



Здоровье девушки и вейпы

УО «ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

КАФЕДРА АКУШЕРСТВА И ГИНЕКОЛОГИИ

К.М.Н. ФУРС ВИКТОРИЯ ВАЛЕРЬЕВНА

По данным ВОЗ

▶ Курение приводит к смерти более 8 миллионов человек в год, в том числе 1,3 миллиона человек при пассивном курении.

▶ Курильщиков в 2020 г. 22,3% населения планеты.

▶ [Global Burden of Disease \[database\]](#). Washington, DC: Institute of Health Metrics; 2019. IHME, по состоянию на 17 июля 2023 г.

▶ [WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000-2025, fourth edition](#). WHO, Geneva, 2021



World Health Organization

По данным ВОЗ

- ▶ Несмотря на заявления производителей о «более низком риске», связанном с употреблением Вейпов, нет никаких доказательств того, что они наносят меньший вред, чем традиционная табачная продукция.

▶ [WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000-2025, fourth edition](#). WHO, Geneva, 2021

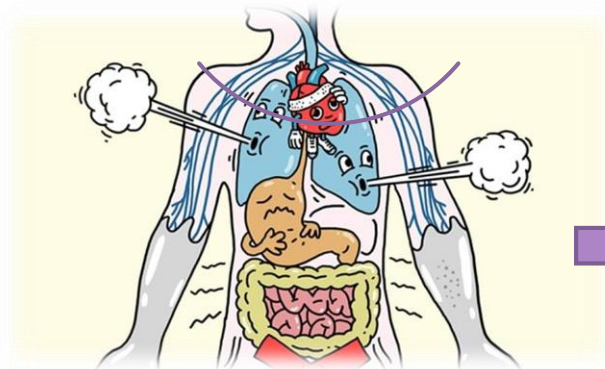


World Health Organization

Влияние на организм девушки



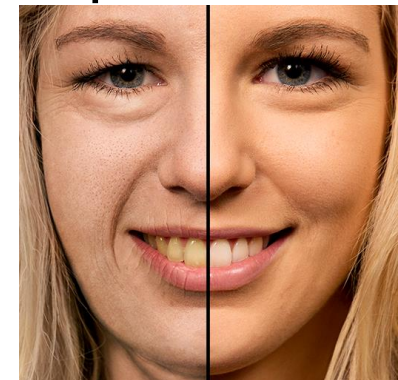
Метаболизм



Репродуктивная
система



Красота



Раннее истощение яичников

- ▶ Установлено, что курящие женщины подвержены более раннему началу менопаузы по сравнению с некурящими.
- ▶ И как следствие климактерические проявления уже до 30 лет.
- ▶ Снижение фертильности (бесплодие)

Сёстры близнецы



Действие никотина на метаболизм гормонов

- ▶ Снижение выработки Эстрогена
- ▶ Повышение уровня прогестерона



Эстроген-гормон молодости!!!!

- регулирует жировой и углеводный обмен (отложения жира на животе и на боках);
- содержание кальция (кости теряют кальций и становятся хрупкими);
- отвечает за эластичность сосудов (при ухудшении состояния сосудов страдает зрение, происходит ухудшение памяти, изменение артериального давления);



Эстроген-гормон молодости!!!!

- сохраняет красоту кожи (морщины, тусклость кожи, волос);
- поддерживает концентрации в крови тироксина, железа, меди (поэтому при их снижении часто возникает железодефицитная анемия).



Дисбаланс в системе прогестерон-эстрогены

▶ Нарушение менструального цикла

Обильные кровотечения

метроррагии,

гиперменорея, приводящие к анемии



Симптомы анемии = Симптомы ↓ эстрогенов

- ▶ общую слабость;
- ▶ быструю утомляемость;
- ▶ пониженную работоспособность;
- ▶ головокружение;
- ▶ упадок сил;
- ▶ шум, звон в ушах, «мушки» перед глазами;
- ▶ затрудненное дыхание, потливость при умеренных физических нагрузках;
- ▶ бледность кожи и слизистых оболочек;



Нарушение менструального цикла

▶ Аменорея -

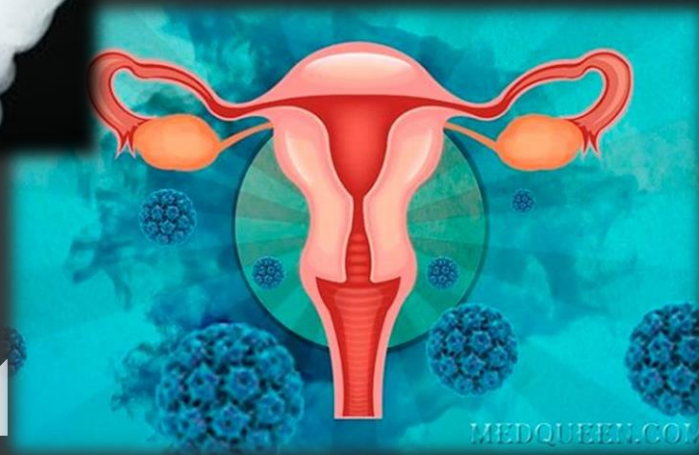
отсутствие менструаций в течение 6 месяцев у женщины, у которой раньше был нормальный менструальный цикл



