

## ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

на диссертационную работу  
старшего преподавателя 2-й кафедры внутренних болезней  
учреждения образования

«Гродненский государственный медицинский университет»

Заяц Анастасии Николаевны,

представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.05 – кардиология

Диссертационная работа старшего преподавателя 2-й кафедры внутренних болезней учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» Заяц Анастасии Николаевны на тему: «Клинико-инструментальная характеристика и диагностическое значение типов гемодинамического ответа на дозированную физическую нагрузку у мужчин 18-29 лет с высоким нормальным артериальным давлением» посвящена изучению выявления и прогнозирования артериальной гипертензии (АГ) у молодых мужчин и возможности применения велоэргометрической пробы в комплексной оценке здоровья данной категории пациентов.

В настоящее время АГ остается одной из актуальных проблем в терапии, неврологии и кардиологии. Повышение АД является независимым фактором риска сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности, обуславливая 19% всех смертей. Сочетание АГ с другими факторами риска приводит к кратному увеличению вероятности фатальных и нефатальных исходов, связанных с поражением сосудов сердца и головного мозга, аорты. Большое количество исследований в области гипертензиологии, частое обновление Рекомендаций по ведению пациентов с АГ демонстрирует продолжающийся поиск как механизмов, способствующих высокой распространенности АГ и клинических состояний, ассоциированных с ней, так и путей преодоления растущего бремени сердечно-сосудистых заболеваний. Растет интерес к особенностям течения АГ и ее осложнений у молодого контингента, появляются отдельные рекомендации по оценке сердечно-сосудистого риска у данной категории пациентов. Дискутабельным остается вопрос о начале и объеме медикаментозной терапии АГ у молодых. Интересным аспектом клинических исследований видится изучение особенности гемодинамики у пациентов «серой зоны» – пациентов с высоким нормальным артериальным давлением, которое раньше считалось «предгипертензией». Американской коллегией кардиологов и Американской ассоциацией сердца уровень артериального давления 130-139/85-90 мм рт. ст. признан первой стадией АГ, требующей медикаментозного лечения. Европейское общество кардиологов и Европейское общество по гипертонии рекомендует придерживаться определенной тактики при выявлении на врачебном приеме подобного уровня давления,

что подчеркивает важность «серой зоны» в клинической практике. Особую ценность приобретают методы функциональной диагностики, позволяющие оценить механизмы регуляции АД на ранних стадиях заболевания. Анализ физиологических параметров сердечно-сосудистой системы, ассоциированных с повышенным риском АГ и сердечно-сосудистых исходов, позволит сформировать группу пациентов, требующих определенной тактики по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, что улучшит качество жизни пациентов и, если не снизит, то отдалит развитие жизнеугрожающих состояний.

В процессе работы над диссертацией соискателем Заяц А.Н. изучен большой объем литературы, посвященной вопросам диагностики АГ у молодых лиц, особенностям течения заболевания и поражения органов-мишеней, проведен анализ литературных данных о регуляции кровообращения в покое и при различного рода нагрузках. Освоены и проведены методики функциональной диагностики в кардиологии: велоэргометрия, анализ variability ритма сердца исходно и при выполнении активной ортостатической пробы, кардиоваскулярное тестирование, суточное мониторирование артериального давления, реография. Самостоятельно выполнена статистическая обработка данных.

В диссертационной работе Заяц А.Н. четко определены и сформулированы цели и задачи исследования, положения, выносимые на защиту, которым полностью соответствуют полученные результаты и выводы.

При выполнении диссертационной работы Заяц А.Н. проявила себя как инициативного исследователя, способного грамотно формулировать задачи исследования, выбирать оптимальные способы их решения, самостоятельно проводить научно-исследовательскую работу и анализировать полученные результаты. Высокая научная квалификация Заяц А.Н. подтверждена публикациями в ведущих научных журналах (47 публикаций, из них 10 в изданиях, рекомендуемых ВАК) и докладами на республиканских и зарубежных научно-практических конференциях. Научная и практическая значимость результатов диссертации подтверждена наличием инструкции по применению, утвержденной Министерством здравоохранения Республики Беларусь, актов учета практического использования инструкций по применению, актов об использовании результатов в практическом здравоохранении и актов об использовании результатов в учебном процессе.

Диссертация Заяц А.Н. «Клинико-инструментальная характеристика и диагностическое значение типов гемодинамического ответа на дозированную физическую нагрузку у мужчин 18-29 лет с высоким нормальным артериальным давлением» является самостоятельным трудом, с научной новизной, достаточным объемом исследований, теоретической и практической значимостью полученных результатов, полностью соответствует требованиям, предъявляемым


кандидатским диссертациям, установленным пп. 20, 21 Положения о присуждении учёных степеней и присвоении учёных званий в Республике Беларусь.

Заяц А.Н. заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология за:

- статистически и клинически обоснованное выделение типов гемодинамического ответа на дозированную физическую нагрузку у мужчин 18-29 лет;
- выявление особенностей вегетативной регуляции сердечной деятельности в покое и при выполнении активной ортостатической пробы у мужчин 18-29 лет с высоким нормальным АД, АГ I степени и АГ II степени, а также в зависимости от типа гемодинамического ответа на дозированную физическую нагрузку;
- установление ускоренной утренней динамики систолического АД, структурно-функционального ремоделирования левого желудочка и увеличения каротидно-радиальной скорости распространения пульсовой волны у мужчин 18-29 лет с гипердинамическим типом гемодинамического ответа на дозированную физическую нагрузку
- разработку многофакторных моделей выявления и прогнозирования АГ с учетом типа гемодинамического ответа на дозированную физическую нагрузку, определение факторов, ассоциированных с высоким относительным сердечно-сосудистым риском.

Научный руководитель,  
заведующий 2-й кафедрой внутренних болезней  
учреждения образования  
«Гродненский государственный  
медицинский университет»,  
кандидат медицинских наук, доцент

В.И.Шишко

Подпись   
Старший инспектор по кадрам отдела кадров  
учреждения образования «Гродненский  
государственный медицинский университет»  
«05» 11 2024.  
С.В.Захарчук  
Установа адукацыйна-навуковая ўстанова ў г. Гродна  
Кафедра  
Дзел ад асабістых справаў  
Гродзенскі дзяржаўны медыцынскі ўніверсітэт  
М. Гродна, вул. Мяснішчанская, 2  
Тэлефон: (015) 29-11-11  
Факс: (015) 29-11-11  
Электронная пошта: info@grdnmu.by