

Информационный вестник № 1
(К ЕДИНОМУ ДНЮ ИНФОРМИРОВАНИЯ)

**УСИЛЕНИЕ БОРЬБЫ С ПЬЯНСТВОМ И
АЛКОГОЛИЗМОМ**



**Я ВЫБИРАЮ
ТРЕЗВОСТЬ**

Преодоление таких пагубных явлений, как пьянство и алкоголизм, – одна из глобальных задач, стоящих перед человечеством.

По данным Всемирной организации здравоохранения (далее ВОЗ), злоупотребление алкоголем находится на третьем месте среди причин смертности (после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний). Лицами в нетрезвом состоянии совершается почти 40% всех преступлений, они – частые виновники дорожно-транспортных происшествий.

К сожалению, РФ относится к группе стран с высоким уровнем потребления алкоголя. А проблемы пьянства и алкоголизма, а также наносимого этим пагубным явлением вреда являются для нас весьма актуальными.

ВОЗ определяет критический уровень употребления алкоголя – 8 л в пересчете на абсолютный алкоголь на каждого жителя страны в возрасте 15 лет и старше. В случае превышения данной черты происходит постепенная деградация нации в демографическом, социальном, экономическом и культурном отношении, значительно ухудшается состояние ее здоровья и генофонд.

Неспециалисты обычно не владеют всеми деталями химико-психологических процессов влияния алкоголя на организм человека, но о крайне пагубном его воздействии практически на все человеческие органы должен знать каждый.

Алкоголь, или этиловый спирт, является наркотическим ядом, действующим на клетки организма человека, парализуя и разрушая их. Учеными доказано, что 100 г водки губит 7,5 тыс. активно работающих клеток головного мозга. Доза 7-8- г чистого спирта на 1 кг тела является смертельной для человека.

Даже небольшие количества спиртного угнетают области мозга, контролирующие торможение, человек теряет контроль над своими поступками. При очень высоком, уровне алкоголя в крови нарушается нормальная работа той области мозга, которая управляет дыханием – может наступить смерть из-за остановки дыхания.

Систематическое потребление спиртного приводит к стойкому расширению кровеносных сосудов, непосредственно повреждая сердечную мышцу. Почки перестают выделять из организма вредные продукты жизнедеятельности.

Органом, наиболее повреждаемым при злоупотреблении алкоголем, является печень. Она перерабатывает около 95% алкоголя, поступившего в кровь. В результате в печени откладываются жирные соединения, что ведет к ее ожирению и замещению функционирующих печеночных клеток нефункционирующей рубцовой тканью – циррозу печени. Алкогольный цирроз является основной причиной смерти, связанной со злоупотреблением алкоголем.

Давно установлено, что сильно пьющие люди часто болеют.

Алкоголь оказывает воздействие на иммунную систему, повреждая ее защитный механизм.

Под воздействием алкоголя в мозгу происходит совокупность химических и физиологических перестроек, ведущих к установлению стойкой алкогольной зависимости. Алкоголь включается в обменные процессы организма. Все это дает основание рассматривать алкоголизм как тяжелую болезнь, с которой часто «больные» не в состоянии справиться самостоятельно.

Зависимый человек, даже если у него уже «проснулись» осознание и воля, попадает в «капкан»: у организма неодолимая тяга к спирту, потребление которого стало психофизиологической потребностью. Поэтому для исцеления алкогольно-зависимого человека в ряде случаев недостаточно даже таких решительных действий, как выведение из запоя, кодирование, попытки бросить пить. Сформированная зависимость от алкоголя настолько сильна, что даже когда человек не пьет, он находится, как говорят медики, в состоянии ремиссии. Стоит принять хоть немного спиртного – и болезнь возвращается, несмотря на воздержание от употребления алкоголя в течение многих месяцев или даже лет. Для полного исцеления зависимый человек должен преодолеть себя, переродиться физиологически и психологически. При этом в ряде случаев не обойтись без длительного, сложного и дорогостоящего курса медико-психологического лечения и социальной реабилитации.

В последние годы в молодежной среде набрал значительные «обороты» т. н. пивной алкоголизм. Из-за слабой концентрации в пиве алкоголя его пьют в больших количествах, чем водку или вино. Поэтому алкоголизм на почве употребления пива развивается в 3-4 раза быстрее, чем от крепких спиртных напитков. Важно знать и помнить: если молодой человек выпивает 3-4 раза в месяц, это уже злоупотребление, и очень серьезное. Появляется так называемая психологическая зависимость, когда подросток начинает интересоваться не просто выпивкой в компании, а пытается с помощью алкоголя решать какую-то свою проблему. Самое страшное, если ему начинает нравиться само состояние опьянения.

