



# Место оториноларинголога при обследовании и выборе тактики лечения сложных пациентов с нарушением дыхания во сне

К.м.н. Будковая М.А., Дахадаева П.М.

ФГБУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт уха, горла, носа и речи»  
Минздрава России



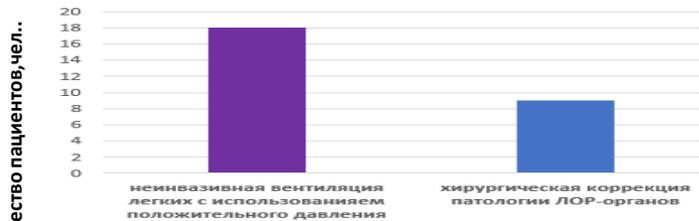
**Цель:** проведение комплексного анализа причин респираторных нарушений дыхания во сне и разработка тактики по их коррекции



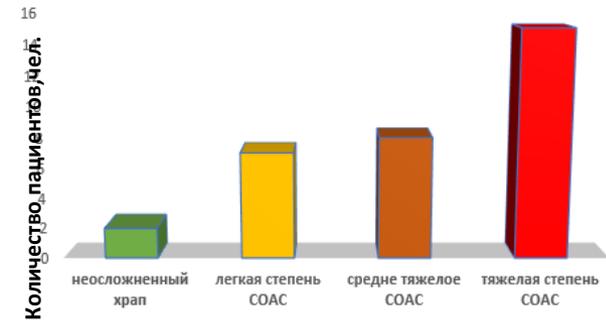
Результаты опросника STOP BANG

**Материалы и методы:** обследовано 30 пациентов с жалобами на храп, дневную сонливость и остановки дыхания во сне. Возраст пациентов от 26 до 69 лет. Обследование включало: определение риска развития СОАС по опроснику STOP-BANG, анализ соматической патологии, оториноларингологический осмотр, эндоскопическое исследование полости носа, КТ околоносовых пазух, проведение респираторного мониторинга с использованием SOMNOcheck micro во сне или компьютерную сомнографию с использованием аппарата WatchPat 300.

**Результаты:** У 14 пациентов имелась в анамнезе гипертоническая болезнь, преимущественно 2-3 степени, 5 больных отмечали значительное повышения артериального давления в ночные часы, но не обращались к специалистам. Сахарный диабет 2 типа наблюдался практически у каждого 5-го пациента, хроническая обструктивная болезнь легких - у 1 пациента, бронхиальная астма у 2 пациентов.



Тактика ведения пациентов после комплексной диагностики



Результаты респираторного мониторинга с использованием SOMNOcheck micro во сне или компьютерную сомнографию с использованием аппарата WatchPat 300

**Выводы:** Своевременное выявление патологии ЛОР-органов и выполнение комплексного анализа респираторных нарушений во сне является важным компонентом при обследовании пациентов с сердечно-сосудистой патологией и другими соматическими заболеваниями. Данная тактика позволяет выбирать оптимальную лечебную стратегию и позволяет получить контроль над сопутствующей соматической патологией