

**редакторы:**

*Бахонко Полина*

*Тимонович Владислав*

*Якубович Никита*

# ВЗГЛЯД

*медико-диагностический факультет*





## Наши дорогие читатели и коллеги!

Мы рады приветствовать вас на страницах нашего журнала. Здесь вы найдете самые свежие новости нашего факультета, интересные статьи о науке, практике и обучении в медицинской сфере.

Мы хотим поделиться с вами нашими знаниями, опытом и исследованиями, чтобы помочь вам лучше понимать мир медицины и диагностики.

Мы надеемся, что наш журнал будет для вас не только источником информации, но и возможностью присоединиться к нашему сообществу студентов медико-диагностического факультета, которые стремятся стать настоящими профессионалами в медицинской сфере.





# В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

## "Мистер ГрГМУ-2023"



- Статья о самом мужественном конкурсе года
- Экспресс-интервью с участником конкурса – Никитой Якубовичем
- Фоторепортаж с конкурса

## "Королева студенчества ГрГМУ-2023"



- Статья о главном событии весны
- Экспресс-интервью с прекрасными представительницами нашего факультета – Анастасией Белой и Мариной Качановской
- фоторепортаж с конкурса

## Проориентация



Расскажем о роли проориентации в жизни каждого студента, а также о ее значении для студента нашего факультета

## Есть ли жизнь без пластика?



- несколько интересных фактов о пластике
- пагубное влияние пластика на здоровье человека
- памятка о правильном использовании изделий из пластика и варианты альтернативной замены

## Профилактика профессиональной патологии у врачей УЗИ



- причины развития профессиональной патологии
- стадии развития заболевания
- симптомы заболевания
- профилактика

## 195 лет со Дня рождения Л. Н. Толстого



Расскажем несколько интересных фактов о жизни писателя

## Общажный повар



Поделится с Вами очень простым, но очень вкусным рецептом пиццы из батона

## Праздники и поздравления



- праздники весны
- поздравления именинников весны



# "Мистер ГрГМУ-2023"

3 марта в нашем университете состоялся конкурс "Мистер ГрГМУ-2023". Это мероприятие особенное, потому что под конкурсной оболочкой скрывалось соревнование, в котором побеждает тандем красоты, ума и таланта. За короткое время финалисты проделали огромную работу: преодолели путь от знакомства до сплочения с целью выиграть главный "титул".

За титул «Мистер ГрГМУ - 2023» боролись восемь претендентов. Конкурсанты удивляли зрителей литературными способностями, раскрывали таланты в музыкальных номерах, продемонстрировали свои физические способности. Номера были зрелищными и душевными, поэтому восторг и бурные аплодисменты зала были вполне заслуженными. Все мужественно преодолели этапы конкурса и доказали, что они не только прилежные студенты, но и люди, обладающие чувством юмора, харизмой и творческим потенциалом.



Конкурс состоял из нескольких этапов: визитки, где участники знакомились с членами жюри и зрителями, сидящими в зале, медицинского конкурса, в котором конкурсантам необходимо было правильно закрепить руку больного с помощью повязки Дезо. Затем зрителей ждал конкурс дефиле, где участники примеряли на себе одежду спонсора мероприятия - магазина брендовой одежды Tom Tailor. После этого зрителей ждали спортивный и военный конкурс, в котором каждый участник проявил себя достойно. Спортивный конкурс состоял из 3 испытаний. Первое - это прыжки на скакалке, второе - вращение обруча, третий - отжимания от пола. Что касается военного конкурса, участникам нужно было на скорость надеть на себя костюм ОЗК. Самым последним конкурсом был творческий.