Снижает шансы на зачатие

- ▶ Курение существенно снижает частоту имплантации
- ▶ Снижает рецептивность эндометрия к эмбриону.
- ▶ Значительно замедляет маточный кровоток





Рак шейки матки

Основной механизм инициирования РШМ при курении –

▶ это метаболическая активация канцерогенов, которые в большом количестве содержатся в продуктах горения в вейпе. Никотин и другие продукты при нагревании способны оказывать канцерогенный эффект в органах, непосредственно не подверженных воздействию дыма.



ВПЧ+Курение = Рак шейки матки

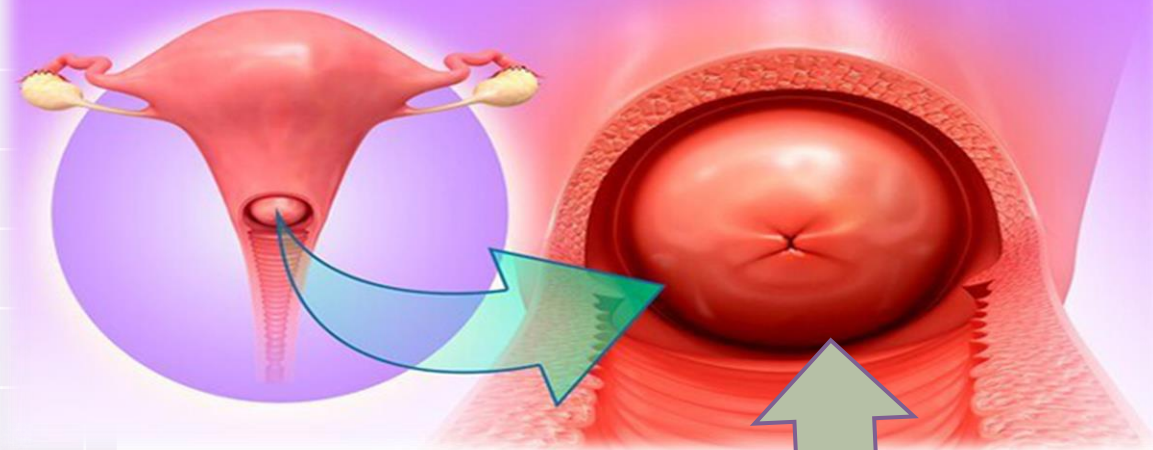
- ▶ Никотин присутствует в цервикальной слизи 100% курящих пациенток, котинин — 84%
- ▶ Курение ускоряет развитие РШМ у инфицированных ВПЧ женщин с патологией шейки матки.
- ▶ У курящих отмечается уменьшение числа НК-лимфоцитов, угнетение лимфоцитов, угнетение клеточного иммунитета и ускорение опухолевой прогрессии.



▶ McCann M. F., Irwin D. E., Walton L. A. et al. Nicotine and cotinine in the cervical mucus of smokers, passive smokers, and nonsmokers // *Cancer Epidemiol. Biomarkers Prev.* — 1992. — Vol. 1, N 2. —P. 125—129.

Факторы риска	Плоскоклеточный рак ШМ
Курение (рак insitu/CINIII)	1,83
Продолжительность курения, годы	
менее 10	1,50
10—19	1,53
20 и более	1,67
Количество сигарет, выкуриваемых в сутки	
менее 5	1,18
5—14	1,54
15 и более	1,98
Наличие онкогенных типов ВПЧ (ПЦР)	1,87
Возраст начала курения, годы	
20 и старше	1,35
16—19	1,66
моложе 16	2,00

Организация международного сотрудничества в области эпидемиологии рака шейки матки (включены 23 исследования и 13 541 пациентки)

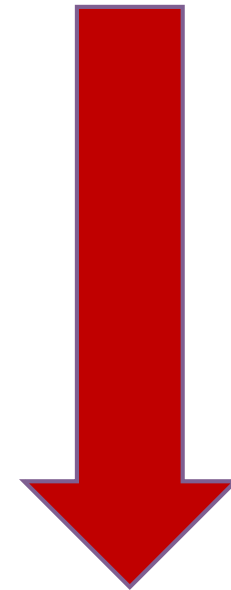


Профилактика рака шейки матки: курение и вирус папилломы человека Мейскенс Ф.Пател Д.

