

# ЭСКУЛАП

Газета УО «Гродненский государственный  
медицинский университет»

Издаётся с 1993 года, выходит 1 раз в месяц

№ 3 (213) 30 апреля 2017 г.

e-mail: gazeta @ grsmu.by



## БРСМ 100 ИДЕЙ ДЛЯ БЕЛАРУСИ

ПРОШЁЛ ФИНАЛ РЕСПУБЛИКАНСКОГО КОНКУРСА  
ИННОВАЦИОННЫХ ПРОЕКТОВ



В ходе презентации проекта «Корректирующий латеральный артрориз подтаранного сустава для лечения нефиксированной формы плоскостопия у детей»

### 29 апреля в Национальной академии наук Беларуси прошел финал Республиканского конкурса инновационных проектов «100 идей для Беларуси»

Уже несколько лет БРСМ проводит конкурс «100 идей для Беларуси». За 6 лет своего существования доказал: молодежь Беларуси может, умеет, готова!

На выставке были представлены более ста проектов. Но первым проектом, который привлёк внимание председателя Совета Республики Беларусь Михаила Владимировича Мясниковича

и Первого заместителя Главы Администрации Президента Республики Беларусь Максима Владимировича Рыженкова, стал проект нашего автора Геннадия Алексеевича Кошмана, ассистента кафедры травматологии, ортопедии и ВПХ «Корректирующий латеральный артрориз подтаранного сустава для лечения нефиксированной формы плоскостопия у де-

тей», который ранее занял первое место в зональной выставке-форуме Республиканского молодежного конкурса «100 идей для Беларуси»!

Презентацию и защиту проекта проводила Вероника Никитина (5 к., МПФ). Экс-премьер-министр поблагодарил нашу активистку за хорошую работу и пожелал новых достижений.

«Э»

### Читайте в номере:

#### Милосердие без границ

9 апреля исполнилось 50 лет со дня рождения заведующему 2-й кафедрой хирургических болезней Владимиру Николаевичу Колоцею.



>>> стр. 6-7

#### О проведении Республиканской олимпиады по педиатрии

Как выявить лучших из лучших, сильнейших из сильнейших, самых умных, самых стойких, самых выносливых?



>>> стр. 8-9

#### Разумно есть – долго жить

Мне, Алексею Морозу, студенту 3-го курса медико-психологического факультета, посчастливилось участвовать в качестве докладчика на I-й международной научно-практической онлайн-конференции студентов, магистрантов, аспирантов и молодых учёных, которая проходила 27 марта 2017 г.



>>> стр. 14-15



## Новости. Важное

Состоялся официальный визит делегации ГрГМУ  
во Вроцлавский медицинский университет

С 26-го по 28-е апреля 2017 г. состоялся официальный визит делегации Гродненского государственного медицинского университета во главе с ректором, член-корреспондентом НАН РБ, профессором, доктором медицинских наук Виктором Александровичем Снежицким, в составе: заведующего кафедрой акушерства и гинекологии

доктора медицинских наук профессора Л.В. Гутиковой, заведующего кафедрой общественного здоровья и здравоохранения доктора медицинских наук, доцента М.Ю. Сурмач во Вроцлавский медицинский университет (Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu), город Вроцлав, Польша.

Во время визита 26-го апреля состоялась встреча в ректорате Вроцлавского медицинского университета с ректором, prof. dr hab. Marek Ziętek, проректором по учебной работе prof. dr hab. Piotr Dzięgiel, проректором по развитию колледжа prof. dr hab. Jacek Szepietowski.

Делегация посетила кафедру кардиологии с клиникой, кафедру анатомии и музей кафедры анатомии, университетскую библиотеку, кафедру акушерства и гинекологии с клиникой, кафедру судебной медицины и музей кафедры, провела встречу со студентами Вроцлавского медицинского университета из Беларуси.

Во второй день визита, 27 апреля, делегация посетила кафедру патоморфологии, кафедру гистологии и эмбриологии, также уделила особое внимание визиту в Университетскую клинику больницу им. Иоанна Микулича-Радецкого.

Основными предпосылками визита стали укрепление сотрудничества, обмен опытом, знакомство с условиями работы в университете. Обсуждались возможности организации практики для студентов, сравнивались условия функционирования высшего образования в Беларуси и Польше, обсуждались перспективы и проблемы организации деятельности университетских клиник, совместных белорусско-польских научных исследований.

Достигнуты конкретные договоренности и обсуждены шаги в сотрудничестве между кафедрой общественного здоровья и здравоохранения Гродненского государственного медицинского университета (заведующий кафедрой – доцент М.Ю. Сурмач) и кафедрой гуманитарных наук в медицине Вроцлавского медицинского университета (заведующий кафедрой – профессор Jarosław Barański).

Интернет-источник: [www.grsmu.by](http://www.grsmu.by)

Республиканская пожарно-профилактическая акция  
«ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ ВМЕСТЕ»

**С 3 по 28 апреля 2017 г. прошла Республиканская пожарно-профилактическая акция по предупреждению пожаров и гибели людей от них в жилищном фонде «За безопасность вместе».**

**Цель:** снижение количества пожаров, происходящих по причине несоблюдения гражданами правил пожарной безопасности в жилых зданиях и сооружениях, повышение информированности населения о возможностях государственных организаций по оказанию услуг в сфере обеспечения пожарной безопасности, укрепление правопорядка, предупреждение правонарушений, совершаемых гражданами в состоянии алкогольного опьянения.

Акция проводилась Министерством по чрезвычайным ситуациям совместно с Министерством

внутренних дел, Министерством труда и социальной защиты, Министерством образования, Министерством информации, Министерством жилищно-коммунального хозяйства, Министерством здравоохранения и Министерством энергетики Республики Беларусь, местными исполнительными и распорядительными органами.

**Задачи:**

1. Информирование населения о состоянии пожарной безопасности, разъяснение гражданам последствий несоблюдения правил пожарной безопасности.

2. Оказание помощи республиканским органам государственного управления, местным исполнительным и распорядительным органам, иным организациям в обучении граждан мерам пожарной безопасности в

быту и на производстве, оказание помощи внештатным пожарным формированиям в организации пожарно-профилактической работы.

3. Акцентирование внимания местных исполнительных и распорядительных органов на необходимость проведения регулярной и целенаправленной работы по обеспечению пожарной безопасности на соответствующей территории.

В ходе проведения акции инспекторы Гродненского городского отдела по чрезвычайным ситуациям побывали на всех крупных предприятиях, в учреждениях и организациях города с профилактическими беседами, провели инструктажи с членами смотровых комиссий, посетили общеобразовательные учебные заведения. В местах с массо-

вым пребыванием людей жителям и гостям г. Гродно вручили памятки и листовки на пожарную тематику. Сотрудники отдела посетили с проверкой домовладения одиноких и одиноко проживающих граждан, инвалидов, ветеранов ВОВ, многодетных семей и семей, где дети признаны находящимися в социально-опасном положении. Особое внимание в ходе обследований домовладений будет уделяться исправности электропроводки, электрических и газовых приборов, печных агрегатов, а также соблюдению правил их эксплуатации. Нуждающимся в помощи категориям граждан (одинокие граждане, инвалиды, многодетные семьи), которые пользуются в соответствии с законодательством льготами по установке АПИ, ремонту электропроводки и печей, бу-

дет незамедлительно оказана соответствующая помощь за счет государства.

Граждане также могут оказать посильную помощь в предупреждении пожаров. Для этого достаточно позвонить по телефону «101» и «102» и сообщить информацию о соседях, ведущих аморальный образ жизни и подвергающих опасности себя и окружающих, об ущемлении законных интересов детей и других правонарушениях.

По каждому факту будут приниматься незамедлительные меры реагирования. По вышеуказанным телефонам следует сообщать о фактах проникновения лиц без определенного места жительства в подвальные и чердачные помещения, а также брошенные здания.





