

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, член-корреспондента НАН Беларуси, профессора кафедры внутренних болезней, кардиологии и ревматологии с курсом повышения квалификации и переподготовки УО «Белорусский государственный медицинский университет» Булгака Александра Григорьевича на диссертацию Укла Али Абдулаевича «Факторы риска развития и профилактика артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающей промышленности» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, отрасли - медицинские науки, по специальности 14.01.05 - кардиология

Соответствие диссертации специальности и отрасли науки, по которым она представлена к защите

Диссертация Укла Али Абдулаевича «Факторы риска развития и профилактика артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающей промышленности», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, по цели, совокупности решаемых задач, объекту и методам исследования, полученным результатам и выводам, положениям, выносимым на защиту, соответствует отрасли - медицинские науки и специальности 14.01.05 - кардиология, по которой представлена в Совет по защите диссертаций Д 03.17.03 при учреждении образования «Гродненский государственный медицинский университет».

Актуальность темы диссертации

Артериальная гипертензия является сложным многофакторным заболеванием и представляет собой важную медико-социальную и экономическую проблему для Республики Беларусь. В многочисленных работах подтверждена связь развития артериальной гипертензии, с различными факторами риска. До настоящего времени недостаточно определена роль и влияние производственных факторов риска на развитие артериальной гипертензии и ее осложнений у лиц трудоспособного возраста.

Выявить взаимосвязь производственных факторов риска и артериальной гипертензии довольно сложно. Длительное воздействие производственных факторов могут приводить к значительному напряжению адаптационных возможностей организма, а в дальнейшем к их срыву и формированию хронических неинфекционных заболеваний, ведущими из которых являются сердечно-сосудистые заболевания. Профилактика их развития у лиц

трудоспособного возраста является одной из приоритетных задач здравоохранения.

В разработке методов профилактических вмешательств на популяционном и индивидуальном уровне большое значение имеет выявление и оценка факторов риска на рабочем месте, а также установление причинно-следственной связи между ними.

Таким образом, диссертационная работа Укла Али Абдулаевича «Факторы риска развития и профилактика артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающей промышленности» направлена на изучение влияния факторов риска, в том числе производственного характера, на распространенность и развитие артериальной гипертензии, а также изучения возможностей профилактических мероприятий у работников нефтеперерабатывающей промышленности, как важной экономической отрасли Республики Беларусь, весьма актуальна.

Степень новизны результатов, полученных в диссертации, и научных положений, выносимых на защиту

Новизна полученных результатов и основных положений, выносимых на защиту, основывается на данных 10-летнего проспективного рандомизированного клинико-эпидемиологического исследования, в котором разработаны, оптимизированы и апробированы новые методы прогноза и профилактики артериальной гипертензии.

Соискатель впервые в Республике установил распространенность и частоту развития артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающей промышленности с установлением влияния психофизиологических факторов, характеризующихся напряженностью труда.

Впервые нашей стране установлены основные факторы риска, формирующие риск развития артериальной гипертензии и их пороговые уровни у работников нефтеперерабатывающего предприятия включающие неблагоприятные производственные факторы, уровень порога вкусовой чувствительности к поваренной соли $\geq 0,25\%$, величину диастолического артериального давления ≥ 80 мм рт.ст., индекс массы тела ≥ 25 кг/м², уровни глюкозы $> 6,4$ ммоль/л, триглицеридов $\geq 2,0$ ммоль/л, общего холестерина $\geq 5,20$ ммоль/л, холестерина липопротеинов высокой плотности $\leq 1,25$ ммоль/л, скорости клубочковой фильтрации $< 88,0$ мл/мин/1,73 м² и ≥ 100 мл/мин/1,73 м², сумма амплитуд зубцов SV1+RV5-V6 ≥ 24 мм на ЭКГ, злоупотребление алкоголем, курение в настоящем, низкую физическую активность.

Впервые разработана многофакторная модель развития артериальной гипертензии, на основе достоверных факторов риска ($df=15$; χ^2 Вальда=228,7; $p<0,001$; чувствительность - 80,2%; специфичность - 86,5%), позволяющая выделить группу высокого риска, в которой относительный риск развития данного заболевания в 15 раз выше по сравнению с группой низкого риска.

Впервые в Республике Беларусь дана оценка возможности профилактических мероприятий с определением механизма их воздействия на развитие артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающей промышленности.

Степень новизны в диссертационном исследовании подтверждается наличием публикаций в статьях и инструкции по применению: «Метод определения вероятности развития артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающей отрасли».

