

ЭСКУЛАП

Газета УО «Гродненский государственный
медицинский университет»

Издается с 1993 года, выходит 1 раз в месяц

№ 7 (200) | 30 октября | 2015 г.

e-mail: gazeta @ grsmu.by



ГРОДНЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

отметил своё **70-летие**

стр. 2



Примите наши поздравления

**в связи с юбилейным 200-м выпуском газеты «Эскулап»
и слова искреннего признания за труд!**

Созданная в 1993 году газета на протяжении всех этих лет была на острие событий нашего Гродненского государственного медицинского университета! Вы были и остаетесь качественным изданием для преподавателей, студентов и сотрудников в формировании и продвижении образовательной политики Республики Беларусь. «Эскулап» снискал заслуженное признание и уважение всей научно-педагогической и студенческой среды ГрГМУ, а также за его пределами.

*Желаем газете новых инициатив, творческого роста
и благополучия, а всем сотрудникам редакции –
«золотого» и острого пера!*

Ректорат, профком сотрудников

>> Читайте в номере:

**ГРОДНЕНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ.**

**ПРОЕКТ
«ВЧЕРА И
СЕГОДНЯ»**

Попытаемся
ознакомить вас
с ключевыми «жизненными
циклами университета»,
способствующими формирова-
нию современной эффективной
системы управления
в условиях глобализации.

>>>

стр. 6-7

**КОГДА ДУША ПОЛНА
СВЕРШЕНИЙ –
ГОДА ЗНАЧЕНИЯ
НЕ ИМЕЮТ**

В 1997-2002 гг.
профессор
Ярослав Рома-
нович Мацюк
возглавлял кафедру гистоло-
гии, оставаясь одновременно
в должности главного
научного сотрудника ЦНИЛа.
С 2002 г. – профессор кафедры.
Он много сделал для созда-
ния учебных гистологических
препаратов, выступил автором
учебников по гистологии,
цитологии и эмбриологии.

>>>

стр. 8

**ЛИТАРАТУРНЫ КЛУБ
«КАТАРСИС» ВІТАЕ**

Літаратурны клуб
«Катарсис» пра-
цягвае сваю твор-
чую дзейнасць у
2015–2016 навучальным годзе.
У планах клуба значацца і рэ-
гулярныя літаратурныя
старонкі ў газеце «Эскулап»,
і V адкрыты літаратурны кон-
курс «Катарсиса», і ўдзел у Рэ-
спубліканскім студэнцкім літа-
ратурным фэсце «Аўтограф» і
шмат іншых цікавых імпрэз.

>>>

стр. 12-13

В Гродно 23 октября 2015 г. состоялся ряд мероприятий, посвящённых 70-летию Гродненского областного клинического перинатального центра.

В актовом зале Гродненского государственного медицинского университета прошла юбилейная научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы перинатологии». В работе конференции приняли участие заместитель председателя Гродненского областного исполнительного комитета В.А. Лискович, начальник отдела медицинской помощи матерям и детям ГУОМП Министерства здравоохранения Республики Беларусь Л.А. Легкая, начальник управления здравоохранения Гродненского областного исполнительного комитета А.А. Стрижак; В.А. Снежицкий, ректор ГрГМУ,

В рамках конференции перинатальный центр посетила главный акушер-гинеколог г. Астана (Республика Казахстан) Халида Кубентаевна Шарипова, делегация польских коллег. Гости ознакомились с работой различных структурных подразделений, а также с принципами оказания медицинской помощи беременным, роженицам, родильницам, новорождённым и гинекологическим пациентам.

В честь 70-летнего юбилея представители администрации перинатального центра высади-



Ректор ГрГМУ В.А. Снежицкий вручает главному врачу клинического перинатального центра В.Л. Зверко Почетную грамоту

70-летний рубеж великого дела – ДАРОВАТЬ ЖИЗНЬ



Приглашенные на торжественный вечер семьи-тройняшки

член-корреспондент Национальной академии наук Беларуси, главный акушер-гинеколог г. Астана (Республика Казахстан) Х.К. Шарипова, делегация из университетской больницы г. Белостока (Республика Польша) и 312 врачей разных специальностей. С приветственным словом выступили Виктор Андреевич Лискович, Людмила Анатольевна Лёгкая, Виктор Александрович Снежицкий. Представлены доклады ведущих белорусских специалистов и зарубежных гостей. Состоялась активная дискуссия по актуальным вопросам организации перинатальной помощи, акушерства и гинекологии, неонатологии.

