

## ОТЗЫВ

Научного консультанта на диссертационную работу  
ХУРСА Раисы Валентиновны «Артериальная гипертензия:  
гемодинамические фенотипы в индивидуализации медицинской помощи»  
на соискание ученой степени доктора медицинских наук  
по специальности 14.01.05 – кардиология, отрасли – медицинские науки

**Актуальность** исследования несомненна, поскольку обусловлена большой медицинской и социальной значимостью артериальной гипертензии (АГ) при наличии ряда серьезных нерешенных научно-практических проблем. Диссертационная работа посвящена наиболее важным для первичной медицинской помощи взаимосвязанным направлениям, требующим научной разработки: повышение эффективности лечения АГ путем индивидуализации лечебной тактики с учетом гемодинамических особенностей пациента; анализа и учета качества его жизни при длительной антигипертензивной фармакотерапии; выявление гемодинамических нарушений на стадии предболезни с целью первичной профилактики и ранней диагностики АГ; оптимизация методов анализа и интерпретации индивидуальных рядов величин артериального давления (АД) при продолжительном мониторинге; разработка конкретных рекомендаций по индивидуализации первичной профилактики и комплексного лечения АГ с учетом гемодинамических особенностей.

**Научно-практическая значимость** исследования определяется его изначальной ориентацией на практическое использование, в первую очередь, в первичной медицинской помощи, что сформулировано заявлено в его цели. Разработаны: научная концепция количественного анализа связей параметров АД (КАСПАД) как основа нового способа функциональной диагностики с определением гемодинамических фенотипов и их классификация, показано их распределение у людей с разным состоянием здоровья, связь с доклиническими нарушениями, кровообращения, качеством жизни пациентов с АГ и влияние на эффективность фармакотерапии, предложены практические рекомендации по дифференцированному наблюдению здоровых лиц и пациентов с первичной АГ, согласно фенотипу.

По результатам исследований Министерством здравоохранения Республики Беларусь утверждена Инструкция по применению, получены 13 актов внедрения в практику здравоохранения в разных УЗ г. Минска и Гродно, разработанная опция анализа «КАСПАД» имплементирована в отечественные приборы КАРДИАН-МД и КАРДИАН-СДМ.

### **Личные качества соискателя**

Диссертантка имеет большой опыт работы в практическом здравоохранении (врачом, заведующей отделением клинической больницы и Минского диагностического центра), в педагогической деятельности в БГМУ (с 1989 г.) – ассистентом, доцентом, заведующей кафедрой поликлинической терапии (2002–2015 гг.). Как педагог, врач и ученый Хурса Р. В. пользуется большим авторитетом, ее хорошо знают ученые Беларуси и за рубежом, поскольку она регулярно выступает с научными докладами (более 70) не только по результатам своих исследований, но и по вопросам педагогики.

Серьезной научной работой с привлечением методов математического моделирования Р. В. Хурса занимается более 35 лет, начиная с кандидатской диссертации, посвященной комплексной количественной оценке активности и тяжести системной красной волчанки. Работа на кафедре поликлинической терапии привела к изучению АГ, как наиболее частой в амбулаторной практике хронической патологии. Целенаправленный труд в течение более 25 лет позволил сформировать обширную клиническую базу, провести углубленный анализ с использованием современных методов и алгоритмов извлечения новой, практически важной информации из «рутинного» показателя – АД. Создана научная концепция КАСПАД как основа нового метода функциональной диагностики с определением гемодинамических фенотипов и классов, прошедшего серьезную апробацию в больших группах пациентов с АГ и здоровых лиц в условиях практического здравоохранения, в т.ч. при использовании различных способов и методов длительного мониторинга АД. Результаты этой работы отражены в большом числе публикаций общим объемом 45,4 а.л., в т.ч. более 40 статей только в журналах, рекомендованных ВАК, 5 патентах на изобретение, внедрены в работу отечественных приборов автоматической регистрации АД.

За трудовую деятельность Хурса Р.В. опубликовала 329 работ, в т.ч. 34 учебно-методических пособий и учебников, 1 единоличную монографию.

**Ученая степень доктора медицинских наук** Хурса Раисе Валентиновне может быть присуждена за:

- разработку научной концепции количественного анализа связей параметров артериального давления, позволившей получить принципиально новые характеристики кровообращения, не имеющие отечественных и зарубежных аналогов – гемодинамические фенотипы и классы, учет которых открывает возможности индивидуализации лечения пациентов с АГ и ее профилактики путем выявления латентных нарушений и скрытых форм АГ;

- доказательство связи дисфункциональных фенотипов у молодых нормотензивных людей с латентными гемодинамическими нарушениями, проявляющимися в показателях сосудистой жесткости, ряда параметров СМАД, и возможность их изменения при модификации образа жизни;

- доказательство дифференцированного влияния гемодинамических фенотипов на вероятность достижения целевого уровня АД и качество жизни пациентов с АГ на фоне продолжительной амбулаторной фармакотерапии;

- разработку модели расчета вероятности низкого качества жизни пациента при достигнутом целевом АД и предложение комплексной оценки эффективности амбулаторного лечения пациентов с АГ с учетом достижения целевого АД при общем уровне качества жизни не менее 60 баллов;

- открытие неизвестной ранее закономерности, представляющей «идеальную норму» гемодинамики (оптимальное соотношение сердечной и периферической составляющих кровообращения) и доказательство регуляторных различий гемодинамики при фенотипах дисфункциональных и гармоническом, обосновывающих дифференцированные подходы к профилактике и лечению АГ.

Профессор 2-й кафедры внутренних болезней,  
доктор медицинских наук, доцент

*Владимир Ягур*  
*Иудаствоверяю*



*В. Е. Ягур*

В. Е. Ягур

Ермачёнок М.А.