

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ГРОЗЕ

Грозовой период на территории Беларуси начинается со второй половины апреля и заканчивается в начале октября. Каждый год молнии наносят ущерб хозяйствам и жилым постройкам. Опасны молнии и для людей.



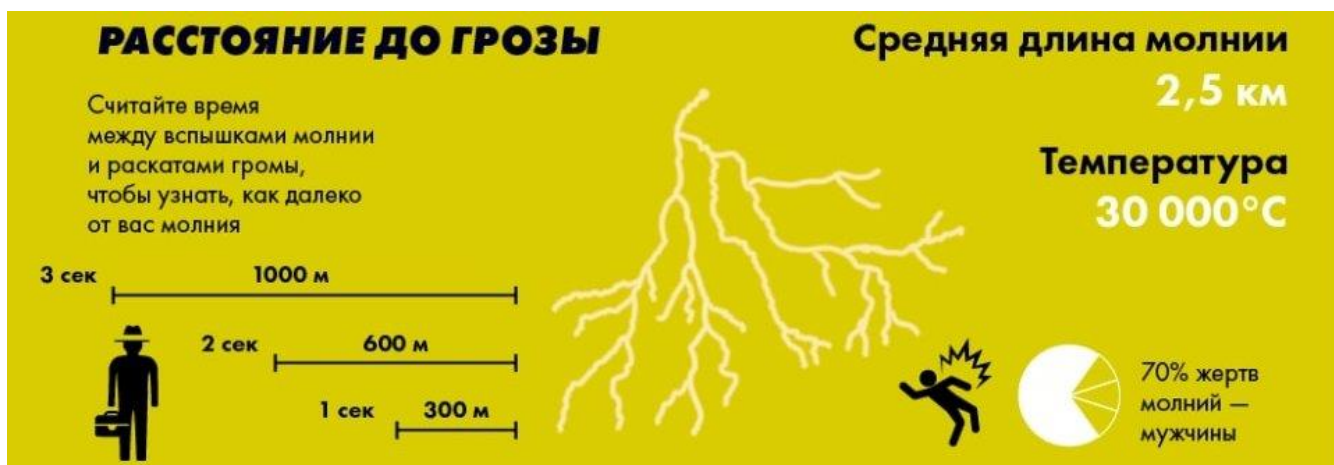
Характерные признаки приближающийся грозы:

- ▶ бурное и быстрое развитие во второй половине дня мощных, темных кучево-дождевых облаков в виде горных хребтов с вершинами-наковальнями;
- ▶ резкое понижения температуры воздуха;
- ▶ изнурительная духота, безветрие;
- ▶ затишье в природе, появления на небе пелены;
- ▶ хорошая и отчетливая слышимость отдаленных звуков;
- ▶ приближающиеся раскаты грома;
- ▶ яркие вспышки молний.



Расстояние до приближающейся грозы можно определить, посчитав секунды, разделяющие вспышку молнии и звук первого раската грома:

- секундная пауза означает, что гроза на расстоянии 300-400 м.;
- трехсекундная – 1 км,
- четырехсекундная – 1,3 км и т.д.



Первыми при попадании молнии в человека пострадают внутренние органы, особенно те, в которых содержится воздух. Резкое сокращение мышц под воздействие электрического тока такой мощности способно привести к переломам костей, включая позвоночник. Оглушение, потеря ориентации, шоковое состояние, паралич и смерть — таковы могут быть последствия для человека от удара молнии.



Чтобы не пострадать от попадания молнии, необходимо знать и соблюдать основные правила и требования безопасности в зависимости от конкретных условий.