**28 апреля на базе нашего университета состоялась юбилейная XXV Межвузовская студенческая научно-практическая конференция «Сталинградская битва и её историческое значение».**

## 72-я ГОДОВЩИНА ПОБЕДЫ СОВЕТСКОГО НАРОДА В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ



Организаторами мероприятия выступили главное управление идеологической работы, культуры и по делам молодёжи Гродненского областного исполнительного комитета, управление образования Гродненского областного исполнительного комитета, Гродненский государственный медицинский университет, Гродненский государственный университет имени Янки Купалы, Гродненский государственный аграрный университет, Гродненский областной комитет ОО «БРСМ», Гродненский областной совет Белорусского общественного объединения ветеранов, Гродненская областная оргструктура РГОО «Знание», Гродненское областное объединение профсоюзов, Гродненское областное объединение Белорусского фонда мира. В работе конференции приняли участие ветераны Великой Отечественной войны и почётные гости.

С приветственным словом к участникам конференции обратилась заместитель начальника главного управления идеологической работы Гродненского облисполкома, начальник отдела координации идеологической

работы Ирина Брониславовна Степаненко. Она отметила, что Великая Отечественная война – это наша история, о которой мы должны помнить всегда, передавая знания о событиях того времени из поколения в поколение. Продолжил мероприятие Пётр Рекуть песней «Поклонимся великим тем годам».

С приветственным словом от имени руководства Гродненского государственного медицинского университета к участникам конференции обратился первый проректор, доцент Виталий Владимирович Воробьёв. Обращение Гродненского областного совета Белорусского общественного объединения ветеранов к присутствующим зачитал его председатель Иван Федорович Тустов. Он подчеркнул, что именно современному поколению молодёжи принадлежит важнейший долг – формировать у будущих поколений чувство активной позиции, патриотизма и уважения к героическому прошлому Беларуси.

С основными докладами на пленарном заседании выступили заместитель командующего войсками Западного оперативного командования по идеологиче-

ской работе – начальник отдела идеологической работы полковник Анатолий Булавко, доцент факультета истории, коммуникации и туризма ГрГУ имени Янки Купалы Владимир Евгеньевич Егорычев и курсант военного факультета ГрГУ имени Янки Купалы Евгений Лапян. Члены ОО «БРСМ» вручили цветы и сувениры ветеранам Великой Отечественной войны.

Работа конференции проходила в рамках четырех секций: «Борьба против немецкой агрессии», «Сталинградская эпопея – фашистские замыслы, провал нацистской стратегии и торжество советского военного искусства», «Коренной перелом в Великой Отечественной и Второй мировой войнах» и «Патриотическое воспитание молодёжи на материалах истории Великой Отечественной войны (взгляд через призму времени)». Студенты разных вузов представили 30 работ.

На итоговом заседании конференции победители и участники получили сертификаты и призы от Гродненского областного объединения ветеранов, Гродненского областного отделения «Белорусский фонд ми-

ра». Среди победителей студенты нашего университета: диплом I-й степени – Рукша Гражина Николаевна (6 к., ЛФ), научный руководитель С.А. Сильванович, диплом II-й степени – Ковш Денис Александрович (1 к., ПФ), научный руководитель С.А. Ситкевич, почетный приз от председателя президиума Гродненского областного совета Белорусского общественного объединения ветеранов получила Луцки Светлана Михайловна (2 к., ЛФ), научный руководитель С.М. Гресь. Благодарственным письмом РГОО «Знание» за весомый личный вклад в научно-методическую работу по совершенствованию гражданско-патриотического воспитания молодёжи и подготовку конференции и ценными подарками от председателя Гродненского областного совета Белорусского общественного объединения ветеранов награждён заведующий кафедрой социально-гуманитарных наук ГрГМУ доцент Сергей Анатольевич Ситкевич.

**С.А. Ситкевич,**  
заведующий кафедрой  
социально-гуманитарных  
наук ГрГМУ, доцент





РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ВОЕННО-НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

# ЭТИХ ДНЕЙ НЕ СМОЛКНЕТ СЛАВА



*Фотохроника. Чествование ветеранов Великой Отечественной войны. ГрГМУ, 2017 год*

**Со Дня Великой Победы, 9 мая 1945 года, прошло уже более 70-ти лет, но мы помним и знаем имя Победителя. Многие сыновья и дочери нашей земли отдали жизни за свободу своей страны.**

Заросли шрамы окопов, исчезли пепелища сожжённых городов, выросли новые поколения. Но в памяти человеческой 22 июня 1941 года осталось не просто роковой датой...

На кафедре военной и экстремальной медицины Гродненского государственного медицинского университета 27 апреля 2017 г. проведена II-я Республиканская студенческая военно-научная конференция «Этих Дней не смолкнет слава», посвящённая Победе советского народа в Великой Отече-

ственной войне.

Главная цель конференции – восстановить в памяти события Великой Отечественной войны (1941-1945), воспитать чувства патриотизма, гордости за Родину, принявшую непосредственное участие в победе над фашизмом.

Перед началом конференции желающие могли посетить музей ГрГМУ, выставку военно-патриотической литературы, организованную библиотекой университета, ознакомиться с организацией военно-па-

триотической работы на военной кафедре.

В работе конференции приняли участие не только студенты нашего университета, но и представители других вузов Республики

Беларусь. Следует отметить, высокий уровень подготовки участников конференции и их докладов. Мультимедийные средства аудио-видео сопровождения позволили участникам



*Вручение дипломов*





конференции в максимально доступной форме донести информацию и погрузить присутствующих в атмосферу событий Великой Отечественной войны.

Открывая конференцию, во вступительном слове начальник кафедры военной и экстремальной медицины подполковник м/с Владимир Александрович Новоселецкий напомнил всем о роли советского народа в Победе в Великой Отечественной войне. Память о погибших на полях сражений с гитлеровскими оккупантами навсегда должна остаться в наших сердцах.

Накануне проведения конференции студенты 3-го курса лечебного факультета Ольга Якименя и Марк Жибко совместно с преподавателем кафедры военной и экстремальной медицины майором медицинской службы Антоном Владимировичем Соловьевым посетили ветерана Великой Отечественной войны Рассадкевич Валентину Петровну. После беседы студентами был подготовлен видеofilm с воспоминаниями событий её жизни и работе в военных госпиталях во время Великой Отечественной войны, который был продемонстрирован участникам конференции.

Работа конференции продолжилась по секциям «Основные вехи и события Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.», «Военно-патриотическое воспита-

ние» и «Военная медицина». В своих выступлениях, основанных на изучении архивных документов, справочных материалов и литературы студенты старались как можно полнее и глубже раскрыть для себя и других некоторые неизвестные страницы борьбы белорусского народа, и особенно медицинских работников, против немецко-фашистских захватчиков.

По результатам проведённой конференции в секции «Основные вехи и события Великой Отечественной войны» дипломом I-й степени награждён Олег Кизюкевич (3 к., ЛФ). Дипломом II-й степени награждён Владислав Богомазов (3 к., ЛФ). Дипломом III-й степени награждён Вадим Бубен (3 к., ЛФ), научный руководитель этих работ – старший преподаватель кафедры военной и экстремальной медицины ГрГМУ, подполковник м/с Казимир Люциянович Лескевич.

В секции «Военно-патриотическое воспитание» дипломом I-й степени награждён Владислав Синкевич (кадет 1-го курса (8 «А» класса), УО «Гродненское областное кадетское училище», научные руководители – преподаватель УО «ГроОКУ», Е.М. Астапчук и ст. преподаватель кафедры общей гигиены и экологии ГрГМУ, Синкевич Е.В. Дипломом II-й степени награждена Викто-

рия Кот (1 к., ЛФ), научный руководитель – зав. кафедрой социально-гуманитарных наук ГрГМУ, канд. ист. наук, доцент, Сергей Анатольевич Ситкевич. Дипломом III-й степени награждены Елизавета Сурмач (4 к., ЛФ), научный руководитель – начальник кафедры военной и экстремальной медицины, канд. мед. наук, доцент, подполковник м/с Владимир Александрович Новоселецкий, и студент Владимир Зинчук (6 к., ЛФ), научный руководитель – доцент кафедры военной и экстремальной медицины, канд. мед. наук, доцент, полковник м/с в отставке Ивашин Василий Михайлович.

