

МАТЕРИАЛ  
дополнительный  
к Единому дню информирования

(декабрь 2022 г.)

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В НОВОГОДНИЕ И РОЖДЕСТВЕНСКИЕ  
ПРАЗДНИКИ. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ**

*Материал подготовлен  
учреждением «Гродненское областное управление  
МЧС Республики Беларусь»*

**Акция «Безопасный Новый год!»**

С целью предупреждения пожаров и несчастных случаев в результате использования пиротехнических изделий с 12 по 30 декабря 2022 года будет проходить республиканская акция «Безопасный Новый год!»:

**1-й этап** – с 12 по 16 декабря (мероприятия проводятся с лицами пожилого возраста на базе территориальных центров социального обслуживания населения, домов ветеранов и инвалидов, а также санаториев, в которых отдыхает данная категория населения);

**2-й этап** – с 19 по 23 декабря (мероприятия проводятся с учащимися школ на базе общеобразовательных учреждений, учреждений внешкольной работы, интернатов, с родителями и их детьми в тех семьях, где дети находятся в социально опасном положении, в детских домах и домах семейного типа);

**3-й этап** – с 26 по 30 декабря (мероприятия проводятся в местах продажи пиротехнических изделий, детских учреждениях здравоохранения, на ледовых катках, в местах с массовым пребыванием людей).

В акции принимают участие активисты районных (городских) отделений БМООСП, члены КЮСП, работники районных (городских) отделов по чрезвычайным ситуациям, студенты, работники других заинтересованных организаций.

**Пиротехника. Ёлки. Гирлянды.**

Новый год и Рождество традиционно являются одними из самых любимых и долгожданных праздников для детей и взрослых. К ним, как правило, готовятся заранее, заботясь о том, чтобы эти дни принесли радость и оставили о себе самые лучшие воспоминания.

Всем известно, что как встретишь Новый год так его и проведешь, поэтому каждый старается встретить его красочно и незабываемо. Для этого многие используют фейерверки, салюты, петарды и другую пиротехнику. Сегодня разнообразные пиротехнические изделия стали неотъемлемой частью новогодних застолий, вытесняя на второй план старые добрые елочные украшения, воздушные шары и конфетти. Да, новомодные салюты, купить

которые достаточно просто, способны создать особое праздничное настроение и незабываемые эмоции. Но вместе с тем есть и другая сторона.

Что же такое пиротехника? «Пир» в переводе с греческого означает «огонь», а техника – «искусство, мастерство». Всякий запуск пиротехники несет в себе не только эмоции от захватывающего «огненного шоу», но и риск для жизни и здоровья окружающих. Любое пиротехническое изделие имеет потенциальную опасность возгорания или получения травмы.

Ежегодно по причине неосторожного обращения с пиротехническими изделиями происходят пожары, получают травмы глаз и рук, многочисленные ожоги как взрослые, так и дети. Возможно, истории, которые будут приведены в качестве примеров, послужат для кого-то уроком и остановят от бездумных и опасных действий.

*Первые случаи травмирования в результате использования пиротехники были зафиксированы еще до начала Нового года. И это были дети.*

*Один случай произошел в городе Минске еще 30 декабря 2021 года. Пострадавший - учащийся 10-го класса одной из школ Минска. Со слов мальчика, он смешивал в ступке содержимое пиротехнического изделия, в результате чего произошел взрыв. Школьник был госпитализирован в учреждение здравоохранения с термическим ожогом лица, травматической ампутацией большого пальца кисти. Также были рваные раны плеча и предплечья, переломы костей пальца левой кисти, ссадины лица.*

С приходом Нового года число «любителей пострелять» заметно возрастает.