ли ещё одно вечнозелёное дерево на «Аллее будущего», расположенной на территории перинатального центра.

Кульминация праздника наступила на торжественном мероприятии в областном драматическом театре. Поздравить коллектив пришли многочисленные гости, ветераны, пациенты. Трогательным моментом праздничного вечера стали выступления ровесницы перинатального центра, которая одной из первых родилась в этом учреждении, и трёх семей замечательных тройняшек. Работа перинатального центра оценена на высоком уровне, – подтверждением этого стали полученные награды:

В.А. Лисковичем вручена Почётная грамота Национального Собрания Республики Беларусь за большой вклад в реализацию социальной политики Республики Беларусь;

Л.А. Легкой – Почётная грамота Министерства здравоохранения Республики Беларусь за многолетнюю плодотворную работу, высокий профессионализм, большой вклад в развитие организации медицинской помощи матерям и детям и совершенствование системы здравоохранения республики;

В.А. Снежицким – Почётная грамота УО «Гродненский государственный медицинский университет» за многолетнее плодотворное сотрудничество в научном и образовательном процессах на благо развития практического здравоохранения.

На торжественном вечере вручены многочисленные поздравительные письма и адреса.

Эффективную работу перинатального центра обеспечивает слаженный коллектив медработников, лучшие из которых удостоены наград.

Особо приятно то, что именно в этот день учреждение здравоохранения получило статус «Организация здравоохранения доброжелательного отношения к ребёнку» в соответствии с глобальными критериями ВОЗ, Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) и национальными критериями Республики Беларусь.

Завершил церемонию награждения праздничный концерт.

С.В. Дембовская,
зам. главврача по организационно-методической работе УЗ «ГОКЩ»

К 70-летию Организации Объединённых Наций

В Гродненском государственном медицинском университете прошла знаковая встреча с директором Европейского регионального бюро ВОЗ

В Гродненском государственном медицинском университете 24 октября прошла открытая лекция врача с мировым именем Жужанны Якаб, и стала одним из важнейших событий в ряду мероприятий, посвящённых 70-летию Организации Объединённых Наций. Угроза возможного распространения лихорадки Эбола, сомнительная польза электронных сигарет и моральный аспект легализации наркотиков в некоторых странах Евросоюза – вот далеко не полный перечень тем, которые обсудили гродненские студенты-медики и их преподаватели с директором Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения Жужанной Якаб.

Выступление Жужанны Якаб прошло в форме лекции на тему «Европейская политика ВОЗ – Здоровье 2020». Обсуждение темы лекции происходило в режиме вопросов и ответов, во время которого без купюр и запретных тем обсуждались все болезненные аспекты современного мира. Студенты и преподаватели задавали волнующие их вопросы, на которые незамедлительно получали ответы. Затрагивались проблемные моменты в организации системы здравоохранения, профилактики распространения инфекционных заболеваний, гепатита, туберкулеза, ВИЧ. Наши медиков интересовали разные темы: помогает ли использование электронной сигареты в борьбе с никотиновой зависимостью, существуют ли эффективные способы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в мире, какова польза заместительной терапии при наркозависимости, состояние дел в ликвидации и предупреждении вспышек лихорадки Эбола в странах Африки, также отдельное внимание уделили вопросу необходимости подготовки медицинских сестёр с высшим образованием в Евросоюзе и Беларуси.