В секции «Военная медицина» дипломом I-й степени награждена Диана Крентзь (3 к., ЛФ), научный руководитель – старший преподаватель кафедры военной и экстремальной медицины ГрГМУ, подполковник м/с Сергей Владимирович Флюрик. Дипломом II-й степени награждены Дмитрий Александрович (3 к., ЛФ), научный руководитель – преподаватель кафедры военной и экстремальной медицины, майор м/с Соловьев А.В., а также Анастасия Гуламова (3 к., ЛФ), научный руководитель – преподаватель кафедры военной и экстремальной медицины ГрГМУ, подполковник м/с Сергей Владимирович Флюрик. Дипломами III-й степени награждены Николай Климо-

вич (3 к., ЛФ), и Андрей Волковыцкий (3 к., ЛФ), научный руководитель – начальник учебной части кафедры военной и экстремальной медицины ГрГМУ, подполковник м/с Игорь Александрович Полуян.

Студентам, получившим призовые места, вручены ценные подарки. Особую признательность хочется выразить студентам за стремление учиться на уроках прошлого, наследовать честь, достоинство и мужество наших отцов, дедов и прадедов, победивших фашизм и отстаивших свободу и независимость нашей Родины. Хотелось также выскать слова благодарности научным руководителям представленных студенческих работ.

Пользуясь случаем, коллектив кафедры военной и экстремальной медицины ГрГМУ сердечно поздравляет ветеранов, воинов Вооружённых Сил, профессорско-преподавательский и учебно-вспомогательный состав университета, студентов с замечательным событием в истории человечества – 72-й годовщиной Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Искренне Вам желаем здоровья, счастья, мира и добра.

**И.Н. Князев,**

преподаватель кафедры военной и экстремальной медицины, майор медицинской службы



Памятное фото участников конференции, 2017 г.



# МИЛОСЕРДИЕ БЕЗ ГРАНИЦ



9 апреля  
исполнилось 50 лет  
со дня рождения  
заведующему  
2-й кафедрой  
хирургических  
болезней Владимиру  
Николаевичу Колоцею.

*Сотрудники  
2-й кафедры  
хирургических  
болезней поздравляют  
КОЛОЦЕЯ Владимира  
Николаевича с  
юбилеем и желают ему  
крепкого здоровья и  
успехов во всех его  
начинаниях!*



*В госпитале (провинция Бие, 2007 г.)*

Владимир Николаевич родился в городе Гродно. В 1984 г. с отличием окончил среднюю школу и поступил в Гродненский государственный медицинский институт. В 1985-87 гг. проходил действительную военную службу в рядах Советской Армии. С 1987 г. продолжил обучение в ГГМИ, который с отличием окончил в 1992 г. и поступил в клиническую ординатуру на кафедру факультетской хирургии. После окончания клинической ординатуры с 1994 по 2000 гг. работал в должности ассистента кафедры факультетской хирургии, а с 2000 по 2004 годы – ассистента кафедры хирургических болезней №1. В 2003 г. успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Профилактика и пути коррекции неудовлетворительных результатов после холедоходуоденостомии».

С 2004 по 2012 гг. работал в Республике Ангола. Вначале в Центральном госпитале провинции Кабинда, а с 2006 г. в Центральном госпитале провинции Бие, региона, наиболее пострадавшего от многолетней гражданской войны. С 2007 г. заведовал хирургическим отделением госпиталя. Это была очень интересная и напряжённая работа: еженедельные обходы, каждодневные операции и осмотры тяжёлых пациентов. Так как хирургов было мало, в месяц приходилось нести от 8 до 15 сутокных дежурств. Характер патологии был несколько другой по сравнению с тако-

вой в нашей стране, поэтому пришлось осваивать тропическую хирургию. Основную urgentную патологию составляли перитониты брюшногифозной этиологии, ущемлённые грыжи, автомобильные и мотоциклетные травмы, огнестрельные ранения и минно-взрывные травмы, гангрены нижних конечностей, абсцессы и флегмоны разной локализации. Параллельно с напряжённой хирургической работой руководил Российской медицинской миссией в провинции Бие, которая к 2012 г. насчитывала 23 врача. Вместе с нашими специалистами работали врачи из Кубы, Вьет-

нама, Кореи, Египта, Бельгии, Канады, Анголы. Были налажены прекрасные отношения с руководством провинции, прежде всего с губернатором и вице-губернаторами, руководителями провинциального управления здравоохранения. При нашем участии создана ассоциация выпускников советских вузов.

В 2012 г. вновь приступил к работе на 2-й кафедре хирургических болезней Гродненского государственного медицинского университета в должности ассистента и был назначен заведующим учебной частью кафедры. В 2013 г. он избирается на должность доцента 2-й кафедры хирургических болезней, а в 2015 г. ему присуждено учёное звание доцента по специальности «Клиническая медицина».



*С коллегами из Бразилии, Чехии, Узбекистана (2008 г.)*







*Международная конференция в Кабинде (2004 г.)*

В апреле 2016 г. избран по конкурсу на должность заведующего 2-й кафедры хирургических болезней. В.Н. Колоцей большое внимание уделяет совершенствованию учебного процесса и материально-технической базы кафедры. На кафедре плодотворно функционирует студенческий научный кружок, ежегодно кафедра проводит свою секцию на внутривузовой конференции, неоднократно работы студентов отмечались дипломами на Республиканском конкурсе научных работ.

Огромное внимание Владимир Николаевич Колоцей уделяет клинической работе. Он – врач-хирург высшей квалификационной категории. Выполняет сложные и высокотехнологичные операции, проводит еженедельные обходы, ежедневно консультирует тяжёлых и сложных пациентов.

Автор более 100 научных и



*В операционной Центрального госпиталя провинции Бие (Республика Ангола, 2006 г.)*

учебно-методических работ, 9-ти патентов, 2-х инструкций по применению МЗ Республики Беларусь, монографии, учебно-информационного пособия, соавтор учебного пособия с грифом УМО.

В сферу научных интересов входит желчнокаменная болезнь и её осложнения, а во время работы в Африке Владимир Николаевич накопил большой материал по проблематике перитонитов брюшнотифозной этиологии. Неоднократно участвовал в работе международных и республиканских конференций и семинаров, съездов и пленумов хирургов Республики Беларусь, где выступал с докладами.

Владимир Николаевич Колоцей неоднократно отмечен благодарностями ректора университета, награждён грамотой управления здравоохранения Гродненского облисполкома. В период работы в Анголе награждался грамотами от губернатора провинции Бие и посла Республики Чехия. Многократный победитель спартакиады университета по шахматам.

Владимир Николаевич пользуется заслуженным уважением и доверием коллег. Он обладает не только профессиональными знаниями в области медицины, но имеет широкий общественно-политический кругозор.

**С уважением,  
сотрудники 2-й кафедры хирургических болезней**

## От науки к практике

**Международная научно-практическая конференция на тему «Современные проблемы радиационной медицины: от науки к практике» прошла в Гомеле 20–21 апреля 2017 г. в Республиканском научно-практическом центре радиационной медицины и экологии человека**



*Участники конференции «Современные проблемы радиационной медицины: от науки к практике», 2017 г.*

В работе конференции принимали участие специалисты из Беларуси, России и Японии. Для участников дискуссии подготовили обширную программу. Специалисты обсудили вопросы диагностики, лечения и реабилитации граждан, радиационной защиты населения, отдалённых медицинских последствий аварии на ЧАЭС. Работа проходила по секциям «Медицинские и социально-психологические последствия катастрофы на Чернобыльской АЭС» и «Атомная энергетика: медико-биологические аспекты, дозиметрия и радиационная безопасность». Внимание специалистов были представлены доклады, посвящённые совместной деятельности России и Беларуси по преодолению последствий катастрофы на ЧАЭС, особенностям диагностики, анализу современных тенденций заболеваемости, хирургическим

возможностям лечения, радиационному контролю продуктов.

