

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

на диссертационную работу
ассистента кафедры поликлинической терапии и
общеврачебной практики с курсом факультета повышения
квалификации и переподготовки учреждения образования
«Гомельский государственный медицинский университет»

Укла Али Абдулаевича

«Факторы риска развития и профилактика артериальной гипертензии у
работников нефтеперерабатывающей промышленности»
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.05 – кардиология

Диссертационная работа Укла Али Абдулаевича «Факторы риска развития и профилактика артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающей промышленности» посвящена актуальному направлению современной кардиологии – установлению прогностических факторов риска (ФР) с разработкой многофакторной модели развития артериальной гипертензии (АГ) и изучению возможностей профилактических вмешательств среди работников нефтеперерабатывающей промышленности.

Направление исследований, проведенных Укла Али Абдулаевича, является перспективным и важным в разработке стратегии снижения заболеваемости и смертности от болезни системы кровообращения среди трудоспособного населения.

Изучение влияния производственных факторов, воздействующих на организм работников значительную часть их рабочего времени, представляет интерес ввиду возможности проведения организованных эффективных профилактических мероприятий.

Диссертантом Укла А.А. впервые проведено 10-летнее проспективное рандомизированное исследование среди организованной популяции. Установлена достаточно высокая распространенность АГ на крупном нефтеперерабатывающем предприятии ОАО «Нафтан», которая составила 31,1% и была сопоставима с результатами исследований в г. Витебске, Республике Беларусь и Российской Федерации.

У работников нефтеперерабатывающей промышленности определена роль традиционных ФР и доказана значимость психофизиологических факторов, обусловленных напряженностью труда, в отличие от химических и физических производственных факторов. ФР, отражающие психофизиологическое состояние, также нашли отражение в рекомендациях Европейский обществ кардиологов и Европейского общества по АГ 2018 года.

Изучено влияние суммы амплитуд зубцов SV1+RV5-RV6 равной или превышающей 24 мм, как предиктора развития АГ. Результаты представлены на конгрессе Европейского общества кардиологов в 2019 году в Париже.

Были предложены пороговые уровни изучаемых ФР, что безусловно имеет значение для первичной профилактики развития АГ у работников нефтеперерабатывающей промышленности. Необходимо отметить, что установленный пороговый уровень диастолического артериального давления

(ДАД) равный или превышающий 80 мм рт. ст. представлен также в рекомендациях Американской коллегии кардиологов и Американской ассоциации сердца 2017 года.

По результатам исследования установлено увеличение частоты развития АГ у лиц, работающих с неблагоприятными производственными факторами. Это требует совершенствования мероприятий, не только регламентирующих трудовую деятельность, но и активного проведения профилактических вмешательств среди работающих.

Разработана многофакторная модель развития АГ, позволяющая выделить группы риска ее развития и ставшая научным обоснованием первичной профилактики развития АГ среди работников нефтеперерабатывающей промышленности.

В процессе выполнения исследования диссертантом Укла А.А. изучен большой объем литературы, посвященной эпидемиологическим аспектам развития и профилактики АГ. Проведен сравнительный анализ разработанной 10-ти летней многофакторной модели развития АГ с данными 5-ти летних Фрамингемского и Витебского исследований. При этом отличительной особенностью данной модели является включение в нее порога вкусовой чувствительности к поваренной соли (ПВЧПС), липидных параметров, глюкозы и скорости клубочков фильтрации (СКФ), характеризующих метаболические процессы в долгосрочном периоде.

Впервые были получены данные, что отсутствие профилактических мероприятий увеличивает риск развития АГ в 1,85 раза. Этот факт является обоснованием целесообразности проведения профилактических мероприятий, прежде всего на базе санаторно-профилактических учреждений крупных промышленных предприятий. Наиболее эффективными профилактическими вмешательствами оказались в группе высокого риска развития АГ как у лиц, работающих с неблагоприятными производственными факторами, так и без них.

Результатом диссертационной работы явилось выявление на современном крупном промышленном предприятии нефтеперерабатывающей промышленности высокой распространенности АГ и установлении роли традиционных и производственных факторов риска в ее развитии. Выявление группы высокого риска развития АГ на основе разработанной многофакторной модели и последующие профилактические мероприятия в ней позволяют снизить заболеваемость АГ и в последующем получить значимый экономический эффект, связанный со снижением временной нетрудоспособности и инвалидности.

