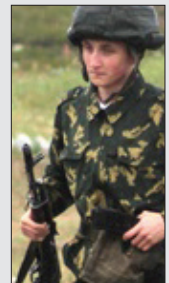
...Уже с первых дней, только-только надев на себя форму, и примерив тяжёлые армейские сапоги, мы поняли, что это будет не самое простое испытание в жизни каждого из нас.

>>> стр. 6-7

#### Хроника спортивной жизни ГрГМУ

Прошло первенство медицинского факультета по спортивному ориентированию. Спортивное ориентирование – вид спорта, в котором участники с помощью спортивной карты и компаса должны пройти контрольные пункты, расположенные на местности.

>>> стр. 15-16





## Деловое сотрудничество на благо сердцу



2 сентября 2016 г. ректором Гродненского государственного медицинского университета профессором Виктором Александровичем Снежиком и директором унитарного предприятия «Кардиан» Владимиром Павловичем Крупениным подписан меморандум, подтверждающий взаимные интересы и желание развивать сотрудничество в области использования научных достижений в кардиодиагностике.

Предприятие «Кардиан» – разработчик и производитель кардиодиагностического оборудования и систем. Работая на рынке Республики Беларусь более 15 лет, предприятие накопило большой опыт

в области разработки и практической реализации проектов любой сложности.

Согласно меморандуму о намерениях сотрудничества УП «Кардиан» предоставило университету систему длительного мониторинга электрокардиограммы (Холтеровского мониторинга) «Кардиан КР-01» для реализации совместных научных проектов, а университет в свою очередь – права на пользование результатами исследований, защищённых патентами Республики Беларусь.

**Информацию подготовила**  
**Н.В. Шпак,**  
доцент 1-й кафедры внутренних болезней

## Участие во Всемирном конгрессе по биомедицинскому исследованию алкоголизма



**Во время представления стендового доклада**

В период 2-5 сентября 2016 г. в Берлине, на базе технического университета, проходил объединённый конгресс Европейского (ESBRA) и международного (ISBRA) общества по биомедицинскому исследованию алкоголизма, членом которых я выступаю с 1993 г. В конгрессе приняли участие около 500 учёных из 60 стран мира, занимающихся биомедицинскими исследованиями алкоголя и алкоголизма. Состоялось 15 пленарных лекций, 50 симпозиумов, представлено около 400 стендовых докладов по актуальным вопросам алкоголизма. Мне довелось выступить с устным докладом на симпозиуме по алкогольному синдрому плода и представить стендовые доклады своих учеников и коллег из Института биохимии НАН Беларуси, которые не смогли принять участие в конгрессе. Была возможность встретиться, пообщаться и обменяться мнениями с известными учёными с мировым именем, познакомиться с молодыми учёными из Европы и США, владеющими самыми прогрессивными научными технологиями. В целом следует от-

метить подтверждения опосредования действия этанола в мозге через его метаболит ацетальдегид и продукт конденсации с дофамином сальсолинол, акцент на опиоидные механизмы действия алкоголя, признанную низкую эффективность современных методов медикаментозного лечения алкоголизма, подтверждение пагубности для потомства потребления алкоголя во время беременности, но также и надежду на возможность коррекции нарушений в организме потомства с помощью пищевых добавок. Конгресс проходил достаточно скромно, в условиях общего снижения финансирования биомедицинских научных исследований в мире и экономической ситуации в Германии.

**Участники симпозиума по алкогольному синдрому плода. Слева направо: Сергей Зиматкин (Беларусь), Консуэло Гуерри (Испания), Кеннет Варрен (США), Карен Моритц (Австралия), Дженифер Томас США).**

метить подтверждения опосредования действия этанола в мозге через его метаболит ацетальдегид и продукт конденсации с дофамином сальсолинол, акцент на опиоидные механизмы действия алкоголя, признанную низкую эффективность современных методов медикаментозного лечения алкоголизма, подтверждение пагубности для потомства потребления алкоголя во время беременности, но также и надежду на возможность коррекции нарушений в организме потомства с помощью пищевых добавок. Конгресс проходил достаточно скромно, в условиях общего снижения финансирования биомедицинских научных исследований в мире и экономической ситуации в Германии.

**С.М. Зиматкин,**  
профессор кафедры гистологии, цитологии и эмбриологии

*Кафедра физического воспитания и спорта совместно со спортивным клубом «Медик» сердечно поздравляет Надежду Васильевну ЛУНКИНУ с юбилеем!*

### Биография

**Надежда Васильевна Лункина**, старший преподаватель кафедры физвоспитания и спорта. Родилась 30 сентября 1946 г. в г. Томске. Окончила Смоленский государственный институт физической культуры (1968). Работа в Гродненском государственном медуниверситете на кафедре физвоспитания и спорта (1979 г. – 2016 г). Участница всех Чемпионатов СССР по летнему многоборью ГТО. Мастер спорта СССР по легкой атлетике, мастер спорта СССР по многоборью ГТО. Капитан сборной команды БССР, Республики Беларусь (около 30 лет) по многоборью ГТО и летнему полиатлону. Серебряный (1975 г., Баку) и бронзовый призёр (1978 г., Ташкент) Чемпионатов СССР. Неоднократная победительница чемпионатов БССР и Республики Беларусь. Чемпионка мира по летнему полиатлону среди ветеранов (1999). Судья высшей национальной категории по лёгкой атлетике. Комитетом по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР за высокое спортивное мастерство награждена знаком «50 лет комплексу ГТО» (1981). Награждена Почётной грамотой Министерства спорта и туризма Республики Беларусь за значительный вклад в подготовку высокопрофессиональных спортсменов, нагрудным знаком Республиканского комитета Белорусского профсоюза работников здравоохранения и другими, не менее ценными, наградами.



*70 лет – уважаемый возраст. Мы рады поздравить Вас с прекрасным юбилеем. И пусть в волосах седина, глаза Ваши по-прежнему светятся молодостью и задором. Желаем Вам прежде всего долголетия и здоровья. Передавайте свою душевную мудрость подрастающему поколению, а мы Вам будем благодарны за это!*

*Поздравляем Янину Казимировну РАВИНУ с юбилейным Днём рождения!*

*Хотим успехов пожелать во всем,  
Сама судьба пусть в жизни помогает,  
И за одним хорошим, добрым днем,  
Другой, еще прекрасней, наступает.  
Пусть все, кто дорог, счастливо живут,  
Ведь счастье близких очень много значит,  
Пусть в жизни встречи радостные идут,  
Любви, здоровья и большой удачи!*

*С уважением, коллектив 1-й кафедры хирургических болезней*



### Наши юбиляры сентября:

- \* 09.09 – РУСАК Софья Петровна, уборщик помещений (служебных)
- \* 13.09 – АЛЕКСО Елена Николаевна, зав. кафедрой фтизиопульмонологии
- \* 22.09 – ЛЕЛЕВИЧ Владимир Валерьянович, зав. кафедрой биологической химии
- \* 22.09 – ШАБАЕВА Елена Петровна, уборщик помещений (служебных)
- \* 28.09 – ВОРОБЬЁВ Виталий Владимирович, первый проректор



### В октябре примут поздравления:

- \* 01.10 – РАГИНА Янина Казимировна, лаборант 1-й кафедры хирургических болезней
- \* 02.10 – НАУМОВА Нина Ивановна, ст. преподаватель кафедры фтизиопульмонологии
- \* 03.10 – МАКСИМОВИЧ Николай Андреевич, зав. 1-й кафедрой детских болезней
- \* 07.10 – ПЕТРОВА Евгения Францевна, сторож (биологический корпус)
- \* 10.10 – РУТКОВСКАЯ Марианна Францевна, ассистент кафедры акушерства и гинекологии
- \* 16.10 – ДОВНАР Игорь Станиславович, доцент кафедры общей хирургии
- \* 23.10 – БЛОШКО Юрий Федорович, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий и сооружений
- \* 26.10 – НЕЧИПОРЕНКО Николай Александрович, профессор 2-й кафедры хирургических болезней