*В ночь с 31 декабря на 1 января в городе Гомеле 50-летний мужчина неудачно запустил салют во дворе дома и попал в больницу с травмой лобной области и ожогом руки. Пострадавшему оказали медпомощь и отпустили домой.*

*Травму от петарды получил в новогоднюю ночь житель Чериковского района Могилевской области. Вечером 31 декабря 22-летний житель деревни Вербезж во дворе дома при поджигании петарды получил термический ожог лица, пальцев обеих кистей рук, мелкие ссадины лица. Бригада скорой помощи доставила пострадавшего в учреждение здравоохранения, где ему оказали медицинскую помощь и назначили амбулаторное лечение.*

«Пьяные» забавы с пиротехникой не всегда заканчиваются благополучно, зачастую трагедии не избежать. К сожалению, человек под «градусом» не осознает всей потенциальной опасности и не способен ясно и четко оценивать свои действия.

*Для жителя Гродно, находившегося в состоянии алкогольного опьянения, неудачный запуск петарды в ночь с 31 декабря на 1 января обернулся термическим ожогом лица и открытым переломом фаланги пальца левой руки. Помощь пострадавшему была оказана амбулаторно.*

Нередко врачам приходится иметь дело со случаями, где жертвами петард становятся дети, оставшиеся без присмотра родителей. Большинство

пострадавших от пиротехники – дети в возрасте от 10 до 14 лет. Во время детской игры со смертельно опасными предметами, как правило, страдают руки, лицо, глаза.

*Несчастный случай произошел в период январских праздников, когда 8-летний мальчик из Гродно приехал к родственникам на каникулы в Слонимский район. Он вышел поиграть на улицу, где случайно нашел петарду и коробок спичек. Ребенок поднял их и пошел в лес. Поджег пиротехнику в руках, но бросить ее не успел, как вдруг она взорвалась. От боли мальчик заплакал и вернулся домой. На следующий день его доставили в больницу с термическим ожогом кисти и трех пальцев. После оказания медицинской помощи его отпустили домой.*

Иногда взрослые, забывая о безопасности своих чад, оставляют пиротехнические изделия на самом видном месте. Любопытные по своей природе дети начинают играть с «опасной находкой». И тут дело случая.

*В Бресте девятилетний школьник пострадал при взрыве петарды. Днем 3 апреля мальчик гулял с друзьями на школьном стадионе. Он взял принесенную с собой петарду, а его друг поджег ее. Ребенок не успел отбросить пиротехническое изделие в сторону, и оно взорвалось в руке. В результате несовершеннолетнего госпитализировали с травмами. Из пояснений детей, петарду пострадавший нашел во дворе своего дома.*

Специалисты уверяют, что статистика новогоднего травматизма весьма печальная и вызывает содрогание даже у опытных профи. Самый светлый и радостный день может закончиться реанимацией и туманными перспективами на будущее. Чтобы не допустить этого, достаточно трезво оценивать все свои действия и держать под контролем детей.

Необходимо всегда помнить, что пиротехнические изделия представляют собой источник повышенной опасности и заслуживают особого внимания. В последние годы через торговые сети реализуется значительное количество пиротехнических изделий различного назначения, способа действия, размеров и массы заряда, отечественного и зарубежного производства. Но с каждым годом также увеличивается количество получаемых от этих забав увечий: термических ожогов и различных травм.

Для того, чтобы долгожданные новогодние и рождественские выходные не обернулись трагедией, нужно помнить простые рекомендации.

**1. Покупка.** В первую очередь забудьте о пиротехнических изделиях из-под полы, приобретать пиротехнические изделия следует только в специализированных отделах магазинов или специализированных магазинах. Ни в коем случае не приобретайте пиротехнику на рынках, где не соблюдаются условия хранения. Из-за несоблюдения температурных режимов, влажности приобретенная пиротехника может не сработать или сработать в руках. Изделия должны иметь сертификаты соответствия, а также подробные инструкции по применению. Не экономьте на безопасности! Обратите внимание на срок годности (как правило, пиротехника хранится не более трех лет) и инструкцию

(обязательно на белорусском или русском языке). Рассмотрите упаковку и само изделие: дефектов быть не должно, фитиль заклеен или спрятан под обертку.

**2. Хранение.** Помещение должно быть сухим и без каких-либо источников огня, также нельзя держать пиротехнику возле батарей отопления. Например, балкон или кухня в качестве склада не подходят: изделие либо отсыреет и в лучшем случае не сработает, а в худшем выстрелит в самый неподходящий момент. Или наоборот, постепенно нагреваясь, сработает произвольно.

