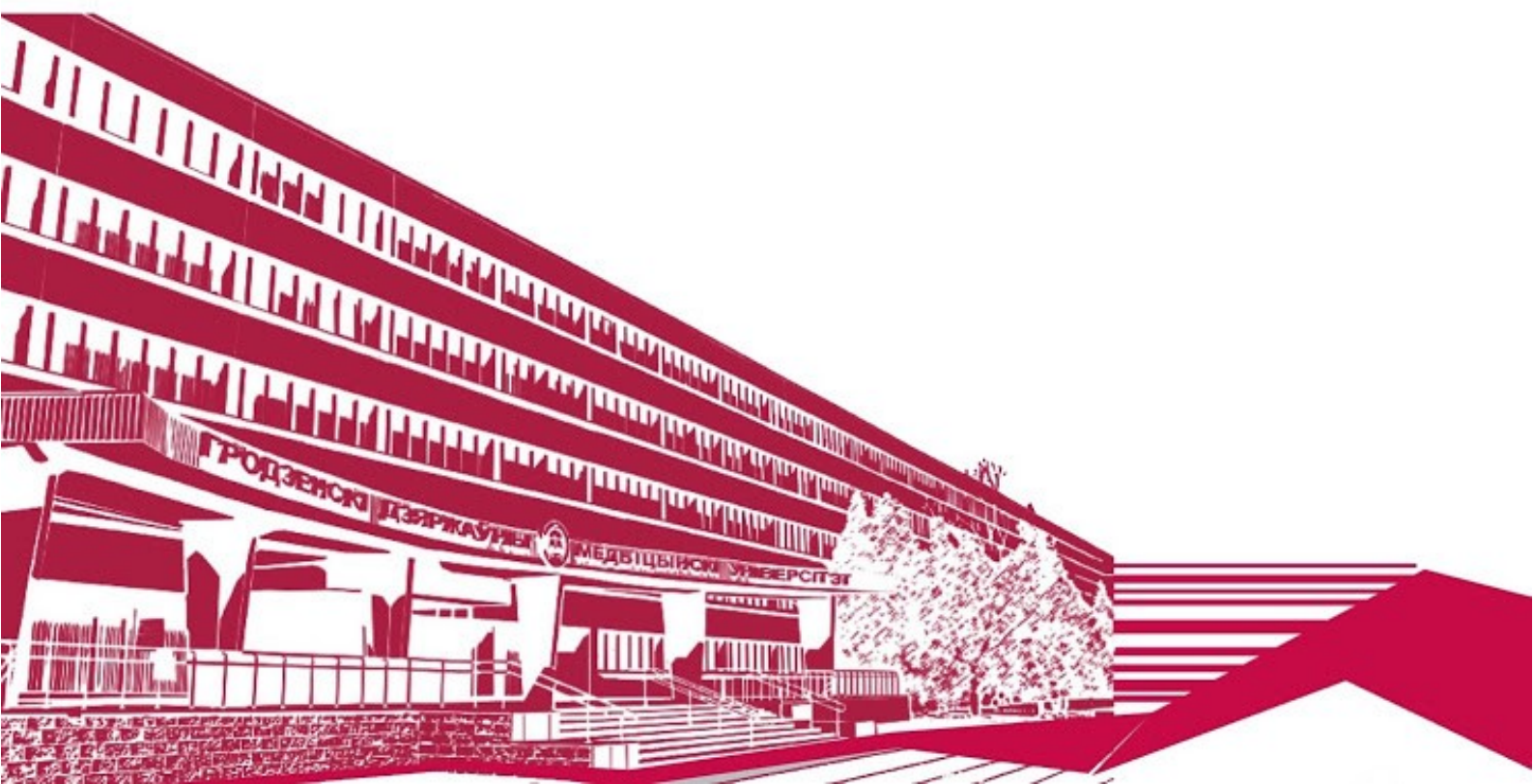




ЖУРНАЛ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА

Новогодний выпуск
- 2019 -





ПРИВЕТСТВУЕМ!



Журнал лечебного факультета вновь с вами! Возможно, вы читали подобный журнал ранее, тогда, надеемся, вам будет интересно посмотреть на его новый формат. А может быть, все как раз наоборот? И вы лишь сейчас узнали о существовании такого журнала? Тогда мы стоим с вами в начале одного пути. Как бы то ни было, наша небольшая команда решила, что сказать парочку слов приветствия – хорошая идея.