Подобная ситуация должна стать для семьи, друзей, общественности и просто неравнодушных людей сигналом к тому, чтобы тактично помочь подростку остановиться и не достичь опасной черты, которая искалечит жизнь ему и другим людям.

Ни у кого не должно быть иллюзий и относительно якобы незначительного воздействия пива на здоровье детей. Ведь в нем пусть и в меньшей степени, но также содержится спирт, который грубо вмешивается в процесс становления несформированного молодого организма. Наркологи отмечают, что пол-литровая бутылка пива крепостью 5% алкоголя – это уже 50 г водки, а 9-процентное пиво – это

уже 100 г водки. И чем выше крепость, тем агрессивнее ведут себя ядовитые вещества, содержащиеся в этом напитке.

В этой связи весьма актуальным и своевременным стал введенный в Беларуси запрет на распитие пива и слабоалкогольных напитков в общественных местах.

Согласно Закону РБ от 28 декабря 2009 г. № 98-3 «О внесении изменений и дополнений в некоторые кодексы Республики Беларусь по вопросам уголовной и административной ответственности» установлена административная ответственность за распитие указанных напитков на улицах, стадионах, в скверах, парках, в общественном транспорте и других общественных местах, кроме тех, которые предназначены для этих целей.

Штрафные санкции такие же, как и за распитие в общественных местах спиртных напитков. На первый раз нарушившие запрет лица могут быть оштрафованы на сумму до 8 базовых величин. При повторном правонарушении в течение года размер штрафных санкций может возрасти уже до 15 базовых величин.

Законом устанавливается также ответственность за изготовление крепких алкогольных напитков, их приобретение (за исключением тех, продажа которых разрешена), приобретение самогона, полуфабрикатов для его изготовления, браги, хранение самогонных аппаратов, а также более 5 л самогона или 30 л браги.

Остается социально значимой проблемой распространение в ИЕБ преступлений и правонарушений, совершенных на почве пьянства.

За 12 месяцев 2012 года на территории Гродненской области наблюдается снижение числа преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения с 2540 до 2311 или на 9,0%. При этом, удельный вес таких преступлений увеличился на 1,0% (с 32,1% до 33,1%).

Вместе с тем рост «пьяной» преступности наблюдается в 6 районах области в Вороновском (с 50 до 53 преступлений), Ивьевском (с 68 до 78), Кореличском (с 49 до 62), Новогрудском (с 82 до 96), Свислочском (с 43 до 47), Щучинском (с 168 до 186).

В 10 районах области удельный вес преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения, выше среднеобластного (33,1%). Это Берестовицкого (34,7%), Волковысского (33,5%), Вороновского (33,8%), Дятловского (40,8%), Ивьевского (38,4%), Кореличского (38,0%), Новогрудского (35,8%), Свислочского (39,5%), Сморгонского (44,3%), Щучинского (50,3%>).

В состоянии алкогольного опьянения совершены 32 убийства, 69 причинений тяжкого телесного повреждения, 14 разбоев, 125 грабежей.

В текущем году на территории области наблюдается снижение числа граждан, умерших в результате случайных отравлений этиловым спиртом на 13,7% (с 277 до 239 человек). Вместе с тем, увеличение данного показателя отмечено в Ленинском (с 15 до 20), Октябрьском (с

27 до 31), Берестовицком (с 4 до 7), Вороновском (с 3 до 5), Мостовском (с 7 до 10), Свислочском (с 4 до 10), Сморгонском (с 12 до 18) районах области.

Отделами внутренних дел (далее – ОВД) области проводится определенная работа по борьбе с незаконным оборотом самогона и иной алкогольной продукции, основная опасность которых заключается в круглосуточной доступности спиртного, а также их низком качестве.

В 2012 году, в сравнении с аналогичным периодом 2011 года, наблюдается увеличение общего количества изъятой алкогольной продукции на 19,6% (с 216498,2 до 258825,1 литров). Значительно увеличилось количество изъятого из незаконного оборота спирта и его производных (с 17158,7 до 32184,5 литров), самогонной браги (с 189114,0 до 215850,0 литров), самогона (с 10225,7 до 10791,0 литров).

