

ЭСКУЛАП

Газета УО «Гродненский государственный
медицинский университет»

Издается с 1993 года, выходит 1 раз в месяц

№ 2 (212) 31 марта 2017 г.

e-mail: gazeta @ grsmu.by



ГРГМУ ПОДТВЕРДИЛ ЗВАНИЕ ЛАУРЕАТА ПРЕМИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь № 171 от 01.03.2017 утверждено решение Комиссии по присуждению Премии Правительства Республики Беларусь за достижения в области качества 2016 года (протокол № 07/15пр от 26.01.2017). Учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет» подтвердило звание Лауреата Премии Правительства Республики Беларусь за достижения в области качества. Впервые звание лауреата Премии наш вуз получил в 2011 г.

Для стимулирования организаций, добившихся значительных успехов в области качества продукции, работ и услуг, а также внедривших высокоэффективные методы управления качеством проводится конкурс на соискание Премии Правительства Республики Беларусь за достижения в области качества.

В ноябре 2016 г. в вузе работала экспертная комиссия:

- Осмола Ирина Ивановна (директор Белорусского государственного института стандартизации и сертификации);
- Липа Елена Адольфовна (консультант управления высшего образования Министерства образования);
- Разумовская Лариса Николаевна (начальник сектора методологии конкурсов в области каче-

ства Белорусского государственного института стандартизации и сертификации);

- Молош Анна Григорьевна (ведущий инженер научно-методического сектора методологии системного менеджмента Белорусского государственного института стандартизации и сертификации);
- Терещенко Александр Иванович (начальник отдела надзора за соблюдением законодательства об охране труда Гродненского областного управления Департамента государственной инспекции труда).

По итогам проверки эксперты рекомендовали наш университет на подтверждение Премии Правительства Республики Беларусь.



Работа экспертной комиссии в Гродненском государственном медицинском университете



Справочно:

■ Премия Правительства Республики Беларусь за достижения в области качества учреждена постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 5 ноября 1998 г. № 1705 и направлена на повышение конкурентоспособности производимой в стране продукции, выполняемых работ, оказываемых услуг и обеспечение признания достижений в области качества продукции (работ и услуг).

■ Модель Премии Правительства Республики Беларусь за достижения в области качества включает девять критериев, пять из которых характеризуют возможности организации в области качества, остальные четыре – конкретные результаты деятельности за текущий год и последние пять лет. Содержание критериев отражает ключевые направления деятельности организации, которые должны быть охвачены эффективной системой управления.

Уважаемая Ольга Николаевна! Коллектив кафедры социально-гуманитарных наук от всей души поздравляет Вас с Юбилейным Днём рождения!

Природа, воспитание в прекрасной интеллигентной семье, хорошие учителя заложили и взрастили в Ольге Николаевне Рындовой все черты и качества, необходимые для работы с учащейся и студенческой молодёжью. С детских лет Вы отличались активностью во всех общественных делах, были душой коллективов, генератором новых идей и начинаний.

После окончания Лидской средней школы, когда встал вопрос о высшем образовании, выбор сделали в пользу одной из самых престижных на то время профессий – экономиста, и самого престижного в Беларуси учебного заведения – БГУ им. В.И. Ленина. Высочайший конкурс и тщательный отбор не пугал, школьный багаж знаний, целеустремленность и умение сконцентрироваться в нужный момент позволяли смотреть в будущее с оптимизмом.

Студенческие годы, как известно, самые яркие, интересные, счастливые и в то же время самые быстротечные. В памяти о студенческой жизни сохранилось многое, но, как мы знаем, одно из самых ярких воспоминаний у Вас – это участие в студенческом строительном движении. Попасты в выездной стройотряд было очень трудно, брали туда



самых-самых. Но ведь Вы-то и были такой!

С 1984 г. Ваша жизнь и трудовая деятельность связана с Гродно и, главным образом, с нашим университетом.

Сначала – работа в должности старшего лаборанта кафедры, потом – секретаря комсомольской организации лечебного факультета. Общественная жизнь в то время была активной и насыщенной: стройотряды, художественная самодеятельность, волонтерская работа, чудесные вечера, порядок на которых обеспечивал выдающийся оперативный отряд, слава о котором гремела на всю республику! Все это происходило при Вашем участии, а зачастую под Вашим непосредственным руководством.

*Вы умны, быстры, шутливы.
Да ещё трудолюбивы.
Огоньки горят в глазах,
И всё спорится в делах.*

*Скажем мы, Вы совершенство
Слово Ваше как блаженство.
Кафедральный талисман,
А по жизни атаман.*

*Жару чаще поддавайте,
С нами больше Вы болтайте.
Ну а если поработать,
То генплан уж разработать.*

*Мы – коллеги и друзья,
На работе как семья.
Вы на нас не обижайтесь
И почаще улыбайтесь!*

Вскоре началась преподавательская работа. Первое семинарское занятие, первая лекция – все это забываемо и, кажется, что было это, если не вчера, то совсем недавно.

Потом аспирантура, работа в колледже приборостроения и в Белорусском коммерческом институте управления. Но все эти 15 лет не покидало желание вернуться в медицинский, который стал родным, ведь здесь всё начиналось. Такая возможность появилась в 2004 г.

С этого времени, на наш взгляд, начинается самый плодотворный период Вашей педагогической деятельности. Именно в это время раскрылся Ваш талант учителя, воспитателя, психолога и великолепного организатора. Очень быстро Вы завоевали авторитет у студентов и коллег по работе, стали ведущим специалистом по курсу «Экономическая теория», умелым организатором студенческого научного творчества.

*Уважаемая Ольга Николаевна!
Желаем Вам всегда оставаться
такой же доброй, энергичной,
приветливой и
благожелательной. А ещё –
крепкого Вам здоровья,
солнечного настроения,
творческих успехов и пусть на
вашем жизненном пути
встречаются только
хорошие люди!*



*Поздравляем
Лидию Николаевну ШЕЙБАК и
Наталью Михайловну ТИХОИ!*

*С присвоением учёного звания
профессора Лидию Николаевну
ШЕЙБАК, доктора медицинских
наук, профессора 2-й кафедры
детских болезней.*



*С присвоением учёного звания
доцента НАТАЛЬЮ МИХАЙЛОВ-
НУ ТИХОИ, кандидата медицин-
ских наук, доцента 1-й кафедры
детских болезней.*



Ректорат, отдел аспирантуры
и докторантуры

Юбиляры апреля:

Примите поздравления!

- * **02.04 – ВОЛКОВ Владимир Николаевич**, доцент 2-й кафедры внутренних болезней
- * **08.04 – КОЛОЦЕЙ Владимир Николаевич**, заведующий 2-й кафедры хирургических болезней
- * **10.04 – МАКАРЧИК Галина Ивановна**, бухгалтер 1-й категории
- * **23.04 – ШЕМАТОВИЧ Ирина Владимировна**, сторож главного корпуса
- * **28.04 – БАДУН Лидия Владимировна**, заведующий общежитием № 3



В Год науки с новым профсоюзным Соглашением



С 1-го января текущего года вступили в силу новый Коллективный договор Гродненского государственного медицинского университета, а также новое Соглашение по защите социально-экономических прав и интересов студентов. Структура Соглашения в целом осталась прежней: оно охватывает права и обязанности обучающихся и администрации университета по учебно-организационным, жилищно-бытовым, экономическим вопросам, воспитательным и иным вопросам, однако имеет ряд нововведений.

Раздел «Учебно-организационные вопросы»

9.11 Предоставить возможность отдельным студентам (отличникам учёбы, другим студентам, активно участвующим в общественной жизни университета), прохождению производственной практики в медицинских учреждениях Республики Польша и других стран по приглашению с их стороны за счёт приглашающей стороны по предварительному согласованию с деканом факультета.

9.12 Предоставить возможность студентам, совмещающим учёбу и медицинскую трудовую деятельность, приступать к занятиям с опозданием до 45 минут (но не более чем на 30% от общей продолжительности занятия) на основании распоряжения декана (заместителя декана) факультета. Распоряжение декана (заместителя декана) факультета выдается на основании личного письменного заявления студента, а также справки с места работы и графика работы, поданного накануне на имя декана (заместителя декана) факультета.