# "Мистер ГрГМУ-2023"

*Никита Якубович - студент  
3 курса 4 группы медико-  
диагностического  
факультета*



# Экспресс-интервью с Никитой



**-Почему вы приняли решение участвовать в конкурсе?**

*- Посчитал это интересным вызовом для себя, захотелось попробовать себя в чем-то новом и испытать новые яркие эмоции.*

**-Был ли у Вас опыт в творческих выступлениях на сцене до этого?**

*- Как такого опыта в творческих выступлениях у меня не было, не учитывая каких-то мелких мельканий на сцене как второстепенный персонаж.*

**-Каковы ваши ожидания от конкурса?**

*- От конкурса я жду только кучу положительных эмоций и хорошего настроения.*

**- Какие эмоции испытывали во время выступления, было ли вам волнительно?**

*Безусловно, чувство волнения присутствовало, так как это было мое первое серьезное выступление. Но это было только перед выходом на сцену. А на самой сцене как таковое волнение пропало, я почувствовал огромную поддержку от своего факультета. Спасибо им за это.*

**-Вы получили номинацию «Мистер артистизм ГрГМУ 2023», согласны ли вы с этим?**

*- А как я могу быть с этим не согласен? Так выбрали члены жюри, да это и не важно, какую ленту я получил, главное то, что я получил опыт, который может мне пригодиться в будущем. И получил кучу новых эмоций, за которыми сюда и шел.*



Более подробно о конкурсе читайте на сайте университета, перейдя по qr-коду.





# "Королева Студенчества ГрГМУ-2023"

7 апреля в нашем университете прошло главное событие весны, которое с нетерпением ждали все студенты и сотрудники.

За титул сражались 11 грациозных, обаятельных, артистичных и талантливых студенток нашего университета.

Все этапы конкурса участницы переживали вместе: отбор, многочисленные мастер-классы, долгие репетиции, профессиональную фотосессию, что помогло им уверенно держаться в финале.

Нельзя не согласиться с тем, что все конкурсантки победительницы. Девушки доказали всем, что являются самыми активными, талантливыми и креативными. Каждая из участниц выложилась на сто процентов.

Наш факультет представляли две обворожительные девушки: Анастасия Белая, студентка 3 курса 2 группы, и Карина Кочановская, студентка 1 курса 3 группы. Участницы показали всю свою эрудированность и целеустремленность в конкурсе, достойно представили медико-диагностический факультет.

Своими эмоциями и переживаниями девушки поделились с нами в экспресс-интервью.

Всю подробную информацию о конкурсе читайте на сайте нашего факультета.





# "Королева Студенчества ГрГМУ-2023"



*Анастасия Белая - студентка 3 курса  
2 группы медико-диагностического  
факультета*

# Экспресс-интервью с Анастасией

**-Анастасия, почему Вы решили принять участие в конкурсе?**

*-Участновать в конкурсе я решила достаточно спонтанно, но ни капли об этом не жалею. Для меня это возможность самосовершенствоваться, раскрыть в себе новые качества, познакомиться с интересными людьми и завоевать большие вершины.*

**-Что думаете насчет конкуренции?**

*-Я считаю, что конкуренции быть не должно. Понимаю, что каждой хотелось бы выиграть, занять призовое место, но, в первую очередь, «Мисс 2023» – это про сплоченность. Например, конкурс дефиле – это работа в команде, поэтому я считаю, что конкуренции быть не должно.*

**-Не мешает ли участие в конкурсе Вашей учебе?**

*-Однозначно мешает, но сейчас я больше времени уделяю конкурсу. Про учебу тоже не забываю. Хочу, чтобы был хороший результат как на конкурсе, так и в учебе.*

**-Какие эмоции у Вас вызывала подготовка к конкурсу?**

*-От подготовки к конкурсу остались только положительные эмоции. Все девочки самые чудесные, самые красивые, самые талантливые, но как факт, на медико-диагностическом факультете они самые лучшие. Каждая из участниц достойна победы.*

**-Оправдались ли ваши ожидания от конкурса?**

*-Ожидания оправдались, все прошло очень круто. Выход в свадебных платьях – это просто нечто. Это, как мне кажется, самое запоминающееся для меня дефиле из всех.*





# "Королева Студенчества ГрГМУ-2023"



*Карина Качановская - студентка  
1 курса 3 группы медико-  
диагностического факультета*

# Экспресс-интервью с Кариной



**-Карина, почему Вы решили принять участие в конкурсе?**

*- Участвовать в конкурсе решила, потому что это прекрасная возможность получить новый опыт, яркие эмоции и раскрыть в себе новые черты. Еще одна из причин - любовь к сцене. Я с самого детства участвую в различных конкурсах и городских мероприятиях.*