А пока новогодние огни разгораются, колокольчики разгонятся, а аромат мандаринов только-только наполняет мир вокруг, есть время взять стаканчик глинтвейна, имбирного чая или какао и задержаться у окна. И причудливые пляски звездочки бадьяна, легкий вальс снежинки (нынче настолько редкой, и от этого такой желанной) и легкая музыка, желающая слиться с атмосферой праздника, утащат вас в мимолетное, но безумно завораживающее путешествие. Там, под свистящий хохот Карачуна, запряженные в тройку гнедых лошадей сани понесут вас по снежным полям, сквозь вьюгу, сквозь ночь навстречу пылающему где-то среди маленьких домиков священному костру. Вот-вот готов будет праздничный ужин, а дети бегают по домам с деревянным Солнцем. Слышите ли вы скрежет зубов злых

Сделайте глоток вашего напитка. Закройте глаза ненадолго, а потом вновь нырните в волшебный поток. Что вы видите? Что-то знакомое, не так ли? Уютная квартира, с кухни тянет жарким ароматом готовящихся праздничных блюд. Вешалки завалены верхней одеждой, всюду слышатся веселые разговоры, задорный смех летает из комнаты в комнату. Стол ломится от тарелок, бутылки “Советского шампанского” готовы выстрелить в лампочки. Тонущая в разноцветном дожде елка уже не отпугивает злых духов: они давно исчезли. Теперь это колючее деревце греет душу радующихся празднику людей. И кот то и дело норовит поиграть со стеклянными игрушками. Утром под елкой, среди ваты, имитирующей снег, появятся яркие коробки – подарки для детворы. Говорят, их приносит Дед Мороз. Но видел ли его кто-нибудь по-настоящему? Наверное, это неважно. Праздник преобразился, люди преобразились. Еще один глоток. Слишком много всего, слишком тяжело сосредоточиться. Вся Земля покрыта ярким ковром из салютов, огней квартир, гирлянд, уличных елей и рождественских ярмарок. Самолеты неустанно стараются доставить людей в места поинтереснее, людей, мечтающих, чтобы каждый Новый год запомнился лучше прошлого. Ночные клубы, дома, квартиры или гулянья на улицах города, а то и вовсе на природе. Культуры смешались, стили слились воедино, как и эпохи, как и идеи. И так тяжело определиться, где, как и с кем провести эту особенную ночь.

духов? Они беспомощны в это время, они беспомощны перед силой колючих елок, коими украшены все дома. Знакомо ли вам окружающее вас действо? Вряд ли. Это древние времена, давно утекшие. Христианство еще не добралось сюда, но совсем скоро Новый год станет превращаться во что-то, с чем мы знакомы не понаслышке.



Праздновали ли люди все это время один и тот же праздник? Или время исказило главную его суть?

И это тоже, наверное, неважно, как существование Деда Мороза.

Возможно, следующий Новый год будет играть совершенно иными красками.



А сейчас приглашаем вас на следующие страницы, дабы окунуться в старательно созданную нами атмосферу Нового года!



Макар Пашкевич, 4 курс, 12 группа





А ВЕДЬ СКОРО ЭКЗАМЕНЫ...



Настало время, когда студенты начинают верить в высшие силы – сессия. В связи с этим предлагаем подборочку лучших и действенных(!) примет на экзамены:

— Не стричься, не мыть голову и не мыться самому непосредственно в день перед экзаменом. Похоже, эту примету придумали не слишком чистоплотные студенты, либо те, у кого в общежитии не было горячей воды. Сомнительно, что в грязной голове помещается больше знаний, чем в чистой. Преподаватели хоть и оценивают знание предмета, но на внешний вид студента также обращают немало внимания. Вариации этой приметы в каждом ВУЗе могут быть свои. К примеру, многие курсанты перед экзаменами не бреются, а медики на протяжении всей сессии не стирают халаты.

— Перед тем, как вытянуть билет, нужно повторять про себя различные «волшебные» фразочки. Вроде: «Тяни рука, что знает голова». Наверняка набор похожих выражений у каждого студенческого сообщества свой. Кстати, подобный аутоутренинг довольно часто срабатывает.

— Нельзя читать конспекты за едой. Таким образом ты «заедаешь память».