Диссертантом самостоятельно выполнена статистическая обработка данных, анализ и интерпретация полученных результатов при консультативной помощи руководителя лаборатории биостатистики ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины Минздрава Российской Федерации», канд. физ.-мат. наук А. Д. Деева, в том числе с использованием метода множественного логистического регрессионного анализа с помощью которого разработана многофакторная модель развития АГ.

В диссертационной работе Укла А.А. четко определены и сформулированы цели и задачи исследования, положения, выносимые на защиту, которым полностью соответствуют полученные результаты и выводы.

По теме диссертационного исследования опубликовано 26 печатных работ: 4 статьи в рецензируемых журналах, соответствующих пункту 19 Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий в Республике Беларусь (3,9 авторского листа); 21 работа в сборниках научных трудов, материалов конференций и тезисов докладов (из них – 5 за рубежом) общим объемом 3,0 авторских листа. В моно-авторстве опубликовано 6 печатных работ общим объемом 1,5 авторского листа.

По результатам диссертационного исследования разработана инструкция по применению «Метод определения вероятности развития артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающей отрасли (утвержденной Министерством здравоохранения Республики Беларусь, регистрационный № 039-0419 от 25.04.2019г.), внедренная в ведущих учреждениях по данному профилю.

Полученные результаты представлены в виде устных и стендовых докладов на 13 республиканских и международных научно-практических конференциях, съездах и конгрессах, в том числе на VII Евразийском конгрессе кардиологов (Ташкент, 2019), XI Европейском конгрессе кардиологов (Париж, 2019), 89-ом конгрессе Европейского общества по изучению атеросклероза (Хельсинки, 2021), Российском национальном конгрессе кардиологов (Санкт-Петербург, 2021).

Являясь самостоятельным актуальным трудом с достаточным объемом выполненных исследований, с новизной, а также теоретической и практической значимостью полученных результатов, диссертационная работа в полной мере соответствует требованиям, установленным Положением о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий и предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Укла А.А. заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология за:

1) установление взаимосвязи распространенности АГ с влиянием психофизиологических факторов, обусловленных напряженностью труда у работников нефтеперерабатывающего предприятия по данным 10-ти летнего проспективного исследования.

2) выявление более высокой частоты развития новых случаев АГ у лиц, работающих с неблагоприятными производственными факторами и установление наряду с ними наиболее значимых факторов риска развития АГ таких как сумма амплитуд зубцов SVI + RV5-V6 ≥ 24 мм, уровнем ПВЧПС $\geq 0,25\%$, величиной ДАД ≥ 80 мм рт. ст., индексом массы тела ≥ 25 кг/м², уровнями глюкозы $> 6,4$ ммоль/л, триглицеридов $\geq 2,0$ ммоль/л, общего холестерина $\geq 5,20$ ммоль/л, холестерина липопротеинов высокой плотности $\leq 1,25$ ммоль/л, СКФ $< 88,0$ мл/мин/1,73м² и ≥ 100 мл/мин/1,73м², злоупотреблением алкоголем, курением в настоящем, низкой физической активностью, при этом сумма амплитуд зубцов SVI + RV5-V6 ≥ 24 мм является новым фактором риска.

3) разработку многофакторной модели развития АГ (df=15; χ^2 Вальда=228,7; $p < 0,001$; чувствительность - 80,2% и специфичность - 86,5%), включающей неблагоприятные производственные факторы и

позволяющую выделить группу высокого риска, в которой относительный риск (ОР) ее развития в 15 раз выше по сравнению с группой низкого риска.

4) установление факта снижения заболеваемости АГ у работников нефтеперерабатывающего предприятия, включенных в группу высокого риска, под влиянием профилактических мероприятий, направленных на коррекцию поведенческих и метаболических факторов риска, а также функцию почек, в отсутствие которых ОР развития АГ в 1,85 раза (95% ДИ 1,32–2,60) выше.

5) разработку и внедрение в практическое здравоохранение метода определения вероятности развития АГ у работников нефтеперерабатывающей промышленности, позволяющего индивидуализировать первичную профилактику развития данного заболевания.

Диссертанта Укла А.А. можно характеризовать как сформировавшегося научного сотрудника способного самостоятельно решать поставленные задачи, его научная квалификация соответствует искомой ученой степени.

Научный руководитель,
заведующий кафедрой госпитальной
терапии и кардиологии с курсом
факультета повышения квалификации
и переподготовки кадров
Витебского государственного
медицинского университета
доктор медицинских наук, профессор,
заслуженный деятель науки
Республики Беларусь
23.01.2025

В.П. Подпалов

Личную подпись
Подпалова В.П.

ВЕРЯЮ
инспектор по кадрам
Аль Киляни В.В.