Директор Европейского регионального бюро ВОЗ Жужанна Якаб

Справка «СБ»

Европейское региональное бюро ВОЗ со штаб-квартирой в Копенгагене объединяет 51 государство с общей численностью населения 860 миллионов человек. Представительство этой организации в нашей стране было открыто в 1994 году. Сегодня приоритетными направлениями сотрудничества Беларуси и ВОЗ являются: укрепление системы здравоохранения, расширение эпиднадзора, борьба с распространением инфекционных заболеваний. Особое внимание – профилактике СПИДа и туберкулеза. В настоящее время в нашей стране разрабатываются и внедряются 23 проекта ВОЗ. В частности, Беларусь вместе с Израилем и Чехией одной из первых в Европе полностью выполнила программу иммунизации от полиомиелита и сейчас претендует на получение сертификата ВОЗ о полной ликвидации на своей территории этой болезни. Благодаря содействию Всемирной организации здравоохранения для поставки в нашу страну закуплено вакцин на сумму более 2 миллионов долларов – по мнению медиков, это сыграло немалую роль в том, что здесь в последние годы значительно снизилась заболеваемость дифтерией, корью и краснухой.

реклама очередного продукта, массово выброшенного в торговую сеть разных стран мира. Что касается положения дел с лихорадкой Эбола, то вспышка эпидемии, которая в своё время доставила немало беспокойства не только медикам, но и обывателям всего мира, уже погашена. Но для её полного искоренения и профилактики пока не созданы все условия. Например, во многих странах Африканского континента низкий уровень соблюдения условий гигиены.

Жужанна Якаб отметила, что во всех государствах Евросоюза широкое развитие получил процесс подготовки медицинских сестёр с высшим образованием. В ближайшем времени запланировано подписание договора с Министерством здравоохранения,

который даст старт новому совместному проекту по реализации соответствующей образовательной программы. Ещё один острый вопрос: возможна ли легализация «лёгких» наркотиков в Евросоюзе и в мире. Ответ Жужанны Якаб прозвучал категорично:

В ходе проведения лекции «Европейская политика ВОЗ - Здоровье 2020»

– Я против легализации даже «лёгких» наркотиков. Мне кажется, что наркотические вещества можно применять только в медикаментозных целях. Например, с заместительной целью при лечении наркотических зависимостей. Я считаю, что государство должно жестко контролировать оборот любых, даже социально приемлемых наркотических веществ.

Кроме того, на базе Гродненского государственного медицинского университета были организованы и проведены семинары для родителей «Профилактика травматизма детей дома» и «Психическое здоровье ребенка и воспитание без насилия», семинар «Равный равному» по вопросам профилактики ВИЧ.

В своём выступлении Жужанна Якаб неоднократно делала акцент на повышении роли первичной профилактики заболеваний и здорового образа жизни.

Катерина Тотчик

Юбилейный 200-й выпуск «Эскулапа»**РЕДАКТОР газеты «Эскулап» –
ЧИТАТЕЛЯМ**

**Дорогие друзья,
уважаемые читатели
и соборы «Эскулапа»!**

Примите самые искренние поздравления с выходом юбилейного, 200-го номера нашей университетской газеты!

От всей души желаем всем, кто активно сотрудничает с «Эскулапом», новых творческих успехов и находок, ярких и полезных публикаций, благодарных и заинтересованных читателей!

Надеемся, что наши читатели будут верными своей газете, проявляя активность и помощь в оперативном освещении главных событий, начинаний и проблем сегодняшнего дня, смелых перспектив на будущее!

*Л.С. Засельская,
редактор газеты «Эскулап»
(2005–2012 гг.)
Анжелика Рыхлицкая,
собор газете «Эскулап»*

Друзья!

У нас с вами праздник – вышел 200-й выпуск «Эскулапа». Так что мы с полным правом празднуем юбилей. Газете ни много ни мало 22 года, и за это время в неуклонном стремлении мы вносили изменения в дизайн, перешли на новый формат и заметно изменили качество используемой бумаги. Главным остаётся то, что газета постоянно развивается, поднимая на своих страницах актуальные темы, выступая проводником взглядов первичных организаций, сотрудников и студентов. За время существования газеты написан не один миллион знаков текста, исправлено несколько тысяч ошибок и опечаток – несколько десятков пропустили, и вы их все выловили, ура. Мы запустили электронную версию газеты, которая значительно обгоняет бумажную по количеству читателей. Мы старались. Не сделали всего две вещи (а стоило бы!): не организовали раздел «Письма», чтобы отвечать читателям и печатать отзывы на материалы и не публиковали фото редакторов, что иногда затрудняло его поиск. Но мы исправимся, обещаем. Процесс эволюции, к слову, меняет не только людей. Вот и газета «Эскулап» не собирается останавливаться на достигнутом. Мы всегда открыты для нового, и приглашаем всех желающих к сотрудничеству: если у вас есть материалы о достойных людях и интересных событиях, которые касаются жизни университета – пишите нам, приходите (ул. Горького 80, к. 116).