*Помимо вокала, занимаюсь танцами, а в свободное время веду активный образ жизни, хожу в спортзал, ранее занималась баскетболом.*

**- Что думаете насчет конкуренции?**

*-Никакой конкуренции.*

**- Не мешает ли подготовка к конкурсу вашей учебе?**

*-Очень мешает, но я стараюсь все совмещать, потому что учеба важна, но и участие в конкурсе также важно, чтобы представить себя и свой факультет достойно.*

**-Каковы ваши эмоции после конкурса «Мисс королева студенчества 2023»?**

*- Всё прошло буквально на одном дыхании. Был волнительным первый выход , но с каждым последующим номером волнение отступало, и я могла больше насладиться моментом. До сих пор помню эти незабываемые эмоции, когда ты стоишь на сцене , вокруг музыка , много света... Это заряжало максимально. Я с удовольствием приняла участие в данном мероприятии и ни капли не жалею об этом.Это большой опыт , а поскольку я ещё студентка 1 курса , то это дало мне больше уверенности.*

**- Оправдались ли ваши ожидания от конкурса?**

*-Ожидания от конкурса оправдались. Я представляла, как получу эти незабываемые эмоции, и я их получила, чему очень рада. «Мисс ГрГМУ-2023» - хорошая возможность зарядиться положительным настроением и попробовать что-то новое.*







# Профориентация

Профориентация играет важную роль в жизни каждого студента. Она позволяет выбрать наиболее подходящую специальность, определить свои интересы и способности, а также сделать правильный выбор для успешной и удовлетворительной карьеры. Профориентация – это не просто выбор профессии, это ключ к успеху и удовлетворению в будущей работе. Именно поэтому наш факультет всячески старается преподнести этот ключ, чтобы каждый студент имел возможность определить свой путь в медицине и стать профессионалом в своей области. Мы организуем различные мероприятия, чтобы помочь студентам сделать правильный выбор и подготовиться к будущей карьере.

На нашем факультете вы можете ознакомиться с различными специальностями, которые предлагаются в медицинском университете, изучить их особенности и требования, а также пообщаться с опытными профессионалами, чтобы получить более глубокое представление о работе в выбранной области.

Мы верим, что профориентация – это неотъемлемая часть образования, которая помогает студентам построить свой успешный и удовлетворительный путь в медицине. И мы готовы помочь каждому студенту найти свой ключ к успеху!





«Человечество погибнет не от атомной бомбы и  
бесконечных войн, оно похоронит себя под горами  
собственных отходов»  
Нильс Бор

---

Пластиковая продукция  
разлагается от 500 до 1000 лет.  
Соответственно, весь пластик,  
который был изготовлен  
человеком, существует и по сей  
день в той или иной форме.

Из-за такого большого количества  
мусора в Мировом океане морские  
животные и птицы погибают. Уже у 44%  
морских птиц и 22% китообразных в  
желудках находится пластик.

# Есть ли жизнь без пластика?

За последние 10 лет было произведено  
больше пластика, чем за предыдущие 100  
лет.

В большинстве случаев вся  
пластиковая продукция  
используется всего 1 раз, а потом  
просто выкидывается.

Только 5 процентов пластика  
идет на повторную переработку.

Ежесекундно во всем мире используется  
около 1 миллиона полиэтиленовых пакетов.



# ВЛИЯНИЕ ПЛАСТИКА НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Пластик представляет риск для здоровья человека на каждом этапе своего жизненного цикла: опасные химические соединения образуются в процессе добычи и производства сырья, во время использования к пластику добавляют новые токсичные вещества, а когда пластик становится мусором, он загрязняет окружающую среду и нашу еду.


Установлена связь между производством пластика и заболеваниями нервной системы, раком, особенно лейкемией, снижением репродуктивной функции и генетическими мутациями.

При использовании пластиковых изделий люди глотают и (или) вдыхают большое количество частиц микропластика и сотни токсичных веществ, которые могут вызывать онкологические заболевания, задержки развития и эндокринные нарушения. Отмечается высокий риск поражения органов дыхательной системы и желудочно-кишечного тракта.

Повышенное выделение опасных газов способно вызывать удушье человека. Пластик при разложении является средой размножения болезнетворных бактерий, насекомых, грызунов – переносчиков инфекционных заболеваний.