Обоснованность и достоверность выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Работа является научно-обоснованным, завершенным исследованием, с четко сформулированными целью, задачами и выводами. Дизайн исследования классический для клинико-эпидемиологических исследований.

Достоверность полученных результатов и выводов подтверждена хорошей методологией и достаточным объемом исследования. Автором для изучения распространенности артериальной гипертензии по данным одномоментного исследования было включено 1434 работника нефтеперерабатывающего предприятия (охват обследованием 99,8%), а в 10-летнем проспективном рандомизированном исследовании для изучения развития данного заболевания было обследовано 1249 человек из числа ранее обследованных.

Научные результаты и разработанные практические рекомендации отражены в положениях, выносимых на защиту и в заключении. Анализ, статистическая обработка, выполненная в лаборатории биостатистики ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации с привлечением корректных методов медицинской статистики (SPSS 17.0, 22.0, SAS 6.12) дает основание считать выводы и рекомендации, сформулированные в диссертационной работе Укла А.А. обоснованными и достоверными.

Научная, практическая, экономическая и социальная значимость результатов диссертации с указанием рекомендаций по их использованию

На защиту вынесено 4 основных положения диссертации, обеспечивающих научную значимость, которая заключается в:

- установлении высокой распространенности артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающего предприятия, связанной не только с классическими факторами риска, но и психофизиологическими факторами, обусловленными напряженностью труда;
- определении более высокой частоты развития новых случаев артериальной гипертензии у работающих с неблагоприятными производственными факторами и установлении значимых факторов риска развития артериальной гипертензии и их пороговых значений;
- разработке и апробации многофакторной модели развития артериальной гипертензии, включающей неблагоприятные производственные факторы, которая позволяет выделить группу высокого риска, в которой относительный риск ее развития в 15 раз выше по сравнению с группой низкого риска;
- установлении возможности снижения частоты развития новых случаев артериальной гипертензии путем внедрения профилактических мероприятий, отсутствие которых увеличивает относительный риск данного заболевания в 1,85 раза, и имеет более выраженный эффект в группе высокого риска ее развития как у лиц с неблагоприятными производственными факторами, так и без них, обусловленный положительным влиянием на поведенческие и метаболические факторы риска, а также функцию почек.

Разработанный и предложенный в диссертации алгоритм прогнозирования развития артериальной гипертензии у лиц с нормальным уровнем артериального давления можно использовать в качестве стандарта для выделения группы высокого риска данного заболевания у работников нефтеперерабатывающей промышленности.

Практическая значимость данной научно-исследовательской работы, заключается во внедрении многофакторной модели развития артериальной гипертензии с целью индивидуализации первичной профилактики, а также ежегодное проведение профилактических мероприятий в условиях санаторных учреждений, особенно у лиц, работающих во вредных условиях труда.

Министерством здравоохранения Республики Беларусь утверждена инструкция по применению (государственная регистрация от 25.04.2019 № 039-0419), которая внедрена в поликлинике ОАО «Нафтан», санаториях ОАО «Нафтан» и «Сосны» ОАО «Мозырский НПЗ».

Опубликованность результатов диссертации в научной печати

По теме диссертационной работы опубликовано 26 печатных работ, из них 4 статьи в рецензируемых журналах (объемом 3,9 авторских листа), включенных в перечень изданий, рекомендованных ВАК Республики Беларусь и соответствующих пункту 19 «Положения о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий в Республике Беларусь» (без соавторов – 1).

В сборниках материалов республиканских и международных конференций опубликовано 12 статей (объемом 1,8 авторских листа) и 9 тезисов в сборниках тезисов отечественных и международных конгрессов, съездов и конференций (объемом 1,2 авторских листа). Общий объем опубликованных работ составил 6,9 авторских листа. Разработана и утверждена в Министерстве здравоохранения Республики Беларусь инструкция по применению «Метод определения вероятности развития артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающей отрасли».

Соответствие оформления диссертации требованиям ВАК

Диссертационная работа Укла А.А. выполнена и оформлена в традиционном стиле и состоит из введения, общей характеристики работы, аналитического обзора литературы, описания материалов и методов исследования, глав с собственными результатами, заключения, библиографического списка литературы и приложений.

Диссертация иллюстрирована 28 рисунками, содержит 48 таблиц. Полный объем диссертации составляет 145 страниц компьютерного текста. Библиографический список включает 249 источников (100 русскоязычных, 149 иностранных), 24 публикаций автора. Без библиографического списка и приложений диссертация составляет 115 страниц.

Автореферат в полной мере отражает содержание диссертации, оформлен в соответствии с требованиями ВАК.