Е. ТОТЧИК
**Оставайтесь
вместе
с нами!**

**Творческому коллективу редакции
газеты «Эскулап»!**

**От имени всего студенчества
поздравляем вас
с 200-м выпуском газеты!**

Все эти годы вы нас неустанно радовали актуальной, полезной, интересной и уникальной информацией о нашем университете, его сотрудниках и студентах. Вдохновляли своими содержательными статьями, интервью и высказываниями. Вы не просто источник информации, а источник ценностей, традиций и культуры нашего вуза! Даже сейчас, во времена неумолимого развития информационных технологий, мы с удовольствием читаем нашу газету и с нетерпением ждём следующего выпуска. Хотелось бы отметить, что газету читают не только сотрудники и студенты нашего университета, но и выпускники, учащиеся других вузов и даже сотрудники Министерства здравоохранения Республики Беларусь. Это показатель высокого уровня и авторитета газеты. Не вызывает сомнений, что газета и дальше будет пользоваться популярностью.

Спасибо вам за то, что вы делаете!
Продолжайте в том же духе,
успехов вам в вашем нелёгком труде
и хороших результатов!

**Первичная организация с правами
РК ОО «БРСМ» Гродненского государственного
медицинского университета**
от всей души поздравляет
коллектив газеты «Эскулап»
с юбилейным 200-м выпуском!

Газета уже давно стала верным другом и спутником как студентов, так и сотрудников университета, ведь именно в ней отображаются все самые яркие и значимые события жизни нашего вуза. Особенно хочется поблагодарить издание «Эскулап» за сотрудничество с нашей организацией, за возможность освещения всех молодёжных событий, за поддержку студенческих инициатив и за возможность наших активистов попробовать себя в роли корреспондентов! С уверенностью можно сказать, что огромный творческий потенциал, высокое журналистское мастерство и в дальнейшем будут залогом плодотворной деятельности создателей газеты.

Желаем «Эскулапу»
дальнейшего процветания,
творческих взлётов,
доверия читателей и
сохранения способности дер-
жать руку «на пульсе»
всех событий!

**НАМ ЕСТЬ ЧТО**

В газете работали замечательные люди, можно сказать подвижники! Редактором газеты был уважаемый Евгений Михайлович Тищенко, ныне доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой ОЗЗ. В первый состав редколлегии входили Ю.М. Киселевский, И.А. Кравченко, П.М. Ложко и О.М. Жеренкова.

Газета стала своеобразным зеркалом жизни института, в которое всегда хотелось заглянуть и обязательно найти для себя что-то интересное.

Состав редколлегии постепенно обновлялся, приходили новые сотрудники, энтузиасты своего дела – Н.А. Мишонкова (соредактор, редактор), В.И. Воронец, Н.Л. Мысливец, А.Е. Мельников.

На страницах газеты «Эскулап» преподаватели и сотрудники печатали интересные статьи, очерки, делились опытом, воспоминаниями, давали советы студентам. Позднее открыта рубрика поздравлений с «Юбилеем», страничка факультета иностранных студентов, белорусская страничка, появились странички с воспоминаниями наших выпускников, которые добились определённых успехов, – всё это сделало нашу газету более привлекательной и солидной. На страницах газеты студенты рассказывали о своей учёбе, о прохождении практики, об участии в международных студенческих конференциях в Беларуси и за рубежом.

Частыми гостями газеты всегда были наши ветераны! Коллектив газеты организовывал встречи ветеранов войны и труда со студентами, выставки творческих работ, посвящённые Дню Победы.

По-особому оформлялись страницы газеты, посвящённые праздникам,

Первый номер газеты «Эскулап» вышел 28 сентября 1993 года.