9.13 Освободить обучающихся от занятий на основании личного письменного заявления, поданного накануне на имя декана (заместителя декана) факультета без отработки пропущенных занятий, в связи с нижеперечисленными личными обстоятельствами:

- вступление в брак самого обучающегося – до 2 дней;
- смерть члена семьи или близкого родственника – до 2 дней.

9.14 Предоставить возможность освоения образовательных программ по учебным дисциплинам и прохождения текущей аттестации по индивидуальному графику на основании распоряжения декана (заместителя декана) факультета отдельным сту-

дентам в связи с нижеперечисленными обстоятельствами:

- предполагаемый срок родов выпадает на период зачётно-экзаменационной сессии;
- сроки санаторно-курортного лечения или других видов оздоровления выпадают на период зачётно-экзаменационной сессии;
- иные уважительные причины, при наличии соответствующих подтверждающих документов.

Распоряжение декана (заместителя декана) факультета выдается на основании личного письменного заявления студента, поданного им накануне на имя декана (заместителя декана) факультета.

Раздел «Материальное обеспечение»

13. Декан (заместитель декана) может ходатайствовать перед профсоюзной организацией студентов об установлении за счёт средств профбюджета поощрительных выплат обучающимся за высокие достижения в учёбе и активное участие в жизни профсоюзной организации.

Раздел «Организация отдыха и оздоровление»

17.6 По мере возможности предоставить льготы членам профсоюза при пользовании услугами профессорского консультативного центра ГрГМУ.

Раздел «Гарантии деятельности профкома»

19.1. Предоставить в безвозмездное пользование профкому студентов помещение для работы (с освобождением от оплаты коммунальных услуг за отопление, освещение, электрообеспечение, Интернет, амортизации, налога на недвижимость и платежей на землю; своевременно производить в этих поме-



Ф.Г. Гаджиева,
председатель профсоюзного комитета студентов ГрГМУ

щениях уборку); бесплатно обеспечить профком студентов телефонной связью, другими материальными средствами, автотранспортом, предоставлять помещения для проведения собраний, конференций, учёбы профактива, других видов профсоюзной работы. Бесплатно осуществлять тиражирование необходимой бланковой продукции, документов, вспомогательной литературы по заявкам профкома студентов.

Последний пункт позволит экономить до 300 бел. руб. из профсоюзного бюджета ежегодно, и направить эти средства членом студенческой профсоюзной организации.

В феврале текущего года состоялось подведение итогов работы профсоюзной организации, ряд студентов профактивистов удостоены поощрительных выплат вышестоящих организаций Белорусского профсоюза работников здравоохранения.

От Гродненского областного комитета БП РЗ выплаты на весенний семестр назначены:

Валентине Тадеушевне Страчинской (3 к., МДФ) – пред-

седателю самоуправления факультета, профорганизатору факультета, участнице культурно-массовых акций и мероприятий, активному инициатору проведения благотворительных акций в поддержку хосписа Гродно.

Олегу Валерьевичу Кизюкевичу (3 к., ЛФ) – участнику студенческого научного общества университета, организатору проведения интеллектуальных турниров для студентов ГрГМУ, участнику группы поддержки на конкурсе «Молодёжный профсоюзный лидер-2016».

Илье Сергеевичу Колчанову (3 к., ПФ) – профгруппоргу факультета, члену информационной комиссии профкома, члену студенческого совета общества.

Анастасии Владимировне Калач (5 к., МПФ) – старосте группы, активному участнику школы профсоюзного актива, инициатору сбора благотворительных средств на факультете для проведения социального проекта в ГУ «Мурованский дом-интернат для психоневрологических больных».

Надежде Анатольевне Жданович (6 к., ЛФ) – профактивисту факультета, постоянному участнику благотворительной акции «Профсоюзы детям».

От Республиканского комитета БП РЗ материальными выплатами поощрена Марина Ивановна Некраш (6 к., ЛФ) – активная участница культурно-массовых мероприятий университета, в 2016 г. представляла первичную организацию на Республиканском профсоюзном конкурсе «Студенческая осень-2016» в номинации «Вокал».

Поздравляем наших талантливых студентов. Так держать!

Мисс ГрГМУ-2017

31 марта в актовом зале ГрГМУ состоялся ежегодный конкурс красоты, обаяния и грации «Королева Весна – Мисс ГрГМУ 2017».

За обладание главным титулом боролись 13 хрупких внешне, но сильных по характеру девушек с разных факультетов и курсов: Овсяник Мария (4 к., ЛФ), Боровик Виктория (4 к., ЛФ), Романовская Ирина (4 к., ЛФ), Пролиско Екатерина (1 к., ЛФ), Кучук Анна (4 к., ЛФ), Масловская Маргарита (2 к., ПФ), Волонтей Вероника (4 к., ПФ), Емельянчик Юлия (5 к., МДФ), Дудик Ангелина (2 к., ЛФ), Кондрашкина Анастасия (1 к., МПФ), Кита Мария (5 к., ЛФ), Стрелковская Нина (5 к., ЛФ), Маркевич Вероника (5 к., ЛФ).

Перед тем как появиться на сцене в красивом платье, с уверенным взглядом и обезоруживающей улыбкой, девушкам необходимо было пройти кастинг, отработать искусство дефиле, отлично отрепетировать творческий номер, окончательно побороть страх перед публикой и настроиться на победу!

Благодаря поддержке профкома ГрГМУ, БРСМ, медицинского центра «Медэлита», автошколе «Автоэлита» и др. в организации праздника, участницы получили ценные призы.

Конкурс начался со знакомства зрителей с девушками: с их жизнью, мечтами, планами на будущее. Известно, самые лучшие девушки – девушки в белых халатах, что и подтвердили конкурсантки, ведь каждая хочет стать врачом с большой буквы, стать отрадой

родителям и гордостью университета. Например Мария Овсяник хочет стать Министром здравоохранения в будущем. Девушки также оставляют время для любимых увлечений, танцев, музыки. Вероника Волонтей любит спорт и состоит в волейбольной команде. Некоторые девушки весьма оригинально подошли к выступлению. Юлия Емельянчик сравнила свою жизнь с шахматной доской, а близких людей – с шахматными фигурами, а Вероника Маркевич зачитала рэп о себе.

Пока девушки готовились к выходам на сцену, выступали творческие коллективы, которые не давали скучать гостям вечера.

Дефиле – излюбленный номер публики и особо волнительный для конкурсанток. Вначале девушки пред-

стали в образе «бизнес-леди», демонстрируя одежду официального стиля, которую предоставил магазин «InDesing». Во время дефиле купальников похвастались стройными фигурами, длинными ногами и 100% готовностью к пляжному сезону. Девушки изящно продефилировали в медицинской одежде, тем самым ещё раз напомнили всем, что халаты и хирургические костюмы – это всегда стильно, модно и солидно.

Следующий конкурс позволил девушкам показать свою находчивость, эрудицию и креатив, отвечая на вопросы ведущих: «Что бы Вы сделали, если бы стали Министром здравоохранения Республики Беларусь?», «В каком телешоу хотели бы поучаствовать?», «Чем вы гордитесь как гражданка Републики Беларусь?», «Семья или карьера?» и т.п. Оказалось, что наши девушки подняли бы зарплату врачам, поучаствовали в передаче «Что? Где? Когда?», гордятся неповторимой природой Беларуси, богатыми национальными традициями и готовы быть хранительницами очага своих семей.

На следующем этапе девушки показали полное разнообразие талантов, которые в повседневной жизни сложно рассмотреть. Мария Кита с творческим коллективом исполнила белорусский народный танец, Маргарита Масловская танцевала в стиле хип-хоп, Екатерина Пролископоказала зажигательный танец черлидера, Ангелина Дудик от всей души поблагодарила маму, которая воспитала её достойным человеком.

На следующем этапе девушки показали полное разнообразие талантов, которые в повседневной жизни сложно рассмотреть. Мария Кита с творческим коллективом исполнила белорусский народный танец, Маргарита Масловская танцевала в стиле хип-хоп, Екатерина Пролископоказала зажигательный танец черлидера, Ангелина Дудик от всей души поблагодарила маму, которая воспитала её достойным человеком.



Пока жюри определяли победителей, Евгений Филон поразил зрителей своим уникальным лазерным шоу, аналогов которому нет в Республике Беларусь.

