

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Заяц Анастасии Николаевны  
«Клинико-инструментальная характеристика и диагностическое  
значение типов гемодинамического ответа на дозированную  
физическую нагрузку у мужчин 18-29 лет  
с высоким нормальным артериальным давлением»,  
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Артериальная гипертензия – одно из самых распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы, которое может диагностироваться уже в молодом возрасте. Артериальная гипертензия у молодых людей не всегда является стойкой, поэтому принципиально важной позицией является своевременное выявление заболевания. Этиология артериальной гипертензии отличается большим разнообразием. Среди этиологических факторов, характерных для пациентов молодого возраста в последние десятилетия, можно назвать снижение уровня физических нагрузок, повышение уровня стресса, связанного с социально-экономическими преобразованиями в обществе, повышение информационных и психоэмоциональных нагрузок. Названные факторы влияют на нейрогуморальную регуляцию сердечно-сосудистой системы. В качестве критерия диагностики артериальной гипертензии в настоящее время используется уровень 140/90 мм рт. ст. Однако препараты для контроля артериального давления могут назначаться даже людям с более низкими значениями и высоким риском сердечно-сосудистых осложнений. Решение о необходимости приема лекарственных средств и соблюдения немедикаментозных мер может быть принято после полной оценки состояния здоровья. Учитывая проявление артериальной гипертензии во все более ранних возрастах и невозможность устранения этиологических факторов, разработка и внедрение методических подходов, позволяющих учитывать индивидуальные особенности функционирования сердечно-сосудистой системы – путь к сохранению здоровья населения.

Оригинальность исследования Заяц А.Н. состоит в выявлении гемодинамических ответов на дозированную физическую нагрузку. По данным динамики частоты сердечных сокращений, артериального давления, коронарного и хронотропного резервов автор выделяет четыре типа гемодинамического ответа при проведении велоэргометрии – «физиологический», «гиперреактивный», «гипертензивный» и «гипердинамический». Исследование дополнено анализом динамики показателей вариабельности сердечного ритма при активной ортостатической пробе. Установлено, что у пациентов с артериальной гипертензией достоверно чаще обнаруживается вегетативная дисфункция, обусловленная преимущественно снижением активности парасимпатического контура регуляции с нарушением гуморально-метаболического механизма.

Автором установлено, что у лиц с «гипердинамическим» типом ответа при проведении велоэргометрии наиболее часто встречаются патологические

гемодинамические и вегетативные реакции, что можно трактовать как признак дезадаптации организма. В этой же группе обнаружена наиболее высокая скорость распространения пульсовой волны (9,5 м/с), на основании чего можно косвенно судить о развитии дисфункции артериального русла.

Полученные результаты основаны на анализе 186 пациентов основной группы и 22 здоровых лиц контрольной группы. При обработке данных автор использует широко известный пакет программ «STATISTICA 10,0» (StatSoft, Россия). Достоверность результатов, полученных при обработке данных, не вызывает сомнения.

Безусловной практической ценностью обладают модели выявления вероятности артериальной гипертензии и прогнозирования развития артериальной гипертензии у мужчин молодого возраста с высоким нормальным артериальным давлением. Предсказательная способность моделей достаточна для практического применения: площадь под ROC-кривой – 0,91 и 0,0. Разработанные модели базируются на неинвазивных методах контроля гемодинамики и вариабельности сердечного ритма, доступных как стационарному, так и амбулаторному звену здравоохранения.

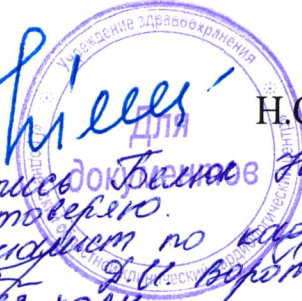
Результаты исследования опубликованы в 47 печатных работах в научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Республики Беларусь, доложены на научно-практических конференциях в Республике Беларусь и за рубежом. Практическая значимость исследования подтверждена утвержденной Министерством здравоохранения инструкцией по применению и актами внедрения в практическую деятельность организаций здравоохранения.

На основании выше изложенного считаю, что диссертация на тему «Клинико-инструментальная характеристика и диагностическое значение типов гемодинамического ответа на дозированную физическую нагрузку у мужчин 18-29 лет с высоким нормальным артериальным давлением» по новизне, достоверности полученных результатов, количеству публикаций в научных изданиях и практической ценности отвечает требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Заяц Анастасия Николаевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология, отрасли – медицинские науки.

Выражаю согласие на размещение отзыва на сайте учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» в глобальной компьютерной сети Интернет.

Заместитель главного врача  
по организационно-методической работе  
учреждения здравоохранения «Гродненский  
областной клинический кардиологический  
центр», кандидат медицинских наук

20.12.2024

  
Н.С.Белюк  
Подпись Белюк Н.С.  
уверенно.  
Специалист по кафедрам  
20.12.2024  
Г.Г. Вортынская