**3. Запуск.** Прежде чем запускать, обязательно прочитайте инструкцию еще раз, потому что у каждого изделия свои особенности, будьте внимательны. Дома можно использовать лишь бенгальские огни, остальной пиротехнике место на улице. Кстати, не лишним будет напомнить **правила безопасного использования бенгальских огней:**

1. Проволоку удерживают за металлическую составляющую под углом 45 градусов. Вертикально установить бенгальский огонь можно только в снегу, иначе искры разлетятся и попадут на руку, спровоцировав ожог кожи.

2. Поджигают только кончик предмета.

3. Не нужно касаться бенгальскими огнями легковоспламеняющихся материалов: пуха, тканей, бумаги.

4. Не жгите рядом с различными огнеопасными веществами, например, спиртом или маслом. Не кидайте конфетти во время жжения бенгальских огней.

5. Не следует класть бенгальские огни, нужно держать в руках либо ставить в держатель. Класть их можно только на металлическую, каменную либо глиняную поверхность.

6. Не уходите в другую комнату, пока огни не погаснут.

7. Когда бенгальские огни погасли, опустите их в емкость с водой.

6. Нельзя касаться самого бенгальского огня, пока он горит, так как можно обжечься.

Соблюдение этих простых правил поможет избежать пожаров и травм, которым подвержены в основном дети.

*Кстати, два года назад термический ожог ушной раковины и правого предплечья получила 5-летняя девочка из-за бенгальского огня в городе Лида. Ребенок вместе с мамой был госпитализирован в больницу.*

Планируя заранее фейерверк, необходимо подумать о площадке для его запуска. При этом необходимо иметь в виду, что площадка, которую вы выбрали для себя днем, вечером может быть занята, например, автомашинами. Необходимо убедиться, что площадка достаточно ровная и не имеет на поверхности мелкой гальки или мусора, в противном случае возможно опрокидывание батареи салютов. Еще одним немаловажным фактором является то, чтобы ближе 50 метров не было построек, животных, людей, деревьев, линий электропередач, автомобилей и т.д. На самом деле, соблюдение данных требований не составляет большого труда. Только при соблюдении инструкций можно получить красивый и самое главное – безопасный фейерверк!!!

Если же пиротехника не сработала, необходимо следовать следующим правилам:

**1.** Убедитесь в том, что фейерверк не начнет стрелять, подождав 10-15 минут на безопасном расстоянии. Если через это время ничего не сработало, то можно подойти к фейерверку.

**2.** Первым делом, подойдя к фейерверку, необходимо его визуально осмотреть, чтобы удостовериться в отсутствии тлеющих частей фейерверка. Если никакая часть фейерверка не тлеет и, тем более, горит, можно приступить к дальнейшим действиям. В случае, если тлеющие части есть, то немедленно удалиться от салюта на безопасное расстояние. Такое изделие все еще представляет угрозу и может нанести Вашему здоровью значительный вред.

**3.** Ни в коем случае нельзя в такой ситуации наклоняться над несработавшим фейерверком. Это так же может закончиться плачевно!

**4.** Несработавший салют необходимо положить в воду на несколько часов.

**5.** Фейерверк необходимо выбросить вместе с бытовым или строительным мусором. С пищевыми отходами несработавшее изделие утилизировать нельзя.

**6.** Категорически запрещено бросать в костер такие изделия. Последствия могут быть непредсказуемыми!

Нелишним будет знать, что по степени опасности пиротехнические изделия разделяются на **5 классов** в зависимости от того, на каком расстоянии от человека и зданий ее безопасно запускать.

#### **1-й класс - опасная зона 0,5 метра**

К этому классу опасности относят **хлопушки, бенгальские огни, фонтаны холодного огня**. Их разрешено запускать, держа в руках и в помещении, потому что они не представляют собой особой опасности для человека. Пиротехника этого класса не является взрывоопасной ввиду того, что в хлопушках, фонтанах холодного огня и бенгальских свечах нет ударной волны и разлетающихся в разные стороны осколков. Радиус опасной зоны составляет 0,5 метра.