— Готовясь к экзамену, нельзя бросать конспекты и книги открытыми — чтобы уже выученное «не выветрилось».



— Все время экзамена родственник или любимый человек должен держать себя левой рукой за правое ухо.

— Очень хочется приманить удачу и знания во сне. С этой целью студенты спят на конспектах, билетах и учебниках (кладут их под подушку). Если в ночь перед экзаменом положить учебник (либо конспект) под подушку: материал сам проникнет в голову, так сказать, «диффузионно».

— Не забудьте, что вставать с кровати утром, выходить из дома, заходить в троллейбус следует с левой ноги.

— Перед тем, как отправиться на экзамен, нужно положить в обувь под пятку монету в пять копеек. Примета эта, скорее, из студенчества наших родителей. Считалось, что «пятак» под пятой гарантирует получение «пятерки». Среди современных студентов эта примета не очень распространена. Однако если и использовать ее, логичнее класть в обувь монетку в десять копеек.



— Некоторые студенты перед экзаменом завязывают шнурок на запястье «на счастье» или узелок «на память».

— Важно знать как переступить порог аудитории, какой рукой тянуть билет (тут мнения кардинально расходятся), за что держаться в момент выбора билета (варианты — от дерева до отличника), что есть или пить до экзамена и тому подобное.

— В аудитории лучше выбрать наиболее симпатичный угол или край стола и на всех экзаменах брать билет именно с этого места, используя «счастливую» для себя руку.

И, возможно, одна из самых действенных – учить! И да пребудет сила с теми, кто это читает.



Ксения Трофимчук, 4 курс, 1 группа





ПРИВЫЧКИ ОБЕЩАТЬ

По данным статистики, самыми часто используемым новогодними обетами являются обещания похудеть и начать откладывать деньги. В англоязычном обществе имеет место весьма несложная традиция: каждый год люди дают себе какие-то обещания идеалистического характера.

По оценкам журнала Forbes:

Только 8-10% людей достигает поставленных целей, а около 25% сообщают, что попросту забыли о них. По мнению экспертов, такая статистика является хорошей попыткой для испытания своей силы воли, ведь с точки зрения поведенческой психологии, Новый год – это идеальное время, чтобы сменить устоявшиеся привычки; своего рода окно возможностей, в которое достичь поставленных целей гораздо легче. Психологи рекомендуют ставить реалистичные цели и сообщать о них близким людям, чтобы увеличить шансы на успех.



Но откуда же у людей возникла привычка обещать?

Традиция новогодних обещаний зародилась ещё в период античности. Чтобы сохранить расположение богов, жители Вавилона в конце года возвращались хозяевам занятые вещи, мирились с соседями. Древние римляне давали друг другу обещания морального толка, пытаясь задобрить двуликого бога Януса, в честь которого, к слову, и назван первый месяц года. Считалось, что он смотрит одним своим лицом в прошлое, а другим – в будущее. Ещё с давних времён считалось, что если начинать предприятия делового характера в первых числах января, то они определённо увенчаются успехом, ведь им благоволит Янус.

Первые документальные сведения о новогодних обязательствах

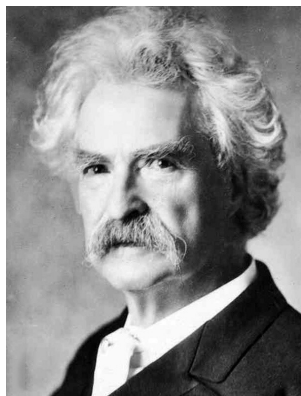
датируются лишь началом XVII века. Так, в своём дневнике английский чиновник Сэмюэл Пипс принял обет пить меньше вина. Позже о новогодних обетах высказывались и известные писатели.





Оскар Уайльд писал:

«Хорошие обещания - просто чеки, которые люди выписывают, зная, что в банке пусто на счету».



Марк Твен вторил ему:

«Новый год — замечательное время для обещаний. Пройдет неделя, и вы выложите ими дорогу в ад»



Давать себе обещания в новом году или нет – целиком и полностью ваше решение. Однако, если вы целиком и полностью уверены в себе и своих силах, то почему бы не последовать традициям предков и сделать свою жизнь чуточку лучше?