## Жизнь и деятельность историка медицины, профессора Евгения Михайловича Тищенко

**... 1 АВГУСТА 2016 г. ПЕРЕСТАЛО БИТЬСЯ СЕРДЦЕ УЧЁНОГО. Жизнь Евгения Михайловича Тищенко до конца его дней была посвящена любимому делу – истории медицины. В нашей памяти Евгений Михайлович навсегда останется удивительно интересным человеком, умевшим с энтузиазмом вводить в сложный, но притягательный мир истории медицины. Наша задача — не потерять всё то ценное, что создал Е.М. Тищенко своим титаническим трудом и искренним стремлением сделать нашу историю правдивой.**

Имя профессора Евгения Михайловича Тищенко известно историкам медицины многих стран. Вся его профессиональная деятельность связана с историей медицины. Евгений Михайлович родился 7 декабря 1960 г. в г. Гродно в семье военнослужащего. Добрые, мудрые, заботливые папа и мама, дедушка и бабушка формировали характер будущего учёного. В конце 1960-х г. семья находилась в интернациональной командировке в Алжире. В школе увлекался химией, биологией. За «министерскую» контрольную работу по химии получил наивысшую оценку и был награждён Почётной грамотой.

В 1983 г. окончил Гродненский государственный медицинский институт с отличием по специальности «лечебное дело» с присвоением квалификации врача. В студенческие годы активно участвовал в комсомольской работе, трудился в ССО. Занимался в студенческих научных кружках. Выступал с докладами на студенческих конференциях. Мечтал заниматься наукой.

Сразу же после окончания вуза, в 1983 г., Е.М. Тищенко вошёл в активную научную деятельность на кафедру социальной гигиены и организации здравоохранения, на которой профессор, д-р. мед. наук Григорий Романович Крючок (1918-1987), видный историк медицины СССР, соавтор учебника по истории медицины, автор первой монографии по истории медицины Белоруссии, основатель белорусской научной школы истории медицины стал первым учителем Евгения Михайловича по истории медицины, именно он «привил чувство исторического подхода». Под его руководством начал преподавать дисциплину в вузе.

С 1984 г. по 1999 г. Е.М. Тищенко – единственный преподаватель в Гродненском государственном медицинском институте, который вёл семинарские занятия и читал лекции по истории медицины. В этот период он подготовил методические рекомендации по истории медицины для разных специальностей для студентов и преподавателей, первые типовые учебные программы по дисциплине. Создана слайдотека (всего около 500 слайдов), которая в последующем переведена в мультимедийный формат. Евгений Михайлович стремился преподавать историю медицины на-



глядно, увлечённо, организовывал экскурсии в музеи истории медицины Риги, Каунаса, Львова, Киева.

В 1992 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Здравоохранение Белоруссии в период Великой Отечественной войны», в 2002 г. – докторскую «История здравоохранения Белоруссии в XX веке». В 1995 г. Евгению Михайловичу присвоено учёное звание доцент, в 2005 г. – профессор. Евгений Михайлович Тищенко впервые представил обобщённую историю здравоохранения Беларуси XX века и на его отдельных этапах.

Плодотворно работая в 2002 г., Евгений Михайлович избран на должность заведующего кафедрой общественного здоровья и здравоохранения. Евгений Михайлович был постоянным членом рабочих групп при Министерстве здравоохранения Республики Беларусь (МЗ РБ) по разработке и выполнению территориальных программ государственных гарантий медицинской помощи, по оптимизации структуры и управления здравоохранения, членом экспертной комиссии МЗ РБ, членом Республиканского совета по сестринской службе, внештатным специалистом по общественному здоровью и здравоохранению управления здравоохранения Гродненского облисполкома, членом правления

Белорусского общественного объединения организаторов здравоохранения.

Его организаторские способности не могли быть незамечены, и в 2005 г. Евгений Михайлович назначен на должность декана факультета медицинских сестёр с высшим образованием, а в 2008 г. – медико-диагностического факультета, где проработал до 2013 г., отдавая душу студенчеству. Он участвовал в разработке образовательных стандартов, в том числе – с пятилетним сроком обучения по специальности «медико-диагностическое дело».

Тищенко Е.М. автор более 800 научных и около 100 учебно-методических работ, среди которых 6 монографий, 5 учебных пособий с грифом Министерства образования, 14 типовых учебных программ, ответственный редактор 19 сборников научных работ, библиографического указателя. Под его руководством успешно защищены четыре кандидатские и две докторские диссертации. Научные исследования посвящены проблемам истории медицины, общественного здоровья и здравоохранения, медицинского образования. С 1999 г. неоднократно занимал первые места в научном и учебном рейтингах Гродненского государственного медицинского университета. Являлся членом Президиума Международной конфедерации историков медицины СНГ, вице-председателем Белорусского общества истории медицины и фармации, членом Международного общества истории медицины, иностранным членом Польского общества истории медицины и фармации, членом редакционной коллегии шести научных журналов: «Вопросы организации и информатизации здравоохранения», «Журнал Гродненского государственного медицинского университета», «Медицинские знания», «Problemy higieny i epidemiologii, Hygeia Public Health», «Arhiwum historii i filozofii medycyny». Входил также в состав редакционных коллегий двух ежегодников в Литве и Болгарии. Неоднократно организовывал курсы повышения квалификации по истории медицины Всесоюзного института усовершенствования врачей и по организации сестринского дела для медсестёр с высшим образованием.

Участвовал в многочисленных научных съездах, конференциях, симпозиумах, в том числе международных, зарубежных,



республиканских. Входил в состав организационного и научно-комитета зарубежных и республиканских конференций. Присутствовал на заседаниях обществ историков медицины в Москве, Санкт-Петербурге, Варшаве. Руководил работой общества историков медицины в Гродно.

На протяжении многих лет проводил большую общественную работу. В конце 1980-х годов – секретарь комсомольской организации сотрудников. В тот период широкое развитие получила добровольная народная дружина. Награждён знаком «Отличный дружинник БССР» (1987). Принимал активное участие в организации вечеров отдыха для молодых сотрудников.

Организатор и редактор многотиражной газеты института «Эскулап». Участвовал в работе Совета Гродненского общества охраны памятников, Гродненского обкома Красного Креста. В 1999-2004 гг. выполнял обязанности председателя профкома сотрудников. Входил в состав Гродненского обкома профсоюза работников здравоохранения.

За активную и плодотворную работу, особый вклад в развитие здравоохранения Беларуси Евгений Михайлович награждён знаком «100 лет профсоюзному движению» Федерации профсоюзов Беларуси, Почётной грамотой Министерства здравоохранения и Белорусского республиканского профсоюза работников здравоохранения, Почётной грамотой Республиканского комитета Белорусского общества Красного Креста, Почётной грамотой Президиума Гродненского обкома профсоюза работников здравоохранения, Почётной грамотой общественного объединения средних медицинских работников Гродненской области, Почётной грамотой Гродненского городского совета депутатов, благодарственным письмом Гродненского областного совета ветеранов, Почётной грамотой Гродненского государственного медицинского института, Почётной грамотой Белорусской медицинской академии последипломного образования.

**Коллектив кафедры общественного здоровья и здравоохранения**

**П**ервое сентября. Закончилось «горячее» времечко для абитуриентов. Я шла по улице и невольно стала свидетелем разговора счастливой и, уже в ближайшем будущем, студентки первого курса ГрГМУ. «Взрыв» эмоций на лице девушки. Как же я её понимаю! Когда узнала о зачислении на первый курс, моей радости не было предела. Улыбнулась сама себе и продолжила идти, а воспоминания уже уносили меня в то время, когда и я сама была той самой девушкой, мечтавшей учиться в Гродненском государственном медицинском университете. Как же это было?