# ЕСЛИ ВАС ПО-НАСТОЯЩЕМУ ВОЛНУЕТ БУДУЩЕЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ, ЧЕЛОВЕЧЕСТВА И ПЛАНЕТЫ В ЦЕЛОМ, ТО НЕОБХОДИМО НАЧАТЬ МЕНЯТЬ СВОИ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ ПРИВЫЧКИ УЖЕ СЕГОДНЯ!

*Откажитесь от использования полиэтиленовых пакетов.  
Альтернативным вариантом будут тряпичные сумки  
или бумажные (крафтовые) пакеты.*

*Не покупайте воду в пластиковых бутылках.  
Обзаведитесь многоразовой и носите ее всегда с собой.*

*Принимайте участие в разных акциях и мероприятиях  
на тему экологии и сбора мусора.*

*Сортируйте свой мусор. Это позволит отправлять отходы  
жизнедеятельности не на свалку, а на переработку, что  
положительно отразится на окружающей среде.*

*Кому-то может показаться, что его действия –  
это «капля в море», но это не так.*

*Именно Вы можете стать для кого-то  
примером и вдохновителем, и таким образом  
начнется цепочка благих действий по защите  
окружающей среды.*

# ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИИ У ВРАЧЕЙ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ

В последнее время широкое применение получили технологии, использующие физические свойства ультразвука.

Ультразвук в основном обладает локальным действием на организм, так как передается при непосредственном контакте с ультразвуковым инструментом, средами, где возбуждаются ультразвуковые колебания.

Длительное систематическое воздействие ультразвука, распространяющегося воздушным путем, вызывает изменения нервной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем, слухового и вестибулярного анализаторов.

Наиболее характерным является наличие вегетососудистой дистонии и астенического синдрома. Степень выраженности изменений зависит от интенсивности и длительности воздействия ультразвука и усиливается при наличии в спектре высокочастотного шума, при этом присоединяется выраженное снижение слуха.





# СТАДИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ



# КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ



1

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ  
ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ  
НАРУШЕНИЯ СНА  
ПОВЫШЕННАЯ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ

2

НАРУШЕНИЕ СЕРДЕЧНОГО РИТМА  
(ЧАЩЕ ВСЕГО БРАДИКАРДИЯ)  
СНИЖЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ  
ПРИГЛУШЕНИЕ ТОНОВ СЕРДЦА

3

ОНЕМЕНИЕ РУК  
ПОВЫШЕННАЯ ЗЯБКОСТЬ РУК  
ОТЕЧНОСТЬ РУК  
ПОКРАСНЕНИЕ КОЖИ  
СНИЖЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ РУК  
НАРУШЕНИЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ (БОЛЕВОЙ, ТЕМПЕРАТУРНОЙ, ТАКТИЛЬНОЙ)

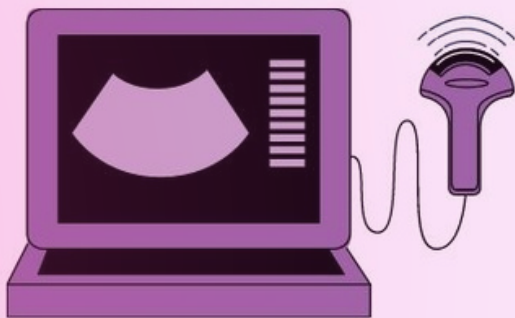
# Профилактические мероприятия

пду  
ультразвука

**37 единиц  
в сутки**

80% от рабочего времени ведется осмотр пациента, а 20% отводится на другие виды деятельности

## мероприятия технического характера



использование мало мощного оборудования

что способствует снижению интенсивности шума и ультразвука

размещение оборудования в звукоизолированных помещениях или кабинетах с дистанционным управлением

оборудование звукоизолирующих кожухов, экранов из листовой стали или дюралюминия, покрытых резиной, противозумной мастикой и другими материалами

проведение витаминoproфилактики в весенне-зимний период путем назначения витаминов группы В (В1, В6, В12)

проведение с профилактической целью физиотерапевтических процедур (массаж кистей рук, соляно-хвойные ванночки для верхних конечностей)

