



# Мальдивское Землячество 2023/2024



# Лидеры осеннего семестра 2023 года



**Президент**

Дхима Мохамед (4к, 3а)



**Заместитель Президента**

Хана Хамди (3к, 11а)



**Казначей**

Мохамед Асир Адам (4к, 6а)

**Ответственные за  
культурно массовую работу**



Абдулла Шахуру Лутхфи (5к, 4а)



Аминат Изуват Исмаил (6к, 12а)

# Лидеры осеннего семестра 2023 года

Ответственные за учёбу



**3 и 4 курса**  
Мариям Ахуда (4к, 12а)



**6 курса**  
Айшат Рухшат Хассан (6к, 12а)



**5 курса**  
Фатмат Шаджаа Джихаад  
(5к, 8а)

# Лидеры осеннего семестра 2023 года

## Спортивные Лидеры



Мохамед Арушам Лабиб  
(4к, 2а)



Фатимат Малиша  
(5к, 8а)

## Ответственные за научную работу



Фатмат Шаджаа Джихаад  
(5к, 8а)



Фатимат Суода (5к, 8а)

**22 сентября 2023 года** состоялось общее собрание землячества для всех Мальдивских студентов.

Мишонкова Надежда Алексеевна обратилась к студентам. Представление нового президента и заместитель президента.

Они также обратились к студентам.



29 сентября 2023 года - День факультета

Там были выставка, кухня и игры. Наши студенты готовили закуски и традиционный танец.



**13 октября 2023 года - Выставка ко дню матери**

Наши студенты участвовали на выставке. Они представили свои творческие работы.



**17 ноября 2023 года - Республиканский фестиваль творчества иностранных студентов «F.–ART.by»**

Наши студенты отправили ваши творческие работы для конкурса.

Делали видео на тему: значение хлеба в разных странах и народная история.

Студенты также спели студенческую песню «Gaudeamus».

Получили дипломы за творческие работы.

*Фатимат Нашаа (5к 3а)* - диплом 1-й степени

*Мариям Ихудхаа Мохамед (5к 3а)* - диплом 3-й степени





## 18 и 19 ноября 2023 года - Первый спортивный день Мальдивского землячества

Студенты были в 4 командах (красный, синий, розовый и чёрный).

Мы играли в нетбол, волейбол, гандбол и бадминтон.

На закрытии мероприятия, Мишонкова Надежда Алексеевна вручила сертификаты.



**08 декабря 2023 года - Творческая гостиная «Беларусь  
– перекрёсток национальных культур»**

Состоялась в Гродненском Государственном  
Университете Имени Янки Купали.

Две наших студентки участвовали в конкурсах:  
интерактивный круглый стол «Свадьбы:  
разнообразие традиции и обычаи» (*Аминат  
Шуба, 6к, 5а*) и конкурсе чтецов" (*Мариям  
Михаша 5к, 4а*).

*Мариям Михаша 5к, 4а* получила диплом 3-й  
степени в конкурсе чтецов стихотворений.



**20 декабря 2023 года - Благотворительная кампания Белорусского Красного Креста «Ёлка желаний»**

Готовили подарки для детей

**22 декабря 2023 года - Алма Матер**

Концертная программа для студентов первого курса. Студенты первого курса получили символический ключ знаний.



**27 декабря 2023 года** - Новогоднее представление для детей сотрудников «Ёлка в гости зовет!»

Студенты танцевали и пели.

После концерта мы дарили подарки детям от Мальдивского землячества.



## 21 февраля 2024 года - День Родного Языка

Наши студенты читали стихотворение на своем родном языке (Дивехи).

*Мариям Михаша, 5к 4а* писала свой стихотворение на этот день.



**22 февраля 2024 года** перевыборы лидеров

Выбрали новых лидеров по учёбе, культуре и спорту.