Справочно:

03.05.2012 года в 15.30 часов в ходе проведения мероприятий по выявлению очагов самогонварения на территории Хоневичского сельского совета сотрудниками ОМОН полка ППСМ и сотрудниками УОПП МОЕ УВД Гродненского облисполкома в хозяйственной постройке дома №2 в д. Верещачки Сеислочского района обнаружен самогонный аппарат, 500 литров самогонной браги, 160 литров самогона, принадлежащие гражданину Зошику Владимиру Александровичу, 1964 г.р., прож. д. Хоневичи ул. Школьная 19/2, работающего главным инженером ОАО «Хоневичи».

23.05.2012 в 08 часов 30 минут сотрудниками ПМСП полка ППСМ УВД совместно с ООПП Свислочского РОВД в сарае во дворе дома в д. Хоневичи Свислочского района Прохора Сергея Ивановича, 1972 г.р., старшего лейтенанта внутренней службы, начальника караула Свислочского РОЧС обнаружены и изъяты самогонный аппарат, 116 литров самогона и 200 литров самогонной браги.

28.06.2012 в 10 часов 30 минут сотрудниками ООПП Свислочского РОВД в лесном массиве вблизи д. Лавриновичи Свислочского района обнаружены самогонный аппарат 5800 литров самогонной браги, принадлежащие леснику Порозовского лесничества Потоцкому Владимиру Владимировичу, 1975 г.р., жителю д.Миничи этого района.

Управление транспортом в состоянии опьянения считается одним из самых грубых нарушений Правил дорожного движения. За управление транспортным средством лицом, находящимся в таком состоянии, либо за передачу управления транспортным средством такому лицу, а равно отказ от прохождения в установленном порядке проверки (освидетельствования) на предмет определения такого состояния, предусмотрен штраф в размере от 15 до 35 базовых величин с лишением права управления транспортным средством на 3 года. Повторное в течение года нарушение влечет наложение штрафа или исправительные работы до 2 лет или арест до 6 месяцев с

лишением права управления транспортным средством на 5 лет. По истечении срока лишения права управления предстоит медицинское освидетельствование, а также сдача теоретического и практического экзаменов в ГАИ. Аналогична процедура возврата удостоверений водителям, которые отказались от прохождения проверки на предмет определения их состояния.

Ежедневно только в Гродненской области от управления отстраняется несколько десятков нетрезвых. За 2012 год было выявлено 5908 фактов управления в состоянии опьянения (за 2011 год – 6670).

За отчётный период нетрезвыми водителями совершено 69 аварий с гибелью 23 и травмированием 74 человек (за 2011 год соответственно 91,25 и ПО).

Справочно.

7 июля 2012 года чудовищное по своему характеру и последствиях ДТП произошло в деревне Бакшты Ивьевского района около 16 часов. На глазах у людей мотоциклист, не имеющий водительского удостоверения, насмерть сбил 4-летнюю девочку. 23-летний житель деревни Заберезь, ранее никогда не получавший водительского удостоверения и дважды привлекавшийся за управление ТС в состоянии алкогольного опьянения, со слов очевидцев мчался на приличной скорости. Девочка, которой в сентябре должно было исполниться 5 лет, приехала погостить на летних каникулах к своей бабушке. Она переходила улицу Партизанскую слева направо по ходу движения мотоцикла «МТ-10» с коляской и попала прямо под его колеса. Проехав метров 200, мотоциклист вернулся на место происшествия, а через некоторое время поспешил скрыться. В результате ДТП девочка получила серьезную травму головы (сдавленный перелом черепа в височной области). Около 19 часов 30 минут девочка умерла в больнице при проведении операции. Мотоцикл был обнаружен в лесном массиве в 13 километрах от места совершения аварии. Со слов очевидцев происшествия водитель находился в сильной степени опьянения. Был введен план «Перехват». На следующий день его задержали вблизи д. Заберезь в посевах ржи.

Особо важное направление антиалкогольной политики – защита интересов детей в семьях, где один или оба родителя злоупотребляют спиртными напитками. С этим явлением связано около 50% всех разводов и преобладающая часть случаев социального сиротства детей.

Важным шагом по защите прав таких детей явилось принятие Декрета Президента Республики Беларусь от 24 ноября 2006 г. № 18 «О дополнительных мерах по государственной защите детей в неблагополучных семьях».