## Что делать во время грозы?

### НА ОТКРЫТОЙ МЕСТНОСТИ

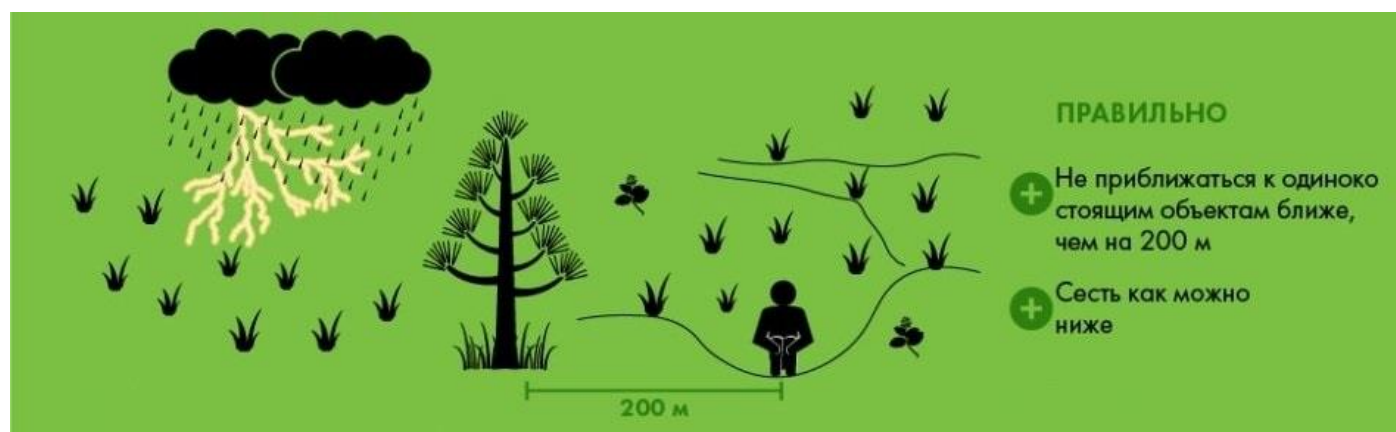
Во-первых, во время грозы стоит избегать открытой местности. Молния, как известно, бьет в самую высокую точку, одинокий человек в поле — это и есть та самая точка. Если Вы по какой-то причине остались в поле один на один с грозой, ваша безопасность во время грозы будет зависеть от правильности действий.

Главные и наиболее часто встречающиеся ошибки:

- попытка укрыться под одиноко стоящим высоким деревом или стогом сена.
- бежать, идти или стоять во весь рост.
- искать и подниматься на любую возвышенность.

Для того чтобы переждать грозу на открытой местности следует спрятаться в любом возможном углублении: канавке, ложбинке или самом низком месте поля, сядьте на корточки и пригните голову.

При этом следует помнить, что песчаная и каменная почвы безопаснее, чем глинистая. И не спешите двигаться с места, когда гроза начнет уходить, - переждите 20-30 минут после того, как ударила последняя молния.



**Во-вторых, очень опасно во время грозы разговаривать по мобильному телефону.**

Лучше всего во время грозы мобильники выключать. Были случаи, когда входящий звонок становился причиной попадания молнии.

При грозе **желательно избавиться от металлических предметов**. Часы, цепочки и даже раскрытый над головой зонтик – потенциальные цели удара. Известны случаи удара молнии по находящейся в кармане связке ключей.

## В ЛЕСУ

Молния в лесу практически никогда не бьет в землю, за исключением полян, ибо деревья являются естественными громоотводами, причем вероятность попадания молнии в конкретное дерево прямо пропорциональна его высоте. Поэтому держитесь подальше от высоких деревьев.



Самый грамотный вариант – усесться между низкорослыми деревьями с густыми



кронами. При этом определите приблизительно высоту выбранных вами деревьев и постарайтесь размещаться от них на расстоянии, не превышающем эту высоту. Допустим, высота деревьев примерно 4-5 метров, соответственно, размещаться между ними надо так, чтобы до каждого из деревьев было не менее 4-5 метров. Это называется «конус защиты». Сидеть лучше в так называемой «позе эмбриона» – спина согнута, голова опущена на согнутые в коленях ноги и предплечья рук, ступни ног соединены вместе.



Чаще всего молния ударяет в дубы, тополя, вязы.

Реже молния ударяет в ель, сосну.

Совсем редко молния ударяет в березы, клены.

Во время грозы в лесу нельзя: выбирать убежище под высокими деревьями или у деревьев, ранее пораженных грозой, расщепленных (обилие пораженных молнией деревьев свидетельствует, что грунт на данном участке имеет высокую электропроводность, и удар молнии в этот участок местности весьма вероятен), нельзя ставить палатки на открытом месте, сидеть у горящего костра (дым – хороший проводник электричества).

Если вы находитесь в туристическом походе, рекомендуется быстро поставить палатки и, переодевшись в сухую одежду, находиться в них. Металлические предметы (посуду, топоры и т.д.) надо отнести на несколько метров от лагеря.

## **У ВОДОЕМА ИЛИ ОЗЕРА**

Вода является отличным проводником электричества, поэтому при грозе следует немедленно выйти из водоема и отойти от него на безопасное расстояние (минимум 100 м). Не стоит пережидать ее на берегу в палатке или прятаться под деревьями, т.к. на берегу это самые возвышенные объекты.



В случае если природное явление застало вас в лодке, и плыть до берега далеко, следуйте следующим правилам:

Мокрая одежда также способна притянуть молнию, как и водная поверхность водоема, поэтому сядьте на любые сухие вещи. Подойдет и спасательный жилет.

Сверху укройте себя тентом или целлофаном, но так, чтобы он ни в коем случае не касался воды.