#### **2-й класс - 20 метров**

К этому классу относят **петарды, фонтаны и наземные фейерверки**. Эти разновидности пиротехнических изделий запрещено использовать в закрытых помещениях, даже при том, что в этих видах фейерверков отсутствует ударная волна, и осколки при взрыве изделия не разлетаются. В ГОСТе указан безопасный радиус для этих изделий от 20 метров.

#### **3-й класс - 30 метров**

К этому классу опасности относят **ракеты, фестивальные шары и салютные батареи**. У этих изделий нет ударной волны, но производить запуск фейерверков этого класса опасности разрешено только на открытых пространствах. Согласно ГОСТу, безопасной зоной считается радиус от 30 метров в зависимости от параметров самого пиротехнического изделия.

**4-й и 5-й классы** – это профессиональная пиротехника для городских праздничных салютов.

**Справочно:** *Небезопасно использовать на придомовой территории пиротехнические изделия бытового назначения 3-го класса опасности. Также пиротехнику запрещено использовать в общественных местах, включая парки, площади, места большого скопления людей. Использование пиротехнических изделий вблизи жилых домов может быть расценено как мелкое хулиганство, за совершение которого предусмотрен штраф от 2 до 30 БВ (ст. 17.1. Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях) или арест на 15 суток. Если за использование пиротехнических изделий будет задержан ребенок, к административной ответственности будут привлечены его родители.*

Ежегодно немало чрезвычайных ситуаций происходит по причине запуска петард во дворах жилых домов. Как правило, ближе к Новому году фейерверки и петарды становятся причиной пожаров на балконах. «Любители пострелять» запускают пиротехнику прямо во дворе дома, даже не догадываясь о том, что в какой-то момент «опасные игрушки» могут залететь на балкон или попасть в окно.

Вот пример того, как любители петард омрачили праздник семьи из Могилева. Для нее новогодняя ночь чуть не стала роковой.

*1 января около 5 часов утра семью разбудил подозрительный треск и едкий запах дыма. Горел балкон, и пламя уже переметнулось в жилую комнату, создавая сильное задымление. Семья быстро поспешила на улицу, где дожидалась приезда спасателей. В результате пожара полностью была уничтожена балконная рама, повреждено имущество в комнате, закопчены стены и потолок в квартире. Как стало известно позже, пожар произошел из-за залетевшей на балкон пиротехники.*

Но не только пиротехника представляет опасность в новогодние праздники. Особого внимания заслуживает новогодняя елка. С середины декабря во всей стране активно начинают работу елочные базары. Каждый из нас хочет поставить в своем доме самую пушистую, красивую и нарядную елку. Но в атмосфере праздника не стоит забывать о безопасности. Чтобы Новый год и Рождество оставили только счастливые воспоминания, давайте вместе вспомним несложные правила установки лесной красавицы:

**1. На что в первую очередь следует обратить внимание каждому из нас, чтобы в квартире, доме не случился пожар от ели?**

Елку надо обязательно закрепить на устойчивой подставке. Ковры и ковровые покрытия из-под елки лучше убрать. Подыскивая место для зеленой красавицы, надо задуматься не только о том, где она будет эффектнее смотреться, но и о том, где будет безопаснее – это, как правило, подальше от отопительных приборов, телевизора, батарей.

**2. Какую опасность несет в себе искусственная ель? Настолько ли она безопасна, как рассказывают продавцы?**

Большинство искусственных елей легко воспламеняется, а при горении выделяет токсичные вещества. Это в большей степени относится к тем из них, которые были выпущены давно, поскольку многие современные ели (как

правило, импортные и довольно дорогие) производятся из невоспламеняющихся материалов или пропитаны специальным составом, защищающим их от возгорания. Поэтому лучше искусственную «старую» елку заменить настоящей - и радости больше, и опасности меньше. Но не стоит живую ель держать слишком долго: она быстро высыхает и может вспыхнуть от малейшей искры.

### **3. Чем следует украшать ель с точки зрения безопасности?**

Лучшее украшение новогодней елки - электрическая гирлянда. Самая главная рекомендация – приобретайте ее в магазинах, а не у торговцев в переходах и на рынках. Хочется вспомнить пожар, произошедший в прошлом году.