Проанализировав выступление каждой девушки, жюри определили победительниц:

- Мисс ГрГМУ –
Екатерина Пролиско,
- I Вице Мисс –
Овсяник Мария,
- II Вице Мисс –
Волонтей Вероника,
- «Мисс медэлит» –
Анастасия Кондрашкина,
- «Мисс онлайн» –
Юлия Емельянчик,
- «Мисс модная версия» –
Мария Овсяник,
- «Мисс зрительских симпатий» –
Екатерина Пролиско.

Все участницы получили цветы от БРСМ, памятные подарки от университета, 50% скидку на приобретение медицинской одежды, скидку на обучение в автошколе «Автоэлита» и абонементы в фитнес-центр «Адреналин».

Дополнительные подарки получили: «Мисс медэлит» – сертификат на услуги учреждения, «Мисс онлайн» – сертификат магазина одежды «Mark Formelle» от профкома ГрГМУ, «Мисс зрительских симпатий» – сертификат в магазин нижнего белья «Милавица» от БРСМ. II-я Вице Мисс приняла в подарок кухонный комбайн от профкома ГрГМУ, I-я Вице Мисс – сертификат магазина нижнего белья Милавица также от профкома ГрГМУ. Мисс ГрГМУ дополнительно получила подарок от магазина косметики «Dzintars» и сертификат в «5 элемент».

**Шоу удалось на славу!
Спасибо прекрасным
девушкам за искренние
эмоции, вдохновение и
хорошее настроение!**

Диана Ковалёва
(3 к., ЛФ)



Екатерина Пролиско, победительница конкурса «Мисс ГрГМУ-2017»: «О проведении конкурса я узнала случайно от моего преподавателя по физкультуре Гелены Чеславовны Чесновской, которая настояла на моём участии, за что ей говорю

Из первых уст:

отдельное сердечное: сто помогла поверить в «Спасибо!». Я решилась! себя.

Мне очень хотелось познакомиться с университетской сценой и публикой. Без посторонней помощи я бы не справилась с подготовкой. Приятно удивила поддержка и помощь моего лечебного факультета. Я благодарна декану факультета Геннадию Григорьевичу Мармышу за оказанную помощь и внимание; Людмиле Григорьевне Королёнок благодарна за поддержку, ведь я не боялась обратиться к ней по любому вопросу.

Участница прошлогоднего конкурса Екатерина Хороших давала мне только самые необходимые советы, делала уместные корректные замечания и про-

Хочу посоветовать всем будущим участницам ничего не бояться, пробовать, смело просить помощи, совета и не жить стереотипами. Быть самой собой, настоящей и живой, ибо выдуманный образ видно сразу, как бы хорошо ты в него ни вживался.

И конечно мне хочется сказать об учёбе в вузе. Мысли о поступлении в медицинский университет появились благодаря моему увлечению – танцам. Я часто сталкивалась с травмами, полученными во время тренировок. Поэтому вижу ценность в профессии ортопеда. Но нет гарантии, что через пару лет я не открою для себя новые специальности...».

■ Мисс ГрГМУ –
Екатерина Пролиско;

■ I Вице Мисс –
Овсяник Мария;

■ II Вице Мисс –
Волонтей Вероника;

■ «Мисс медэлит» –
Анастасия
Кондрашкина,

■ «Мисс онлайн» –
Юлия Емельянчик;

■ «Мисс модная
версия» –
Мария Овсяник;

■ «Мисс зрительских
симпатий» –
Екатерина Пролиско.

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ



Волонтей Вероника



Овсяник Мария



Юлия Емельянчик



Анастасия Кондрашкина

2017 – Год науки в Беларуси

ЧЕРЕЗ ЗНАНИЕ – К



Перед членами правления с докладом выступает председатель правления РГОО «Белорусское общество «Знание» Г.В. Пальчик

В 2017 г. Республиканское государственное общественное объединение «Белорусское общество «Знание» отмечает 70-летний юбилей и 10 лет с момента указа Президента Республики Беларусь Александра Григорьевича Лукашенко о преобразовании оргструктуры в государственное общественное объединение.

Республиканское государственное общественное объединение «Белорусское общество «Знание» в преддверии юбилея насчитывает 16 354 члена. Лекторский состав с учёной степенью составляет 1728 человек, из них в Гродненской областной структуре работают 173 лектора, основной состав которых представлен профессорско-преподавательским составом учебных заведений. Достойную составляющую в работу РГОО «Знание» вносят члены первичной организации РГОО «Знание» Гродненского го-

сударственного медицинского университета.

17 марта в Минске на базе Национальной академии наук Беларуси состоялся Пленум правления Республиканского государственного общественно-общественного объединения «Белорусское общество «Знание».

Делегацию Гродненской области представляли: Варяница Светлана Владимировна – первый заместитель председателя правления Гродненской областной оргструктуры РГОО «Знание» и члены правления – Владимир Евгеньевич Егорычев, кандидат исторических наук доцент кафедры истории Беларуси факультета

истории, коммуникации и туризма; Михаил Александрович Журавков – методист Гродненского областного совета руководителей колледжей, «Человек года Гродненщины» (2016); Михаил Владимирович Фурс – заместитель председателя Президиума Гродненской областной оргструктуры РГОО «Знание», кандидат философских наук, доцент кафедры экономики и управления на предприятии, председатель первичной организации РГОО «Знание» УО «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы; Наталия Викторовна Пац – член президиума правления Грод-

ненской областной оргструктуры РГОО «Знание» кандидат медицинских наук, доцент кафедры общей гигиены и экологии, председатель первичной организации РГОО «Знание» Гродненского государственного медицинского университета; Владимир Людвигович Желковский – председатель контрольно-ревизионной комиссии.

С отчётным докладом выступил председатель правления Республиканского государственного общественно-общественного объединения «Белорусское общество «Знание», доктор педагогических наук, профессор, председатель Высшей



Обсуждение докладов



ПРОГРЕССУ И СОЗДАНИЮ



В прениях выступает первый заместитель председателя правления Гродненской областной оргструктуры РГОО «Знание» С.В. Варяница



В зале заседаний Национальной академии наук Беларуси с председателем правления РГОО Белорусское общество «Знание» Г.В. Пальчиком члены правления, лекторы (справа налево) доцент Н.В. Пац и О.В. Левина

аттестационной комиссии Республики Беларусь Геннадий Владимирович Пальчик.

В своём выступлении он отметил основные достижения организации, посвящённые году культуры, им проанализированы итоги деятельности областных организаций, изложены основные направления работы на 2017 г., аргументированы и внесены предложения по реорганизации оргструктуры «Знание» с проведением сверки членского состава, уточнения учётных данных об опытных лекторских кадрах и проведению работы по подготовке специалистов, умеющих работать с разными видами аудиторий. Им предложен план мероприятий по подготовке III съезда РГОО «Белорусское общество «Знание».

В обсуждении доклада приняли участие представители всех областных структур. Пленумом принято решение о проведении в декабре 2017 г. III съезда РГОО «Белорусское общество «Знание», утверждены повестка дня, состав оргкомитета, нормы представительства делегатов, намечен круг мероприятий, посвящённых Году науки.

Год науки ставит и перед лекторским составом общества задачи – емко и доступно изложить современные достижения отечественной и мировой науки; так как основной лекторский состав представлен опытными учеными-исследователями – показать важность и актуальность собственных научных разработок.

От Гродненской области выступила Светлана Владимировна Варяница, первый заместитель председателя правления Гродненской областной оргструк-

туры РГОО «Знание».

В своём выступлении она рассказала о достижениях областной организации, изложила имеющиеся проблемы и предложила возможные пути их решения, ознакомила участников пленума с этапами реализации в Гродно проекта «В Год науки – доступно о науке», инициированного областной организационной структурой РГОО «Знание» и областной научно-технической библиотекой-филиалом РНТБ, в рамках которого учёные разных специальностей информируют население о современных научных исследованиях и их практическом применении. Все желающие могут побывать на лекциях по актуальным вопросам общественных, гуманитарных, технических наук и естествознания.

Информационно-разъяснительный вид деятельности не утрачивает своей актуальности, и как показывает время, востребован. Злободневная, социально-значимая информация, подготовленная и преподнесённая опытными лекторами Республиканского государственно-общественного объединения «Белорусское общество «Знание», является тем незримым, но достаточно ощутимым вектором в направлении жизнедеятельности как для каждого гражданина, так и общества в целом.

