

## ПРОГРАММА

международной научно-методической конференции  
«Культура движения, питания, тела и здоровья в современном обществе»

|                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дата проведения:        | 03-04.04.2025                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                   |
| Место проведения:       | ГрГМУ (г. Гродно, ул. Горького, 80, аудитория 9).                                                                                       |                                                                                                                                                                                   |
| Регистрация участников: | 10 <sup>00</sup> – 11 <sup>00</sup>                                                                                                     |                                                                                                                                                                                   |
| Время проведения:       | 11 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>                                                                                                     |                                                                                                                                                                                   |
| 03.04.2025              |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                   |
| Ссылка для подключения: | <a href="https://meet.google.com/mch-xzfu-nqr">https://meet.google.com/mch-xzfu-nqr</a>                                                 |                                                                                                                                                                                   |
| ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ     |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                   |
| Время                   | Название доклада                                                                                                                        | Докладчики                                                                                                                                                                        |
| 11.00 – 11.15           | Открытие конференции.<br>Приветственное слово.                                                                                          | Жук И.Г., ректор ГрГМУ, д-р мед. наук, проф. (Гродно, Республика Беларусь)<br>Курбат М.Н., проректор по научной работе ГрГМУ, канд. мед. наук, доц. (Гродно, Республика Беларусь) |
| 11.15 – 11.30           | Генетика спорта: от SNP до GWAS. Где мы теперь?                                                                                         | Курбат М.Н., проректор по научной работе ГрГМУ, канд. мед. наук, доц. (Гродно, Республика Беларусь)                                                                               |
| 11.30 – 11.45           | Значимость формирования компетенций у студентов специальности «Физическая реабилитация и эрготерапия» для профессиональной деятельности | Полякова Т.Д., профессор кафедры физической реабилитации БГУФК, д-р пед. наук, проф. (Минск, Республика Беларусь)                                                                 |
| 11.45 – 12.00           | Гомеостаз человека и физическая культура личности                                                                                       | Снежицкий П.В., заведующий кафедрой физического воспитания и спорта ГрГМУ, канд. пед. наук, доц. (Гродно, Республика Беларусь)                                                    |
| Секция:                 | ПРОФЕССОРСКОГО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА                                                                                               |                                                                                                                                                                                   |
| Председатели:           | Снежицкий П.В., канд. пед. наук, доц.<br>Полякова Т.Д., д-р. пед. наук., проф.                                                          |                                                                                                                                                                                   |
| Секретарь:              | Ильева Л.И.                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                   |
| Время                   | Название доклада                                                                                                                        | Докладчики                                                                                                                                                                        |
| 12.15 – 12.30           | Особенности питания пациентов с хронической обструктивной болезнью легких                                                               | Гутько А.Г., старший преподаватель кафедры клинической лабораторной диагностики и иммунологии ГрГМУ, магистр медицинских наук (Гродно, Республика Беларусь)                       |