*Ночью 17 декабря 2021 г. в Минске по улице Неждановой произошел пожар в частном доме. Позже хозяйка рассказала, что проснулась от лая ее собаки, после чего услышала запах дыма. Когда она подошла к кухне, внутри уже все полыхало. Женщина покинула дом и вызвала спасателей. После она вспомнила, что оставила включенной на ночь электрическую гирлянду, повешенную на окне кухни. Именно гирлянда, точнее, короткое замыкание и стало причиной пожара. В итоге было повреждено имущество в кухне, остальные комнаты квартиры закопчены дымом.*

*Два года назад короткое замыкание гирлянды на елке стало причиной пожара в квартире в городе Орше. 1 января рано утром в центр оперативного управления поступило сообщение о задымлении в подъезде пятиэтажного жилого дома. По прибытии к месту пожара спасатели обнаружили в горящей квартире на кровати 50-летнего хозяина без признаков жизни. Работники МЧС быстро вынесли пострадавшего на свежий воздух. После осмотра бригадой медиков он был госпитализирован в больницу с отравлением продуктами горения и ожогом верхних дыхательных путей.*

Чтобы не попадать в подобные неприятные истории и избежать пожара, четко следуйте рекомендациям, указанным в инструкции по применению елочных электрогирлянд. Помните, что ни в коем случае нельзя оставлять гирлянды и другие электроприборы включенными без присмотра, и уж тем более на ночь.

*Справочно: Несчастные случаи, произошедшие при использовании пиротехнических средств в Гродненской области в 2020 году.*

*01.01.2020 в г. Гродно, по пр-т. Янки Купалы, д.61 около 03-10 гражданин 1974 г.р. в результате неосторожного обращения с пиротехническими средствами (петардами) получил травму «взрывная рана, рваная рана левой кисти». После оказания медицинской помощи УЗ «Городская клиническая больница скорой медицинской помощи г. Гродно» направлен на амбулаторное лечение.*

*01.01.2020 вблизи сельского клуба д. Подольцы, Ворнянского с/С, Островецкого района в 03:50 гражданин 1984 г.р. наступил на петарду в*

результате чего получил рваную рану подошвенной области правой стопы и был госпитализирован в Островецкую ЦРБ.

**01.01.2020** (информация по травме была передана по линии здравоохранения 02.01.2020) в г. Лида, ул. Набережная, д.2, кор.3, кв.30 около 12-00 девочка 2015 г.р., воспитанница ГУО «Ясли-сад №17» г. Лида в результате неосторожного обращения с бенгальским огнем получила термический ожог правой ушной раковины и правого предплечья 1-2 степени, 0,4% тела. После оказания медицинской помощи направлена на амбулаторное лечение.

**01.01.2020** в Гродненском районе, Поречском с/С, г.п. Поречье, по ул. Заречная, 32А около 18-00 гражданин 1964 г.р. в результате неосторожного обращения с пиротехническими средствами (петардами) получил травму. В 19-00 обратился за медицинской помощью и с диагнозом «взрывная рана, рваная рана 1-2 пальца левой кисти» госпитализирован в травматологическое отделение УЗ «Городская клиническая больница скорой медицинской помощи г. Гродно», состояние удовлетворительное.

### **Горки и тюбинги**

Новогодние праздники и зима – это время повышенного травматизма и виной всему не только гололед, использование пиротехники, злоупотребление алкогольной продукцией, но и вполне мирные забавы – катание с горок.

В последние годы все большую популярность приобретают надувные санки (тюбинги) вытесняя со склонов и горок деревянные и пластиковые санки.

Катание на тюбинге («ватрушке») – это отдых, который одинаково подходит взрослым и детям. Но, к сожалению, является одним из самых травмоопасных видов отдыха. В отличие от санок «ватрушки» способны развивать большую скорость и даже закручиваться вокруг своей оси во время спуска. Это добавляет ярких ощущений и адреналина катающимся. При этом они абсолютно неуправляемы и не оборудованы тормозным устройством.