Среди участников конференции были представители Минздрава Беларуси, республиканских научно-практических центров и медицинских вузов страны, а также российских научно-исследовательских институтов, Всероссийского центра экстренной и радиационной медицины МЧС России имени А.М. Никифорова, Японского медицинского института.

Участниками конференции от Гродненского государственного медицинского университета были сотрудники кафедры лучевой диагностики и лучевой терапии А.С. Александрович – заведующий кафедрой, канд. мед. наук, Т.И. Зиматкина – доцент кафедры, канд. биол. наук.

**А.С. Александрович,**  
заведующий кафедрой лучевой  
диагностики и лучевой терапии,  
канд. мед. наук



# ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ

## О ПРОВЕДЕНИИ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ПО ПЕДИАТРИИ



Памятное фото, 2017 г.

### Как выявить лучших из лучших, сильнейших из сильнейших, самых умных, самых стойких, самых выносливых?

Конечно, для этого нужно проверить «на деле» всех претендентов, ведь именно с этой целью придуманы соревнования. Естественно, у нас возникают ассоциации со спортивными мероприятиями. Да, да, да! Физическая подготовка, красивые фигуры, накачанные мышцы, профилактика гиподинамией. Это просто замечательно! Но не забывайте, что наш университет готовит в первую очередь не спортсменов, а тех, кто помогает им расти, сохранять своё здоровье и достигать наилучших результатов.

Ни для кого не секрет, что в повседневной жизни дети, по сравнению с нами, взрослыми, более активны, подвижны, заинтересованы даже в мелочах, желание познавать и исследовать всё вокруг дано им самой природой. А поскольку мы, педиатры – это «взрослые дети», то некоторых из этих качеств и мы не лишены. Усидеть на месте, без дела у многих из нас совершенно не получается. По-

стоянно искать, выбирать и совершенствовать самых лучших, самых добрых, самых преданных профессии доставляет нам огромную радость и удовлетворение.

Чтобы Вы не подумали, что я так самодовольна и горда, позволю напомнить, что такой «профессиональный отбор» проводится уже более трёх десятков лет. Конечно, я имею в виду Олимпиады по педиатрии. География педиатрического олимпийского движения многие годы охватывала огромную территорию Советского Союза: участники соревнований принимали Рига, Таллинн, Минск, Ростов-на-Дону, Ташкент, Киев и другие города. С 1991 года, к сожалению, территория сузилась и ограничилась границами Беларуси. Но олимпийское педиатрическое движение лишь немного поубавило скорость и размах, но не остановилось, не опустило голову, а педиатрия в течение почти двух десятков лет оставалась единственной дисциплиной в нашей стране, которая на республиканском уровне проводила оценку профессионального мастерства среди студентов. И очень хочется надеяться и верить, что именно благодаря педиатрам

возрождается Олимпийское движение и в других дисциплинах: к нам медленно, но верно присоединяются акушеры-гинекологи и хирурги.

### К чему весь пролог?

18-19 апреля 2017 г. тепло Олимпийского огня согревало стены нашего родного университета – мы принимали участников Республиканской олимпиады по педиатрии. К счастью, состав участников соревнований остаётся постоянным: команды Витебского ордена Дружбы народов, Гомельского, Гродненского и Белорусского государственных медицинских университетов поддерживают Олимпийское движение в течение многих лет.

Напомню, что в соревнованиях участвуют не только «за всегдатаи и почти профессионалы» – студенты 6-го курса, но и «ещё не совсем опытные» – студенты 5-го курса, а также представители 4-го курса – новички-«желторотики», для которых участие в Олимпиаде – своего рода испытание не только их знаний, но, скорее всего, нервной системы.

Детями, особенно ухоженными, пухленькими и здоровенькими, любят все, но когда появляются проблемы с их здоровьем, врачи «взрослых специальностей» бессильны. Мы очень рады, что студенты лечебного факультета ВГМУ и ГГМУ умеют находить общий язык с нашими маленькими пациентами, уделяют время и силы для изучения педиатрии и небезуспешно принимают участие в наших соревнованиях. А где же представители лечебного факультета БГМУ и ГрГМУ? Найдитесь! И Вы полюбите педиатрию!

В этом году проведение Республиканской олимпиады имело важную особенность: в команду лечебного факультета ВГМУ вошли 3 студента ФИУ (5 курс)! Может быть мы, как раньше, расширим границы и выйдем на международный уровень?!







## И что в итоге?

**Команда  
педиатрического  
факультета  
Гродненского  
государственного  
медицинского  
университета  
заняла  
1-е общекомандное  
место!**

Огромное спасибо всем сотрудникам 2-й кафедры детских болезней, принявшим участие в подготовке нашей команды!

Отдельная, преогромнейшая благодарность доценту 2-й кафедры детских болезней Нине Ивановне Хлебовец за подготовку, неиссякаемую энергию, душевную заботу и огромную поддержку членов команды!

Дальше о личных достижениях – сухо, конкретно, но очень важно! Вы все должны знать победителей и их заслуги!!!



### 6 КУРС

Елена **БОНДАРУК**:

– **1-е место** за решение ситуационных задач по пропедевтике детских болезней;

– **3-е место** за конкурс «Диагностика у постели больного ребёнка».

Марина **КЕДА**:

– **диплом 1 степени** в личном зачете среди студентов 6 курса,

– **1-е место за конкурс** «Диагностика у постели больного ребёнка»,

– **1-е место** за решение ситуационных задач по диагностике заболеваний у детей старшего возраста.

Наталья **КУХАРЧИК**:

– **диплом 2-й степени** в личном зачете среди студентов 6 курса,

– **1-е место** за решение тестовых заданий,

– **3-е место** за решение ситуационных задач по пропедевтике детских болезней.

### 5 КУРС

Наталья **БОНЦЕВИЧ**:

– **1-е место** за решение ситуационных задач по диагностике заболеваний у детей старшего возраста;

– **3-е место** за конкурс «Диагностика у постели больного ребёнка».

Анна **СВИРКОВА**:

– **диплом 1-й степени** в личном зачете среди студентов 5-го курса,

– **1-е место** за решение тестовых заданий,

– **1-е место** за решение ситуационных задач по пропедевтике детских болезней.

Вероника **ТОЛСТИК**:

– **диплом 3-й степени** в личном зачете среди студентов 5 курса,

– **1-е место** за конкурс «Диагностика у постели больного ребёнка».

– **3-е место** за решение ситуационных задач по пропедевтике детских болезней.

## Дорогие ребята!

*Ваша победа – это Ваш ежедневный, упорный труд, это Ваши знания и навыки, это Ваше терпение и любовь к педиатрии.*

*Пронесите любовь к профессии через всю Вашу жизнь, и она стократно к Вам вернется любовью и преданностью Ваших маленьких пациентов, их здоровьем и искренними улыбками.*

*Здоровья Вам и новых побед!*

### 4 КУРС

Павел **ШЕЛЕСТЮКОВИЧ**:

– **диплом 3-й степени** в личном зачете среди студентов 4 курса,

– **1-е место** за конкурс «Диагностика у постели больного ребёнка»,

– **3 место** за решение ситуационных задач по диагностике заболеваний у детей старшего возраста.

Ирина **ПОПКО**:

– **1-е место** за решение ситуационных задач по пропедевтике детских болезней,

– **2-е место** за решение ситуационных задач по диагностике заболеваний у детей старшего возраста,

– **3-е место** за решение тестовых заданий.