|                  |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.30 –<br>12.45 | Микропластик: с чем его едят?                                                                                                                        | Коростелева М.М., старший научный сотрудник лаборатории антропонутириологии и спортивного питания Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи» (далее – ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи» Минздрава России), канд. мед. наук (Москва, Российская Федерация) |
| 12.45 –<br>13.00 | Принципы организации питания юных спортсменов                                                                                                        | Коростелева М.М., старший научный сотрудник лаборатории антропонутириологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи» Минздрава России, канд. мед. наук (Москва, Российская Федерация)                                                                                                                                                      |
| 13.00 –<br>13.15 | Альтернативное молоко: потенциальная польза и риск                                                                                                   | Ненартович И.А., доцент кафедры педиатрии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», главный внештатный диетолог Министерства здравоохранения Республики Беларусь, канд. мед. наук, доц. (Минск, Республика Беларусь)                                                                                                                       |
| 13.15 –<br>13.30 | Питание спортсмена стрелка                                                                                                                           | Юрчик Н.А., профессор кафедры лыжного и стрелкового спорта БГУФК, канд. пед. наук, доц. (Минск, Республика Беларусь)                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 13.30 –<br>13.45 | Формирование культуры репродуктивного здоровья у студентов в процессе воспитания                                                                     | Зубарева М.А., ассистент и аспирант кафедры физической культуры СурГУ (Сургут, Российская Федерация)                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 13.45 –<br>14.00 | Особенности физического воспитания детей этнических хантов в условиях общеобразовательной школы с круглосуточным пребыванием обучающихся в интернате | Викулов Е.А., старший преподаватель и аспирант кафедры физической культуры, СурГУ (Сургут, Российская Федерация)                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 14.00 –<br>14.15 | Оценка функционального состояния организма студентов-первокурсников и адаптационный период обучения в вузе                                           | Лепихина Ю.В., преподаватель и аспирант кафедры физической культуры СурГУ (Сургут, Российская Федерация)                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 14.15 –<br>14.30 | Воспитательная и физкультурно-спортивная деятельность в вузе                                                                                         | и Мацука О.В., начальник отдела по связям с общественностью учреждения образования «Полесский государственный университет» (Пинск, Республика Беларусь)                                                                                                                                                                                                                        |
| 14.30 –<br>14.45 | Цифровой скрининг ведущих факторов риска хронических                                                                                                 | Осипова И.В., заведующий кафедрой факультетской терапии и гериатрии ФГБОУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|               |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | неинфекционных заболеваний в студенческой среде                                                       | ВО АГМУ Минздрава России, д-р мед. наук, проф. (Барнаул, Российская Федерация)                                                                                                                                                              |
| 14.45 – 15.15 | Перерыв                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 15.15 – 15.30 | Способы социальной интеграции пожилых людей в жизнь современного общества                             | Гресь С.М., доцент кафедры социально-гуманитарных наук ГрГМУ, канд. ист. наук, доц. (Гродно, Республика Беларусь)                                                                                                                           |
| 15.30 – 15.45 | Гістарычныя аспекты арганізацыі фізічнага выхавання ў вышэйшых навучальных установах                  | Григоревич В.В., доцент кафедры физического воспитания и спорта ГрГМУ, канд. ист. наук, доц. (Гродно, Республика Беларусь)                                                                                                                  |
| 15.45 – 16.00 | Роль генетического тестирования в детском спорте                                                      | Коростелева М.М., старший научный сотрудник лаборатории антропонириологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи» Минздрава России, канд. мед. наук (Москва, Российская Федерация)                     |
| 16.00 – 16.15 | Фізічная падрыхтаванасць студэнтаў медыцынскага ўніверсітэта                                          | Борисенко А.В., старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)                                                                                                                           |
| 16.15 – 16.30 | Двигательная деятельность как средство сохранения и укрепления здоровья обучающихся                   | Богданович Е.И., учитель начальных классов государственного учреждения образования «Средняя школа аг.Юбилейный» (Гродненская область, Республика Беларусь)                                                                                  |
| 16.30 – 16.45 | Движение к здоровью: интеграция баскетбола и спортивного ориентирования на уроках физической культуры | Ленковец С.И., учитель физической культуры и здоровья государственного учреждения образования «Гимназия № 10 имени Митрополита Филарета (Вахромеева)» (Гродно, Беларусь)                                                                    |
| 16.45 – 17.00 | Фиджитал спорт как мотивация к двигательной активности студентов                                      | Лушневский А.К., доцент кафедры теории и организации физической подготовки военнослужащих учреждения образования «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы» (далее – ГрГУ имени Янки Купалы) (Гродно, Республика Беларусь) |
| 17.00 – 17.15 | Сбалансированное питание как средство профилактики остеопении в детско-юношеском спорте               | Селедкова Ю.А., младший научный сотрудник ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи» (Москва, Российская Федерация)                                                                                                             |
| 17.15 – 17.30 | Особенности питания спортсменов детско-юношеского специализирующихся хоккее на траве                  | Шурова З.М., младший научный сотрудник, ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи» (Москва, Российская Федерация)                                                                                                               |
| 17.30 – 18.00 | Подведение итогов.                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                             |