Этот номер был всего на восьми полосах и посвящён юбилею Гродненского медицинского института. На титульной странице разместился материал о первом высшем медицинском учебном учреждении на территории Беларуси и Литвы. Исторические традиции академии Ж.Э. Жилибера воплотились в кропотливой, многогранной, плодотворной работе её преемника Гродненского медицинского института, который по праву заслуживает присвоения статуса медицинской академии.

В первом номере опубликованы интервью с ректором, доктором медицинских наук, профессором Дмитрием Андреевичем Маслаковым; с проректором по научной работе доктором медицинских наук, профессором Михаилом Владимировичем Борисюком; с проректором по учебной работе, доктором медицинских наук, профессором Владимиром Семёновичем Васильевым, с проректором по лечебной работе, доктором медицинских наук, профессором Николаем Фёдоровичем Волковым и доктором медицинских наук, профессором Лелевичем Владимировичем Валерьяновичем. Публикация В.М. Цыркунова, руководителя Республиканского гепатологического центра, заведующего кафедрой инфекционных болезней ЛФ; о работе факультета иностранных студентов рассказал Евгений Николаевич Хотим, декан ФИС, доцент.

ВСПОМНИТЬ...

важным датам и событиям в жизни университета. Была по-новому оформлена первая и последняя страницы газеты. Конечно, жаль, что в своё время не было таких технических средств и возможностей для работ! Но, несмотря на все небольшие сложности, коллектив всегда ОЧЕНЬ старался сделать нашу газету презентабельной, интересной, разноплановой. Ведь только самые разнообразные информационные продукты – публикации важнейших документов, новости науки, репортажи – делают газету интересной.

Хочется выразить слова признательности и благодарности руководству нашего университета за поддержку, которую оно оказывало и оказывает коллективу нашей любимой газеты!

Газета перешагнула рубеж 20-летнего юбилея, но, несмотря на это, издание ещё очень молодое, с отличной командой, способной преодолевать любые трудности. Самые лучшие, интересные материалы ещё впереди! Юбилей – это прекрасное время для начала новых проектов и дел

Убедена, что и впредь ваш творческий коллектив будет беречь и приумножать сложившиеся профессиональные традиции, всегда идти в ногу со временем, использовать в своей работе лучшие стандарты журналистики.

Спасибо тем, кто выполняет техническую часть работы в газете, за их нелёгкий, но важный труд!

Пожелаю всему прекрасному коллективу крепкого здоровья и благополучия, реализации намеченных планов, вдохновения и всего самого доброго!

*Н.А. Мишонкова,
замдекана по ВР,
старший преподаватель кафедры
русского и белорусского языков*

Наши юбиляры

В НОЯБРЕ

01.11 – ЯНУЩИК Виталий Николаевич,
сторож (главный корпус)

09.11 – ХИЛЬМОНЧИК Наталья Евгеньевна,
доцент кафедры общественного
здоровья и здравоохранения

16.11 – БАРАНОВА Валентина Михайловна,
гардеробщик (главный корпус)

17.11 – МАКСИМОВИЧ Наталья Евгеньевна,
заведующая кафедрой патологической физиологии

22.11 – ИЛЬИНА Светлана Николаевна,
заведующая кафедрой глазных болезней

23.11 – ТРЕТЬЯКЕВИЧ Владимир Казимирович,
ассистент кафедры общественного
здоровья и здравоохранения

24.11 – ДОЛГОПОЛИК Нина Степановна,
уборщик служебных помещений
(лабораторный корпус)

25.11 – ГУНЧЕНКО Наталья Николаевна,
уборщик служебных помещений
(лабораторный корпус)

26.11 – ТРОЯН Элина Александровна,
доцент кафедры патологической физиологии



Поздравляем!