Н.В. Пац,

член президиума правления Гродненской областной оргструктуры РГОО «Знание», канд. мед. наук, доцент кафедры общей гигиены и экологии, председатель первичной организации РГОО «Знание» УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Гістарычны каляндар 2017 года

Сакавік

3	950 гадоў назад (1067) адбылася бітва на рацэ Нямізе паміж войскамі паўднёва-рускіх князёў Яраславічаў і полацкага князя Усяслава Брачыславіча
12	(28 лютага па старому стылю) 100 гадоў (1917) з дня перамогі Лютаўскай рэвалюцыі 1917 г. у Расіі.
15	Дзень Канстытуцыі Рэспублікі Беларусь
15	100 гадоў назад апошні цар Расійскай імперыі Мікалай II адрокся ад прастола

Красавік

2	Дзень яднання народаў Беларусі і Расіі
4	460 гадоў з дня нараджэння Сапегі Льва Іванавіча (1557 – 1633), палітычнага, грамадскага і ваеннага дзеяча Вялікага княства Літоўскага, дыпламата і мысліцеля
17	85 гадоў з часу заснавання (1932) у Мінску Цэнтральнага батанічнага саду Нацыянальнай акадэміі навук Беларусі (з 1967 г. на правах навукова-даследчага інстытута Нацыянальнай акадэміі навук Беларусі)
26	175 гадоў назад (1842) скончылася будаўніцтва Брэсцкай крэпасці
29	95 гадоў з часу адкрыцця (1922) у Гомелі першай у Беларусі санітарна-эпідэміялагічнай станцыі

Складальнікі: заг. кафедры сацыяльна-гуманітарных навук, дацэнт **С.А. Сіткевіч**; дацэнт **М.П. Стасевіч**

«Для вас, милые,

3 марта в актовом зале прошёл праздничный концерт, посвящённый весне, Международному Дню 8 Марта. Всем женщинам, входящим в актовый зал, вручали цветы.

В праздничном концерте приняли участие преподаватели, сотрудницы университета, дети сотрудников Матвей Микулич и Могилевец Денис, танцевальная группа детской хореографической студии «Белые розинки», преподаватель колледжа искусств Сергей Антонович Сонец.

С приветственным словом к прекрасной половине нашего университета обратился член Совета Республики Национального собрания РБ, член-корреспондент Национальной академии наук Беларуси, ректор университета, профессор Виктор Александрович Снежицкий.

Его присутствие означало высокий статус мероприятия. Виктор Александрович высоко оценил роль и значимость женщины во всех сферах общества, особенно в сфере образования. Он также отметил, что обстановка и атмосфера в университете во многом зависит от женщин в коллективе. И это особенно значимо. Ведь многие женщины-учёные сыграли и продолжают играть большую роль в судьбе Гродненского государственного медицинского университета.

Нерушимая традиция праздничного мероприятия к Международному Дню 8 Марта – награждение грамотами университета, цветы и слова признательности в адрес сотрудниц нашего университета от корпуса проректоров, деканов, от заведующих кафедрами.

Они отметили, что женщины всегда надёжно хранят семейные ценности и отношения. Жизнь доказала, что женщины-работники более ответственны, чем мужчины. Надёжность, верность делу обеспечивается ими всегда, потому что женщины от природы очень ответственны. Ничто не способно затмить всеобъемлющую силу материнства. Женщины остаются хранительницами домашнего очага, в то же время реализуют себя во всех сферах жизни Беларуси.

Большим сюрпризом в концертной программе стало дефиле «Деловая женщина», которое представили сотрудницы университета: Рахунок Елена Александровна (за-

■ Сегодня в Гродненском государственном медицинском университете трудится 1200 сотрудников, **среди них 768 – женщины!**

■ Профессорско-преподавательский состав - 543,

из них 267 – женщины!

■ Докторов наук – 45,

из них 11 – женщины!

■ Кандидатов наук – 223,

из них 99 – женщины!

■ Профессоров – 41,

из них 9 – женщины!

■ Доцентов 150.

Из них 61 – женщины!

ведующий канцелярией), Толкина Марианна Чеславовна (оператор канцелярии), Сакович Татьяна Михайловна (специалист РСО), Саросек Виктория Георгиевна (кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии), Деревлёва Наталья Викторовна (кафедра иностранных языков), Волошко Татьяна Альфредовна (кафедра иностранных языков), Калинин Елена Юрьевна (методист ФПК), Гармаш Анна (кафедра русского и белорусского языков), Кветковская Елена Юрьевна (специалист клинического отдела).

Как отметили ведущие Шило Руслан Сергеевич и Батаев Сергей Анатольевич, что так всегда, в лю-

бом отделе, на любой кафедре, на своём месте, при любой погоде выглядят милые очаровательные сотрудницы нашего университета! Так выглядит деловая женщина Гродненского государственного медицинского университета!

С каждым творческим номером с участием сотрудников университета в зале становилось по-домашнему уютно, а каждая присутствующая в зале женщина чувствовала, что это музыкальное произведение посвящено только ей. В исполнении заведующего 1-й кафедрой хирургических болезней Эдуарда Владиславовича Могилевца прозвучала песня «Я люблю тебя до слёз». Не остались равнодушными к этой концертной программе и наши белорусские и иностранные студенты: Мирошниченко Кирилл, Каптюх Дарья, Сантьяна (ЛФ), Хонест Брайде, Эмманьюэл Олувафунмилайо Камфорт, Игбе Девид (ФИУ, Нигерия).

Зазвучала белорусская мелодия, и на сцене появились участницы праздничного концерта в белорусских костюмах. Выход в национальных костюмах был лёгким весенним ветерком, который вдруг влетел в актовый зал нашего университета!



Дефиле «Деловая женщина»



огаровательные...

*Ты - женщина,
ты - книга среди книг,
Ты - свернутый,
запечатлённый свиток,
В его строках
и дум и слов избыток,
В его листах безумен
каждый миг.*

Ты - женщина!

*Ты - вечная весна!
Ты - вечное
земное обновление,
Всегда в делах, труде -
Достойна ты
любви и уваженья!*

*Ты - женщина,
и этим ты права,
От века убрана
короной звездной,
Ты в наших безднах
- образ божества!
Ты для тебя влечет
врем железный.*



*Ты - женщина-цветок,
источник света!
Ты - единственная,
нежна, прекрасна и
горда,
Ты - пламя очага,
тепло весны и лета,
Ты - свет, что на
земле не гаснет никогда!*

И под музыкальный аккомпанемент в исполнении Плоцкого Андрея Романовича Виктор Иванович Воронец подарил всем женщинам стихотворение собственного сочинения о наболевшем. Зал буквально взорвался громом аплодисментов!

Вихрем закружилась на сцене детская танцевальная группа «Белые розинки» с танцем «Моя Марусечка». На этой весёлой нотке на сцене появилась Людмила Михайловна Хомбак и провела розыгрыш лотереи «Улыбка судьбы», а помог ей провести эту лотерею Новоселецкий Владимир Александрович. Под музыку «Суперлото» победителям вручили призы.

Со словами признательности в адрес прекрасной половины нашего университета выступил отец троих детей, начальник кафедры военной и экстремальной медицины В.А. Новоселецкий Он сказал: «Пусть в ваших домах всегда царит взаимопонимание, а забота близких всегда согревает душу. Ведь женщины делают наш мир светлее и добрее, наполняют дом любовью, уютом и радостью. Мы благодарны вам за жизнелюбие, за доброту и щедрость души!». Организаторы праздничного концерта предоставили нашу

сцену заведующему кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии Киселевскому Юрию Марьяновичу.

А в это время за кулисами участницы праздничного концерта готовились к торжественному выходу в вечерних платьях. Это было по-весеннему нарядно, празднично и необычно! В зале присутствовали мужья и дети тех прекрасных дам, которые появились на сцене. Гости не успевали фотографировать своих милых жён, а дети громко кричали: «Мама! Мама!»

В заключение праздничного концерта проректор по учебной и воспитательной работе ГрГМУ Игорь Петрович Богданович и председатель профкома сотрудников Леонид Стефанович Кизюевич вышли на сцену и торжественно вручили подарки участницам дефиле – сотрудникам университета и пожелали всем сотрудникам Гродненского государственного университета крепкого здоровья, счастья и успеха во всех делах.