| 04.04.2025              |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                     |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ссылка для подключения: |                                                                                                                                                                                                                              | <a href="https://meet.google.com/ith-qicr-afq">https://meet.google.com/ith-qicr-afq</a>                                             |
| Секция:                 |                                                                                                                                                                                                                              | СТУДЕНТОВ, МАГИСТРАНТОВ, АСПИРАНТОВ И МОЛОДЫХ УЧЁНЫХ                                                                                |
| Председатели:           |                                                                                                                                                                                                                              | Григоревич В.В., канд. ист. наук, доц.<br>Юрчик Н.А., канд. пед. наук, доц.                                                         |
| Секретарь:              |                                                                                                                                                                                                                              | Кандаракова Н.А.                                                                                                                    |
| 11.00-11.10             | Питание и физическая активность в регуляции метаболического гомеостаза                                                                                                                                                       | Акалаева Д.А., студент 3 курса лечебного факультета Ташкентской медицинской академии (далее – ТМА) (Ташкент, Республика Узбекистан) |
| 11.10-11.20             | Лечебная физкультура. Применение при лечении сколиоза у студентов                                                                                                                                                            | Алексеюк М.Д., студент 3 курса педиатрического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)                                       |
| 11.20-11.30             | Физическая культура после заболеваний дыхательной системы                                                                                                                                                                    | Ефимчик А.А., студент 2 курса лечебного факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)                                              |
| 11.30 – 11.40           | Взаимосвязь психического здоровья студентов и двигательной активности                                                                                                                                                        | Шелест С.С., студент 3 курса лечебного факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)                                               |
| 11.40 – 11.50           | Профессионально-ориентированная технология формирования психофизической готовности студентов-медиков в процессе физического воспитания                                                                                       | Брусов М.А., аспирант 3 курса кафедры физической культуры СурГУ (Сургут, Российская Федерация)                                      |
| 11.50 – 12.00           | Влияние совместных семейных физкультурно-спортивных мероприятий в дошкольном учреждении образования на формирование ценностного отношения родителей к спортивной ориентации как вектора для дальнейших занятий детей спортом | Журавлева А.С., аспирант кафедры физической культуры СурГУ (Сургут, Российская Федерация)                                           |
| 12.00 – 12.10           | Физическое воспитание студентов                                                                                                                                                                                              | Журба А.Н., студент 4 курса педиатрического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)                                          |
| 12.10 – 12.20           | Современные подходы для коррекции сколиотической осанки                                                                                                                                                                      | Кеда Э.В., студент 1 курса лечебного факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)                                                 |
| 12.20 – 12.30           | Применение средств физической реабилитации при множественных переломах в посттравматический период                                                                                                                           | Потапенко Л.Н., студент 4 курса медико-психологического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)                              |

|                  |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                 |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.30 –<br>12.40 | Анализ показателей физического развития детей этнических хантов 8-9 лет, обучающихся в общеобразовательной школе с интернатным проживанием                                                      | Худи К.Ф., магистрант кафедры физической культуры СурГУ (Сургут, Российская Федерация)                          |
| 12.40 –<br>12.50 | Влияние лечебной физической культуры (корректирующей гимнастики) на психоэмоциональное состояние студентов специальных медицинских групп в Гродненском государственном медицинском университете | Мулица В.Ю., студент 3 курса лечебного факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)                           |
| 12.50 –<br>13.00 | Физическая культура как фактор психологического здоровья студентов                                                                                                                              | Попко М.Н., студент 2 курса юридического факультета ГрГУ имени Янки Купалы (Гродно, Республика Беларусь)        |
| 13.00 –<br>13.10 | Аналитический обзор современных исследований по вопросу влияния психологических факторов на процесс физической подготовки военнослужащих                                                        | Романчук А.А., военнослужащий, магистр психологических наук (Гродно, Республика Беларусь)                       |
| 13.10 –<br>13.20 | The role of physical activity in the prevention of type 2 diabetes mellitus                                                                                                                     | Сапарбаева Ж.С., студент 3 курса лечебного факультета ТМА (Ташкент, Республика Узбекистан)                      |
| 13.20 –<br>13.30 | Причины возникновения, профилактика и средства физической реабилитации заболевания миопии                                                                                                       | Шкляр Л.А., студент 3 курса педиатрического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)                      |
| 13.30 –<br>13.40 | Влияние физической нагрузки на женское здоровье студенток-спортсменок в Гродненском государственном медицинском университете                                                                    | Блашкевич А.В., студент 4 курса медико-диагностического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)          |
| 13.40 –<br>13.50 | Методы и средства физической культуры при пролапсе митрального клапана в СНГ                                                                                                                    | Гайнулина Е.В., студент 3 курса педиатрического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)                  |
| 13.50 –<br>14.00 | Влияние физической культуры на работоспособность студентов                                                                                                                                      | Македон А.А., студент 4 курса лечебного факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)                          |
| 14.00 –<br>14.10 | Физическая активность и обучение детей с дислексией                                                                                                                                             | Мамиржонова Дильнозахон Умиджон кизи, студент 3 курса лечебного факультета ТМА (Ташкент, Республика Узбекистан) |
| 14.10 –<br>14.20 | Влияние физической активности на студенческую молодежь 2 курса в                                                                                                                                | Ткач К.Д., студент 2 курса медико-психологического факультета ГрГМУ (Гродно, Республика Беларусь)               |

|                  |                                                            |                                                                                                                     |
|------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | Гродненском<br>государственном<br>медицинском университете |                                                                                                                     |
| 14.20 –<br>14.30 | Гиподинамия как следствие<br>цифровизации образования      | Фазлиддинова Шахина Шухратжон кизи,<br>студент 2 курса лечебного факультета ТМА<br>(Ташкент, Республика Узбекистан) |
| 14.30 –<br>15.00 | Подведение итогов.<br>Закрытие конференции.                |                                                                                                                     |