**01 марта 2024 года** собрание с новыми лидерами и куратором землячества.

# Лидеры весеннего семестра 2024 года



**Президент**  
Дхима Мохамед (4к, 3а)



**Заместитель Президента**  
Хана Хамди (3к, 11а)



**Казначей**  
Мохамед Асир Адам (4к,6а)

Ответственные за  
культурно массовую работу



Мариям Ахудха (4к,12а)



Гиян Афрах (3к,11а)

# Лидеры весеннего семестра 2023 года

Ответственные за учёбу



**1 курса и под. отделения**  
Юсуф Иршаам Лабиб (под отд)



**5 курса**  
Аминат Хамша Рашид (5к, 4а)



**3 и 4 курса**  
Фатимат Джазла Хассан  
(4к,12а)



**6 курса**  
Мариям Садха Али (6к,4а)



# Лидеры весеннего семестра 2023 года

## Спортивные Лидеры



Мохамед Арушам Лабиб  
(4к, 2а)



Айшат Лайша Аслам (4к,  
6а)

## Ответственные за научную работу



Фатмат Шаджаа Джихаад (5к,  
8а)



Фатимат Суода (5к, 8а)

## 24 февраля 2024 года - Соревнования по мини-футболу среди команд землячества Шри-Ланки в ВГМУ

Впервые в соревнованиях принимала участие мужская команда из ГрГМУ.

Они стали серебряным призёром.

В этой команде играл наш студент *Ибрахим Ас Адх (5к, 8а)*.



## 02 марта 2024 года - Товарищеский матч по мини-футболу среди команд Мальдив и Шри-Ланки

Два команда из каждого землячество (мужская и женская).

Наша мужская команда победила.



**06 марта 2024 года - Праздничный концерт накануне 8 Марта «Искренние слова благодарности и теплые пожелания женщинам»**

Наши студенты там танцевали.



**09 марта 2024 года - Вечеринка (с едой и играми) в честь Рамадана**

**«Маахефун»**

Студенты готовили вкусные блюда и вместе ели.

После еды мы играли не какие игры как эстафета и доджбол.



**С 12 марта 2024 года по 20 марта 2024 года - Первенство по мини-футболу в программе XIV спартакиады ГрГМУ среди факультетов**

Команда Факультета Иностранных Учащихся стали первыми место.

В этой команде играл наш студент *Мохамед Заин Шуджау (1к, 2а)*.



**01 апреля 2024 года** - Турнир по мини-футболу Нигерийского студенческого союза между курсами

*Мохамед Заин Шуджау (1к, 2а) и Ибрахим Ас Адх (5к, 8а)*

играли в командах 1-го и 5-го курса.



## 20 апреля 2024 года - Турнир по бадминтону среди Мальдивского землячества

Смешанный парный разряд и одиночный разряд.

Всего 20 студентов играли в турнире.





## 20 апреля 2024 года - Баскетбольный турнир «Hyper Hoop All Star» ВГМУ

Победу одержали мужская команда «Mogilev Navi» в котором играли студенты из ГрГМУ.

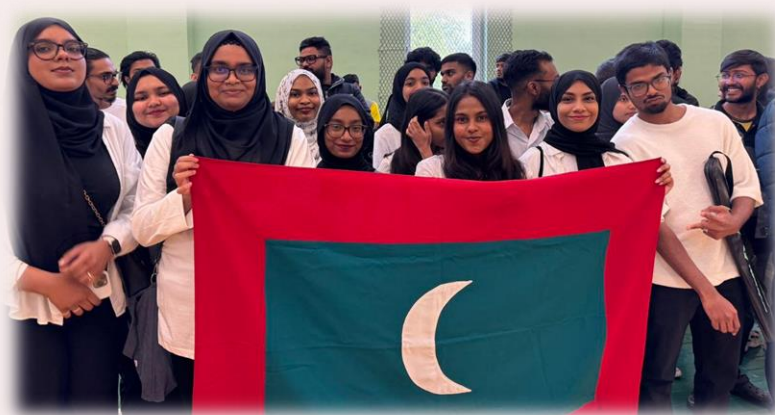
В этой команде играл наш студент *Мохаммед Арушам Лабиб (4к, 2а)*.



**С 22 апреля 2024 года по 25 апреля 2024 года - Дни факультета**

**Открытие мероприятия и спортивный день**

**Мариям Садха Али (6к 4а) и Мариям Ануса (4к 2а) стали 1-го место по бадминтону женского смешанного парного разряда.**



**С 22 апреля 2024 года по 25 апреля 2024 года - Дни факультета**

## **Онлайн встреча с выпускниками**

Наши выпускники включили и разговаривали со студентами и администрацией университета.



**С 22 апреля 2024 года по 25 апреля 2024 года - Дни факультета**

## **Квиз «Свободное время - весело»**

Одна команда с Мальдивы участвовали в этой интеллектуальной игре.