Помимо воды и мокрой одежды, молнию способны привлечь следующие вещи: работающий мобильный телефон, зонт (особенно спицы и стержень), любые вещи из металла (ключи, инструменты).



## **В ГОРАХ**

В горной местности при приближении грозы надо постараться спуститься с возвышенностей – хребтов, холмов, перевалов, вершин и т.п. Опасно находиться возле водотоков (расщелин, желобов и т.д.), так как во время грозы даже мелкие трещины, заполненные водой, становятся проводником для стекания электричества. Лучше всего остановиться возле высокого вертикального отвеса («пальца»). При этом высота отвеса должна быть, по меньшей мере, в 5-6 раз больше высоты человека, соответственно зона безопасности будет равна высоте отвеса, отмеренной в горизонтальной плоскости. Однако ближе чем на 2 м к стене приближаться нельзя. Можно укрываться в естественных нишах-пещерах в склоне, но также не ближе 2 м от стены. Металлические предметы – альпинистские крючья, ледорубы, кастрюли, собрать в рюкзак и спустить на веревке на 20-30 м ниже по склону.

**Во время грозы в горах нельзя:** прислоняться или прикасаться при передвижении или отдыхе к скалам, отвесным стенам, прятаться под скальными нависаниями.

## **В МАШИНЕ**

В случае, когда гроза застала вас в автомобиле – не покидайте его. Многие ошибочно считают, что опасно переждать грозу, сидя в автомобиле. На самом деле машина достаточно хорошо защищает находящихся внутри людей, поскольку даже при ударе молнии разряд идет по поверхности металла. Поэтому если гроза застала вас в машине, глушим двигатель, закрываем все окна, опускаем автомобильную антенну, отключаем радиоприёмник, мобильный телефон и GPS-навигатор, и ждем, пока минует ненастье. Однако не следует дотрагиваться до ручек дверей и других металлических деталей.

## НА ВЕЛОСИПЕДЕ И МОТОЦИКЛЕ

Велосипед и мотоцикл в отличие от машины от грозы вас не спасут. Необходимо слезть, уложить транспорт и отойти на расстояние примерно 30 м от него.

## В ПОМЕЩЕНИИ

Как правило, благодаря молниеотводам, помещение является наиболее безопасным местом для того, чтобы переждать грозу. Но, существует вариант встречи с шаровой молнией, которая часто может попадать в любые помещения через открытые форточки, окна и двери. В случае, если Вы переживаете природное явление дома:

1. Исключите любые сквозняки, закрыв все окна и двери. Не забудьте про дымоход.
2. Не пользуйтесь телефоном, включая стационарный. Тоже относится к камину или печи. Дым из трубы может привлечь грозу.
3. Выключите все электроприборы и не подходите к электропроводке, розеткам или щитку.
4. Не находитесь рядом с окнами.
5. Снимите с себя украшения.

## ШАРОВАЯ МОЛНИЯ

Безопасность при грозе и молнии в виде шара зависит от того насколько, Вы способны контролировать свои эмоции и действия. Главное, что вам следует запомнить это то, что такая молния появляется максимум на 2 минуты. Это время постарайтесь не совершать никаких движений, т.к. она движется за потоками воздуха. Побежав, Вы лишь заставите ее «преследовать» вас. По возможности нужно держаться подальше от любых электроприборов.



Если шаровая молния движется в вашу сторону, то ни в коем случае не бросайте в него предметы, в попытке изменить направление. При столкновении с любым предметом или поверхностью шаровая молния просто взорвется, что также может привести к плачевным последствиям. Лучшим вариантом будет медленно, без резких движений отойти с ее траектории (только в том случае если она еще далеко до вас).

Следите за дыханием, оно должно быть медленным и поверхностным. При приближении шара обязательно замрите. Двигаясь по направлению воздуха, он просто отлетит в сторону мимо вас.

## **ПРИ СИЛЬНОМ ВЕТРЕ**

Очень часто гроза сопровождается сильными порывами ветра. При таких неблагоприятных явлениях тоже имеется ряд рекомендаций:

1. При сильном ветре следует избегать нахождения рядом с линиями электропередач, деревьями, рекламными щитами.

2. При ухудшении погоды не отпускайте детей на улицу, не оставляйте одних без присмотра.

3. Будьте внимательны и осторожны на дорогах. Водителям следует соблюдать правила дорожного движения и скоростной режим.

4. Парковку автомобилей лучше осуществлять в отдалении от высоких деревьев, фонарных столбов и линий электропередач.

5. При сильном ветре необходимо убрать вещи с крыш, балконов, лоджий и подоконников, которые при падении могут нанести травмы людям.

6. Уходя из дома, закрывайте окна, балконные двери, выключайте электроприборы.

**Следуя этим несложным правилам, Вы переждете грозу без последствий.**