Сейчас, оглядываясь на то лето, понимаю причины своих опасений: не сдать, не поступить... В раннем детстве я мечтала быть врачом. Естественно, не без оснований, – моя бабушка – кардиолог, мама – медицинский психолог, друзья и коллеги семьи тоже в основном врачи. Словом, о медицине слышать мне доводилось рано и много; в доме огромное количество медицинской литературы, которую я с большим интересом просматривала. Отчётливо понимала, что профессия врача – это очень ответственно, очень сложно, что в медицинском вузе долго учатся и, по сравнению с другими вузами, обучение проходит достаточно тяжело.

И вот он, счастливый момент моей жизни! Мечты сбываются! Долгожданное поступление и зачисление в ряды первокурсников.

Я в Гродно. Прошло 1-е сентября. Начались трудовые будни студента. И тут я поняла, что мои представления о трудностях были далеко не полными. Очень сложно и психологически, и физически; далеко от дома и родных, порой не совсем комфортные жилищные условия (мягко сказано), много предметов, большой объём информации, который надо запоминать за короткое время, да и бытовые вопросы приходилось решать самостоятельно! Вот она, самостоя-

тельная жизнь!

Сама учёба давалась тяжело: с первых дней началась анатомия. Нам выдали настоящие кости, а наш преподаватель ставил двойки буквально направо и налево, если не получалось ответить на его вопросы. Уже на первом курсе мы работали с трупами. Я не скрипела зубами, не падала в обморок (хотя были и те, кто падал с завидным постоянством), меня не

цям. Перед глазами пролетел весь день... и тут я осознала, что безмерно люблю медицину и люблю мой родной университет, преподавателей, изучение предметов. Вместе с осознанием пришло понимание и успокоение, – и уже к концу учебного года ко всему адаптировалась. То, что первоначально казалось тяжёлым как психологически, так и физически, стало восприниматься как



## МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ?

тошнило и не рвало, я не думала о том, что когда-то «это» было человеком – такие мысли просто нельзя допускать, когда учишься.

Поэтому сидели в анатомичке после занятий, до самого закрытия, первоначально изучая кости, связки, затем уже органы, даже в выходной день. Но ведь были и другие предметы, которые требовали особого внимания и недюжинного усердия! Всё вертелось очень быстро: коллоквиумы-тесты-зачёты-экзамены-автоматы, – я училась. Такой режим «нон-стоп» просто выбивал из физического и психологического равновесия. Наверное, слышали эту поговорку «три года крематория, три года санатория». Из-за всего этого «крематория» я и начала думать, что пошла не в ту профессию. Ко мне пришло решение забрать документы и затем поступить в БГУ на биофак. Мои родные не отговаривали меня, они просто порекомендовали для начала посетить другой вуз, посмотреть как там и что, мол, я смогу сравнить или просто почувствовать что моё, а что нет. И я прислушалась к совету и поехала на день открытых дверей в Минск в БГУ. Приехала, послушала про университет, про факультет, посмотрела обстановку, надеялась что-то почувствовать, но, когда я вышла из здания БГУ и вздохнула полной грудью, мне всё показалось там неродным и некомфортным. «Не моё!», – подумала я, и в одночасье как отрезало все сомнения и страхи. Вот кажется, всё красиво и студенты старших курсов с большой любовью говорят о родном для них вузе и будущей профессии. Но не зацепило меня! Сложилось впечатление, что я пытаюсь примерить чужое пальто (надеюсь, что вы понимаете, что я имею в виду).

Спустя какое-то время я уже сидела в маршрутке Минск-Гродно, размышляла и прислушивалась к себе, к своим эмо-

школа жизни, закалки и подготовки себя к работе в медицине и становлении себя как достойного профессионала.

С того времени прошло четыре года. И сейчас я счастлива, что не сделала той роковой ошибки, потому что мне нравится изучение учебных дисциплин, постоянное развитие, познание нового и интересного. Учиться в медицинском вузе и работать врачом – это постоянное самосовершенствование и ежедневная работа над собой как над профессионалом. Я понимаю, что учиться придётся всегда. Не только, когда ты поступил на первый курс университета, не только, когда сдаёшь выпускные экзамены, но и когда ты уже работаешь – и через десять, и через двадцать лет. У меня есть уверенность в собственных знаниях, я многому научилась. Когда думаю о будущей работе, уже не терпится применить свои знания на практике, проверить себя – а смогу ли? Это интересно, уже хочется начать.

И сейчас я достаточно хорошо представляю, что меня ждёт. Хочется сказать тем, кто поступил в медицинский вуз: «Если вы действительно чувствуете, что это ваше призвание, тогда ничего не стоит бояться. Ни трудностей, которые будут, ни толстых учебников и многомных монографий. Если работать над собой, быть преданным делу, всё получится! Прислушайтесь к своему сердцу. Врач – это профессия души, вам необходимо следовать зову своего сердца».

Врач – это, на мой взгляд, особенный человек. Он имеет особый склад ума, у него особый, необычный взгляд на мир, который намного шире, чем у других людей, намного богаче. То есть, обучение в вузе даст вам не только знания, но и колоссальный позитивный опыт – социальный, жизненный, человеческий.

**Ангелина Горецкая,**  
5 курс, ЛФ

# Армейское студенческое лето

Ещё пару лет назад, когда нас впервые собрали на кафедре, никто и подумать не мог, сколько нового и интересного со временем она принесёт в нашу жизнь.

Действительно, множество тех длинных занятий и немалые объёмы теоретического материала, которые приходилось с тщательностью и упорством осваивать каждому из них, на самом деле не в полной мере позволяли понять весь смысл настоящей военной подготовки.

Но тем не менее, все мы с усилиями, кто-то большими, а кто-то меньшими, пришли к самому ответственному моменту во всем нашем обучении на военной кафедре. И говорю я об итоговой практике.

Уже с первых дней, только-только надев на себя форму, и примерив тяжёлые армейские сапоги, мы поняли, что это будет не самое простое испытание в жизни каждого из нас. За короткий срок нам пришлось освоить мастерство подшивания воротничка и ловкого наматывания портянок. Не обошлось и без мозолей, натертых на длин-

ных занятиях по строевой подготовке. Несомненно, не так легко, и далеко не с первого раза у нас всё получалось. Многие элементы приходилось отрабатывать десятки раз, перед тем как достичь чёткости и синхронности. Но тем приятнее было со временем понимать, что всё действительно получается, и тем желаннее были минуты отдыха после тяжёлого труда.

Затем настал самый важный день – день принятия присяги. Торжественный момент для всех, о чём можно было судить и по количеству родных и близких, которые приехали посмотреть на своих уже изменившихся, ставших полноценными защитниками Родины сыновей, внуков, братьев, парней; и по атмосфере, окружавшей нас всех в тот день. Торжественность мероприятию придавало ещё и присутствие офицерского состава кафедры во главе с её начальником, а также ректора нашего университета Виктора Александровича Снежицкого.

Самым интересным и запоминающимся для нас стал день проведения учебных стрельб. Ни длинная дорога через лес по ухабам, ни



люющий без конца дождь не смогли испортить его. Ведь, на мой взгляд, каждый мужчина должен хоть раз в жизни ощутить тяжесть автомата в своих руках, почувствовать отдачу от выстрела. Научиться умело обращаться с оружием, чтобы понять, какая сил в нём заключена, и с какой осторожностью к ней стоит относиться.

После наступили дни настоящей военно-медицинской подготовки. Когда мы научились выносить раненых с поля боя самыми разными способами, надевать ОЗК и делать ещё многое-многое другое.

Да и какая же служба без армейской столовой?! Ежедневный обед вместе с военнослужащими-срочниками и общение с ними помогли ещё больше понять разные стороны воинской службы.