Евгения Пратасеня, 4 курс, 12 группа





МАЛЕНЬКИЕ ЛИЧНЫЕ ШКАТУЛКИ



Новый год – праздник, придуманный людьми для людей, поэтому нельзя говорить о нем, как об эфемерном дне, когда стрелки часов пройдут свой привычный путь, завершив его закономерным боем, после которого календарь обновится. Новый год – это стиль жизни на целый месяц, Новый год поселяется в мыслях обывателей, хотя они того или нет. Наверное, особо удачливые видят блеск гирлянд даже во снах. Вот так и выходит, что преимущественно человек создает знакомую всем атмосферу.

В первую очередь, важно понять, чем для людей является сей праздник. Вот наша коллега и студентка-четверокурсница, **Зарецкая Вера Петровна**, солидарна со всеми любимой и уважаемой кассиром **Салей Алесей Николаевной**, у которой, к тому же, день рождения двадцать шестого декабря. Для них это в первую очередь семейный праздник.

Мудрый заместитель декана медико-психологического факультета, **Воронец Виктор Иванович**, помнит о Новом годе, как о празднике из светлого детства.

Один из ярчайших преподавателей нашего университета, **Клинецвич Станислав Иванович**, по-философски подметил, что Новый год – это прекрасный повод оглянуться назад, дабы понять, чего успел достичь за год, что было хорошего, что плохого, составить планы на следующие триста шестьдесят пять дней.

Разные взгляды, можно сказать, но для каждого Новый год – это что-то важное, позволяющее ненадолго остановить стремительное колесо бытия и взглянуть некоторые значительные ингредиенты, из которых готовится наша жизнь. И как бы то ни было, все стараются провести новогоднюю ночь в кругу родных, расстраиваясь, если это не выходит.

Кстати, хотелось бы добавить, что наши преподаватели очень гуманные люди, и с понимаем относятся к студентам, которые немного заблудились в датах, вспомнив лишь рабочим утром, что праздники имеют привычку заканчиваться. Это ни в коем случае не призыв, скажем так, к действию, но и не стоит рвать на себе волосы, если градус праздничного настроения только-только начал падать.

Что еще неудивительно, так это то, что для всех Новый год ассоциируется с елкой: раздумывая, что является личным символом этого праздника, все уверенно говорили, что гордое вечнозеленое дерево. Однако кроме Алеси Николаевны никто не пожелал крысу в домашние питомцы (да-да, в следующем году главным животным будет крыса), Многие решили дождаться года собаки. Остается надеяться, что крыса – зверь хороший, и обиду держать она не станет.

Интересно, конечно, было бы узнать, как проводите Новый год вы, дорогой читатель. Уютные домашние посиделки в большом, но дружном кругу четырех семей, как у Веры, или безумно атмосферные гуляния вокруг живой, но украшенной елки посреди живого леса под тихое сопение радио, как было у Виктора Ивановича, в тишине или в праздничном гаме – не важно. Новый год стоит провести так, чтобы неприятные эмоции остались на перевернутом листе календаря.

А это значит, что главная суть праздника, его олицетворение и воплощение в нашей жизни есть ничто иное, как мелочи, коими мы наполняем и месяц декабрь в целом, и ночь с тридцать первого декабря на первое января в частности.

Что это за мелочи? У каждого ли они свои или рождественская магия незримо связывает и объединяет людей? Это мы и попытались узнать.



Клинецвич Станислав Иванович



Зарецкая Вера Петровна



Воронец Виктор Иванович



Салей Алеся Николаевна

Евгения Пратасеня, 4 курс, 12 группа, Анна Канторович, 4 курс, 6 группа

Макар Пашкевич, 4 курс 12 группа, Ксения Трофимчук, 4 курс, 1 группа





ПОДАРКИ, ПОДАРКИ, ПОДАРКИ...



Под конец декабря в ежедневнике большинства людей накапливается достаточное количество дел под заголовком «Успеть до Нового года». Порой кажется, что этот список дел бесконечен и без помощи с ним не справиться. Гораздо проще действовать, когда в голове есть примерный план. Если в Вашем окружении есть медики, то можно облегчить себе задачу поиска подарка и выбрать что-нибудь из нижеизложенного.

Врачи живут на бегу, и не всегда есть возможность остановиться и спокойно попить чаю. У студентов тоже постоянно возникают проблемы с регулярностью и правильностью питания. Хорошим подарком станет термокружка. Обычно они сохраняют тепло напитка на несколько часов, и можно не волноваться, что до обеденного перерыва чай в ней остынет.