организация условий для психоэмоциональной разгрузки

лечебно-профилактические мероприятия

проведение комплекса гимнастических упражнений

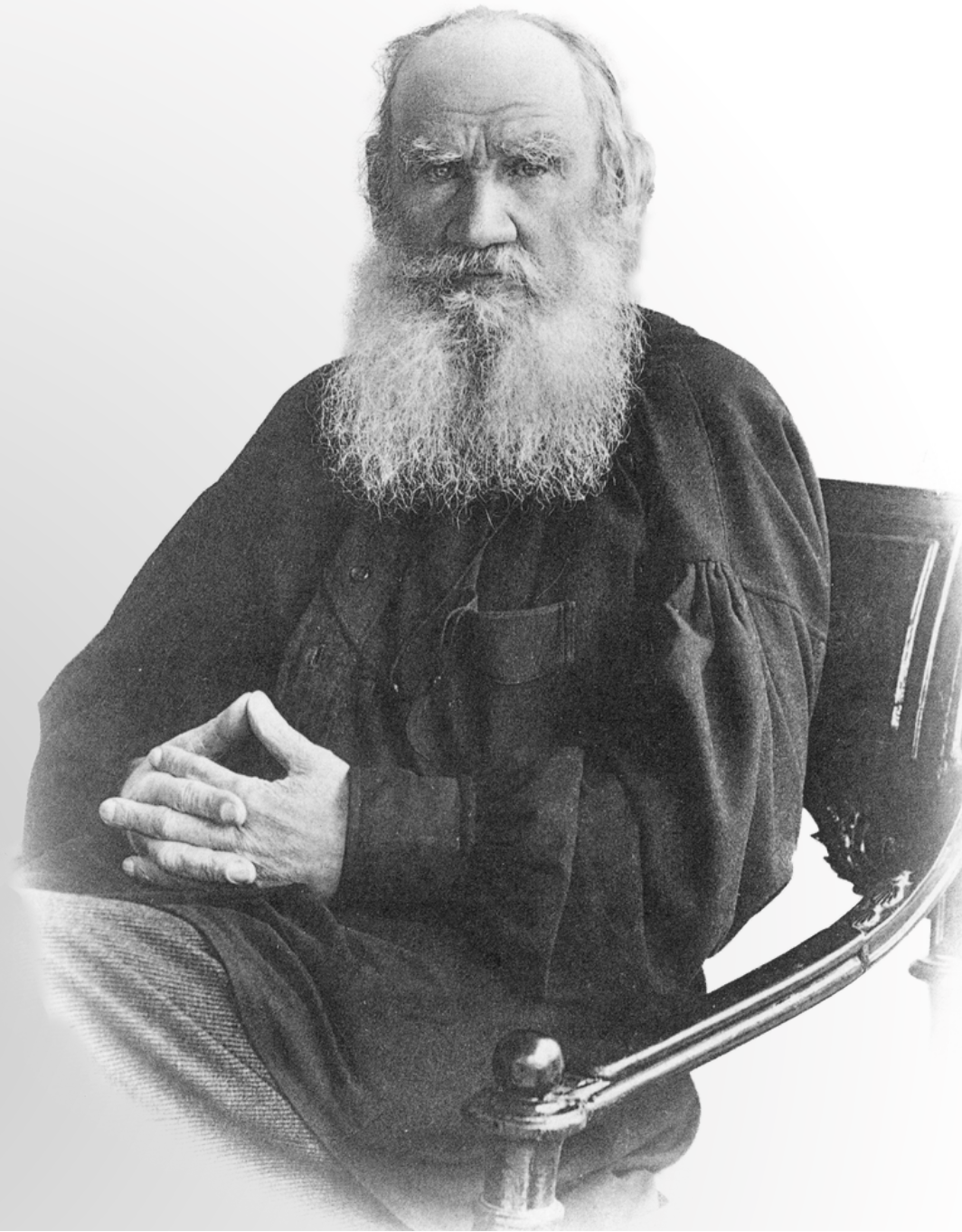
регламентируемые перерывы, предназначенные для кратковременного отдыха, предупреждения снижения работоспособности и сохранения здоровья: через 2 часа после начала рабочей смены должен быть установлен перерыв продолжительностью 15 минут, через 2 часа послеобеденного перерыва также перерыв - 15 минут.



