

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

Ю.Л.Горбич

2024

Регистрационный № 090-1024



МЕТОД МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ НАРУШЕНИЙ В МЕНОПАУЗНОМ И ПЕРИМENOПАУЗНОМ ПЕРИОДЕ, В ТОМ ЧИСЛЕ, СВЯЗАННЫХ С ИСКУССТВЕННО ВЫЗВАННОЙ МЕНОПАУЗОЙ

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: учреждение образования
«Гродненский государственный медицинский университет»

АВТОРЫ: к.м.н., доцент Милош Т.С., д.м.н., профессор Гутикова Л.В.,
к.м.н., доцент Курбат М.Н.

Гродно, 2025

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод медицинской профилактики сердечно-сосудистых нарушений: атеросклеротической сердечно-сосудистой болезни, бессимптомной ишемии миокарда, тромбоэмболических событий в менопаузном и перименопаузном периоде, в том числе, связанных с искусственно вызванной менопаузой, позволяющий осуществлять медицинскую профилактику сердечно-сосудистых заболеваний.

Инструкция предназначена для врачей-акушеров-гинекологов и иных врачей-специалистов учреждений здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь женщинам с климактерическими симптомами в амбулаторных, и/или стационарных условиях, и/или в условиях отделений дневного пребывания.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Менопауза и климактерическое состояние у женщины (N95.1);

Состояния, связанные с искусственно вызванной менопаузой (N95.3): хирургическая менопауза.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Общие противопоказания для приёма лекарственных средств указаны в прилагаемых к ним инструкциях по применению.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ, ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ И Т.Д.

1. Вакуумные системы для взятия венозной крови Vacutainer.

2. Иммуноферментный анализатор с тест-системами для определения концентрации N-концевого фрагмента мозгового натрийуретического пептида (NT-proBNP), эндотелина-1 (ЭТ-1), растворимого CD40 лиганда (sCD40L) в плазме крови.

3. Лекарственные средства:

3.1. лекарственные средства, в состав которых входят омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты (омега-3 ПНЖК).

ТЕХНОЛОГИЯ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДА

1. Выявление репродуктивных факторов (Okoth K. et al., 2020; ESH, 2023), влияющих на риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и связанных с ними климактерических проявлений во время менопаузного

и перименопаузного периода, в том числе, связанных с искусственно вызванной менопаузой, в соответствии с приложением к настоящей инструкции. Проводится оценка анамнеза в соответствии с результатами опроса.

2. При наличии одного и более репродуктивных факторов, влияющих на риск развития сердечно-сосудистых заболеваний в менопаузном и перименопаузном периоде, в том числе, при искусственно вызванной менопаузе:

2.1 назначается с целью медицинской профилактики лекарственное средство омега-3 ПНЖК внутрь 1000 мг/сут в течение 6 месяцев.

2.2 выполняется определение концентрации NT-proBNP (пг/мл), уровня ЭТ-1 (пг/мл) и sCD40L (пг/мл) в исследуемой плазме крови общепринятыми методами с последующей интерпретацией результатов:

- при концентрации NT-proBNP меньше 500 пг/мл, уровня ЭТ-1 меньше 6,71 пг/мл, sCD40L меньше 2476,31 пг/мл вероятность наличия в период доклинических проявлений сердечно-сосудистых нарушений: атеросклеротической сердечно-сосудистой болезни, бессимптомной ишемии миокарда, тромбоэмболических событий – низкая;
- при концентрации NT-proBNP более 500 пг/мл, уровня ЭТ-1 более 6,71 пг/мл, sCD40L более 2476,31 пг/мл вероятность наличия в период доклинических проявлений сердечно-сосудистых нарушений: атеросклеротической сердечно-сосудистой болезни, бессимптомной ишемии миокарда, тромбоэмболических событий – в равной степени высокая.

При высокой вероятности наличия в период доклинических проявлений одного и более сердечно-сосудистых нарушений рекомендуется консультация кардиолога.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

При взятии венозной крови из локтевой вены в редких случаях возможно развитие некоторых осложнений (гематома, тромбоз вены, тромбофлебит). Чтобы избежать возможных осложнений, необходимо строго соблюдать методику взятия венозной крови.

**ОПРОСНИК АНАМНЕЗА РЕПРОДУКТИВНЫХ ФАКТОРОВ,
ВЛИЯЮЩИХ НА РИСК РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ У ЖЕНЩИН (Okoth K. et al., 2020; ESH, 2023)**

	ФАКТОРЫ	НЕТ(-)	ЕСТЬ (+)
I	МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ		
1	Цикличность/нерегулярность менструального цикла	-	+
2	Раннее менархе	-	+
3	Синдром поликистозных яичников	-	+
4	Функциональная гипоталамическая аменорея	-	+
5	Гормональная контрацепция	-	+
II	БЕСПЛОДИЕ/ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛОДИЯ		
III	НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ИСХОДЫ БЕРЕМЕННОСТИ		
1	Преэклампсия	-	+
2	Гестационная гипертензия	-	+
3	Гестационный диабет	-	+
4	Выкидыш	-	+
5	Мертворождение	-	+
6	Отслойка плаценты	-	+
7	Преждевременные роды	-	+
8	Низкая масса тела при рождении	-	+
9	Маловесный для гестационного возраста	-	+
10	Число родов (< 1 или ≥ 5)	-	+
IV	РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ		
1	Химиотерапия	-	+
2	Лучевая терапия	-	+
3	Эндокринная терапия	-	+
V	МЕНОПАУЗА		
1	Ранняя менопауза и преждевременная	-	+
2	Недостаточность яичников	-	+
3	Метаболический синдром	-	+
4	Вазомоторные симптомы	-	+
5	Сокращение продолжительности репродуктивного периода	-	+
6	Менопаузальная гормональная терапия	-	+

На каждый вопрос имеется 2 варианта ответа:

отсутствие фактора «-»

наличие фактора «+»