Елизавета **ПИВОВАРЧИК**:

– **1-е место** за решение тестовых заданий,

– **3-е место** за конкурс «Диагностика у постели больного ребёнка».

Классически в ходе соревнований студенты принимают участие в трёх конкурсах: «Решение ситуационных задач», «Решение тестовых заданий» и «Диагностика заболеваний у постели пациента».

В этом году «фишечкой» конкурса ситуационных задач стала дополнительная задача по пропедевтике детской болезни. Неожиданно? Сложно? (см. фото). Но, согласитесь, пропедевтика – основа медицины.

Конкурс тестовых заданий включал вопросы не только по пропедевтике детских болезней и основным разделам педиатрии, но и вопросы по основам ухода и первой помощи. Подслушав разговоры участников, мы узнали, что тестирование было несложным. Хорошо! В этом году мы дали Вам поблажку, но на будущее учтём!

«Диагностика заболеваний у постели пациента» проводится традиционно на базе Гродненской областной детской

клинической больницы. Наши юные пациенты стойко вынесли выпавшие на их долю испытания, а участники показали высокий уровень профессиональной подготовки как в умении наладить контакт с пациентом, правильно обследовать его, не упустив кажущиеся на первый взгляд мелочи, так и интерпретировать данные лабораторных и инструментальных методов исследования.

От имени жюри Республиканской олимпиады по дисциплине «Педиатрия»,

**Е.А.Конюх,**

доцент 2-й кафедры детских болезней ГрГМУ







# Читаем Читаем Читаем

# Читаем.

благодаря ей я выбрала тему «Пилоростеноз». Ярмолович Денис (4 к., ЛФ) рассказал об изучении биоэтики, в частности, о репродуктивных технологиях. В этом направлении работать ему помогает научный руководитель Сергей Анатольевич Ситкевич (кафедра социально-гуманитарных наук). Также Денис отметил совместную работу с Еленой Чеславовичной Михальчук (кафедра гистологии, цитологии и эмбриологии), под руководством которой занимается темой «Морфологические особенности почек». Ольга Кравцевич (4 к., ПФ) так сказала о Владимире Михайловиче Шейбаке, своём наставнике в научной деятельности: «Преподавателя можно охарактеризовать как отзывчивого человека, который всегда поддержит, даст совет в области изучаемой литературы».

Алексей Шелесный (4 к. ПФ) рассказал о своём научном руководителе Валентине Александровне Жемойтяк (2-я кафедра детских болезней) так: «Работаю под её чутким руководством уже 4 месяца и рад, что не ошибся, преподаватель помогает ра-



зобраться в любом читальном зале.

Это только несколько примеров ответов студентов. Также прозвучали теплые слова в адрес Виктора Владимировича Зинчука, руководителя научно-педагогической школы по клинической и теоретической физиологии дыхания, профессора, чьи книги пользуются большим спросом у нас в библиотеке.

## А как читают молодые учёные?

На представленных фото – будни работы в библиотеке.

**Руслан Игоревич ДОВНАР** – автор и соавтор более 70 научных работ, именной стипендиат специального фонда Президента Республики Беларусь по социальной поддержке одарённых учащихся и студентов. По субботам часто со студентами штурмует подшивки журналов по хирургии в

Активно посещает абонемент научных сотрудников и один из наших любимых читателей – **Эдуард Владиславович МОГИЛЕВЕЦ**. Сфера его интересов – хирургия портальной гипертензии, трансплантация органов, лапароскопическая хирургия. Эдуард Владиславович отмечен в новом издании «Гордость Беларуси. Молодые. Талантливые. Одарённые».

**Елена Сергеевна ЛИСОК** (кафедра общей гигиены и экологии) занимается тематикой медико-социальной обусловленности состояния репродуктивного здоровья персонала организаций здравоохранения. Она очень аккуратный и добросовестный читатель, никогда не задерживает литературу.

**Светлана Васильевна ТИМЕНКО-ВА** (кафедра неврологии и нейрохирургии) трудится под руководством

В преддверии Дня славянской письменности и культуры в Год науки сотрудники отдела обслуживания библиотеки решили провести небольшой анализ с помощью выборочного блиц-опроса и устного анкетирования среди читающих в библиотеке студентов старших курсов и молодых учёных ГрГМУ: как часто студенты и молодые исследователи обращаются непосредственно в библиотеку? А много ли таких? Результат порадовал: можно однозначно сказать, что «Да!».

У студентов хотелось узнать, кто стал их примером для начала занятий научной деятельностью и приобщению к изучению литературы.

Овсейчик Денис (4 к., ПФ), заинтересовавшись детской хирургией, так сказал о своём научном руководителе Викторе Ивановиче Ковальчуке: «Это человек, который всегда поможет определиться в выборе научной тематики, я работаю под его руководством уже полгода и буду участвовать в апрельской конференции». Свиркова Аня (5 к., ПФ) очень тепло отзывалась о Татьяне Сергеевне Протасевич (2-я кафедра детских болезней): «Татьяна Сергеевна вела у нас занятия на протяжении двух семестров, она заинтересовала высокопрофессиональным подходом к своей работе, уникальными личностными качествами,







*Могилевец  
Здзишлав  
Владиславович*

*Заблудший карьерой хирургия  
Гродненское государственное  
медицинское университет*

Кандидат медицинских наук

«*Э с  
гордостью  
рассказываю  
студентам,  
какой огромный  
шаг сделала  
наша медицина  
в последнее  
время.*»

в 2008 году Здзишлав получил стипендию Президента отличную успеваемость по кандидатским экзаменам дисциплинам. В 2008 году защитил диссертацию на соискание звания «аспирант».

В 2014 году Здзишлав Могилевцу был присужден стипендия за научные достижения в области хирургии. Практическая работа в течение 2 лет патентами. 31 учебное учреждение.

С 2006 по 2015 год Могилевец был ассистентом Гродненского государственного университета. В 2015 году — в Гродненском государственном университете.

Молодой ученый является лауреатом премии Гродненского государственного университета имени И.П. Шаповалова. В 2015 году — в Гродненском государственном университете.

Молодой ученый является лауреатом премии Гродненского государственного университета имени И.П. Шаповалова. В 2015 году — в Гродненском государственном университете.

Молодой ученый является лауреатом премии Гродненского государственного университета имени И.П. Шаповалова. В 2015 году — в Гродненском государственном университете.

С.Д. Кулеша, часто обращается в библиотеку за монографиями.

► **Виктор Валентинович КУДЛО** (кафедра оперативной хирургии и топографической анатомии) разрабатывает тему «Экспериментальное обоснование применения отечественного фтороласта-4 для закрытия раневой поверхности печени», его научный руководитель – профессор Игорь Георгиевич Жук. Виктор Валентинович много внимания уделяет научной периодике, интересуется электронными ресурсами.

► **Сергей Владимирович КОЛЕШКО**, доцент кафедры общей хирургии, занимается темой «Хирургическое лечение морбидного ожирения». Периодически обращается за литературой по интересующей тематике.

► **Анна Григорьевна ГУТЬКО** (кафедра клинической лабораторной диагностики и иммунологии) работает с научным руководителем С.А. Ляликовым над темой «Осо-

бенности местного иммунитета у пациентов с ХОБЛ», нередко засиживается в читальном зале, прорабатывает новинки.

Частые гости у нас – заведующий кафедрой лучевой диагностики и лучевой терапии, доцент Александр Сулейманович Александрович и декан факультета повышения квалификации и переподготовки Андрей Романович Плоцкий. Они интересуются не только новинками литературы, но и ретро фондом. Хочется чтобы Год науки и все последующие годы стали плодотворными для наших студентов и молодых учёных. Мы только выборочно привели примеры работы в библиотеке некоторых из них.