В самом конце, как логическое завершение всех полученных знаний, нас ждал экзамен. С которым, на мой взгляд, мы справились на «Ура!».

И в завершение хочется сказать отдельное спасибо преподавательскому составу военной кафедры. Ведь именно с их помощью, под чётким руководством и организацией всего обучения во время практики нам удалось достигнуть таких высоких результатов!

**Александр Лозовик,**  
5 к., ЛФ



## 21 сентября - Международный день распространения информации о болезни Альцгеймера

**21 сентября традиционно стал Международным днём распространения информации о болезни Альцгеймера – наиболее распространённой причине деменции**

Во всём мире насчитывается более 35 миллионов людей, страдающих старческим слабоумием. А к 2050 г. эксперты прогнозируют, что эта цифра вырастет более чем в три раза и достигнет 115 миллионов.

Болезнь Альцгеймера (сенильная деменция альцгеймеровского типа) — нейродегенеративное заболевание, впервые описанное в 1906 г. немецким психиатром Алоном Альцгеймером. Как правило, она обнаруживается у людей старше 65 лет, но существует и ранняя болезнь Альцгеймера (редкая форма заболевания).

По сути, деменция – это синдром, хронический или прогрессирующий, при котором происходит деградация когнитивной функции (то есть способности мыслить) в большей степени, чем это ожидается при нормальном протекании процесса старения. При деменции происходит деградация памяти, мышления, понимания, речи и способности ориентироваться, считать, познавать и рассуждать. При этом деменция не оказывает воздействия на сознание и поражает людей во всех странах. Более пятидесяти процентов мужчин и женщин с деменцией живёт в странах с низким и средним уровнем дохода.

Стоит отметить, что до сих пор, несмотря на периодические сенсационные заявления,



не найдено средство борьбы с этим заболеванием. С помощью медицины можно только отчасти скорректировать состояние страдающего болезнью Альцгеймера, сгладить симптомы и замедлить прогрессирование заболевания. Большая проблема в том, что родственники первоначально не обращают внимания на некоторые странности в поведении пожилого человека, считая это проявлением характера, или просто старостью. Когда же изменения в поведении и характере становятся опасными для близких и самого больного, родственники обращаются к врачам, но в большинстве случаев эта мера становится уже запоздалой.

Если у вас появилось подозрение, что кто-то из ваших близких подвержен этому заболеванию – изучайте информацию, обращайтесь к неврологу и психиатру, проводите необходимые исследования и обязательно начинайте раннюю коррекцию.

**Информация подготовлена по данным Интернет-ресурса <http://www.calend.ru/holidays>**

### 5 СОВЕТОВ, КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

■ **Двигайтесь.** Организму требуется физическая активность, которая полезна сердцу, следовательно, и мозгу. Двигайтесь в своё удовольствие не менее 150 мин. в неделю: прогулки, плавание, велосипедная езда.

■ **Фитнес для ума.** Поддерживайте мозг в тонусе, будьте любопытны, старайтесь даже в пожилом возрасте узнавать что-то новое: изучайте иностранные языки, осваивайте музыкальные инструменты, интересуйтесь компьютерным программированием.

■ **Питание.** Идеальной для предотвращения болезни Альцгеймера считается средиземноморская кухня, обеспечивающая организм всеми необходимыми веществами и укрепляющая иммунитет.

■ **Общение.** Социальные контакты идут мозгу на пользу.

■ **Не забывайте о медицинском обслуживании.** Своевременно проходите профилактические осмотры и вовремя обращайтесь к врачам.

ФОТОХРОНИКА.



1 сентября в Гродненском государственном медицинском университете прошла торжественная линейка

## ДЕНЬ ЗНАНИЙ В ГРГМУ - 2016

С приветственным словом к собравшимся обратились ректор университета, профессор, член-корреспондент Академии НАН Республики Беларусь Виктор Александрович Снежицкий и другие почётные гости праздника. Они пожелали ребятам успешного учебного года, терпения в учёбе, профессиональных и творческих успехов в жизни.

Ко Дню знаний было зачитано поздравительное письмо с об-

ращением от Министра здравоохранения Республики Беларусь Василия Ивановича Жарко.

Идея праздника изначально заключалась в том, чтобы студенты, прежде всего первокурсники, не только осознали и почувствовали, что они приобщаются к миру знаний и медицине в храме науки и культуры, но и встретились с людьми, олицетворяющими неопределимую важность образования и знания.

Диана Ковалева







*Хорошая библиотека  
оказывает поддержку  
при всяком расположении духа.*

Ш. Талейран



## Зачем в университете библиотека? (Опыт и вера в будущее)

**В сентябре библиотека ГрГМУ отметила свой профессиональный праздник – День библиотек. Отмечается он с 2001 года, дата выбрана в честь дня основания Национальной библиотеки, главного книгохранилища страны.**

В Беларуси этот день обычно отмечен разными торжественными мероприятиями, научными конференциями, просветительскими акциями.

Мы тоже отпраздновали этот день – пригласили гостей из Союза писателей Беларуси. И задумались: а что знают наши читатели о библиотеке? Для этого первокурсников на занятиях «Основы информационной культуры» знакомят с азами библиографической грамотности и с электронными ресурсами, ведь невозможно себе представить ни одну успешную работу без поиска информации в библиотеке. А «...учение может и должно начинаться прямо с чтения», – писал Л. Н. Толстой.

Наша библиотека организована в 1958 г. одновременно с созданием Гродненского мединститута. Через 2 года будем отмечать 60-летний юбилей. Сегодня наша библиотека – это отдел обслуживания, отделы комплектования и научной обработки информации, информационно-библиографический отдел, большой читальный и электронный залы, межбиблиотечный абонемент. В повседневной работе мы не только трудимся с фондами, но и занимаемся книгообеспеченностью, ведём справочно-библиографическую работу, создаем базы данных, про-

водим методическую и гуманитарную работу. У нас прекрасный информативный сайт со множеством полезных ссылок, информацией о новых книгах, о публикациях сотрудников ГрГМУ, о подписке, мы есть в социальных сетях, оказываем справочные услуги удаленно: через Skype, виртуальную справочную службу, электронную доставку документов, онлайн-помощник. Лейтмотив – слова Б. Диззэли, писателя и английского государственного деятеля: «Как правило, наибольшего успеха добивается тот, кто располагает лучшей информацией».

Мы участвуем в жизни университета, с удовольствием посещаем концерты, выставки, спортивные мероприятия. Да и сами-то мы – люди творческие, в подтверждение этому – альбом «Творчество наших сотрудников» в социальной сети «ВКонтакте». Кто-то прекрасно вышивает, кто-то вяжет, кто-то творит изделия из кожи, а кто-то великолепно инкрустирует соломкой пасхальные яйца. Ведь профессионализм – это обращённое в профессию творчество. И, конечно же, работа со студентами, каждодневная, кропотливая. «Как сделать процесс учёбы не только полезным, но и приятным? Прежде чем переступить порог университета, остановитесь, оглянитесь и

задумайтесь: всегда ли и во всем вы поступаете в соответствии с правилами хорошего тона? Следите за своей речью! Не говоря уже о недопустимости в стенах университета нецензурных выражений, помните: не всё, что вы можете позволить, общаясь со сверстниками, уместно в разговоре с преподавателями!» Бывает, что и такие наставления приходится давать студентам.

Наши сотрудники проводили круглые столы со студенческой аудиторией: «Языковая культура: общество, личность, время», «Осторожно: ненормативная лексика!», «Навыки грамотного конспектирования», «Грамотность будущего врача» и др. Много прошло мероприятий, посвящённых творчеству художников, писателей, поэтов, работе медиков. Студенты с удовольствием посещают творческие встречи, организованные работниками библиотеки. У нас в гостях в течение года побывали гости из ГрГУ имени Я. Купалы, Союза писателей Беларуси, клуба творческой интеллигенции, музыканты, поэты.