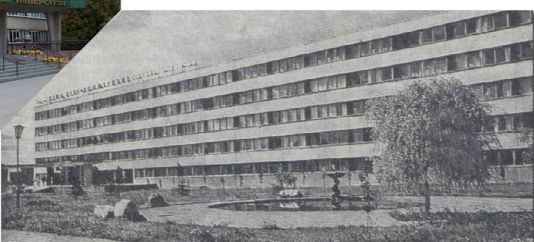


Главный корпус ГрГМУ, ул. Горького, 80 (2013)

ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ВЧЕРА И СЕГОДНЯ

Современное название – учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет» (2000). Обучение дневное и заочное на бюджетной и коммерческой основе. Факультеты: лечебный, педиатрический, медико-психологический, иностранных учащихся, медико-диагностический по 2 специальностям: «Медико-диагностическое дело» и «Сестринское дело», подготовительное отделение, курсы повышения квалификации. На 1-й ступени высшего образования по 5 специальностям обучаются около 4800 студентов. Подготовка врачей факультета иностранных учащихся ведётся на английском языке (2003). С 1964 г. университетом выпущено более 20 497 специалистов, в том числе 600 граждан 35 стран мира (Азия – 79,6%, Африка – 14,3%, Европа – 5,7%, Америка – 0,3%). На 2-й ступени высшего образования производится подготовка магистрантов по 12 специальностям (открыта с 2012 г.). Одно из важных направлений деятельности университета – подготовка кадров высшей квалификации для научной, научно-педагогической и инновационной деятельности. Реализуется ряд программ по подготовке кадров высшей научной квалификации: в аспирантуре по 30 специальностям (аспирантура открыта в 1960 г.), в докторантуре по 6 специальностям (открыта – 1999 г.).



Главный корпус ГрГМИ, ул. Горького, 80 (1974)

научные умы из разных географических мест Советского Союза: Ленинграда, Москвы, Ярославля, Новосибирска, Омска, Медвежьегорска (Карелия), Львова, Луганска, Иваново-Франковска, Ростова-на-Дону (Россия), Фрунзе (Киргизия), Самарканда (Узбекистан), Минска, Витебска и других. По мере увеличения количества курсов по возрастающей, к 1964 выпускному году, завершающему формирование вуза, штатный состав сотрудников увеличился в 10 раз и составил 300 чел., из них 174 чел. преподавательский состав. Академические подразделения увеличились до 29, из них: 17 клинических, 12 теоретических.

За историю своего развития вуз прошёл значительный, во многом новаторский путь развития. Университет сегодня – один из передовых научно-образовательных центров Беларуси, отвечающий требованиям международного стандарта в системе менеджмента качества (2010). Университет взял курс на инновационный путь развития, позволяющий повысить престиж и динамику конкурентоспособности учреждения на внутреннем и международном рынках образовательных и научных услуг. Если сравнить с 20-летней давностью, вуз функционировал, концентрируя внимание в основном на рациональном использовании своего внутреннего потенциала, то в настоящее время реализуется переход с режима функционирования в режим устойчивого развития.

Произшли качественные изменения в многоуровневой системе непрерывной подготовки медицинских специалистов с высшим, послевузовским и дополнительным образованием, а также в многоступенчатой системе управления.

Потенциал вуза, по нашему мнению, определяется как способность комплекса человеческих и вещественных ресурсов вуза обеспечить современный путь развития. Понятно, что для успешной и эффективной работы важна управленческая деятельность, которая в университете выстраивается по академическому типу развития с основополагающими принципами: рациональный, открытый, коллективистский, эффективный, прогрессивный. При этом следует обозначить показатели кадрового обеспечения университета. Программу обучения на всех уровнях подготовки специалистов ведут 504 штатных преподавателя, из них 52,8% имеют учёную степень (43 доктора наук, 223 кандидата наук), 36,9% – учёное звание (38 профессоров, 148 доцентов). Квалификационные параметры профессорско-преподавательского состава: высшая категория – 142 чел., 1 категория – 68 чел., 2 категория – 26 чел. Понятно, что в настоящее время недостаточно оценивать кадры по прежним критериям.