*Триходите, творите,  
исследуйте, создавайте,  
читайте! Помните,  
что: «Тот, кто  
владеет информацией,  
тот владеет миром».*

**Е.А. Лянгер,**  
администратор баз данных  
библиотеки ГрГМУ



## Наука. Конгресс

# Международный междисциплинарный конгресс «Проблемы репродукции»

В составе делегации Гродненской области сотрудники Гродненского государственного медицинского университета приняли участие в 1-м Международном междисциплинарном конгрессе «Проблемы репродукции», проходившем в Минске 27-28 апреля нынешнего года.



На конгрессе обсуждались вопросы репродуктивного здоровья от планирования здорового ребёнка, пути преодоления бесплодия при разных гинекологических заболеваниях, сложные вопросы вспомогательных репродуктивных технологий, включая предимплантационный генетический скрининг, вопросы мужского здоровья, проблемы менопаузы.

От Гродненского государственного медицинского университета с докладами на конгрессе выступили:

◆ **Андрей Леонидович Гурин**, канд. мед. наук, доцент, доцент кафедры акушерства и гинекологии – «Сакрокольпопексия как метод коррекции пролапса гениталий»;

◆ **Мария Владимировна Кажина**, д-р. мед. наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии – «ВРТ и фетальное программирование: конфликт интересов?»;

◆ **Юлия Викторовна Кухарчик**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии – «Миома матки: перспективы терапии»;

◆ **Николай Александрович Нечипоренко**, д-р. мед. наук, профессор, заведующий 2-й кафедрой хирургических болезней; **Геннадий Владимирович Юцевич**, ассистент 2-й кафедры хирургических болезней – «Хирургическое восстановление эректильной функции у пациентов с олеомой полового члена и болезнью Пейрони»;

◆ **Александр Николаевич Нечипоренко**, канд. мед. наук,

доцент 2-й кафедры хирургических болезней – «Имплант-ассоциированные осложнения хирургического лечения генитального пролапса и недержания мочи при напряжении с использованием синтетических протезов»;

◆ **Мария Андреевна Павловская**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии – «Генитальный эндометриоз: проблемы и решения»;

◆ **Андрей Романович Плоцкий**, канд. мед. наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии – ««Отдалённые осложнения» операции кесарева сечения».

Большой интерес вызвали проведённые в рамках конгресса круглые столы, в том числе «Последипломная школа: пренатальный ультразвук».

**А.С. Александрович,**  
заведующий кафедрой  
лучевой диагностики и  
лучевой терапии,  
канд. мед. наук



# ЭА «Актуальные вопросы радиационной и экологической медицины, лучевой диагностики и лучевой терапии»

В настоящее время в окружении человека находится значительное количество источников ионизирующего излучения, которые имеют природный и антропогенный характер. Ситуация облучения бывает разных видов: существующая (космическое излучение, земная радиация), планируемая (включая медицинское облучение), аварийная. Ежегодно в мире проводятся миллионы диагностических рентгенологических исследований, происходит повышение дозовых нагрузок на организм человека. В качестве наиболее яркого примера аварийного облучения можно привести аварию на Чернобыльской АЭС, в результате которой территория Беларуси подверглась глобальному загрязнению радиоактивными изотопами. Последствия катастрофы самым серьезным образом затронули все сферы жизнедеятельности нашей страны. Облучение от естественных источников формирует 70-80% дозовых нагрузок на организм современного человека. Действие радиационного фактора сочетается с многокомпонентным влиянием других экологических факторов, которые могут оказывать разного рода модифицирующие эффекты.

На данный момент многие вопросы радиационной и экологической медицины, а также лучевой диагностики и лучевой терапии активно изучаются во многих странах мира, в том числе и в Беларуси. В связи с актуальностью данной тематики 27 марта 2017 г. в Гродненском государственном медицинском университете была проведена I-я международная научно-практическая Интернет-конференция студентов, магистрантов, аспирантов и молодых учёных



Участники конференции, 2017 г.

на тему «Актуальные вопросы радиационной и экологической медицины, лучевой диагностики и лучевой терапии».

Работа конференции проходила в двух секциях, которые находились в двух разных корпусах. Данная конференция проводилась в виде видеотрансляции «Телемост», связывая между собой одновременно данные две группы участников: первую, находящуюся в главном корпусе Гродненского государственного медицинского университета и вторую, присутствующую в корпусе Института биохимии биологически активных соединений. На конференции в присутствии проректора по лечебной работе, доцента В.И. Шишко, зав. кафедрой лучевой диагностики и лучевой терапии, канд. мед. наук А.С. Александровича, преподавателей кафедры лучевой диагностики и лучевой терапии доцента, канд. биол. наук Т.И. Зиматкиной, ст. преподавателя кафедры Л.М. Губер, ассистента кафедры П.А. Тихонова, а также

профессора кафедры биохимии ГрГУ им. Янки Купалы, д-р. биол. наук И.Б. Заводник, были заслушаны в соответствии с программой конференции 12 докладов, сопровождаемых мультимедийными презентациями. По окончании выступления докладчиков проведено голосование среди членов оргкомитета и определены лучшие выступления и вручены 12 дипломов.

Данные Интернет-конференции позволяют нам объединить одновременно несколько точек, тем самым охватывая более широкую аудиторию. Важным преимуществом таких научных мероприятий становится их независимость от географического положения – участвовать в Интернет-конференции могут пользователи из разных городов и даже стран. Для студентов данные конференции дают хорошую возможность значительно минимизировать финансовые затраты, так как возможно проведение международных конференций на территории своей страны.

Мне предоставилась воз-

можность участвовать в проведении данного научного мероприятия и вести фотосъёмку, присутствуя в двух аудиториях. Все докладчики были хорошо подготовлены и представили интересные и информативные презентации. Организаторы конференции: зав. кафедрой лучевой диагностики и лучевой терапии, канд. мед. наук А.С. Александрович, доцент, канд. биол. наук Т.И. Зиматкина совместно с преподавателями кафедры создали комфортные и благоприятные условия для проведения конференции. Студенты в полной мере смогли максимально хорошо проявить свои ораторские способности и продемонстрировать высокий уровень знаний.

Для раскрытия творческих способностей студентов важно принимать участие в работе таких конференциях как в роли докладчиков, так и в роли помощников в её организации. Считаю целесообразным проведение данных мероприятий как можно чаще.

Автор материала  
Анна Нискоузая (2 к., ЛФ)





## «Современные тенденции динамики заболеваемости и смертности населения Республики Беларусь от приоритетных форм злокачественных новообразований»

Я участвовал в первой междуниверситетской Интернет-конференции с докладом на тему «Современные тенденции динамики заболеваемости и смертности населения Республики Беларусь от приоритетных форм злокачественных новообразований». Как известно, онкологическая патология – одна из главных причин смертности и тяжёлой инвалидности населения во всем мире. Если говорить о Беларуси, то за последний год в нашей стране зарегистрированы более 42 тысяч пациентов с впервые установленным диагнозом данной патологии и ежегодно этот показатель увеличивается ещё на целую тысячу, а ежегодная смертность составляет 18-20 тыс., что делает проблему нарушения здоровья у современного человека от данной патологии чрезвычайно важной и актуальной. Анализ современных тенденций динамики заболеваемости и смертности населения Республики Беларусь позволяет выделить приоритетные формы ЗН, разработать систему профилактических защитных мероприятий и объёмы необходимой терапевтической помощи населению.

За данную научную работу меня удостоили дипломом 3-й степени.



Ваагн Врежикович Унянян, автор материала

На конференции моё внимание привлекли два актуальных для современного общества доклада: «Оценка распространённости средств мобильной связи среди студентов медицинского университета и степени их осведомлённости о влиянии этого фактора на здоровье человека», автор Р. Зубок (2 к., МДФ) и «Об организации питания студенческой молодежи», автор – А. Морозик (3 к., МДФ). С проблемами подобного рода мы сталкиваемся каждый день. Поэтому я уверен, что эти доклады стали интересны не только мне, но и всем участникам конференции.

Научные конференции, в которых используется телемост, полезны потому что позволяют выслушать докладчиков из разных вузов и даже из разных стран. А это бесценный обмен опытом, знаниями, расширение кругозора и круга знакомств, что никогда не будет лишним.