# 195 лет со Дня рождения Льва Николаевича Толстого

Лев Толстой – один из самых известных писателей и философов в мире. Его взгляды и убеждения легли в основу целого религиозно-философского течения, которое называют толстовством. Литературное наследие писателя составило 90 томов художественных и публицистических произведений, дневниковых заметок и писем, а самого его не раз номинировали на Нобелевскую премию по литературе и Нобелевскую премию мира.

Лев Толстой родился 28 августа (9 сентября) 1828 года в именитой дворянской семье в родовой усадьбе матери Ясная Поляна Тульской губернии. Он был четвертым ребенком в семье. Но в уже в детстве будущий великий писатель осиротел. После очередных родов, когда Льву не было и двух лет, умерла мать. Еще через семь лет, уже в Москве, внезапно умер отец.



# Интересные факты из жизни Льва Николаевича Толстого

*Л. Н. Толстой приходится  
дальним родственником А. С.  
Пушкину*

*Писатели действительно состоят друг с  
другом в родстве и не только благодаря  
литературному призванию. Их связывает  
общий предок адмирал Иван Михайлович  
Головин, один из сподвижников Петра I.*

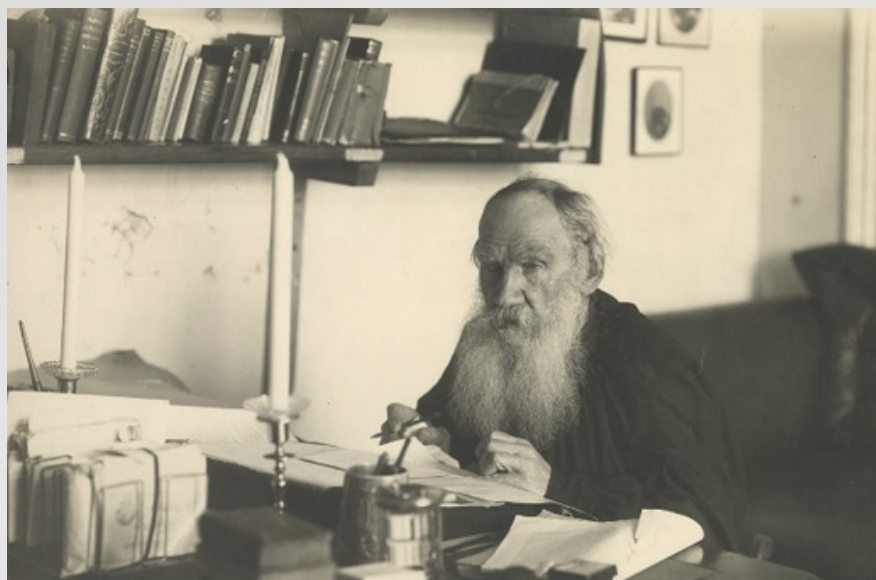


*Л. Н. Толстой в кругу семьи.*

*Детей у него было  
много, целых 13, но 5  
из них умерли ещё в  
раннем детстве по  
разным причинам.*

*В личной библиотеке Льва  
Толстого было более 23  
тысяч книг, написанных на  
39 разных языках.*

*Сам же он свободно владел многими  
иностранными языками и был  
настоящим полиглотом.*