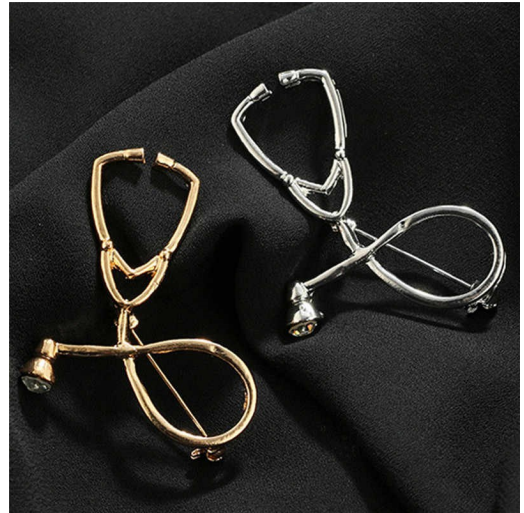


Еще одним хорошим подарком для вечно спешащих медиков станет флешка. Они имеют свойство постоянно теряться у всех людей. А врачи с их бешеным темпом жизни, постоянно напрягают память, чтобы вспомнить, куда ее положили в последний раз. Так что еще одна флешка не станет лишней, и поможет хранить всю важную информацию в одном месте.

Несмотря на то, что врачи большую часть времени проводят на работе и, соответственно, в рабочей одежде, дарить халаты или костюмы не стоит. Как минимум, можно банально не угадать с размером. К тому же, у каждого свой вкус на расцветки и фасоны, и может так случиться, что подарок провисит без дела в шкафу, только потому, что будет не того цвета или покроя. А вот подарить сертификат в магазин медицинской одежды будет хорошим решением. Там обладатель подарка сам выберет подходящую ему модель.

Но все-таки существует одна вещь из медицинской униформы, которую можно преподнести в качестве подарка. И это – медицинская шапочка. Стильные шапочки всегда поднимают настроение и тем, кто их носит, и окружающим. А уж, если Ваш друг работает с детьми, они точно будут в восторге от ярких картинок на ней.

Фонендоскопы, неврологические молоточки и другие инструменты - тоже дело довольно личное. Покупку этих вещей стоит оставить для самого их обладателя. Зато хорошим подарком могут стать различные аксессуары, которые упростят жизнь врачу. Карманные часы со стрелками для подсчета частоты пульса и дыхания, фонарики, держатели для карт и бейджей – все эти мелочи будут приятно получить в подарок и не менее приятно использовать.



В списке всегда есть место вещам из серии «сам бы не купил, а в подарок получить приятно». И сейчас речь пойдет именно о них. Значки, которые можно приколоть на халат или костюм – из разных материалов, разного дизайна, даже ручной работы – множество. То же самое и с носками, чехлами для телефонов, наклейками, мышками, ручками, кружками, майками и брелоками для ключей. Еще одним оригинальным подарком может стать украшение на медицинскую тематику, будь то кольцо подвеска или серьги. Главное правило для всех вещей из этой категории – найти что-то оригинальное, неизбитое и со вкусом. Такой подарок должен обладать собственным шармом и вызывать исключительно положительные эмоции.

Если нет желания сохранять интригу и держать подарок в тайне, всегда можно прямо спросить у человека, что ему хотелось бы получить. В таком случае Вы подарите ему нужную вещь, которой он точно будет пользоваться. Приятно будет и ему, и Вам, от того, что подарок пришелся к месту.



Главное при подготовке подарка – подходить к этому делу со всей душой. Вещь, которая была выбрана, упакована и вручена с заботой и любовью, точно не оставит равнодушным никого.

Анна Канторович 4 курс, 6 группа





8 ЯНВАРЯ—ДЕНЬ ПОВИТУХ



На второй день после Рождества в Беларуси издавна отмечают день повитух. В этот день матери поздравляют акушеров, которые принимали у них роды. Традиционно дарят им сладости, мыло, рушники и проводят обряд «размывания рук», обозначающий примирение и избавление от взаимных претензий.

8 января 2019 года в Минске прошла встреча женщин и специалистов помогающих профессий. На ней присутствовали акушер-гинеколог, акушерки, психолог, активисты общественных движений. Говорили о проблемах в системе родовспоможения, о том, почему у женщин происходят травмы во время родов и что лежит в их основе.