Мягкие круглые санки кажутся абсолютно безобидными, и в погоне за ощущениями многие поднимаются выше, в результате тормозной путь увеличивается. Летящий на высокой скорости, без возможности затормозить взрослый человек подобен автомобилю, у которого отказали тормоза, он либо собьет кого-нибудь, либо врежется сам.

Чтобы сделать свой отдых приятным, а катание на ватрушках безопасным, необходимо придерживаться простых правил. Кататься следует только в строго отведенном для этого месте, перед спуском с горки проверять, что на пути нет людей.

Нельзя прикреплять тюбинги друг к другу «паровозиком», они могут перевернуться. Опасно садиться на тюбинг вдвоем, из него можно вылететь. Однако взрослые часто садят с собой детей, что приводит к серьезным детским травмам.



Трасса для тюбинга должна быть специально подготовленной. - кататься на надувных санках рекомендуется на склонах с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Также не следует кататься на тюбингах по склонам, поросшим деревьями. На трассе не должно быть ям, бугров, торчащих кустов, камней.

Тюбинг развивает большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других катающихся. Перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из катающихся, особенно детей.

Кататься на «санках – ватрушках» следует сидя. Не пытайтесь кататься на ватрушке стоя или прыгая как на батуте. В процессе самого катания рекомендуется держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тюбинга.

Во избежание травм, во время спуска нельзя тормозить ногами. По окончании спуска следует незамедлительно покинуть зону катания. Остановился или упал, быстро уйди с трассы — собьют! Во избежание столкновения со спускающимся тюбингом, осуществляйте подъем на горку на безопасном от спуска расстоянии.

Обязательно выбирайте горки, спуск с которых выходит на автомобильную дорогу или же водоем.

*\*\*\* 29 декабря 2021 года спасателям поступило сообщение о провалившихся под лед детях на реке Западная Двина вблизи д. Козьянки Полоцкого района. По прибытии к месту вызова подразделений Полоцкого горрайотдела по ЧС было установлено, что в промоине реки Западная Двина на расстоянии около 15 м от берега утонуло двое детей. Как стало известно, два мальчика 2009 и 2011 годов рождения катались на тюбинге с берега реки и провалились в промоину. Течением их стало уносить вдоль нее, в конце они ушли под лед. Для поиска детей в настоящее время задействована аварийно-спасательная техника и более 30 человек личного состава МЧС и ОСВОД. Тела детей пока еще не найдены.*

### **Катание на коньках**

Для исключения несчастных случаев, кататься на коньках лучше всего на специально оборудованных для этих целей площадках. На открытых водоемах делать это очень опасно, поскольку безопасная толщина льда при этом должна составлять не менее 25 см.

Зимой для любителей коньков оборудуют наливные катки. Толщина льда наливного катка должна быть не менее 5-6 см, иметь гладкую поверхность без трещин и выбоин. Возникающие во время катания повреждения поверхности льда должны немедленно ограждаться подвижными знаками и устраняться.

Для начинающих кататься, а также для фигурного катания должны быть отведены отдельные, изолированные от площадок общего катания участки.

Размер ледяной поверхности для массового катания и обучения катанию на коньках не нормируется и определяется из расчета 15 кв. м на одного катающегося и 25 кв. м на одного обучающегося катанию.

Малолетних детей до 12 лет не рекомендуется отпускать на каток или горку одних без сопровождения взрослых во избежание несчастных случаев.

### **Правила безопасности на льду**

Ежегодно тонкий лед становится причиной различных происшествий. Чаще всего участниками оказываются дети, которые гуляют вблизи замерзших водоемов без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лед.

*Справочно: В 2022 году на водоемах Гродненской области в 2022 году утонул 1 человек (в 2021 году – 1 человек), спасено 22 человека – рыбаки (в 2021 году – 8 человек).*

Избежать неприятностей можно, если соблюдать правила и меры личной безопасности. Человеку достаточно провести 15 минут в холодной воде, чтобы получить переохлаждение организма несовместимое с жизнью. Безопасным считается лед зелёного или голубовато-зелёного цвета толщиной не менее 7 сантиметров. Грязный или буро-серый лед обычно уже подтаявший и непрочный.

