

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра


Е.Н.Кроткова



«*23*» *12* 2022 г.

Регистрационный № *106-1022*

**МЕТОД МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ
ОСЛОЖНЕНИЙ ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТЕНЗИИ У ПАЦИЕНТОВ С ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ И ИНФАРКТОМ ГОЛОВНОГО
МОЗГА В АНАМНЕЗЕ ДАВНОСТЬЮ БОЛЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: учреждение образования «Гродненский
государственный медицинский университет»

АВТОРЫ: к.м.н., доцент Пронько Т.П., к.м.н., Киндалёва О.Г., д.м.н.,
профессор, Ляликов С.А.

Гродно, 2023

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод определения жесткости магистральных артерий у пациентов с эссенциальной артериальной гипертензией (АГ), а также у пациентов с эссенциальной АГ и инфарктом головного мозга в анамнезе давностью более 6 месяцев, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на профилактику развития осложнений эссенциальной АГ.

Метод, изложенный в настоящей инструкции, предназначен для врачей-кардиологов, врачей-терапевтов, врачей общей практики, врачей-неврологов и иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с эссенциальной АГ и инфарктом головного мозга в анамнезе давностью более 6 месяцев.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ, ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ, РЕАКТИВОВ И Т. Д.

1. Тонометр.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Эссенциальная артериальная гипертензия (I10) и инфаркт головного мозга (I63) давностью более 6 месяцев в анамнезе.

ОГРАНИЧЕНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

1. Цереброваскулярные заболевания (I60-I64) в острый период.
2. Фибрилляция/трепетание предсердий (I48).
3. Злокачественные новообразования (C00-C97).
4. Злокачественные новообразования лимфоидной, кроветворной и родственных им тканей (C81-C96).
5. Анемии (D50-D64).
6. Нарушения свертываемости крови, пурпура и другие геморрагические состояния (D65-D69).
7. Хроническая болезнь почек, стадия 4-5 (N18.4-N18.5).
8. Сахарный диабет (E10-E14).

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

I этап. Производится измерение артериального давления (АД), согласно приказу Министерства Здравоохранения Республики Беларусь № 1000 «Совершенствование работы по оказанию медицинской помощи пациентам с артериальной гипертензией (АГ), инструкция по выявлению, обследованию и лечению пациентов с АГ для медицинских работников всех специальностей от 08.10.2018 г.

II этап. Возраст и пол пациента устанавливаем по паспорту.

III этап. Расчет сердечно-лодыжечного сосудистого индекса (СЛСИ) по следующей формуле:

$$\text{СЛСИ} = 1,95 + 0,012 \times \text{САД} + 0,08 \times \text{В} + 0,64 \times \text{М},$$

где СЛСИ – сердечно-лодыжечный сосудистый индекс,
САД – систолическое артериальное давление,
В – возраст,
М – пол, где мужской пол – 1, женский пол – 0.

IV этап. Принятие управленческого решения.

Если СЛСИ ≤ 8 , пациент не нуждается в дополнительных методах профилактики развития осложнений эссенциальной АГ.

Если СЛСИ 8-9, пациент нуждается в проведении ультразвукового исследования брахиоцефальных артерий, тредмил теста, коррекции антигипертензивной терапии в пользу препаратов, снижающих жесткость магистральных артерий (периндоприл, амлодипин, индапамид, статины).

Если СЛСИ более 9, пациент нуждается в проведении ультразвукового исследования брахиоцефальных артерий, тредмил теста, коррекции антигипертензивной терапии в пользу препаратов, снижающих жесткость магистральных артерий (периндоприл, амлодипин, индапамид, статины), диспансерное наблюдение 1 раз в 6 месяцев с повторным определением СЛСИ.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Не выявлено.

название

учреждения

здравоохранения

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач

И.О.Фамилия

МП 202__

А К Т

учета практического использования инструкции по применению

1. Инструкция по применению: «Метод медицинской профилактики развития осложнений эссенциальной артериальной гипертензии у пациентов с эссенциальной артериальной гипертензией и инфарктом головного мозга в анамнезе давностью более 6 месяцев».

2. Утверждена Министерством здравоохранения Республики Беларусь _____ № _____.

3. Кем предложена разработка: сотрудниками учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» доцентом Т.П.Пронько, старшим преподавателем О.Г.Киндалёвой, профессором С.А.Ляликовым.

4. Материалы инструкции использованы для _____

5. Где внедрено: _____

подразделение и название учреждения здравоохранения

6. Результаты применения метода за период с _____ по _____
общее кол-во наблюдений « ____ »
положительные « ____ »
отрицательные « ____ ».

7. Эффективность внедрения (восстановление трудоспособности, снижение заболеваемости, рациональное использование коечного фонда, врачебных кадров и медицинской техники) _____

8.Замечания, предложения: _____

202__ Ответственные за внедрение

Должность

подпись

И.О.Фамилия

Примечание: акт о внедрении направлять по адресу:
Кафедра пропедевтики внутренних болезней
УО «Гродненский государственный медицинский университет»,
ул.Горького, 80
230009, г.Гродно