

## Отзыв

на автореферат диссертации Заяц Анастасии Николаевны  
на тему «Клинико-инструментальная характеристика и диагностическое  
значение типов гемодинамического ответа на дозированную физическую  
нагрузку у мужчин 18-29 лет с высоким нормальным артериальным давлением»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.05 – кардиология

Артериальная гипертензия (АГ) является мощным независимым фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, глобальной причиной сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности. Как продемонстрировало исследование STEPS-2020 в Республике Беларусь повышенный уровень артериального давления выявляется у 30,8% населения в возрасте 18-69 лет. Мужчины в возрасте 18-29 лет в 8,7% случаев демонстрируют повышенный уровень артериального давления и только четверть из них принимает антигипертензивные препараты. С возрастом увеличивается распространенность как артериальной гипертензии, так и других факторов сердечно-сосудистого риска и сердечно-сосудистых заболеваний. Крупномасштабные эпидемиологические исследования доказывают необходимость ранней профилактики и лечения артериальной гипертензии, в том числе индивидуальный подход к лечебно-профилактическим мероприятиям.

Диссертационное исследование Заяц А.Н. проведено с целью установить типы гемодинамического ответа на дозированную физическую нагрузку у мужчин 18-29 лет с высоким нормальным артериальным давлением и артериальной гипертензией, на основании комплекса клинико-инструментальных исследований разработать модели выявления и прогнозирования артериальной гипертензии у пациентов с высоким нормальным артериальным давлением. Работа выполнена на большом клиническом материале (208 человек). Соискатель Заяц А.Н. применила комплексный подход в обследовании молодых мужчин с высоким нормальным артериальным давлением и артериальной гипертензией с использованием современных общеклинических, лабораторных и инструментальных диагностических методов. Статистическая обработка полученных данных проведена с применением корректных методов статистического анализа, в том числе математического моделирования, что позволяет сделать заключение о достоверности полученных научных результатов и обоснованности выводов.

В результате научного исследования у мужчин 18-29 лет с высоким нормальным артериальным давлением и артериальной гипертензией была обнаружена патогенетическая взаимосвязь между вариантами реагирования на физическую нагрузку и состоянием вегетативной регуляции в покое и при ортостатической пробе, структурно-функциональным состоянием сердца и сосудов. Проведенное исследование позволило разработать метод определения типов гемодинамического ответа на дозированную физическую

нагрузку у мужчин в возрасте 18-29 лет, страдающих артериальной гипертензией, а также математические модели по выявлению и прогнозированию артериальной гипертензии у молодых мужчин с высоким нормальным артериальным давлением, использование которых позволит расширить возможности диагностики и профилактики данной патологии. Таким образом можно констатировать, что цель диссертационного исследования достигнута.

Автореферат диссертации оформлен в полном соответствии с действующими требованиями Высшей аттестационной комиссии Республики Беларусь, дает ясное представление о выполненной диссертационной работе.

Обращает на себя внимание широкая опубликованность полученных результатов научного исследования – 47 печатных работ, в том числе 10 статей – в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК Республики Беларусь для опубликования результатов диссертационных исследований. Результаты исследования также были доложены на научно-практических конференциях, съездах, форумах республиканского и международного уровня, в том числе за рубежом. Министерством здравоохранения Республики Беларусь утверждена инструкция по применению. Практическую значимость диссертационного исследования подтверждает внедрение полученных научных результатов в практическое здравоохранение.

На основании всего вышеизложенного можно сделать вывод, что диссертационная работа Заяц Анастасии Николаевны «Клинико-инструментальная характеристика и диагностическое значение типов гемодинамического ответа на дозированную физическую нагрузку у мужчин 18-29 лет с высоким нормальным артериальным давлением», представляет собой законченную, самостоятельно выполненную квалификационную работу. По своей актуальности, новизне и научно-практической значимости отвечает требованиям ВАК Республики Беларусь, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.05 – кардиология.

Даю согласие на размещение отзыва на официальном сайте учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» в глобальной сети «Интернет».

Заведующий кафедрой терапии  
Института повышения квалификации  
и переподготовки кадров здравоохранения  
учреждения образования «Белорусский  
государственный медицинский университет»,  
кандидат медицинских наук, доцент



М.В.Штонда