Хотелось бы поблагодарить организаторов данной конференции, сказать спасибо за проделанную большую работу, благодаря которой участие в ней стало приятным и полезным.

*Если бы не мой научный руководитель, чьё трудолюбие,*

*энергия, преданность своему делу и искренняя поддержка, вряд ли бы я смог хорошо выступить на этой конференции. Тамара Ивановна, я вам искренне признателен, благодарен за ту часть себя, которую вы вложили в мой труд и в меня!*

В связи с тем, что моё выступление на конференции стало заключительным, а в зале нарастало волнение в связи с предстоящим выбором дипломантов, я решил закончить выступление стихотворением собственного сочинения, чтобы поддержать докладчиков и жюри.

*Пришла весна,  
прогнала дух зимы,  
Своё тепло вселила  
в наши души,  
И в этом зале  
собрались все мы,  
Чтоб конференцию  
внимательно послушать.*

*Докладов  
завершилось поурри,  
И каждый опыт  
получил ценнейший,  
Теперь мы ждём  
вердикта от жюри,  
И пусть, друзья, здесь  
победит сильнейший!*

Ваагн Врежикович Унянян  
(2 к., ЛФ)

### Гістарычны каляндар 2017 года

#### Май

2	570 гадоў з дня выдання прывілея 1447 г. – першага акта аб увядзенні ў ВКЛ прыгоннай залежнасці сялян ад феадалаў
14	Дзень Дзяржаўнага герба Рэспублікі Беларусь і Дзяржаўнага сцяга Рэспублікі Беларусь
30	75 гадоў назад (1942) быў утвораны Цэнтральны штаб партызанскага руху на чале з 1-м сакратаром ЦК КП (б) Беларусі П.К. Панамарэнка

Складальнікі: заг. кафедры сацыяльна-гуманітарных навук, дацэнт **С.А. Сіткевіч**; дацэнт **М.П. Стасевіч**

#### Чэрвень

11	100 гадоў з дня нараджэння Аляксандрава Мікалая Мікалаевіча (1917–1981), урача-анкалага, дырэктара навукова-даследчага інстытута аналогіі і медыцынскай радыялогіі Міністэрства аховы здароўя Беларусі, члена-карэспандэнта Акадэміі медыцынскіх навук СССР, Героя Сацыялістычнай Працы
14	150 гадоў з дня нараджэння Доўнар-Запольскага Мітрафана Віктаравіча (1867 – 1934), гісторыка, эканаміста, этнографа, заснавальніка беларускай нацыянальнай гістарыяграфіі
15	30 гадоў назад (1987) у Мінску пачалося будаўніцтва метрапалітэна
24	205 гадоў з дня пачатку вайны Францыі супраць Расіі
28	75 гадоў назад (1942) у Маскве трагічна загінуў класік беларускай літаратуры – Янка Купала



Студенческая наука

# Разумно есть – ДОЛГО ЖИТЬ



Мне, Алексею Морозу, студенту 3-го курса медико-психологического факультета, посчастливилось участвовать в качестве докладчика на I-й международной научно-практической онлайн-конференции студентов, магистрантов, аспирантов и молодых учёных, которая прошла 27 марта 2017 г. Выступления проводились в двух корпусах ГрГМУ: в главном корпусе и в институте биохимии биологически активных соединений. Участники конференции общались через телемост. Посредством онлайн-связи молодые учёные задавали друг другу вопросы и общались, что очень актуально для года науки. Хотелось бы выразить благодарность руководству университета за предоставленные возможности в самореализации студентов в научной сфере. На мероприятии выступали студенты лечебного, медико-психологического, медико-диагностического и педиатрического факультетов ГрГМУ 2-го,

3-го, 5-го курсов, а также гости из ГрГУ им. Я. Купалы и врач-рентгенолог Гродненской областной клинической больницы.

Тема моей работы: «Об организации питания студенческой молодежи». Времена меняют не только нравы, но и болезни людей. В древности основными причинами нарушений здоровья были травмы и инфекционные болезни. В третьем тысячелетии, эпохе технического прогресса и деформации окружающей среды, на первое место в мировом масштабе вышли имеющие неинфекционный

характер болезни цивилизации. Среди последних большую группу составляют болезни неправильного питания, являющиеся глобальной медико-социальной проблемой.

Питание как важнейший фактор окружающей среды, способно оказывать разное влияние на организм человека, в том числе при правильной организации обеспечивать высокий уровень здоровья, высокую работоспособность и активное долголетие.

Питание определяет продолжительность и качество жизни челове-

ка. Ошибки в структуре питания становятся одной из причин многих тяжёлых заболеваний, в том числе самых распространённых сердечно-сосудистых заболеваний и рака. Гигиенические мероприятия по предупреждению алиментарно-зависимых заболеваний основаны на современных знаниях о сущности процессов обмена веществ и поддержания гомеостаза. В связи с чем актуально исследование всех аспектов организации питания разных социальных групп, в том числе студенческой молодежи.

Студенческая молодёжь – одна из наиболее ценных категорий общества, для поддержания здоровья её необходима организация правильного (рационального) питания. Организм человека не является замкнутой биологической системой и активно взаимодействует с внешним миром. Функционирование организма – сложный процесс, требующий поступления энергии из внешней среды, прежде всего из потребляемых человеком веществ – макро и микронутриентов (от лат. «nutriō» – кормить, питать). Правильно питаясь, каждый сможет надолго сохранить тот уровень здоровья, который он получил с рождения. Это зависит только от желания практически каждого человека. Беспокоит тот факт, что некоторые студенты ограничивают себя в еде, а также питаются всего один или два раза в день. Ключевую роль в этом играет поведенческий аспект. Для избежания серьёзных проблем со





здоровьем во всех возрастах следует заботиться об этом смолоду, дабы не создавать проблемы себе и будущему поколению. Ряд факторов, в том числе образ жизни и поведение студентов, могут существенно влиять на качественную и, особенно, количественную сторону питания. Имеются многочисленные данные о нарушениях в организации питания студентов. В системе ценностных предпочтений студентов в отношении здоровья являются внутренними противоречия. Значимость здоровья характеризуется как высокая только на когнитивном уровне, а на поведенческом она характеризуется отсутствием реальной заботы о нём. Анализ оценки питания показал, что 77,6 % опрошенных знакомы с основами организации рационального питания, но только 28,9 % респондентов считают своё питание правильным. Ограничивают себя в еде 38,4% опрошенных. Большинство студентов отметили, что «здоровье – это важно, но не всегда удаётся позаботиться о нём». Основные причины, которые препятствуют правильному питанию – отсутствие времени в течение дня, образ жизни, также недостаток материальных средств. Студенты достаточно

знают о вреде плотного ужина и отсутствии завтрака, но сами этим часто пренебрегают по разным причинам. Небольшое количество студентов завтракают в столовой университета, а 36,8% обедают. Установлено, что недостаточное количество фруктов в рационе питания имеют 91,2% студентов, овощей – 47,3%, зерновых продуктов – 73,5%, избыток сладостей (конфет и шоколада) – 47,4% студентов. Полученные результаты свидетельствуют об имеющихся у значительной части студентов недостатках в организации качественной и количественной стороны питания, что может снижать адаптационный потенциал и работоспособность организма, вызывать нарушения обмена веществ, преморбидные и патологические состояния организма.

Таким образом, на основе анализа данных социологического опроса можно сделать вывод о том, что питание студентов имеет нарушение в качественном и количественном аспектах и нуждается в коррекции и улучшении. Поэтому необходимо проводить мероприятия по здоровому образу жизни. Количественная сторона питания должна соот-

От автора:  
■ В результате изучения и анализа полученных данных установлено, что часть респондентов (36,8%) вовсе не завтракают и принимают пищу лишь 2 раза в день, 43,2% – 3 раза; 10,5% – 4 раза; 6,7% – 5 раз; 2,8% – 1 раз. Из опрошенных только 27,3% придерживаются режима питания, а 72,7% едят в разное время суток и основной приём пищи у них приходится на вечернее время.