Общежитие № 2, БЛК (1981)

11 административных структурных подразделений. Число сотрудников института не превышало 30 человек. Учёных со степенью кандидата наук и званием доцента было только 7 человек из 20 преподавателей. Для организации кафедр мединститута приглашены



Общежитие № 2, БЛК (2015)

Управленческим аппаратом университета предложен ряд механизмов инновационного характера, направленных на развитие компетенций кадрового потенциала и создание мотивационной среды. При этом используются две формы: создание условий для генерирования знания, источник которых персонал, и применение широкого спектра стимулирования профессиональной деятельности. Философия кадровой политики строится на признании уникальности каждого специалиста, выявлении реальной профессиональной ценности и заслуг конкретного работника, основывается на принципе неповторимости профессиональных способностей. Университет максимально поддерживает прикладные проекты и предпринимательские инициативы сотрудников и студентов. Об этом свидетельствует профессорский консультативный центр университета (ПКЦ), успешно функционирующий на коммерческой основе, в котором высококвалифицированные медицинские кадры оказывают консультативную помощь по 23 медицинским специальностям (2011 г. – ул. Калиновского, 1). В скором времени ПКЦ вступит в новую фазу своего развития. Университету предоставлен в собственность новый корпус по ул. Ватутина, 4, который значительно увеличивает площадь ПКЦ. Собственная диагностическая, консультативная база будет оснащена новейшим медицинским оборудованием, соответствующим мировым стандартам, появятся новые подразделения и медицинские кабинеты.

Дидактические возможности университета значительно расширились. Создана современная инфраструктура для обеспечения высокого качества образовательного процесса и научных исследований. В учебный комплекс входят: 5 учебных корпусов, 5 общежитий, 46 кафедр, 25 клинических баз, 12 специализированных учебных кабинетов, в том числе уникальных: «Лаборатория практического обучения студентов», оснащённая современными тренажерами, манекенами, стимуляторами для освоения медицинских манипуляций (2013); в этом же году открыта анатомическая экспозиция «Гродненская кунсткамера», в которой экспонируется тератологическая коллекция пороков развития, уродства человека (коллекция формировалась с 1958 г.), экспозиция «Патологическая анатомия» (1963), экспозиция «Судебная медицина» (1962), представленные на обозрение студентам и экскурсионным группам и др. Лекционные залы оборудованы мультимедийным оборудованием. Современные условия для занятий физической культурой и спортом создавались постепенно. Первоначально спортивная база арендовалась по ул. Найдуса, 5. В 1969 г. введён в эксплуатацию отдельный спортивный комплекс, хо-

рошо оснащённый для проведения учебных занятий и повышения спортивного мастерства, включающий игровой спортивный зал, зал борьбы, зал лечебной физкультуры,



Спортивная секция по дзюдо, тренер мастер спорта А.В. Жуковский (1981)

лыжную базу, манеж, тренажёры, стрелковый тир, беговые дорожки. В 1974 г. вступает в строй второй спортивный зал, расположенный в главном корпусе. Также имеется открытое футбольное поле. В 1984 г. организованы спортзалы и спорткомнаты в общежитиях площадью 2400 м². Физическое воспитание в вузе проводилось на протяжении всего периода обучения студентов. Постепенно совершенствовались и образовательные программы личностно-ориентированного подхода, поддерживавшие индивидуальный уровень физической культуры у студентов. Учебные занятия по дисциплине проводились в группах-специализациях по видам спорта, при составлении которых учитывалась физическая подготовка студента, состояние его здоровья, интересы и потребности. Кроме этого, занятия по физическому воспитанию проводились на четырёх курсах. В настоящее время внедряются программные модули, обеспечивающие профессионально-прикладную подготовку выпускников. В 1965 г. сформирован спортивный клуб «Медик», он проявил себя как многогранный процесс организации физического совершенствования студентов по 18 видам спорта, где системно занимаются спортсменами с уровнем мастерства около 7% студентов (в среднем 270 чел.). Тренеры спортивных кружков подготовили



Открытый Кубок ректора по дзюдо (2015)

52 мастера спорта; лидирующую позицию занимает вольная борьба – 33 мастера спорта. Состоялся открытый турнир на Кубок ректора по дзюдо, в котором приняли участие 47 спортсменов из пяти учебных заведений Гродно (2015). Борьба дзюдо как вид спорта в вузе стал культивироваться с 1976 г., но уже к 1977 г. вузовская команда боевого искусства дзюдоистов становится сильнейшей командой Беларуси. По настоящему триумфальных успехов достигает студент 3 курса А. Дмитриев, завоевав в единоборстве бронзовый кубок СССР (Первенство СССР по дзюдо, Кишинев – 1977). Открылся турнир на Кубок Р.Г. Лозовского по баскетболу (2014). Создана система многоэтапных массовых физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди студентов и сотрудников. В среднем кафедрой физического воспитания и спорта организуется около 65 мероприятий в год, охватывающих более 2500 участников, что составляет 60% всех обучающихся студентов.