Повитуха — женщина, чья роль заключается в том, чтобы помочь ребёнку появиться на свет и стать полноправным членом сообщества. Одна из древнейших отраслей народной медицины, оставалась чрезвычайно распространённой до возникновения акушерства.

В середине XVIII века для подготовки повитух были созданы специальные высшие («Повивальные институты») и средние («Повивальные школы») учебные заведения (существовали до 1917 года). В Российской империи было три профессиональных группы женщин, занимавшихся родовспоможением: «повивальная бабка» (высшее медицинское образование), «сельская повивальная бабка» (среднее медицинское образование) и «повитуха» (заочное образование).

Выбор повитухи

Повитухой выбирали рожавшую, но уже «чистую» женщину, то есть после менопаузы, не живущую половой жизнью. В повседневной жизни поведение повитухи должно было быть безупречным. Молодых девушек не допускали до этого рода занятий. Повитуха варила кашу для рожениц из проса или гречихи. Праздничной кашей благословляла маленьких детей, поднимая над ними горшок и произнося заговоры на здоровье и хороший рост. Чтобы маленький ребенок поскорее сделал свои первые шаги, кашей угощались старшие дети.

Ее непременно нужно было съесть на улице и, в зависимости от пола новорожденного, поймать курицу или петуха. Птицу сажали в горшок из-под каши. Праздник нередко продолжался до самого утра. Мужчины, как правило, на такие праздники не допускались.

Нельзя не заметить, что празднование «Бабьих каш» неразрывно связано с водой. Женщины, а иногда и сама повитуха, купались, брызгались, обливали друг друга. Исконное значение этих действий – очищение. Стоящее недалеко в календаре Крещение тоже не обходится без купания в водоеме.



Традиционные ритуалы

Повивальную бабку катали по селу, лили ей на руки воду, делали подношения. Главная часть праздника проходила в доме повитухи, куда все собирались на традиционную трапезу. Обсуждался процесс зачатия и родов, необычные истории родовспоможения. Чтобы женщины были для своих мужей притягательными, повитуха кормила их сладостями и поила сладкими наливками. Она настраивала на легкие роды и благополучное грудное вскармливание, совершая незамысловатые обряды. Брызгала молоком под одежду, наполняла водой чулки. Роженицы же в свою очередь обливали руки повитухи водой, чтобы процесс родов прошел легко и «чисто». Очень важно было не обрызгаться самой, если женщина больше не хотела иметь детей.

· С 8 января начинались девичьи гадания, которые продолжались до Крещения. В это время гадали на свадьбу.

· По христианскому обычаю в этот день все женщины, у которых были дети, пекли пироги и уносили их в церковь, чтобы преподнести Богородице.

· В День повитух праздновали еще и день Бабьих каш. В каждом доме варили огромный казан крупяной каши.

· 8 января дети ходили с пустыми коробками по хатам и выпрашивали угощения, шутливо гадали молодым девушкам и веселились.

Елена Ловчая, 4 курс, 23 группа





НОВАЯ НАДЕЖДА



В квартире Н. ещё никогда не было так пусто. Казалось, всё то небольшое, что ещё оставалось в этих 38 квадратах, было втиснуто в несколько баулов, чудом сохранившихся с тёмных времён смуты и неразберихи. Серые в чёрную клетку, с не раз порванными и оттого обмотанными скотчем ручками, они стояли у дверей, ожидая своего часа. Единственное, что оставалось в этих стенах, - две старенькие тахты, такой же старый деревянный стол, пару табуретов и доживающий свой век коробкообразный телевизор «Горизонт».

- Мам, ну, дай, хоть, с пацанами пойти встретиться напоследок. Новый год же, а я тут с вами как это оливье тухну. Это бы всё дело ещё шампанским залить, чтоб слиплось, и конец празднику.

- Ой, Макс, что ж с тобой поделаешь? Все нервы выел уже. Иди. Хотя бы в тишине Голубой огонёк посмотри.

Макс сразу же вскочил с табурета, запахнул в правый карман штанов мобильный с наушниками и прямой наводкой проследовал в прихожую.

- И чтоб шапку надел! – крикнула вдогонку мать. – А это что такое? – с недоумением взглянула она на то, как сын подтянул штанину повыше от кроссовок. – Опять с голыми лодыжками? Ну, смотри мне. Заболят ноги – я тебя по благу к тёте Вере не поведу. Уже ни её, ни ординаторской на моей работе не будет. Могла бы – отрубила эти твои костяшки голые.