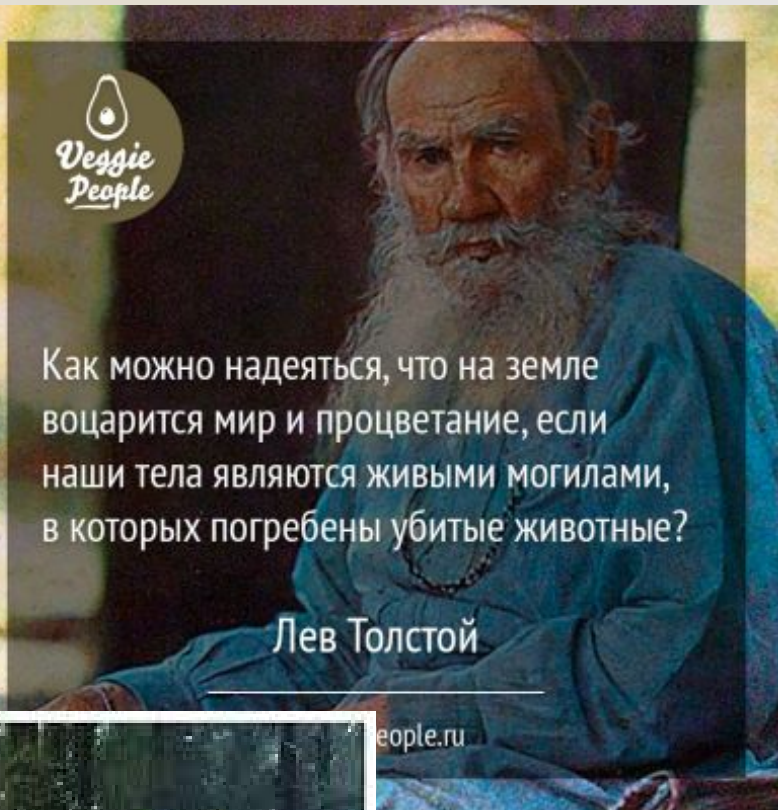




При жизни Лев Толстой вёл активную переписку со своими читателями из разных стран мира.



Примерно с 50-летнего возраста писатель стал вегетарианцем и перестал употреблять в пищу мясо.



Как можно надеяться, что на земле воцарится мир и процветание, если наши тела являются живыми могилами, в которых погребены убитые животные?

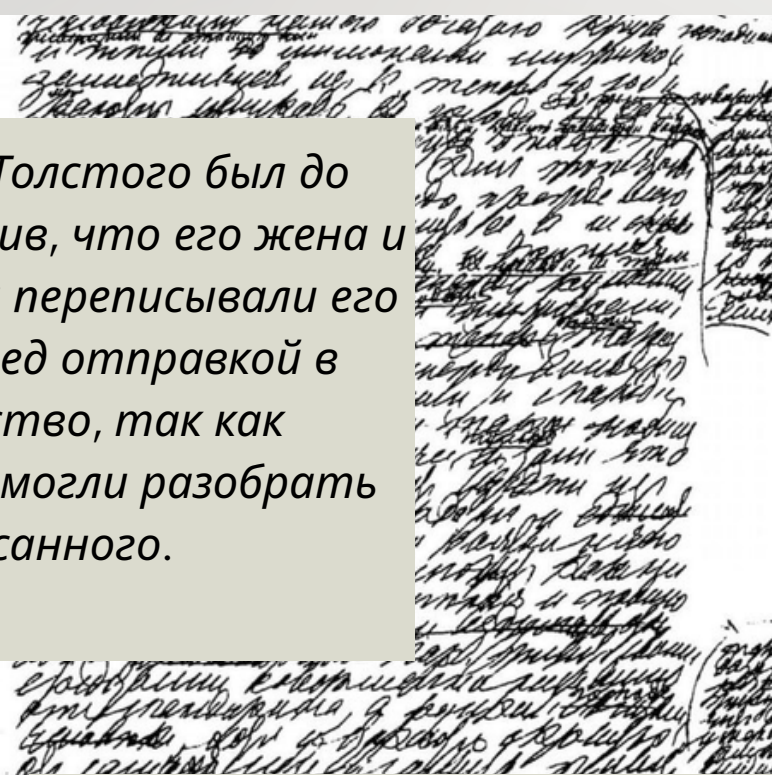
Лев Толстой

people.ru



Почерк Льва Толстого был до того неразборчив, что его жена и дочь Агриппина переписывали его рукописи перед отправкой в издательство, так как редакторы не могли разобрать написанного.

Лев Толстой в течение жизни написал около 165 тысяч листов рукописей и более 10 тысяч писем.



В зрелом возрасте Лев Толстой, чтобы подчеркнуть свою близость к простому народу, часто ходил босиком.