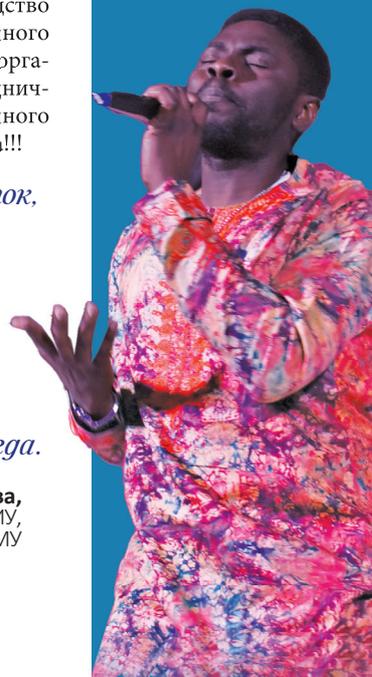
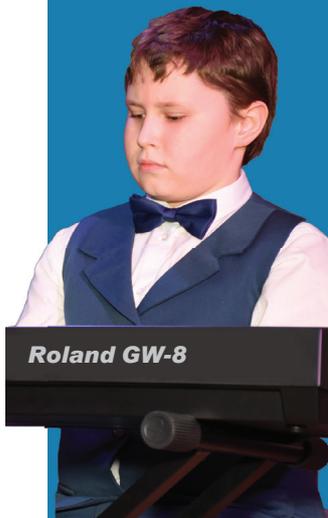
Под аплодисменты на сцену были приглашены: директор свадебного салона «НИАГГА» Татьяна Прокопчик, которая любезно предоставила вечерние платья участницам концерта, режис-

сер-постановщик дефиле выходов наших прекрасных женщин руководитель театра моды «Совершенство» Анастасия Фадеевна Микулич и идейный вдохновитель праздничного концерта, автора сегодняшнего проекта, председатель первичной организации общественного объединения «Белорусский союз женщин» ГрГМУ, заместитель декана по ВР ФИУ, ст. преподаватель кафедры русского и белорусского языков – Надежда Алексеевна Мишонкова.

Мы благодарим руководство Гродненского государственного университета за поддержку в организации и проведении праздничного концерта, посвящённого Международному дню 8 Марта!!!

*Ты женщина - цветок,
источник света,
Ты - единственная,
прекрасна и горда.
Ты - пламя очага,
тепло семьи и дома,
Ты - свет, что на
земле не гаснет никогда.*

Н.А. Мишонкова,
заместитель декана по ВР ФИУ,
председатель женсовета ГрГМУ



Працяг. Пачатак у нумары 1 (211)

Віктар Варанец,
кіраўнік літаратурнага клуба «Катарсіс»

– Я ведаю, – важна адказаў Сіверс. – У горад сцягнуты дадатковыя ваенныя сілы, вуліцы патрулююць казакі. Мы нават ведаем прозвішчы заговоршчыкаў у самым Гродне.

– Ужо арыштаваны? – пацікавіўся Варанцоў.

сяняе, якую адразу ніхто не заўважыў. Падняўшыся на верхнюю прыступку, ён націснуў рукамі нейкую пліту, і яна тут жа ціха адкінулася ўбок. Імгненне – і ксёндз знік з вачэй. А яшчэ праз нейкую хвіліну яго галава паказалася ў праёме люка.

злотых. Увесь час прыбывалі ў горад артысты, музыканты, розныя авантурысты. Гародня літаральна трашчала ад няпрошаных гасцей.

У ноч на 23 лістапада казакамі былі арыштаваны і вывезены з Гродна ў невядомым накірунку

Раўтэнфельд.

– Шаноўныя паны дэлегаты! Сёння апошні дзень сейма. Ужо заўтра вы сустрэнецеся са сваімі сем’ямі, сябрамі, будзеце спаць у сваіх ложках. Але гэта адбудзецца толькі ў тым выпадку, калі зараз падпішаце трактат з Расіяй. У

Літаратурны клуб «Катарсіс»

Тут кожнаму дзверы адчынены

ГАРАДЗЕНСКІ ЧОРНЫ БАЛЬ

– Пакуль не. За імі прыглядаюць. Нам патрэбна іх сувязь з інсургентамі за межамі горада. А на заўтра я прызначыў вялікі бал з нагоды свайго Дня нараджэння. Прыйдзе ўся шляхта, бо ніхто не ў праве пакрыўдзіць пасла Расійскай імперыі адмовай. Паколькі яе вялікасць шчодро фінансуе гэтую аперацыю, свята, мяркую, працягнецца тыдні два. Так мы выб’ем з актыўнай палітыкі большасць дэлегатаў сейма. Ну а што не зробіць віно і грошы, завершаць гарматы...

Ход да каралеўскай бажніцы быў вузкім і досыць нізкім. Але ўсе жвава крочылі за паходняй Петрушынскага, які добра-такі арыентаваўся ў перапляценнях калідораў. Раптам ксёндз спыніўся і, павярнуўшыся да спадарожнікаў, прыклаў палец да вуснаў. Усе імгненна замерлі. Нездзе ўверсе чуўся глухаваты мужчынскі голас. Петрушынскі перадаў паходню Шыдлоўскаму і стаў падымца па драўлянай лесвіцы, што стаяла пры

– Вяльможныя паны і пані, кароль чакае вас.

... Станіслаў Аўгуст Панятоўскі сядзеў у невялікім крэсле, а пяць постацей заговоршчыкаў стаялі вакол яго. На працягу амаль паўгадзіны яны намагаліся пераканаць караля ўзначальваць барацьбу супраць Расійскай кароны. І калі б Панятоўскі даў сваю згоду, інсургенты тут жа вывелі б падземным ходам караля з Новага замка, даставілі ў Варшаву, дзе б пад каралеўскія штандары сабраліся ўсе патрыёты Польшчы, Літвы, Маларосіі. І яшчэ невядома, хто стане пераможцам у гэтай вайне. Але кароль маўчаў. І толькі калі ўсе довады прысутных былі прыведзены ў вочы, вымавіў:

– Я аддаюся ў рукі Пана Бога! Няхай ён вырашыць наш лёс.

А Гародню нібы апантаў нейкі д’ябал. Паўсюль іграла музыка, правіліся балі, ракой цякло віно, на картаных сталах узвышаліся горы

паны Краснадэмбскі, Мінорскі, Шыдлоўскі, Скажыньскі. А раніцай апухлых ад бясконцых свят, запаволеных у думках і рухах дэлегатаў сейма настойліва запрасілі сабрацца ў Сенатарскай зале каралеўскага палаца. Прыгожы, толькі што адрамантаваны двухпавярховы будынак у выглядзе літары П гэтым разам не быў такім гасцінным для дэлегатаў, як раней. Новы замак шчыльна акружылі дзве роты грэнадзёраў з чатырма гарматамі. Яшчэ адна рота ўтварала жывы калідор ад брамы да самога палаца. Па калідорах палаца перамяшчалася ўзмоцненая ахова.

У соймавай зале генерал Раўтэнфельд з групай афіцэраў назіраў за парадкам. Дэлегаты з жахам глядзелі на такую дэманстрацыю сілы, займаючы свае месцы ў зале. Увайшоў кароль Станіслаў Аўгуст Панятоўскі і моўчкі сеў у тронае крэсла. І тут жа наперад выступіў генерал

іншым выпадку ніхто адсюль не выйдзе!

– Якое вы маеце права нам прагражаць? – не вытрымаў маляды дэлегат Урачэўскі.

– Маю такое права, – усміхнуўся генерал, – бо за мной стаіць армія расійскай імператрыцы.

Дэлегаты абурана загулі. На сярэдзінны залы выйшаў Сіверс.

– Панове, – лагодна загаварыў ён. – Балль працягваецца. Слугі рыхтуюць стол, музыкі настрайваюць інструменты. Ці варта нам сварыцца праз нейкі трактат, ад якога вам ні холадна ні гарача? Скончым хутчэй гэтую непрыемную справу і засталы!