**С 22 апреля 2024 года по 25 апреля 2024 года - Дни факультета**

## **Выставка национальных культур**

Мы демонстрировали отличительные особенности нашей страны. Мы презентовали предметы декоративно-прикладного творчества и традиционный танец.



**С 22 апреля 2024 года по 25 апреля 2024 года - Дни факультета**

**Конкурсная программа «Лучший студент факультета иностранных учащихся»**

*Айшат Атхифа Али (5к, 8а)* представляла нашу страну на конкурсе. Ее группа поддержки танцевала вместе с ней в ее творческом номере.



## 27 апреля 2024 года - Турнир по мини-футболу среди Мальдивского землячества

Всего 4 команда (фиолетовый, красный, синий и черный).  
Каждая команда состояла из 7-10 студентов (мальчики и девушки). На закрытии мероприятия, Мишонкова Надежда Алексеевна вручила сертификаты.



# Участие в дебатах и круглых столах

**02 ноября 2023 года** - Дебаты на тему «Роль семьи в жизни ребёнка» Студенты участвовали и говорили о важности семьи.

**15 ноября 2023 года** - Дебаты на тему «Девушки и вейпы (кальяны)» Студенты участвовали и говорили о вреде сигарет и вейпов.

**16 ноября 2023 года** - Круглый стол на тему «Врачи мира за здоровое будущее» Студенты участвовали и говорили о профессии врача.

**23 ноября 2023 года** - Круглый стол на тему «Булинг в молодежной среде» Студенты говорили о булинге.

**13 декабря 2023** - Круглый стол на тему «Не знать - это риск» Студенты участвовали и говорили о СПИДе, ситуации в мире и отдельных странах.

**15 мая 2024 года** - Круглый стол на тему «Семя - диалог поколений» Студенты рассказывали о традициях своей семьи.



# Научные работы студентов

## Международный студенческий научный комитет



***Фатимат Шаджаа Джихаад***

***5к 8а***

президент



***Аруша Ибрахим***

***6к 4а***

отдела социальных сетей

дизайнер сайтов

управление сайтом

отдела коммуникации



***Фатимат Суода***

***5к 8а***

лидер отдела социальных сетей

отдела коммуникации



***Айшат Атхифа Али***

***5к 4а***

отдела социальных сетей



***Кхадиджа Хайша Шариф***

***5к 8а***

исполняющий лидер отдела

документации

# Научные работы студентов

## Публикации студентов в блоге «The Horizon»

### UNRAVELING THE MYSTERY OF FODMAPS

#### A FUN AND DIGESTIBLE GUIDE TO THE FODMAP DIET

Welcome to the flavorful world of FODMAPs! In this article, we'll embark on a delightful journey through the fascinating realm of fermentable oligosaccharides, disaccharides, monosaccharides, and polyols – better known as FODMAPs.

<b>F</b>	<b>Fermentable</b>	Proteins, alcohol, soy, garlic, lentils, and other legumes, and some fruits and vegetables	🌱
<b>O</b>	<b>Oligosaccharides</b>	Rapeseed, beans, lentils and chickpeas	🌱
<b>D</b>	<b>Disaccharides</b>	Lactose (milk, yogurt, ice cream, pudding and cheese)	🌱
<b>M</b>	<b>Monosaccharides</b>	Fructose (in excess of glucose), frans, frans, sucrose, agave, maltolose and other sweeteners	🌱
<b>A</b>	<b>And...</b>		
<b>P</b>	<b>Polyols</b>	Sorbitol, mannitol, sugar-free gums, xylitol, erythritol, sugar-free sweeteners, and some fruits	🌱


AROOSHA IBRAHIM | Class of 2024

### TIPS TO MANAGE ECZEMA FLARE-UPS DURING WINTER


FATHMATH SHAJAA ZIHAAD  
Class of 2025

Eczema (Atopic Dermatitis type) is a result of an overactive immune system that causes the skin barrier to become dry and itchy.

This blog gives tips for managing the flares-ups of a common skin condition called eczema during winter, the time period it often gets worse.




### THE MULTILINGUAL MIND: REVEALING THE COGNITIVE MARVELS OF POLYGLOTISM



This blog is about the cognitive benefits of polyglotism, emphasizing increased brain density and cognitive flexibility.