Замечания по диссертации

В диссертационной работе имеются единичные грамматические, пунктуационные, стилистические неточности. Результаты представлены в большинстве своем в числовых таблицах, а графического отображения данных в диаграммах меньше, что несколько ухудшает их восприятие.

Выше указанные замечания незначительны и ничуть не снижают научную и практическую значимость работы.

Соответствие научной квалификации соискателя ученой степени, на которую он претендует

Диссертация Укла А.А. является законченным квалификационным научным трудом, выполненном самостоятельно на профессиональном уровне, и свидетельствует о способности автора формулировать актуальную медицинскую задачу, избирать методологию исследования, самостоятельно делать научно доказанные обобщения. Выводы и практические рекомендации диссертации носят направленный медицинский аспект. Поэтому можно заключить, что научная квалификация соискателя соответствует ученой степени кандидата медицинских наук.

Заключение

Диссертационная работа Укла Али Абдулаевича «Факторы риска развития и профилактика артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающей промышленности», является законченной, квалификационной, самостоятельно выполненной работой, свидетельствующей о личном вкладе в медицинскую науку, в которой на основании выполненных автором исследований, содержится научно обоснованное решение задачи по выявлению вклада значимых факторов риска с определением их пороговых уровней в развитие артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающей промышленности и установленном влиянии на нее профилактических мероприятий в условиях санаториях ОАО «Нафтан» и «Сосны» ОАО «Мозырский НПЗ».

По актуальности, объему проведенных исследований, полученным результатам, научно-практической значимости данная работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям п. 20, 21 «Положения ВАК Республики Беларусь о присуждении ученых степеней и присвоении ученых званий», а ее автору может быть присуждена ученая степень кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология за:

1. Установление высокой распространенности артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающего предприятия, которая связана не только с классическими факторами риска, но и психофизиологическими факторами, обусловленными напряженностью труда.
2. Определение более высокой частоты развития новых случаев артериальной гипертензии у работающих с неблагоприятными производственными факторами и установление, что факторами риска развития артериальной гипертензии являются воздействие психофизиологических факторов, обусловленных напряженностью труда,

уровень порога вкусовой чувствительности к поваренной соли $\geq 0,25\%$, величина диастолического АД ≥ 80 мм рт.ст., индекс массы тела ≥ 25 кг/м², уровни глюкозы $> 6,4$ ммоль/л, триглицеридов $\geq 2,0$ ммоль/л, общего холестерина $\geq 5,20$ ммоль/л, холестерина липопротеинов высокой плотности $\leq 1,25$ ммоль/л, скорости клубочковой фильтрации $< 88,0$ мл/мин/1,73 м² и ≥ 100 мл/мин/1,73 м², сумма амплитуд зубцов SV1+RV5-V6 ≥ 24 мм злоупотребление алкоголем, курение в настоящем и низкая физическая активность.

3. Разработку и клиническую апробацию многофакторной модели ($df=15$; χ^2 Вальда=228,7; $p<0,001$; чувствительность - 80,2%; специфичность - 86,5%) развития артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающей промышленности, которая позволяет выделить группу высокого риска, в которой относительный риск развития данного заболевания в 15 раз выше по сравнению с группой низкого риска;

4. Обоснование возможности снижения частоты развития новых случаев артериальной гипертензии путем внедрения профилактических мероприятий, отсутствие которых увеличивает относительный риск развития данного заболевания в 1,85 раза, и имеет более выраженный эффект в группе высокого риска её развития как у лиц с неблагоприятными производственными факторами, так и без них, что обусловлено положительным влиянием на поведенческие и метаболические факторы риска, а также функцию почек.

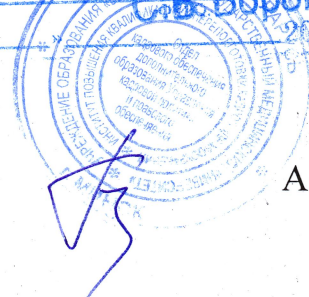
5. Разработку и внедрение метода определения вероятности развития артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающей промышленности, позволяющего повысить эффективность медицинской профилактики.

Выражаю согласие на размещение отзыва на официальном сайте учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» в глобальной компьютерной сети Интернет.

Официальный оппонент,
доктор медицинских наук, профессор,
член-корреспондент НАН Беларуси,
профессор кафедры внутренних болезней,
кардиологии и ревматологии с курсом
повышения квалификации и переподготовки
УО «Белорусский государственный
медицинский университет»
08.04.2025

УДОСТОВЕРЯЕТСЯ
Специалист управления
кадровой политики и правового обеспечения
отдела кадрового обеспечения
дополнительного образования

С.В. Воронюк



А.Г. Булгак