Ресурсы библиотеки многочисленны: это и электронный каталог, и виртуальные выставки, и репозиторий, и библиографические указатели, и рекомендательные списки литературы, и

базы данных, над которыми мы ежедневно трудимся и пополняем их новой информацией. Ведь вся наша деятельность направлена, прежде всего, на помощь студентам нашего вуза, ведущего образовательного центра в системе здравоохранения, на консультативную помощь профессорско-преподавательскому составу, на улучшение качества подготовки будущих врачей. Мы стараемся (и будем стараться в дальнейшем) эффективно организовывать информационное сопровождение образовательного и научного процессов. Для Вас, дорогие коллеги, преподаватели, врачи, студенты, сотрудники, наш объёмный фонд литературы (более 447 300 единиц) всегда доступен.

Вы, наши читатели, все очень разные. Но нас с Вами объединяет одно – любовь к книге. Именно любовь к чтению помогает в жизни достичь успехов. Ставьте высокие цели и добивайтесь их! И приходите к нам почаще! Ибо, как говорил Н. Пирогов: «Книги – это общество. Хорошая книга, как хорошее общество, просветляет и облагораживает чувства и нравы».

**Н. Н. Бальцевич,**  
сотрудница читального зала  
библиотеки ГрГМУ



Дедуля  
Вацлав Иванович,  
2015 г.

**22 июля  
2016 г. –  
юбилей  
известного  
учёного,  
опытного  
клинициста,  
доцента  
2-й кафедры  
внутренних  
болезней,  
кандидата  
медицинских  
наук  
Дедуля  
Вацлава  
Ивановича**

*Коллектив  
2-й кафедры  
внутренних болезней  
Гродненского  
государственного  
медицинского  
университета  
поздравляет Вацлава  
Ивановича Дедуля с  
80-летием и  
от всей души желает  
крепкого здоровья  
и творческого  
долголетия.*



# ЮБИЛЕЙНЫЙ ГОД Вацлава Ивановича Дедуля

Вацлав Иванович родился в 1936 г. в деревне Уртишки Ивьевского района Гродненской области в семье крестьян. После окончания в 1954 г. Ивьевской средней школы с «отличием» по примеру двоюродного брата, в то время студента медицинского факультета Вильнюсского университета, Вацлав Иванович поступил в Минский государственный медицинский институт (МГМИ), который с отличием окончил в 1960 г. Успешному приобретению медицинских знаний и навыков, несомненно, способствовали такие личные качества, как трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей, а также прекрасная память.

По окончании института В.И. Дедуля распределён на должность главного врача Бакштовской участковой больницы Ивьевского района Гродненской области, где постоянная готовность оказывать медицинскую помощь пациентам, сложные, но интересные клинические случаи стали настоящей практической школой для молодого специалиста.

В 1963 г. Вацлав Иванович

Дедуля успешно сдаёт вступительные экзамены и становится зачисленным в клиническую ординатуру по терапии на кафедре госпитальной терапии МГМИ (в настоящее время – 2-я кафедра внутренних болезней учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет»), возглавляемую канд. мед. наук Григорием Павловичем Матвейковым, талантливым учёным и организатором здравоохранения, в последующем – профессором, основателем ревматологической школы в Беларуси. Именно тогда, под руководством Г.П. Матвейкова, Вацлав Иванович активно занялся научной работой.

После окончания клинической ординатуры в период с 1965 по 1969 гг. В.И. Дедуля работал в должности терапевта, а позже – заместителя главного врача Ивьевской центральной районной больницы. Несмотря на напряжённую лечебную работу в больнице, Вацлав Иванович находил время для научных изысканий, продолжая работу над кандидатской диссертацией на тему «Клиническое значение

векторкардиографических и баллистокордиографических исследований при ревматизме», которую успешно защитил в 1969 г.

В 1969 г. В.И. Дедуля избран по конкурсу на должность ассистента кафедры пропедевтики внутренних болезней Гродненского государственного медицинского института, где трудился до 1986 г., когда приказом ректора переведён на кафедру факультетской терапии (в настоящее время – 2-я кафедра внутренних болезней). С 8 июня 1988 г. по настоящее время Вацлав Иванович – доцент этой кафедры.

Высокий авторитет в коллективе, глубокие знания и многолетний клинический опыт, а также личные качества Вацлава Ивановича способствовали его назначению на должность заведующего кафедрой факультетской терапии учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» с 2001 по 2005 гг. и с 2006 по 2007 гг. Высокая требовательность и принципиальность, и в то же время доброжелательность и порядочность по отно-

шению к коллегам по работе и ученикам, в сочетании с талантом организатора, способствовали грамотному руководству кафедрой и обеспечили ему заслуженный авторитет.

В.И. Дедуля проявил себя как талантливый педагог, успешный клиницист и учёный, что требовало непрерывного повышения своего профессионального уровня, следование современным взглядам в медицинской науке и клинической практике. Свою квалификацию он неоднократно повышал на стажировках в ведущих медицинских университетах Российской Федерации, Республики Польша, Республики Беларусь. Вацлав Иванович постоянно повышал свою квалификацию по дисциплине «Внутренние болезни» на факультете повышения квалификации в I-м Московском Ордена Ленина и Ордена Трудового Красного Знамени медицинском институте им. И.М. Сеченова, на факультете повышения квалификации 2-го Московского ордена Ленина государственного медицинского института имени Пирогова и в Белорусской



медицинской академии последи-  
пломного образования в  
г. Минске.

В.И. Дедуль принимал уча-  
стие в работе Республиканских  
съездов терапевтов и кардиоло-  
гов Республики Беларусь, уча-  
ствовал в разнообразных науч-  
ных и научно-практических  
конференциях в Республике Бе-  
ларусь и Республике Польша.

За весь период трудовой де-  
ятельности В.И. Дедулем опу-  
бликовано более 233 научных  
работ, подано 123 рационализа-  
торских предложения. Научные  
интересы широко охватывают  
разные разделы внутренней па-  
тологии. В частности, Вацлавом  
Ивановичем изучены иммуно-  
логические нарушения у паци-  
ентов с ишемической болезнью  
сердца, разработан и успешно  
используется новый метод лече-  
ния синдрома Дресслера с ис-  
пользованием иммуномодуля-  
торов, предложен алгоритм диа-  
гностического поиска при подо-  
зрении на синдром Марфана и  
разработаны диагностические  
критерии развития сердеч-  
но-сосудистых осложнений у  
пациентов с данной патологией.

В.И. Дедуль – член Учёного со-  
вета по защите кандидатских  
диссертаций К 03.17.02 при уч-  
реждении образования «Грод-  
ненский государственный ме-  
дицинский университет», регу-  
лярно рецензирует научные ра-  
боты учёных Республики Бе-  
ларусь, участвует в качестве экс-  
перта и оппонента при защите  
диссертаций.

Дедуль Вацлав Иванович  
как опытный терапевт широ-  
кого профиля оказывает боль-  
шую помощь органам практи-  
ческого здравоохранения, кури-  
рует кардиологическое отде-  
ление УЗ «Городская клиническая  
больница № 2 г. Гродно». Только  
за последние пять лет им разра-  
ботаны и внедрены во враче-  
бную практику более 30 рациона-  
лизаторских предложений. В.И.  
Дедуль также активно участвует  
в проведении научно-практиче-  
ских семинаров, клинических и  
патологоанатомических конфе-  
ренций на базе УЗ «Городская  
клиническая больница № 2  
г. Гродно».

