

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Спортивный клуб «Медик»
приглашает сотрудников и студентов университета для
занятий в:

- группу фитнеса, занятия проводятся в спортивном зале
главного корпуса по средам с 17.00 до 18.00 часов.

Инструктор по фитнесу

Хлюпина Анастасия Алексеевна (8 029 8885288)

- группу ОФП с элементами стретчинга (упражнения на
растяжку и гибкость для женщин), занятия проводятся по
понедельникам, вторникам и четвергам с 17.30 до 19.00
часов, новое общежитие №4 ГрГМУ по ул. Курчатова, 10, 3
этаж

- группу ОФП с элементами атлетизма (оздоровительные
занятия атлетической гимнастикой для мужчин), занятия
проводятся по понедельникам, вторникам и четвергам с
19.00 до 20.30 часов, новое общежитие №4 ГрГМУ по ул.
Курчатова, 10, 2 этаж

- группу ОФП с элементами атлетизма (оздоровительные
занятия атлетической гимнастикой для сотрудников),
занятия проводятся по средам и пятницам с 17.30 до 21.30
(тренажерный зал главного корпуса)

Инструктор спортивного клуба «Медик»

Довидович Игорь Юрьевич (8 029 2839797)