Паслы замаўчалі, уперыўшы вочы ў падлогу. Кароль бездапаможна адкінуўся на спінку крэсла і заплюшчыў вочы. Тады ўстаў кракаўскі пасол Іосіф Анквіц і з ўсмішкай на вуснах абвясціў:

– Я так мяркую, што ўсеагульнае маўчанне азначае поўную згоду. Так і паведамце, калі ласка, расійскай імператрыцы. А нам, шаноўнае панства, самы час прыняць запрашэнне дарагога пана Сіверса. Да столу, панове, да столу...

І зноў загула, закруцілася ў вяр’яцкім танцы Рэч Паспалітая!

P.S. Згодна рашэнняў “маўклівага” сейма:

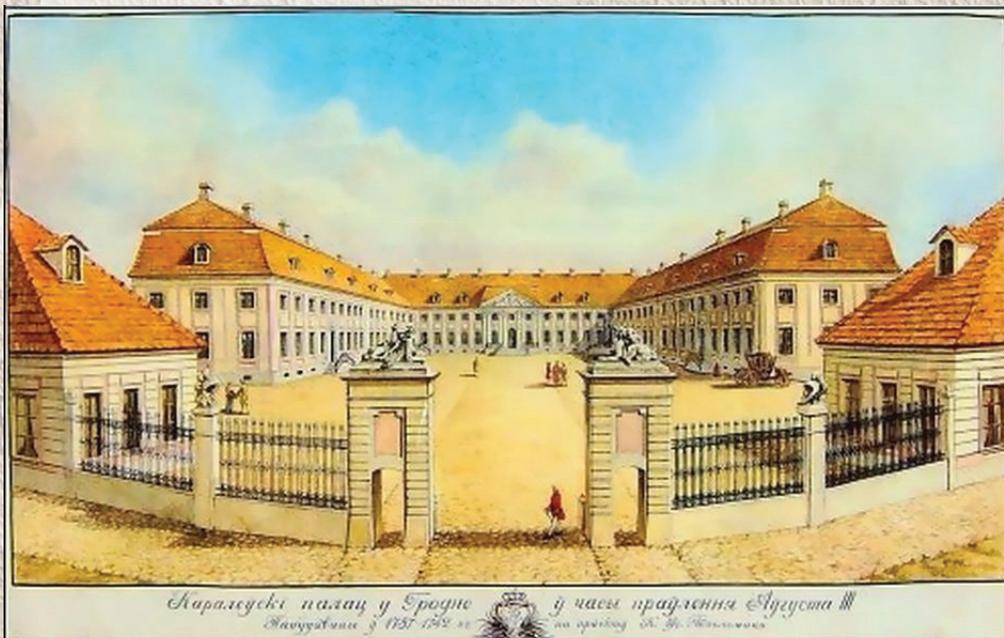
1. Расійская імперыя зноў становілася пратэктарам Рэчы Паспалітай.

2. Ліквідавалася Канстытуцыя 3 мая, аднаўлялася Пастаянная Рада і кардынальныя правы.

3. Замацоўваліся правы мяшчан.

4. Ліквідавалася Таргавіцкая канфедэрацыя.

5. Замацоўваўся другі падзел Рэчы Паспалітай.



Каралеўскі палац у Гродне ў часы праўлення Аўгуста III
На малюнку: Д. Я. Шыдлоўскі

О проведении Республиканского научно-практического семинара сотрудниками клинических кафедр ГрГМУ

22 марта в рамках XXIV Международной специализированной выставки «Здравоохранение Беларуси – 2017» состоялся Республиканский научно-практический семинар «Актуальность проблемы D-гиповитаминоза для населения».

медицинских наук, доцент Людмила Валерьевна Янковская. Рассказала о том, что за последние десятилетия в ряде исследований было выяснено: проблема дефицита и недостаточности витамина D выходит за рамки патологии только костной системы и касается сердечно-сосудистой, дерматологической, иммунной и других систем человеческого организма.



Рабочие моменты семинара

С целью всестороннего освещения данного вопроса и обеспечения мультидисциплинарного подхода к его изучению для проведения семинара были привлечены сотрудники клинических кафедр Гродненского государственного медицинского университета и Гродненского института биохимии, задействованные в научно-исследовательской работе по изучению D-гиповитаминоза в лечебной практике. В работе семинара приняли участие врачи разных специальностей, представляющие лечебные учреждения Республики Беларусь.

Открывая мероприятие, с приветственным словом к его участникам обратилась заведующий кафедрой поликлинической терапии, кандидат

Влияние витамина D на здоровье человека обусловлено открытием ещё совсем недавно как его прямыми генетическими эффектами, так и плейотропным действием.

В ходе проведения семинара с докладами выступили специалисты, в чью сферу компетенций входят вопросы по тематике мероприятия.

Заведующий 2-й кафедрой детских болезней, доктор медицинских наук, профессор Нэлла Сергеевна Парамонова рассказала о важной роли оптимального уровня витамина D в профилактике развития патологии детского возраста.

Доктор медицинских наук, профессор Сергей Александрович Лялик, заведующий кафедрой клинической лабораторной диагно-



*Заведующий 2-й кафедрой детских болезней
Н. С. Парамонова*



*Заведующий кафедрой клинической лабораторной диагностики, аллергологии и иммунологии
С. А. Лялик*



*Заведующий кафедрой поликлинической терапии
Л. В. Янковская*

стики, аллергологии и иммунологии, в своём докладе осветил вопрос взаимосвязи между статусом витамина D и развитием аутоиммунных заболеваний.

Заведующий кафедрой дерматовенерологии, доктор медицинских наук, профессор Дмитрий Фёдорович Хворик выступил с докладом о полиморфизме гена рецептора витамина D у пациентов с псориазом.

Старший преподаватель кафедры поликлинической терапии Андрей Сергеевич Морголь рассказал об эффективности восполнения уровня витамина D у пациентов с хронической сердечной недостаточностью.

Заведующий отделом витаминологии и нутрицевтики Гродненского института биохимии биологически активных соединений НАН Беларуси, главный научный сотрудник отдела питания научно-практического центра по продовольствию НАН Беларуси, доктор биологических наук, член-корреспондент НАН Беларуси, профессор Андрей Георгиевич Мойсеёнок осветил вопрос современных технологий коррекции поливитаминовой недостаточности.

Представленная и обсуждённая в ходе проведения семинара информация позволила его участникам получить ответы на вопросы по проблемам D-гиповитаминоза для населения. Мероприятие вызвало большую заинтересованность и активное участие слушателей.

А.С. Морголь,
старший преподаватель кафедры поликлинической терапии ГрГМУ

Чем живет факультет иностранных учащихся ГрГМУ

ВЕСЕННЕЕ НАСТРОЕНИЕ



Памятное фото

На сцене актового зала, Гродненского государственного медицинского университета, 6 марта нынешнего года, прошёл конкурс «А ну-ка, девушки!», в котором приняла участие и команда факультета иностранных учащихся «Тиль-Тиль».

В состав команды вошли прекрасные представительницы Грузии, России, Азербайджана, Армении, Туркменистана, Нигерии, Шри-Ланки:

Насибова Гунай (Грузия), Моторная Мария Сергеевна (Туркменистан), Исаева Гользар Эльчин кызы (Азербайджан), Алексюк Виктория Анатольевна (Россия), Маметнаязова Акджагул Чарыевна (Туркменистан).

В тексте представлены кадры конкурсной программы задания «А ну-ка, девушки!»:

Девушки «создавали» платья из кусочков ткани, искали свой ключик, готовили вкуснейшие салаты, угадывали мелодию.

Весёлая команда нашего факультета показала на сцене необычный, замечательный, творческий номер – танец «Дружба», в котором девушки показали яркие картинку своих стран через музыку и танцевальные движения.

Домашнее задание – танец.

В преддверии весеннего праздника Международного женского Дня 8-е Марта настроение у девушек было праздничное. Всем участницам хотелось чтобы праздник продолжался, потому что Весна! Солнце! Счастье!

Участниц поздравила председатель жюри, проректор по учебной и воспитательной работе Гродненского государственного медицинского университета Игорь Петрович Богданович.

Спасибо студентам, которые помогли подготовить выступление нашей команды:

Зандян Инесса Арменовна (Армения), Ладейщиков Максим Николаевич (Туркменистан), Нахле Шарбель (Ливан), Тачмурадов Керим Нурыгдыевич (Туркменистан), Димаку Ифунанья Консила (Нигерия), Рабиу Зайнаб Оламиде (Нигерия), Эйизи Акунна Паулин (Нигерия), Агамподиге Удика Римашика (Шри-Ланка).