AROOSHA IBRAHIM  
Class of 2024


### BENEFITS OF COLD THERAPY



This blog is about the benefits and precautions of cold water therapy, exploring its impact on physical and mental well-being.

FATHMATH SUOODA  
Class of 2025

### THE BIG BANG THEORY: ILLUMINATING THE COSMIC TAPESTRY OF OUR UNIVERSE



This blog is about exploring the Big Bang, cosmic history, dark matter, dark energy, and connecting cosmic phenomena to medical insights.

AROOSHA IBRAHIM  
Class of 2024

### CHOOSING YOUR IDEAL SPECIALTY



This blog is about guiding physicians to choose a medical specialty aligned with their interests, skills, and long-term goals.

AROOSHA IBRAHIM  
Class of 2024

# Научные работы студентов

## Публикации студентов в блоге «The Horizon»



С января по март *Аруша Ибрахим (бк, 4а)* был главным редактором блога.

# Научные работы студентов

## Студенческие Конференции

**15 апреля 2024 года** - Всероссийской конкурс научных докладов на английском языке с международным участием (ДВФУ).

**25 апреля 2024 года** - Республиканская научно-практическая конференция с международным участием студентов и молодых учёных, посвящённая 100-летию со дня рождения профессора Макшанова Ивана Яковлевича

**17 мая 2024 года** - X Всероссийская с международным участием студенческая научно-практическая конференция «Актуальные вопросы студенческой медицинской науки и образования», посвящённая 175-летию со дня рождения академика И.П. Павлова и 120-летию со дня получения им Нобелевской премии!



# Достижения студентов



**23 ноября 2023 года - XXIII Республиканской студенческой конференции с международным участием «Язык. Общество. Медицина»**

*Хана Хамди (3к, 11а)* получила диплом 3-й степени.

**28 декабря 2023 года – III Учебно-Методическая конференция по биомедицинской этике для студентов лечебного факультета и факультета иностранных учащихся**

*Мариям Зара (1к, 2а)* получила диплом 3-й степени.



**13 марта 2024 года - III Международного конкурса иллюстрированных сочинений «Об этом хочется сказать...»**

*Хана Хамди (3к, 11а)* получила грамота в номинации «Философский подход к теме».

*Ханаан Мохамед Низар (3к, 11а)* получила грамота в номинации «Точность в выражении мыслей».



# Достижения студентов

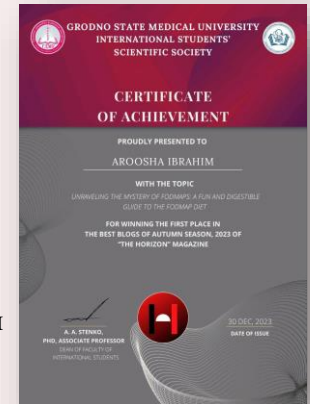


**26 марта 2024 года - Конкурс выразительного чтения**  
*Ханаан Мохамед Низар (3к, 11а)* получила диплом 2-й степени.  
*Хана Хамди (3к, 11а)* получила диплом 3-й степени.



**11 апреля 2024 года - Международной межвузовской онлайн олимпиада по русскому языку как иностранному «Все начинается с семьи», посвященной Году семьи в России**  
*Хана Хамди (3к, 11а)* получила диплом 3-й степени.

*Аруша Ибрахим (6к, 4а)* заняла 1-й место в осеннем сезоне публикации в блоге «The Horizon»



# Достижения студентов



**25 апреля 2024 года** - Республиканская научно-практическая конференция с международным участием студентов и молодых учёных, посвящённая 100-летию со дня рождения профессора Макшанова Ивана Яковлевича

*Аруша Ибрахим (6к, 4а)* получила диплом 1-й степени.

*Аминат Изуват Исмаил (6к, 12а)* получила диплом 2-й степени.

*Аминат Хамша Рашид (5к, 4а)* получила диплом 3-й степени.



**17 мая 2024 года** - X Всероссийская с международным участием студенческая научно-практическая конференция «Актуальные вопросы студенческой медицинской науки и образования», посвящённая 175-летию со дня рождения академика И.П. Павлова и 120-летию со дня получения им Нобелевской премии!

*Аруша Ибрахим (6к, 4а)* получила диплом 1-й степени.

**СПАСИБО!**