В ответ Максим ничего не сказал. Только ляпнул входной дверью, наверняка разбудив сестру, спавшую в другой комнате.

- Ох, Саша, я до сих пор не знаю, как мы там будем. И с работой, и с детьми так до конца и не понятно. А смогут ли привыкнуть? Макс вот, сам видишь, в таком возрасте, что и не знаешь, о чём он только думает. Да и Женя та ещё тихоня. А вдруг её обижать будут в школе? А вдруг из нас заболеет кто? Да и с документами у нас ещё не всё улажено. Боже мой, а что, если...

- Аня, успокойся ты уже. Вечно раскудакчешься в такой момент. Ну, вот что? Что, если? Спокойно ты устроишься и будешь себе работать как белый человек. Максимка как раз через год закончит школу. Поступит куда-нибудь на техническое. Ещё, гляди, программистом где станет. У Жени тоже всё хорошо будет. Она хоть и робкая, но уживчивая. Справится. Да и мне чего бояться? Сколько уже на спине своей туши бычьей протаскал. Помнишь, как я в первое время приходил с кровавыми мозолями, а к пятнице ноги только до дома дотаскивал? Справимся! Не одни мы такие. Не мы первые, не мы последние.

- Не знаю, Саша. Сколько таких, как мы, также понадеялись? А теперь что? Сколько вернулось? А у скольких не вышло? Да и как мы так навсегда всё оставим? Ведь у нас тут все друзья, знакомые, близкие, родные. Тут мы родились, детей родили и почти вырастили. Ведь здесь вся наша жизнь, Саша! Неужели мы её вот

так бросим? – глаза у Ани стали влажные.

- Жизнь. А надежда? Надежда - она где? Для нас, простых людей, здесь уже нет никакой надежды. Всё, что было, умерло. А что не умерло, так помирает. Откуда здесь взяться надежде? Надежда, она Там, – Александр показал рукой туда, где садится Солнце, – и Там, - он показал в противоположном направлении, - и ещё вон Там и Там, - двинул Александр рукой в другие две стороны, - но не здесь. Новой надежде здесь уже не родиться. Она есть только Там.

Он хотел ещё что-то сказать, но поникший вид жены остановил его. Александр разлил по фужерам оставшееся на дне бутылки шампанское и тихо приобнял Анну. Будучи вместе, каждый из них был погружён в свои мысли о том, чего ждать от этой Новой надежды. Их не отвлекала ни играющая музыка, ни новогодняя речь. Только куранты



заставили их опомниться. Пожелав друг другу удачи, они допили остатки спиртного и пошли спать.

Через час домой вернулся Максим, и уже все Н. мирно спали и видели Новую надежду, в то время как истинные вместилища их чаяний и стремлений – четыре билета в один конец – уже неделю лежали среди прочих документов, ожидая своего часа. Впрочем, не у одних только Н. и не в одних только билетах хранилась Новая надежда. Уже родившись и грея душу людям Там, Далеко отсюда, она вмещалась в деньги, паспорта, визы, путёвки, гранты, акции – всё то, что вело к этой Новой Надежде. Уже давно найдя своё убежище в этих бумажках, в последние дни уходящего года она обретала свой особый шарм, делавший её самой собой.

Лишь в одном, как назло, самом подходящем для этого месте, не было даже намёка на Новую Надежду – в самих людях.

Никита Валько, 4 курс, 5 группа





АВТОРЫ ВЫПУСКА:

Редакторы выпуска:

Макар Пашкевич, 4 курс, 12 группа

Евгения Пратасеня, 4 курс, 12 группа

Ксения Трофимчук, 4 курс, 1 группа

Анна Канторович 4 курс, 6 группа

Елена Ловчая, 4 курс, 23 группа

Никита Валько, 4 курс, 5 группа

Корректор: Инна Александровна Моисеева, специалист СМК

Дизайн журнала: Виктория Алексюк, 4 курс, 13 группа

Логотип: Любовь Дикунина, 4 курс, 7 группа

Контакты для связи:

email: splinter558@mail.ru

мобильный телефон: +375445790964 - Макар Пашкевич

вконтакте: Макар Пашкевич (vk.com/splinter558)



Не ждите счастья, не мечтайте о нем, а создавайте своими руками!

С Новым годом!