Переходить водоем можно только при хорошей видимости в спасательном жилете или нагруднике. С собой следует взять спасательный линь (веревку длиной 15-20 метров с петлей на одном конце и грузом 400-500 г - на другом). Спускаться к водоёму лучше в местах, где нет промоин, вмерзших кустов осоки, травы. Идти нужно осторожно, не отрывая подошвы ото льда. Проверять лёд лучше не ударами ног, а пешней или колом.

Если всё же оказались в полынье, старайтесь не уходить под воду с головой. Передвигайтесь к тому краю, откуда идет течение. Бросьте в сторону берега линь. Постарайтесь налечь грудью на край льда и, закинув ногу, выбраться на лед. Даже если лед обламывается, не оставляйте попыток. Когда основная часть туловища окажется на льду, отползите или откатитесь подальше от полыньи. Медленно и осторожно ползите до безопасного места, возвращайтесь обратно по своим следам. Выбравшись на сушу, снимите и отожмите промокшую одежду. Двигайтесь и делайте силовые упражнения, разведите костер. Вызывайте скорую помощь.

При спасении человека, оказавшегося в ледяном плену, действуйте решительно, но осторожно, чтобы спасти не пришлось двоих. Подбадривайте спасаемого. При этом приближаться к нему следует лёжа ползком. Спасательный предмет (лестницу, доску, шест, веревку) подавайте с расстояния 3-4 метров. Если спасателей несколько, то лучше образовать цепочку, удерживая друг друга за ноги. До прибытия спасателей разведите костер и обогрейте пострадавшего, постарайтесь найти ему сухую одежду.

Особое внимание следует уделить обучению правилам безопасного поведения детей. Взрослые обязаны рассказать про безопасность на льду в зимний период. Нельзя отпускать ребят одних на замёрзшие водоёмы. Надо объяснить, что, передвигаясь по льду сомнительной толщины, необходимо идти гуськом. Нельзя наступать на лёд, если он покрыт снегом, так как можно наткнуться на проруби. Запрещайте ходить на водоёмы с наступлением перепадов температуры, прыгать на отделившуюся льдину. Если всё-таки лёд не удержал и треснул, и ребенок оказался в воде, то он должен знать, как действовать в такой ситуации. Если он был не один, а с компанией друзей, то кто-то должен быстро отправиться за помощью.

Только при соблюдении этих несложных правил можно быть уверенными, что зимний отдых будет проходить благополучно.

*\*\*\* Сигнал бедствия поступил гродненским спасателям вечером 1 января, когда уже стемнело. При этом стоял сильный туман. Найти пострадавших удалось по свету фонарей, которыми они подсвечивали зону происшествия. Рыбаки находились посередине льдины, которая уже откололась. Произошли провалы, три человека находились в воде, их удалось достать по-быстрому. Остальных пришлось при помощи спасательных средств, верёвок, доставать, чтобы не проломить лёд и не повредить его, чтобы остальные рыбаки не попали в воду. Отрадно, что многие находились в спасательных жилетах, кстати, это предотвратило гибель.*

*\*\*\* Сразу десять человек в течение сорока минут провалились под лёд на Зельвенском водохранилище вечером 1 января. Сотрудники местной станции ОСВОД сумели спасти всех. Рыбаки, вероятнее всего, попали в промоину в темноте.*

*\*\*\* 8 января в 11-55 спасателям позвонил мужчина и сказал, что находится на льдине, которую уносит на середину водохранилища Велута, что в 3,5 км северо-западнее одноименного агрогородка в Лунинецком районе. По прибытии к месту вызова спасателей два человека находились на льдине, которую уносило ветром на середину водохранилища (ориентировочно 200 м от берега). При помощи спасательной доски мужчины были доставлены со льдины на берег. С противоположной стороны берега был обнаружен третий рыбак. Льдину, на который он находился, уносило ветром на середину водохранилища (ориентировочно 500-600 м от берега). Спасатели доставили мужчину на берег, в медицинской помощи он не нуждался.*