Дедуль Вацлав Иванович –  
высококвалифицированный пе-  
дагог. Он читает лекции студен-  
там IV курса лечебного факуль-  
тета, ведёт практические заня-  
тия со студентами IV-VI курсов.  
Читаемые им лекции по вну-  
тренним болезням и проводи-

мые практические занятия  
всегда отличает высокий про-  
фессионализм, новизна и глу-  
бина содержания, они отвечают  
самым высоким требованиям  
высшей школы. Хорошо владея  
основными инструменталь-  
ными методами исследования  
функционального состояния  
сердечно-сосудистой системы  
органов дыхания, многими им-  
мунологическими и цитохими-  
ческими диагностическими ме-  
тодиками, Вацлав Иванович  
охотно передаёт свои знания  
молодым сотрудникам кафе-  
дры, практическим врачам и  
студентам. Клинические раз-  
боры и обходы с ним всегда вы-  
зывают большой интерес у сту-  
дентов, ординаторов и вра-  
чей-интернов. Студенты разных  
лет выпуска с восхищением го-  
ворят о любимом учителе, с ра-  
достью встречаются с ним и  
даже спустя многие годы обра-  
щаются за советом и помощью.

Дедуля В.И. отличает дисци-  
плинированность, исполни-  
тельность, уравновешенность,  
высокая требовательность к  
себе и в то же время скром-  
ность, тактичность и уважи-  
тельное отношение к коллегам.  
Вацлав Иванович пользуется  
заслуженным авторитетом и  
уважением в коллективе за уме-  
ние создавать и поддерживать  
атмосферу высокой доброжа-  
тельности, заинтересованности  
в достижении поставленных це-  
лей.

Вацлав Иванович очень  
энергичный и жизнерадостный  
человек, интересы которого не  
ограничиваются работой. Уже  
много лет его увлекает занима-  
тельное хобби – «birdwatching»  
(наблюдение за птицами), в ко-  
тором хорошо проявляются  
присущие Вацлаву Ивановичу  
наблюдательность, широкая  
эрудиция и целеустремлен-  
ность, любовь к природе. Не  
один километр в окрестностях  
Гродно пройден им в «охоте» за  
пернатыми. Обладая тонким  
слухом, Вацлав Иванович умеет  
тонко распознать голоса много-  
численных птиц. Данное умение  
нашло отражение и в его меди-  
цинской практике, позволяя  
безошибочно определить все  
оттенки шумов и тонов сердца.

За многолетнее добросо-  
вестное отношение к своему  
делу Вацлав Иванович Дедуль  
награждён знаком «Победитель  
соцсоревнования» 1973 и  
1977 гг., медалью «Ветеран



*Вацлав Иванович Дедуль в кругу семьи*

Вацлав Иванович – прекрас-  
ный семьянин. Со своей будущей  
супругой, Ядвигой Игнатьевной,  
он познакомился ещё в студенче-  
ские годы, когда во время прохож-  
дения учебной практики студент  
4-го курса обучался азам акушер-  
ства у неё. Ядвига Игнатьевна в то  
время работала акушеркой ро-  
дильного отделения Ивьевской рай-  
онной больницы. И уже более 55  
лет супруга поддерживает Вацлава

Ивановича в его жизни и медицин-  
ской карьере. Вместе они сумели  
привить любовь к медицине своим  
детям и внукам. Старшая дочь ра-  
ботает врачом-пульмонологом в  
УЗ «Городская клиническая боль-  
ница №2 г. Гродно», младшая дочь  
– врач-амерголог УЗ «Гродненская  
областная клиническая больница». Врачом-травматологом трудится  
внук Борис, а внучка Елена стала  
провизором.



*Консилиум в терапевтическом отделении УЗ ГКБ №2*

труда», знаком «Отличник здра-  
воохранения Республики Бе-  
ларусь», заслуги неоднократно от-  
мечены почетными грамотами  
управления здравоохранения  
Гродненского областного испол-  
нительного комитета, профсо-  
юзной организации, Гроднен-  
ского государственного меди-  
цинского университета. Вацлав  
Иванович Дедуль хорошо изве-  
стен медицинской обществен-  
ности города, области.

Материал подготовили:

**В.Н. Снитко**, канд. мед. наук, доцент;  
**В. И. Шишко**, канд. мед. наук,  
доцент; **Т.Н. Якубчик**, канд. мед.  
наук, доцент; **В. П. Водоев**, д-р.  
мед. наук, профессор; **В.Н. Волков**,  
канд. мед. наук, доцент;  
**Т.А. Виноградова**, канд. мед. наук,  
доцент; **И.А. Серафинович**, канд.  
мед. наук, доцент; **Г.М. Варнакова**,  
канд. мед. наук; **Д.Г. Корнелюк**,  
канд. мед. наук; **З.П. Лемешевская**,  
канд. мед. наук; **О.А. Карпович**;  
**Л.Д. Кулеш**, ассистенты кафедры



Коллектив кафедры нормальной физиологии, 1966 г.: в первом ряду к.б.н., доц. Кузнецов В.И., к.м.н., асс. Калинина Т.В., д.б.н., проф., чл.-корр. АН БССР Арипчин Н.И., асс. Сенько Ф.Н., к.м.н., доц. Жмакин И.К., во втором ряду к.м.н., асс. Шиманский П.И., ст. лаб. Терешко Н.И., к.б.н. Софронов Ю.Т., лаборант Авраменко М.М., асс. Можейко М.А.

# С ЛЮБОВЬЮ к Наставнику

*Дорогой Игорь Константинович!  
Гордимся мы, что были рядом  
В служенье нашей Альма-матер.*

## ПЕРВЫЙ СОТРУДНИК КАФЕДРЫ НОРМАЛЬНОЙ ФИЗИОЛОГИИ

В апреле далёкого 1959 г. по узким улочкам старого Гродно шла молодая пара. Это были Игорь Константинович Жмакин с супругой Верой Александровной. Только вчера они приехали из Москвы по приглашению директора Л.Ф. Супрона (название должности "ректор" восстановлено в СССР только в 1961 г.) открытого год назад Гродненского медицинского института. Игорь Константинович подал заявление на должность доцента кафедры нормальной физиологии и был избран по конкурсу. На вокзале их встречал декан Г.И. Кирилюк на легковой машине (которая, как оказалось, единственная в институте). Такая честь новому сотруднику объяснялась просто: в то время в

институте не было ни одного доктора наук и только 8 кандидатов наук, из них 2 доцента.

Супруги разместились в гостинице, которая находилась на углу улиц Советская и Виленская. Молодым специалистам город понравился: и суетящиеся, улыбающиеся прохожие, и Нёман, неторопливо несущий свои воды, и алмеи каштанов, которые вот-вот должны зажечь свои свечи, и даже магазины (далеко не богатые в те годы) тоже отличались хорошим ассортиментом товаров. Почувствовав колорит старого Гродно, его особую атмосферу, супруги переглянулись и решили – остаёмся! Так Игорь Константинович Жмакин стал первым сотрудником нашей кафедры нормальной физиологии.

## БИОГРАФИЯ. ТВОРЧЕСКИЙ ПУТЬ

24 июля 2016 г. исполнилось 90 лет со дня рождения Игоря Константиновича Жмакина, талантливого учёного и педагога, доктора медицинских наук, профессора кафедры нормальной физиологии ГрГМУ.

Игорь Константинович родился 24 июля 1926 г. в Киеве в семье врача. Следуя семейным традициям, поступил в медицинский институт. В 1951 г. с отличием окончил Первый Московский медицинский институт. В 1954 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Влияние удаления коры больших полушарий головного мозга на газовый обмен у собак». И.К. Жмакин проводил научно-исследовательскую работу под руководством ученика И.П. Павлова, члена-корреспондента АН СССР, академика АНАрм ССР Э.А. Асратяна.