**Спасибо
нашему любимому декану
Стенько Александру
Александровичу,
заместителю декана
Гуциной Людмиле
Николаевне и
Мишонковой
Надежде Алексеевне за
поддержку в организации
и подготовке
команды девушек!**

Мы точно знаем, что главное не победа, а участие и, конечно, дружба!

Команда «Тиль – Тиль»



Создавали платья из кусочков ткани



Состав команды



Искали свой ключик



Готовили вкуснейшие салаты

Студенты ГрГМУ приняли участие в Открытом фестивале туркменской культуры «Новруз Байрам»

24 марта 2017 г. Гродненский государственный университет имени Янки Купалы проводил Открытый фестиваль туркменской культуры «Новруз Байрам», в рамках которого прошёл турнир по национальной туркменской борьбе «Гореш».

Справочно:

■ Туркменская борьба «Гореш» – национальная борьба туркмен. Костюм — национальный халат (до коленей), подвязанный мягким поясом. Разрешается делать захваты за пояс и любое место халата выше пояса. Победитель должен бросить своего противника на спину так, чтобы он коснулся земли тремя точками. Разрешается делать броски через ноги. Время схватки не ограничено. Каждая схватка состоит из трёх встреч без ограничения времени, и победа присуждается тому, кто выиграл две встречи из трёх.

Студенты нашего университета также приняли участие в туркменской борьбе и показали отличные результаты.

По итогам участия за первое место в турнире по туркменской национальной борьбе «Гореш» в весовой категории до 80 кг награждён Юсупов Ибрагим, второе место в весовой категории до 70 кг присудили Гулекову Арслану, за третье место боролся Халиев Гуанч.

Поздравляем!



Израиль – удивительная страна, чуть ли не одна из самых удивительных стран мира, расположенная на крошечной территории, окружённая горами, лесами и пустынями, родина разных цивилизаций и множества народов, земля трёх религий и Библейская Земля Обетованная.

Земля трёх религий



и Библейская Земля Обетованная

Израиль – страна чудес, половину площади которой занимает пустыня, однако и по ней «разбросаны» живительные источники, в которые можно окунуться после путешествия по безжизненной земле. Только в пустыне можно полюбоваться разным от края до края закатом, после которого на бескрайнем небе появляются крупные, яркие звёзды. Ещё одно чудо Израиля – Мёртвое море, которое дарит гостям возможность оздоровиться во время отдыха. Аллергии, невралгические заболевания, заболевания органов дыхания и многие другие проблемы успешно излечиваются за непродолжительное время. На берегу располагается множество отелей и санаториев, где можно комфортно провести время и пройти курс оздоровительного массажа.

Третье чудо – заповедник, который расположен недалеко от границы Израиля с Ливаном – Рош ха-Никра, в недрах этой горы можно насладиться светозвуковым представлением, поставленным по мотивам легенды, рассказывающей о романтической истории возникновения гротов. С высоты можно полюбоваться лазурью моря,



Автор материала **Алекс Спехов**,
(1 к., ФИУ)

причудливыми изгибами огромных карстовых глыб, увидеть тоннель, который по преданию был прорыт армией Александра Македонского и многое другое.

Четвёртым чудом можно точно назвать израильскую кухню! И одно из блюд – Шакшука. Шакшука – блюдо из яиц, свежих помидоров, чеснока, специй, оливкового масла и трав, подающееся в порционной сковороде с большим куском хлеба или лепешкой. Ниже представлен один из простых рецептов приготовления:



Ингредиенты:

яйца – 2 шт, помидоры в собственном соку – 400 г, сладкий перец – 1 шт, чеснок – 2 зубчика, маленькая луковица – 1 шт, паприка, молотый перец чили, оливковое масло, петрушка свежая, соль.

Способ приготовления:

порезать мелко лук и чеснок. Перец нарезать небольшими кубиками. Разогреть на сковороде оливковое масло и затем обжарить на нем лук и чеснок до золотистого цвета. Добавить перец и ещё немного обжарить. Добавить томаты, специи, и зелень. Тушить,

помешивая около 5-7 мин. Сделать небольшие углубления, и в них выбить два яйца. Посолить и готовить пока белок не станет белым, а желток внутри ещё останется жидким. Снять с огня. Перед подачей посыпать петрушкой. Подавать со свежим хлебом.

Приятного аппетита!



Международный турнир по волейболу



Со 2 по 4 марта 2017 г. в ГрГУ им. Я. Купалы прошёл Международный турнир по волейболу среди женских команд на Кубок ректора университета.

Церемония открытия турнира прошла 3-го марта. Гродненский государственный университет им. Я. Купалы принял в этом году 5 команд из трёх

стран: Беларуси, России и Польши.

Команда Гродненского государственного медицинского университета в этом году впервые приняла участие в турнире такого рода.

Соперниками студенток Гродненского государственного медицинского университета стали представительницы Гродненского государственного университета им. Я. Купалы, Балтийского федерального университета им. И. Канта, универси-

тета в Белостоке, Гродненской ОСДЮШОР им. А. Сапеги.

Финальные игры прошли 4 марта.

По итогам 20-ти игр первое место в Международном турнире заняла команда ГрГУ им. Я. Купалы, второе место – БФУ им. И. Канта, третье место – ОСДЮШОР им. А. Сапеги.

Несмотря на отсутствие призового места, наша команда показала свою сплочённость и высокий уровень игры, дав достойный ответ соперникам.

В составе сборной команды ГрГМУ выступили: Ксения Ярошевич (5 к., ЛФ), Алина Черняк (5 к., МПФ), Вероника Волонтей (4 к., ПФ), Ирина Костевич (3 к., ЛФ), Наталья Савранская (2 к., ЛФ), Алина Калиновская (2 к., ПФ), Екатерина Сервие (2 к., Ф), Кристина Платонова (1 к., ПФ), Анастасия Сенчук (1 к., ЛФ).

Лучшим игроком от команды ГрГМУ стала Ксения Ярошевич.

Наша команда получила памятные подарки и приобрела незаменимый опыт и стремление к победе.

Н.С. Венцовская,
старший преподаватель
кафедры ФВ и С



Сборная команда ГрГМУ заняла 3-е место в городской круглогодичной спартакиаде среди спортивных клубов высших учебных заведений г. Гродно по плаванию

Подведены итоги городской круглогодичной спартакиады среди спортивных клубов высших учебных заведений города Гродно по плаванию, которая проводилась 17 марта 2017 года в плавательном бассейне учебно-спортивного учреждения «Гродненская специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва №5».

От команды Гродненского государственного медицинского университета выступало 8 спортсменов. На дистанции 50 метров среди мужчин 2 место у студента 2 курса лечебного факультета Максима Хлебина. Лучший результат у нашей сборной команды на дистанции 50 метров среди женщин - 4 место, которое заняла студентка 1 курса лечебного факультета Полина Жёстка.

По итогам соревнований места распределились следующим образом:

■ 1 место – сборная команда Гродненского государственного университета имени Янки Купалы.

■ 2 место – факультет физической культуры Гродненского государственного университета имени Янки Купалы.

■ 3 место – сборная команда Гродненского государственного медицинского университета.

Республиканская универсиада по бадминтону

В период с 13-го по 16-е марта на базе Федерации бадминтона Республики Беларусь (г. Минск) состоялась Республиканская универсиада по бадминтону.

В соревнованиях приняли участие 58 спортсменов из 15-ти учреждений высшего образования. В программу соревнований входили состязания в парных, одиночных категориях среди мужчин и женщин, микстах. В одиночной категории среди мужчин студент 5-го курса лечебного факультета Гродненского государственного медицинского универси-

тета Евгений Ковган занял почётное второе место.

По итогам соревнований коллектив учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» занял 9-е место (35 очков).

Призёры и победители личных соревнований награждены медалями, дипломами и ценными призами.



Фото носит иллюстративный характер



Специалист ушёл — дело осталось

Самые массовые и продолжительные соревнования в игровых видах спорта были задуманы и претворены в жизнь доцентом кафедры физического воспитания и спорта (ФВ и С) Ришардом Гжегожевичем Лозовским. Это — соревнование по баскетболу среди учебных групп студентов-юношей определённых кафедр ФВ и С.