Снижена эффективность лечения

- ▶ Хирургическое лечение ШМ чаще осложняется массивным кровотечением.
- ▶ У больных раком, которые продолжают курить, наблюдается снижение чувствительности к лучевой терапии, ухудшается заживление ран, увеличивается частота инфекционных осложнений, усугубляются проблемы с кровообращением.
- ▶ У курящих пациенток, получавших лучевую терапию по поводу РШМ, осложнения со стороны тонкой кишки встречались почти в 3 раза чаще, чем у никогда не курящих

Выживаемость



Пассивное курение

- ▶ При пассивном курении относительный риск инвазивного РШМ у женщины повышается на 30%. У подвергающихся воздействию пассивного курения уровни котинина и неметаболизированного никотина в цервикальной слизи превышают таковые в крови.
- ▶ Повышение риска РШМ может быть обусловлено курением полового партнера за счет того, что табачные канцерогены попадают в цервикальную слизь из спермы.

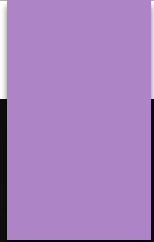
Hellberg D., Nilsson S., Haley N. J. et al. Smoking and cervical intraepithelial neoplasia: nicotine and cotinine in serum and cervical mucus in smokers and nonsmokers // *Am. J. Obstet. Gynecol.* — 1988. — Vol. 158. — P. 910—913.

Kulikauskas V., Blaustein D., Ablin R. J. Cigarette smoking and its possible effects on sperm // *Fertil. Steril.* — 1985. — Vol. 44. — P. 526—528.





Курение до и во время беременности



Любое воздействие канцерогенов на девушку, девочку, женщину может сказаться на ее потомстве

- ▶ Весь запас яйцеклеток у девочки закладывается внутриутробно, еще до рождения.
 - Каждая яйцеклетка находится в фолликуле, их в яичниках новорожденной девочки (около 2 миллионов).
 - К периоду полового созревания остается 300-400 тысяч ооцитов (незрелых яйцеклеток).



Курение во время беременности

- ▶ На 50% увеличивает рождения мёртвого младенца.
- ▶ Риск спонтанного аборта у курящих во время беременности женщин на 30-70% выше, чем у некурящих,

Никотин вызывает спазм (сокращение) сосудов, приводит к увеличению вязкости крови почти на 30%, следствием чего является тромбоз сосудов плаценты и прерывание беременности.



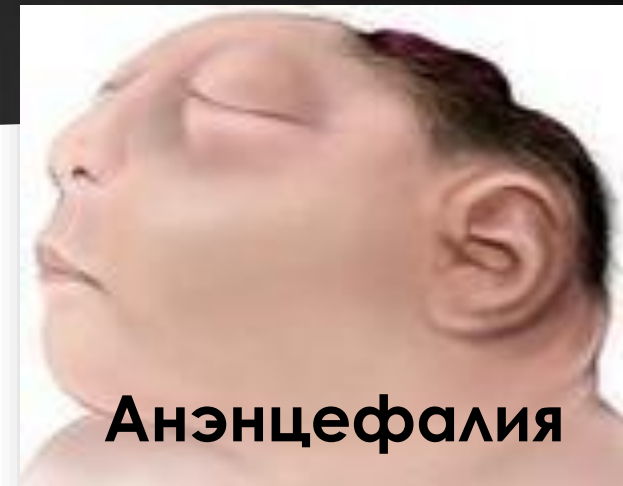
Осложнения во время беременности

- ▶ Самым частым осложнением беременности является гипотрофия плода.
- ▶ Угарный газ накапливается в кровяных тельцах, делая их неспособными транспортировать кислород в ткани
- ▶ Концентрация карбоксигемоглобина в крови плода обычно на 10-15% выше, чем в крови матери. Страдают при этом самые чувствительные к кислородному голоданию органы плода (мозг, почки, сердце).



Осложнения во время беременности

- ▶ Курение до и во время беременности неблагоприятно влияет на процесс закладки и развития нервной трубки у плода.
- ▶ Ведёт к рождению детей с анэнцефалией (отсутствие головного мозга)
- ▶ С волчьей пастью и заячьей губой.
- ▶ Младенцев с врождёнными аномалиями умственного развития



Анэнцефалия



Заячья губа



Волчья пасть

Будьте примером для подражания!!!

- ▶ Нет безопасного курения
- ▶ Курение вейпа приводит к тем же последствиям, что и курение сигарет



Благодарю за внимание