В марте 1959 г. И.К. Жмакин избран по конкурсу доцентом кафедры нормальной физио-

логии Гродненского медицинского института. Уже 5 мая 1959 г. официально приступил к работе в Гродно как первый сотрудник нашей кафедры. На плечи Игоря Константиновича легла большая ответственность по организации кафедры, подготовке необходимой документации, приобретению оборудования и обустройству помещений. Постепенно формировался дружный работоспособный коллектив. Молодой, энергичный и целеустремлённый, И.К. Жмакин совмещал работу на кафедре и в администрации института в качестве заместителя декана, проректора по научной и учебной части, что очень важно для становления нашего вуза.

В 1966-1969 гг. Игорь Константинович – заведующий кафедрой нормальной физиологии Кемеровского медицинского института.

Во время работы в Кемерово совместно с хирургами проведено исследование синдрома сдавления мягких тканей.





*Жмакин Игорь Константинович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нормальной физиологии ГГМИ с 1969 по 1998 гг.*



*Коллектив кафедры нормальной физиологии в 1998 г.: в первом ряду слева направо асс. О.А. Балбатун, асс. Л.В. Дорохина, проф. И.К. Жмакин, зав. каф. В.В. Зинчук, ст. лаб. Л.А. Шароварова, во втором ряду: доц. Ю.М. Емельянчик, лаб. О.В. Никитюк, лаб. М.И. Тукина, асс. С.Д. Орехов, ст. преп. И.К. Дремза.*

Предложены некоторые подходы к объяснению патогенеза и лечению.

С 1969 г. И.К. Жмакин – заведующий кафедрой нормальной физиологии ГрГМИ, которой он руководил на протяжении 29 лет. Эти годы, несомненно, можно назвать периодом напряжённой и плодотворной научной и педагогической деятельности. Важно отметить, что на протяжении всех лет заведования И.К. Жмакина и благодаря его усилиям, на кафедре неизменно сохранялась добрая и творческая атмосфера. Под его руководством сформировался дружный коллектив единомышленников-физиологов, которые говорят о нём с теплотой и уважением.

И.К. Жмакиным разработаны представления о типах саморегуляции кровообращения и их взаимосвязи с фазовой структурой сердечного цикла. Показана высокая стабильность типов саморегуляции кровообращения и особенности их изменения с возрастом, при физической нагрузке и под влиянием разных фармакологических препаратов. Обоснована гетерохронность развития в онтогенезе парасимпатической регуляции

частоты сердечных сокращений и вариабельности длительности цикла. В 1975 г. защищена докторская диссертация на тему: «Функциональная характеристика некоторых особенностей саморегуляции кровообращения и ритма сердца у взрослых людей и животных, в постнатальном онтогенезе и при изменении артериального давления в эксперименте» под руководством Н.И. Аринчина. В 1977 г. И.К. Жмакину присвоено звание профессора.

За годы плодотворной творческой работы опубликовано более 200 научных работ. Он соавтор двух учебников по физиологии человека, целого ряда практикумов и типовых программ по нормальной физиологии для медицинских вузов. И.К. Жмакин руководил подготовкой 7 кандидатских и 1 докторской диссертаций. Игорь Константинович органично сочетал научные исследования с педагогической деятельностью, принимал непосредственное участие в подготовке врачей более 40 выпусков Гродненского медицинского института (университета). С 1999 г. член-корр. Международной Академии Геронтологии (г. Москва), многократно

награждался медалями СССР, почётными грамотами Министерства здравоохранения БССР и Беларуси, Гродненского облисполкома, ректората ГрГМУ, отмечен знаком «Отличник здравоохранения СССР».

В настоящее время Игорь Константинович продолжает интересоваться жизнью кафедры, периодически встречается со своими учениками, коллегами. Безвозмездно передал в фонд кафедры свою уникальную физиологическую библиотеку, которая активно используется как сотрудниками, так и студентами. Вызывает ис-

креннее уважение его преданное служение медицинской науке.

И.К. Жмакин – пример не только талантливого учёного, педагога, воспитателя, но и образец доброты, интеллигентности и отзывчивости. Коллеги, студенты, ученики хранят в сердце глубокую благодарность за его многолетний плодотворный труд на благо кафедры, университета, желают ему здоровья и поздравляют дорогого Игоря Константиновича со славным юбилеем!

**С уважением,**  
коллектив кафедры  
нормальной физиологии



*Лекцию по физиологии читает доцент И.К. Жмакин, лекционный ассистент Л.И. Кузьмицкая (Санюкевич), 1960 г.*

## Проблемы важные – обсуждение вопросов продуктивное!



20 сентября нынешнего года деканом факультета иностранных учащихся организована встреча студентов с ректором Гродненского государственного медицинского университета профессором В.А. Снежицким, деканом ФИУ А.А. Стенько, зам. декана Л.Н. Гущиной, директором студенческого городка А.Н. Борсяком, преподавателями и кураторами.

На встрече присутствовали представители ОГиМ ОВД администрации Ленинского района г. Гродно и начальник отдела нарконтроля Ленинского РОВД нашего города. Поднимались важные вопросы, касающиеся иностранных студентов, которые обучаются в нашем вузе: порядок регистрации и проживания в Ре-

спублике Беларусь, о наказании за нарушение законов Республики Беларусь, в частности, распространение или потребление наркотических веществ и другие.

Состоялся конструктивный разговор о перспективах, дальнейшем развитии ГрГМУ, о совершенствовании обучения иностранных студентов.

Ректор ГрГМУ В.А. Снежицкий ответил на многочисленные вопросы участников встречи.

Декан факультета А.А. Стенько и его заместитель Л.Н. Гущина представили анализ результатов весенней экзаменационной сессии в 2015-2016 учебном году, отметили студентов, получивших высший балл на каждом курсе, назвали кандидатуры лучших студентов на Доску отличников, обсудили насущные проблемы факультета.

**Н.А. Мишонкова,**  
зам декана по воспитательной  
работе ФИУ



**Приглашаем к сотрудничеству всех желающих:** если у Вас есть материалы о достойных людях и интересных событиях, которые касаются жизни университета, – пишите нам, приходите (ул. Горького 80, к. 116).

Адрес электронной почты: [totchik.ekaterina@yandex.by](mailto:totchik.ekaterina@yandex.by)

Тел: 68-07-30

## Літаратурная гасцеўня

### Кабачок

Праграма вось такая ў 2016-м гаду,  
Не пераробіш – так задумана ў прыродзе.  
Галіны гнуцца да зямлі ў саду,  
А з ураджаем слабавата ў агародзе.

Раслін старанна пасаджана вяскою,  
Разлічвана, што ўсё даспее ў фрок,  
А ў жніўні гаспадар не мог пазнаць з туюю:  
«Цыбулька дзе расце, а дзе часнычок?»

Суквеццем жоўтым агарод заліты,  
Но нідзе не бачны і сучок...  
Для бабак таргаваць, не для эліты  
Такі доўгачаканы кабачок!

Гаспадар чакаць ужо стаміўся,  
У той жа час прылёгшы на бачок,  
У лістах буйных прытайўся  
Сапраўдны жоўты кабачок.

Сонца расці яму дапамагае,  
Але ж змяшчаецца ў двух жменьках,  
Пэўна ўзрост дзіцячы мае,  
Таму яшчэ такі маленькі.

Адзін, суседзі скажуць, і што з таго,  
Зямліца мае сілы неблагія...  
Но вось бяручы прыклады з яго,  
Сталі завязвацца хутчэй другія!

Аднак радавацца хочацца яму,  
Пісаць аповесці і вершы...  
Нездарма ж золата даюць таму,  
Хто ў спарорніцтвах канечне першы!

Но не патрэбна золата яму,  
Такога жа багацтва кожны хціць...?  
Спажыўца, ты думаеш – чаму?  
Бо жаўцізнай ён сам весь зіхаціць!

З застольем повары яго звязалі,  
Значыць слава смаку не загіне,  
К таму ж яшчэ батанікі назвалі  
Прыгожым іменем «цукіні»!