# Общажный повар

## Пицца из батона

*Хотим познакомить Вас с простейшим быстрым рецептом очень вкусной пиццы, которая готовится прямо на батоне. Вместо батона можно взять круглую лепешку, но батон – предпочтительнее, так как при запекании он остановится хрустящий и ароматный. Наполнение тоже может варьироваться, в зависимости от имеющихся продуктов. В ход пойдет всё – грибы, маслины, колбасы, копчености. Сыр, паприка и соус – обязательны.*

### Ингредиенты

- нарезной батон 1 шт.
- колбаса вареная 250 гр.
- соус томатный 8 ст.л.
- твёрдый сыр 200 гр.
- чеснок 4 зубчика
- петрушка
- укроп
- смесь перцев
- растительное масло

### Способ приготовления

**Шаг 1** Колбасу режем тонкими брусочками.

**Шаг 2** Обжариваем на растительном масле, добавляем смесь перцев. Перемешиваем.

**Шаг 3** Берем батон, делаем глубокие надрезы вдоль и поперек, но несквозные.

**Шаг 4** Выкладываем батон на противень, смазанный растительным маслом. В надрезы наливаем томатный соус и раскладываем колбасу.

**Шаг 5** Сверху посыпаем мелко порезанной зеленью.

**Шаг 6** Затем выкладываем тертый сыр, слегка вдавливая.

**Шаг 7** Противень ставим в разогретую до 180 градусов духовку на 15-20 минут. **Приятного аппетита!**





## МАРТ

S	M	T	W	T	F	S
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

**1 МАРТА** – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ИММУНИТЕТА

**3 МАРТА** – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ УХА И СЛУХА

**6 МАРТА** – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЛАУКОМОЙ

**9 МАРТА** – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЧКИ

**17 МАРТА** – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СНА

**21 МАРТА** – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЧЕЛОВЕКА С СИНДРОМОМ ДАУНА

**24 МАРТА** – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

**26 МАРТА** – ФИОЛЕТОВЫЙ ДЕНЬ. ДЕНЬ БОЛЬНЫХ ЭПИЛЕПСИЕЙ

## АПРЕЛЬ

S	M	T	W	T	F	S
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

**4 АПРЕЛЯ** – ДЕНЬ ВИТАМИНА С

**5 АПРЕЛЯ** – ДЕНЬ НЕОНАТОЛОГА

**7 АПРЕЛЯ** – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

**11 АПРЕЛЯ** – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА

**15 АПРЕЛЯ** – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СПЕЦИАЛИСТА ПО ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКЕ

**17 АПРЕЛЯ** – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЕМОФИЛИЕЙ

**24 АПРЕЛЯ** – ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ ИММУНИЗАЦИИ

**25 АПРЕЛЯ** – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДНК

**25 АПРЕЛЯ** – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С МАЛЯРИЕЙ

**26 АПРЕЛЯ** – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ РАДИАЦИОННЫХ АВАРИЙ И КАТАСТРОФ

**28 АПРЕЛЯ** – ДЕНЬ РАБОТНИКОВ СКОРОЙ ПОМОЩИ

## МАЙ

S	M	T	W	T	F	S
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

**1 МАЯ** – ДЕНЬ МАССАЖИСТА

**2 МАЯ** – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С АСТМОЙ

**8 МАЯ** – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ КРАСНОГО КРЕСТА

**12 МАЯ** – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР

**17 МАЯ** – ДЕНЬ ПУЛЬМОНОЛОГА

**17 МАЯ** – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ

**19 МАЯ** – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СЕМЕЙНОГО ВРАЧА

**20 МАЯ** – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТРАВМАТОЛОГА

**25 МАЯ** – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

**28 МАЯ** – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДЕЙСТВИЙ ЗА ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

**31 МАЯ** – ВСЕМИРНЫЙ «ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА»



# ПОЗДРАВЛЯЕМ!

*всех именинников весны*

*С днем рождения! Желаем отличного настроения, крепкого здоровья, достатка, счастья, долгих лет жизни. Пусть царят добро, тепло и уют в вашем доме. Пусть радость и любовь согревают душу, а рядом будут только верные и надежные близкие и друзья. Желаем творческих успехов, удачи во всех начинаниях и новых свершений. Благополучия, незабываемых впечатлений, приятных сюрпризов!*

*с любовью МДФ!*





# ВЗГЛЯД



@mdf\_grsmu



@mdfstylegrgmy