ветствовать энергетическим затратам организма, а качественная сторона должна восполнять его потребность в пищевых веществах – белках, жирах, углеводах, витаминах, минеральных солях и микроэлементах. Результаты исследования качественной стороны питания студентов показали, что значительно снижены в питании студентов наиболее ценные продукты с высоким содержанием минералов и витаминов (овощи, фрукты, бобовые, орехи, цельные зерновые). В то же время значительно увеличена доля потребления хлебобулочных изделий, рафинированных и консервированных продуктов с длительным сроком хранения. На качественную сторону питания в точном рационе студентов влияет также и сезонность, определяющая ассортимент продуктов. Исследования количественной стороны питания показывают, что наиболее полезными оказываются пищевые рационы срав-

нительно невысокой калорийности, но с оптимальным содержанием всех питательных веществ. Высококалорийное питание наоборот чаще всего оказывается избыточным при умном подвижном образе жизни, являясь фактором риска, способствующим ожирению и развитию раннего атеросклероза.

Очень важно, чтобы правильное отношение к питанию и здоровому образу жизни сформировалось с раннего детского возраста в семье, детских дошкольных учреждениях, в школах и высших учебных заведениях.

Мой доклад был оценён дипломом 2-й степени, что даёт положительную оценку проделанной работе. Познавательным стал доклад Р.Ю. Зубка «Оценка рас пространённости средств мобильной связи среди студентов медицинского университета и степени их осведомлённости о влиянии этого фактора на здоровье». Выслушав этот доклад, я узнал много нового о вреде мобильных устройств. Человечество находится в эпохе технического прогресса, поэтому данная тема актуальна в наше время. Члены оргкомитета отметили этот доклад дипломом 1-й степени. В.В. Унанян выступил с очень интересным докладом «Современные тенденции динамики заболеваемости и смертности населения Респу-

блики Беларусь от приоритетных форм качественных новообразований». Онкология, как и кардиология, на постоянном контроле у правительства и главы государства. Данную работу отметили дипломом 3-й степени.

В заключение выступил проректор по лечебной работе канд. мед. наук, доцент Виталий Иосифович Шишко. Он отметил высокую значимость обсуждаемых в докладах вопросов для будущей профессиональной деятельности студентов, рассказал о дальнейших перспективах научной деятельности и пожелал всем дальнейших успехов. Хочется отметить высокоорганизованный уровень конференции, создание комфортной атмосферы и общей заинтересованности. На конференции присутствовали члены оргкомитета: заведующий кафедрой лучевой диагностики и лучевой терапии Александр Сулейманович Александрович, а также преподаватели: канд. биол. наук, доцент Зиматкина Тамара Ивановна и старший преподаватель Губарь Людмила Митрофановна. Хотелось бы выразить благодарность моему научному руководителю Зиматкиной Тамаре Ивановне за помощь в подготовке к конференции.

**Алексей Морозик,**  
(3 к., МПФ)





# Стальной хват – 2017

В тренажёрном зале главного корпуса 26 апреля прошло открытое первенство ГрГМУ по армреслингу среди мужчин

В соревнованиях приняли участие 24 спортсмена из трёх вузов города (ГГАУ, ГрГМУ, ГрГУ им. Я.Купалы). В четырёх весовых категориях доминировали студенты из мединверситета. Места распределились следующим образом:

**Весовая категория до 70 кг:**

◆ 1-е место – Дмитрий Нечай (ЛФ);

◆ 2-е место – Кирилл Шакалида (ЛФ);

◆ 3-е место – Александр Козак.

**Весовая категория до 80 кг:**

■ 1-е место – Владислав Каморник (ЛФ);

■ 2-е место – Никита Босько (ЛФ);

■ 3-е место – Илья Попенюк (ГрГУ им. Я. Купалы).

**Весовая категория до 90 кг:**

★ 1-е место – Владислав Ка-

морник (ЛФ);

★ 2-е место – Никита Алёпин (ГГАУ);

★ 3-е место – Мирослав Степенюк (ГГАУ).

**Весовая категория свыше 90 кг:**

▶ 1-е место – Дмитрий Свитич (ЛФ, ГрГМУ);

▶ 2-е место – Никита Алёпин (ГГАУ);

▶ 3-е место – Роземурат Эгембурдиев (ГГАУ).

Призёры награждены грамотами и медалями от спортклуба «Медик» и победители в каждой категории награждены майкой с логотипом соревнований от БРСМ. В неофициальном зачёте у сборной команды ГрГМУ – 1-е место, ГГАУ – 2-е место, ГрГУ им. Я. Купалы – 3-е место. Провели также и показательные выступления среди девушек: Екатерина Будённая – 1-е место, Светлана Капчук – 2-е место, Виктория Синкевич – 3-е место.

Турнир «Стальной хват» станет ежегодным традиционным соревнованием в опреде-



лении сильнейшего спортсмена для участия в Республиканской универсиаде. В этот раз участвовали 10 девушек. На будущий год планируется значительно увеличить количество девушек-участниц.

*Желаем спортивных успехов!*



## Традициям не изменять

В который раз сборная команда ГрГМУ по армреслингу выступила на Республиканской универсиаде в соревнованиях «Фестиваль неолимпийских видов спорта среди студентов».

18-20 апреля в г. Гомеле. В этом году команда улучшила на 4-е места свои позиции (в сравнение с 2016-м г.) в турнирной таблице и обошла сборные команды БГМУ и ГГМУ. Общее итоговое место среди лучших команд белорусских вузов – 13-е место среди 21-й команды. Нашу команду представляли девять спортсменов. В шаге от

призового места оказалась С.В. Капчук (1 к., ЛФ) – 9-е место. Довольно успешно выступили: Д.В. Нечай (2 к., ЛФ), В.С. Сермяжко (3 к., ЛФ), Д.И. Свитич (6 к., ЛФ), В.С. Каморник (5 к., ЛФ), А.Г. Каменко (2 к., ЛФ) – 5-е места.

В следующем году наши рукоборцы будут стараться занять места на пьедестале.

Спортивную страницу подготовил **В.С. Полубок**, преподаватель кафедры ФВ и С

■ Армреслинг (Борьба на руках; от англ. Arm sport, arm wrestling, где arm — предплечье) — вид борьбы на руках между двумя участниками (вид Спортивных единоборств). Во время матча одноимённые руки соревнующихся ставятся на твёрдую, ровную поверхность (как правило, стол), и ладони сцепляются в замок. Задачей соревнующегося рукоборца является прижатие руки противника к поверхности.



### ЭСКУЛАП

#### Учредитель:

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

#### Редакция газеты «Эскулап»

Редактор Е. Тотчик

Соредактор Л. Засельская

Дизайн и верстка Д. Рапейко

#### Наш адрес:

230009, г. Гродно, ул. Горького, 80, к. 116  
телефон: 68-07-30

e-mail: totchik.ekaterina@yandex.by

Учреждение образования  
«Гродненский государственный медицинский университет»,  
«Редакция газеты «Эскулап»  
ул. Горького, 80, 230009, г. Гродно.  
Свидетельство о государственной регистрации издателя,  
распространителя печатных изданий  
№ 1/331 от 20.05.2014, выданное Министерством  
информации Республики Беларусь.  
Регистрационный № 185 от 03.12.1999 г.  
ЛП № 02330/445 от 18.12.2013 г.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат и прочих сведений.

Издатель и полиграфическое исполнение учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет»  
Ул. Горького, 80, 230009, Гродно.

Выходит 1 раз в месяц

Подписано в печать 30.04.2017. в 14.00  
Бумага офсетная. Печать цифровая.  
Усл. печ. л. 1,86. Тираж 300 экз.  
Заказ № 110