Лозовский Ришард Гжегожевич работал в Гродненском медицинском институте в должности старшего преподавателя кафедры физического воспитания (1964-1966 гг.). Заведующий кафедрой физического воспитания и спорта в период с 1966-го по 2003-й, а это — 37 лет, что является уникальным случаем в истории кафедр ФВ вузов СССР и на постсоветском пространстве. Заслуженный тренер БССР, судья Высшей национальной категории по баскетболу. За этот период в институте подготовлены 42 мастера спорта СССР, учебная база кафедры

(крытые спортивные сооружения) увеличилась в 13 раз. Институт неоднократно занимал высокие места в смотрах-конкурсах на лучшую постановку спортивно-массовой работы среди медицинских институтов СССР. Ришард Гжегожевич участвовал в проведении Чемпионата Мира по баскетболу среди женских команд (1986 г.). Разработал в соавторстве Программу по физическому воспитанию студентов всех факультетов медицинских институтов Республики Беларусь (1997 г.). По данной проблематике опубликовано около 30 научных работ. Работал в Гродненском медицинском институте, одновременно, в течение 12 лет был тренером женской сборной команды по баскетболу Гродненской области, которая на четырёх спартакиадах БССР по баскетболу занимала призовые места. Депутат Гродненского городского совета (1971-1979 гг.), (1991-1995 гг.). Награждён медалью «За доблестный труд» (1970), медалью «Ветеран труда» (1987), «Отличник физической культуры СССР» (1979), «Отличник здравоохранения СССР» (1990), Почётным знаком «За развитие физической культуры и спорта в Республике Беларусь»

(1998), Почётной грамотой Совета Министров Республики Беларусь (2003). Доцент кафедры физического воспитания и спорта (2003-2013 гг.). Ушёл из жизни Ришард Гжегожевич 2 августа 2016 г.

Много полезного для нашего вуза оставил Ришард Гжегожевич после себя. К числу его спортивного «наследия» можно по праву отнести соревнование среди учебных групп по баскетболу (юноши). Сейчас это Кубок памяти Р.Г. Лозовского, который проходил в период со 2-го декабря 2016 г. по 22 марта 2017 г. в четыре тура по смешанной системе. Участие приняли 30 команд, 460 ч. уч. В первом туре (317 ч. уч.)

Во второй тур вышли 12 команд (79 ч. уч.). В третий тур вышли 6 команд (42 ч. уч.). В финальном круговом туре встретились три команды (22 ч. уч.). Соревнования со 2-го по 4-й туры проводились во внеучебное время за 4 дня (12 игр). Право бороться за призовые места в финальном четвертом туре завоевали команды: 2-го курса лечебного факультета (1-5гр.); 4-го курса лечебного факультета (1-8 гр.); 2-го курса медико-психологического факультета и меди-

ко-диагностического (1-4 гр.). Финал прошёл 22 марта 2017 г. Приняли участие 22 студента. В результате проведённых соревнований на Кубок памяти Р.Г. Лозовского, места распределились следующим образом: 1-е место — команда 2-го курса ЛФ (1-5 гр.); 2-е место — 4-го курса ЛФ (1-8 гр.); 3-е место — 2-го курса МПФ и МДФ (1-4 гр.). Команды награждены грамотами и медалями спортивного клуба «Медик», команда победитель — кубком. Лучшими игроками соревнований признаны: Дмитрий Соколов (2 к., ЛФ), Николай Михалевич (4 к., ЛФ). Награждение проводил начальник спортивного клуба «Медик» Н.М. Виршич.

Хочется поблагодарить за помощь в организации соревнований студентов: А.А. Ануфриева (5 к., ЛФ); А.Н. Шута (ЛФ); Е.А. Григилевича (4 к., ЛФ); В.Г. Эйсмонта (3 к., ЛФ).

Существует мнение преподавателей обратиться с ходатайством о присвоении кафедре физического воспитания и спорта имени Р.Г. Лозовского.

А.Н. Хоняков, Т.В. Хонякова
старшие преподаватели
кафедры ФВ и С





Фитнес-тренер Анастасия Хлюпина

Корпоративный фитнес для сотрудников ГрГМУ – красиво и здорово!

Давно и каждый знает, что фитнес необычайно полезен для здоровья и благоприятно воздействует на поддержание общего тонуса организма человека. Однако бывает чрезвычайно сложно перешагнуть через себя и отправиться в зал для занятий фитнесом. Особо важно помнить об этом тем, чья трудовая деятельность связана преимущественно с ограниченной физической активностью.

Как известно, в нашем университете создаются необходимые условия для обеспечения доброжелательного микроклимата в трудовых коллективах, интересного времяпрепровождения и поддержания здорового образа жизни сотрудников. Одной из со-

ставляющих корпоративной культуры нашего медицинского вуза стал фитнес для сотрудников. Каждый желающий, вне зависимости от возраста и занимаемой должности, может посещать занятия и оздоравливать тело и дух!

Побеседовать о том, как проходят фитнес-тренировки, каковы ожидания посетителей, а также о проблемах, которые возникают, мне удалось в ходе посещения одного из таких занятий. Со мной любезно согласились поделиться своим мнением заведующий кафедрой физвоспитания и спорта Виктор Владимирович Григорович и старший преподаватель кафедры ФВ и С. Гелена Чесловна Чесновская.

В.В. ГРИГОРОВИЧ:

«Сейчас занятия пользуются большим спросом. Количество посетителей растёт, что говорит о несомненной востребованности проводимых тренировок. Стоит отметить и тот факт, что присутствующие в зале – это не только сотрудники главного корпуса! Информация о начале проведения занятий была распространена заранее, по всем кафедрам и подразделениям.»

Фитнес для сотрудников гродненского государственного медицинского университета набирает свои обороты и привлекает всё большее внимание среди представительниц прекрасной половины.

Омрачает радужную перспективу развития несколько фактов, которые требуют решения и участия со стороны профсоюзных органов нашего вуза, ведь поддержание здорового образа жизни – одна из первоочередных задач. Безусловно, большое количество посещающих занятия требует большого количества спортивного инвентаря, так необходимого для полноценного проведения тренировок: гантели, гимнастические коврики и другое. Не стоит забывать и об Анастасии

Хлюпиной, студентке 1-го курса лечебного факультета, которая, благодаря своей чёткой координации, спортивной подготовке и безграничному энтузиазму, стала тем самым фитнес-тренером сотрудников нашего вуза.

Г.Ч. ЧЕСНОВСКАЯ:

«Анастасия – очень способная и активная девушка. Её я заметила ещё на занятиях по физкультуре. Тренировки она ведёт с неподдельным интересом и воодушевлённостью, располагая к себе доброжелательным отношением всех присутствующих.»

Сами сотрудницы, посещающие занятия, с удовольствием выполняют все упражнения и рекомендации тренера. Физическая активность уже многим помогла избавиться от мышечных спазмов и застойных процессов. Плюс к этому на всех занятиях царит доброжелательная теплая атмосфера. И это, несомненно, радует!»

Будем надеяться, что фитнес среди сотрудников не потеряет своей актуальности и будет востребован, а все небольшие проблемы и трудности преодолимы!

Материал подготовила
Катерина Тотчик



ЭСКУЛАП

Учредитель:

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Редакция газеты «Эскулап»

Редактор Е. Тотчик

Соредактор Л. Засельская

Дизайн и верстка Д. Рапейко

Наш адрес:

230009, г. Гродно, ул. Горького, 80, к. 116
телефон: 68-07-30

e-mail: totchik.ekaterina@yandex.by

Учреждение образования
«Гродненский государственный медицинский университет»,
«Редакция газеты «Эскулап»
ул. Горького, 80, 230009, г. Гродно.
Свидетельство о государственной регистрации издателя,
распространителя печатных изданий
№ 1/331 от 20.05.2014, выданное Министерством
информации Республики Беларусь.
Регистрационный № 185 от 03.12.1999 г.
ЛП № 02330/445 от 18.12.2013 г.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат и прочих сведений.

Издатель и полиграфическое исполнение
учреждение образования
«Гродненский государственный медицинский университет»
Ул. Горького, 80, 230009, Гродно.

Выходит 1 раз в месяц

Подписано в печать 31.03.2017. в 14.00
Бумага офсетная. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 1,86. Тираж 300 экз.
Заказ № 83