Слаба з бульбаю, цыбуляй, часныком,  
Но ўрадзілі грушы, яблыкі і сівы,  
І настрой, калі ўлічваць з кабачком,  
То гаспадар па-своему шчаслівы!

**P.S.** Апошнія словы кабачка:  
«Нядоўгі срок майго жыцця,  
І каб не быў у вас погляд такі вузкі,  
Служыць я буду не для спраў жыцця,  
А галоўным чынам для закускі!».

**Казімір Адамавіч Эйсмант,**  
кафедра паталагічнай фізіялогіі  
імя Д.А. Маслакова



## Активный спорт – залог здоровья и хорошего настроения!

В период 23–25 сентября проходил Гродненский областной туристический слёт, в котором команда нашего университета принимала участие.

В программе соревнований, которые проходили в деревне Немново, такие виды туристско-прикладного многоборья, как фигурное вождение, велотриал, короткая горно-пешеходная дистанция, длинная командная горно-пешеходная дистанция, водная дистанция в классе смешанных и мужских экипажей.

В эти же сроки проходил водный Международный «Августовский марафон 2016», в котором принимали участие спортсмены и любители из Польши, Литвы и Беларуси. Сборная команда нашего университета тоже боролась за победу в этих соревнованиях. Гонка проходила два дня, в первый из которых спортсмены преодолели расстояние в 35 км по реке Неман до Августовского канала, а во второй день ещё 12 км по реке Чёрная Ганча. В результате двухдневной гонки смешанный экипаж команды ГрГМУ занял 3-е место.

Поздравляем Анну Нестеренко (3 к., ЛФ), которая третий год подряд становится призёром



Общее фото участников

этого марафона, также её напарника по лодке, выпускника этого года Андрея Романчука – неоднократного призёра данных соревнований!

**Д.И. Курбанов,**  
ст. преподаватель каф. ФВиС,

**Н.А. Кандараква,**  
преподаватель



Сплав по реке

## Первенство медико-диагностического факультета по спортивному ориентированию

Спортивное ориентирование – вид спорта, в котором участники с помощью спортивной карты и компаса должны пройти контрольные пункты, расположенные на местности. Особые требования в этом виде спорта предъявляются к выносливости и концентрации спортсмена, т.к. необходимо преодолевать значительные расстояния бегом, также постоянно контролировать своё местоположение, используя карту. Во время соревнований участники испытывают предстартовое волнение, проявляют максимальную концентрацию при чтении карты, а желание найти контрольные пункты как можно быстрее, преодоление дистанции превращается в захватывающую гонку. Так появилась идея провести соревнования по спортивному ориентированию на медико-диагностическом факультете.

В Коложском парке нашего города 17 сентября состоялось первенство медико-диагностического факультета по спортивному ориентированию. В соревнованиях приняли участие команды пяти курсов, а также команда преподавателей. Перед началом соревнования участников приветствовал декан факультета и пожелал всем успехов. На соревнованиях присутствовали болельщики со всех курсов, которые активно поддерживали участников соревнования. В состав команды входили по четыре человека. Первые пары участников подходили к столу и в течение двух минут перерисовывали контрольные пункты на свою карту и отправлялись по маршруту. Протяжённость дистанции составила 3600 метров и



Участники изучают карту ориентирования

десять контрольных пунктов. После окончания соревнований участники пребывали в отличном настроении, а некоторые даже были готовы пробежать дистанцию ещё раз.

В результате проведённых соревнований 3-е место заняла команда 4-го курса, 2-е место 3 курс, золотыми призёрами и обладателями кубка стали представители 2-го курса (Сергей Андрюк, Дарья Радкевич, Дмитрий Шаботенко, Ольга Рачко). Организационный комитет соревнований: Е.С. Околокулак, Д.И. Курбанов, А.В. Лелевич, А.Н. Демянов.

Отдельная благодарность студентам ГрГМУ, членам сборной команды по туризму, обеспечившим судейство соревнований: Илье Хандрико, Анне Нестеренко, Дмитрию Гордейко, Ивану Васильченко, Артёму Рабковскому, Антону Галынскому, Николаю Эгипте, Николаю Климовичу, Дмитрию Протасевичу.

**Кирилл Кульбако,** 4 к., МДФ



Памятное фото участников первенства медико-диагностического факультета по спортивному ориентированию



Хроника спортивной жизни

# СПОРТИВНОЕ лето ГрГМУ

В летний каникулярный период студенты и сотрудники университета принимали активное участие в спортивной жизни региона.



Чемпионат РБ по пляжному футболу

В период с июня по август проводился 3-й чемпионат Гродненской области и очередной чемпионат Республики Беларусь по пляжному футболу.

Сборная команда г. Гродно впервые стала победителем этих соревнований. В её составе чемпионами стали и представители нашего университета студент ФИУ О. Бабалола, студент лечебного факультета Е. Щёголев, начальник спортклуба, гл. тренер команды А.Н. Демянов, тренер-врач команды ассистент 2-й кафедры хирургических болезней В.И. Русин. В Чемпионате Республики Беларусь по пляжному футболу, к сожалению, не удалось повторить прошлогодний успех (2-е место) – в итоге 7-е место.

В период 27-28 августа в Щучине прошёл 3-й Международный турнир по мини-футболу памяти Чеслава Немена, в котором приняли участие четыре команды – «УВД-Динамо» г. Гродно, МФК «Щучин», «Гелиос» Польша, «АйТиПроектСтрой» г. Минск. В составе щучинской команды отличились студенты ГрГМУ – О. Бабалола, Х. Экех (ФИУ) и А. Кныш (МДФ), которые в финальном поединке с клубом высшей лиги «УВД-Динамо» г. Гродно, проиграв один мяч 3:4, стали серебряными

призёрами этого представительного турнира.

Запомнится и 26-31 июля, когда в г. Шиофоке (Венгрия) состоялся Международный турнир молодых талантов по пляжному футболу, в котором приняли участие сборные Франции, Венгрии, Польши и Беларуси. Впервые создана молодёжная сборная Республики Беларусь по пляжному футболу. Главным тренером назначен начальник спортклуба Александр Николаевич Демянов, врачом команды стал ассистент 2-й кафедры хирургических болезней В.В. Русин. Наша сборная в первой игре добилась волевой победы над сборной Франции, но в следующих играх потерпела неудачу, потеряв двух лидеров, уступила хозяевам и польским футболистам.

**В.В. Озимко,**  
инструктор-методист спортклуба  
**Г.Ч. Чесновская,**  
ст. преподаватель кафедры ФВис



Международный турнир по мини-футболу памяти Чеслава Немена



Чемпионат РБ по пляжному футболу



Беларусь-Франция



Молодёжная сборная РБ по пляжному футболу

## ЭСКУЛАП

### Учредитель:

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

### Редакция газеты «Эскулап»

Редактор Е. Тотчик

Соредактор Л. Засельская

Дизайн и верстка Д. Рапейко

### Наш адрес:

230009, г. Гродно, ул. Горького, 80, к. 116  
 телефон: 68-07-30  
 e-mail: totchik.ekaterina@yandex.by

Учреждение образования  
 «Гродненский государственный медицинский университет»,  
 «Редакция газеты «Эскулап»  
 ул. Горького, 80, 230009, г. Гродно.  
 Свидетельство о государственной регистрации издателя,  
 распространителя печатных изданий  
 № 1/331 от 20.05.2014, выданное Министерством  
 информации Республики Беларусь.  
 Регистрационный № 185 от 03.12.1999 г.  
 ЛП № 02330/445 от 18.12.2013 г.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат и прочих сведений.

Издатель и полиграфическое исполнение учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет»  
 Ул. Горького, 80, 230009, Гродно.

Выходит 1 раз в месяц

Подписано в печать 30.09.2016. в 14.00  
 Бумага офсетная. Печать цифровая.  
 Усл. печ. л. 1,86. Тираж 300 экз.  
 Заказ № 213