

# ОБЪЯВЛЕНИЕ

Спортивный клуб «Медик»  
приглашает сотрудников и студентов университета для  
занятий в:

- группу фитнеса, занятия проводятся в спортивном зале  
главного корпуса по средам с 17.00 до 18.00 часов.

## Инструктор по фитнесу

**Хлюпина Анастасия Алексеевна** (8 029 8885288)

- группу ОФП с элементами стретчинга (упражнения на  
растяжку и гибкость для женщин), занятия проводятся по  
понедельникам, вторникам и четвергам с 17.30 до 19.00  
часов, новое общежитие №4 ГрГМУ по ул. Курчатова, 10, 3  
этаж

- группу ОФП с элементами атлетизма (оздоровительные  
занятия атлетической гимнастикой для мужчин), занятия  
проводятся по понедельникам, вторникам и четвергам с  
19.00 до 20.30 часов, новое общежитие №4 ГрГМУ по ул.  
Курчатова, 10, 2 этаж

- группу ОФП с элементами атлетизма (оздоровительные  
занятия атлетической гимнастикой для сотрудников),  
занятия проводятся по средам и пятницам с 17.30 до 21.30  
(тренажерный зал главного корпуса)

## Инструктор спортивного клуба «Медик»

**Довидович Игорь Юрьевич** (8 029 2839797)