Известно, что алкогольная зависимость по наследству не передается, но изменения в генах потомства все-таки происходят и

возможна предрасположенность к алкоголизму. По статистике, если пьет отец, то у сына в 4 раза больше шансов получить алкогольную зависимость, чем у сверстника из непьющей семьи.

В мировой истории антиалкогольное движение, возникшее как реакция на зарождение самого этого порока, насчитывает уже не одно тысячелетие. Разные страны и народы, исходя из собственных представлений и традиций, уже давно наработали богатые арсеналы подходов и средств борьбы с пьянством, включая запреты, ограничения, медицинскую помощь и психологическую поддержку, общественную мораль, просветительство и пропаганду здорового образа жизни, экономические санкции и многое другое.

В РБ реализуется государственная программа национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма. Достаточно четко определены функции задействованных в ее реализации государственных, предпринимательских и общественных структур.

В области активно применяются различные формы работы по профилактике пьянства и алкоголизма среди учащихся (проведение классных, информационных часов, тематических воспитательных мероприятий, оказание социально-психологической помощи лицам с вредными привычками).

Развивается сотрудничество по этим вопросам учреждений образования, а также заинтересованных государственных органов с религиозными организациями. Священнослужители регулярно приглашаются в высшие и средние специальные учебные заведения для участия в беседах, затрагивающих проблемные для молодежи вопросы, а также на заседания клубов «Подросток», созданных при районных отделах внутренних дел области.

Получили развитие также антиалкогольные общественные инициативы родителей в форме клубов, советов, родительских конференций, проведения совместных с детьми культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий. Более 16 тыс. родителей являются активными участниками заседаний семейных клубов.

При каждом отделе, управлении образования созданы районные лекторские группы для выступлений на родительских собраниях. Во всех учреждениях проводятся тематические дискотеки, выступления многопрофильных передвижных агитбригад с целью организации пропагандистских культурно-массовых мероприятий антиалкогольной направленности в молодежной среде.

В учебных заведениях имеются сведения о подростках, употребляющих спиртные напитки, наркотические и другие психоактивные вещества и состоящих на учете в наркологических кабинетах центральных районных больниц, инспекциях и комиссиях по делам несовершеннолетних. За каждым из таких подростков

закрепляется общественный воспитатель, заводится карточка учета с отметкой о психолого-педагогической характеристике подростка. Врачи-психиатры-наркологи не реже 1 раза в квартал посещают учебные заведения, где осматривают состоящих на наркологическом учете подростков, а также учащихся, замеченных в употреблении спиртных напитков.

Выявляются неблагополучные семьи, в которых родители злоупотребляют спиртными напитками или наркотическими веществами и оказывают своим аморальным поведением вредное влияние на детей, уклоняясь при этом от выполнения обязанностей по их воспитанию.

Создан банк данных о детях, находящихся в социально опасном положении и нуждающихся в государственной защите.

В Гродненской области на диспансерном учете на 01.01.2013 состоит 26575 лиц, страдающих наркологическими расстройствами, в том числе 4987 – страдающих алкоголизмом и алкогольными психозами, 838 – наркоманией и токсикоманией.

На диспансерном наркологическом учете состоит на 01.01.2013 один несовершеннолетний с синдромом зависимости алкоголя (Лидский район), наркотические вещества – 2 (г. Гродно, Слонимский район), ненаркотические вещества – 4 (Лидский район, Новогрудский, 2 – Щучинский).

Сегодня к числу главных ограничивающих факторов, к сожалению, следует отнести финансово-экономический. Ни для кого не секрет, что ни наше, ни большинство других государств мира еще не могут себе позволить отказаться от такого мощного источника доходов бюджета, как поступления от реализации алкогольной продукции.

Несмотря на серьезный прогресс в современном мире систем медико-психологической и социальной антиалкогольной реабилитации, о полной их отработанности и доступности, особенно в менее развитых странах, говорить еще преждевременно. А кроме того это, как правило, очень дорогие курсы лечения. Уже из-за этого преобладающая часть остро нуждающихся в антиалкогольном исцелении оказывается лишенной качественной медико-психологической помощи.

В конечном счете, преодолеть пьянство и алкоголизм позволит формирование в обществе прочной установки на активное противодействие, культивация здорового образа жизни и человеческой культуры. Это диктует необходимость активизации усилий всех, кто по долгу службы, а также в соответствии со своей гражданской позицией не может оставаться равнодушным перед лицом этого зла. Оно обязательно будет отступать по мере усиления нашей активности и сплоченности в стремлении к здоровой, полноценной, счастливой жизни.