В следующем выпуске газеты «Эскулап» мы познакомим читателей с новыми формами социальной активности студентов, раскроем механизмы, разработанные администрацией университета, способствующие формированию нового типа студента с личностными



Первая лекция по общей химии, ул. К. Маркса, 1 (1958)



Лекционная аудитория, ул. Горького, 90 (2013)

характеристиками: инициативный, самостоятельный, профессионально компетентный, с чёткой гражданской позицией.

*И.П. Богданович, проректор по учебно-воспитательной работе
Л.Н. Павлюкевич, заведующая музеем истории ГрГМУ*

Исторический альманах



КОГДА ДУША ПОЛНА СВЕРШЕНИЙ – ГОДА ЗНАЧЕНИЯ НЕ ИМЕЮТ

МАЦЮК Ярослав Романович
15.04.1939
заведующий (1997-2002), гистолог,
доктор биологических наук, профессор

Родился 15 апреля 1939 г. в с. Цегове Гороховского района на Волыни в семье крестьянина. После окончания (1962) Львовского зооветеринарного института непродолжительное время работал практическим врачом и в 1963 г. поступил в аспирантуру кафедры гистологии этого же института. В 1966 г. успешно защитил кандидатскую диссертацию по интерамуральной нервной системе желудка. Проработав некоторое время младшим научным сотрудником в организованной им морфологической лаборатории во Львовском НИИ переливания крови и неотложной хирургии, в сентябре 1966 г. избирается на должность ассистента кафедры гистологии, цитологии и эмбриологии Львовского государственного медицинского института, а в сентябре 1968 г. – на должность доцента аналогичной кафедры Гродненского государственного медицинского института.

НАГРАЖДЁН:

знаком «Победитель социалистического соревнования» (1973 г.);
почётным золотым дипломом врача ветеринарной медицины (Львов, 2012 г.);
неоднократно награждался грамотами Министерства здравоохранения Республики Беларусь, Гродненского облисполкома и горисполкома за научные достижения и их внедрение.

ДОСТИЖЕНИЯ:

Научные и учебно-методические публикации:
– общее количество – 350;
– за рубежом – 3;
– рационализаторских предложений – 30;
– патенты – 3;
– учебно-методических пособий – 13;
– пособия – 3; учебников – 5;
– статьи в рецензируемых журналах – 124.

На кафедре гистологии, цитологии и эмбриологии, которая стала для Ярослава Романовича родной, началась интенсивная работа не только по укреплению её материальной базы, по оснащению учебными и демонстрационными препаратами, учебно-методическими пособиями, но и работа над докторской диссертацией, которую он успешно защитил в НИИ морфологии человека (Москва) в 1985 г. на тему «Закономерности морфофункциональных изменений экзокринных glanduloцитов желудка при нарушенном балансе в организме гидрокортизона и тестостерона». В 1986 г. ему присвоено звание профессора. С 1990 г. по декабрь 1997 г. заведовал ЦНИЛом, одновременно оставаясь профессором кафедры гистологии. Находясь на посту заведующего ЦНИЛом, укреплял её материально-техническую базу, особенно морфологической лаборатории, организовывал лабораторию электронной микроскопии, что дало возможность расширить круг научных исследований для теоретических и клинических кафедр института. Наряду с проводимыми на кафедре исследованиями о влиянии нарушенного оттока желчи на морфофункциональные свойства щитовидной железы, Ярослав Романович занимается изучением воздействия инкорпорируемых с пищей радионуклидов на течение беременности, физическое развитие и становление у родившегося потомства структурных и цитохимических свойств органов пищеварительной и мочеполовой систем. Одновременно он оказывает большую помощь в выполнении морфологической части диссертационных работ клиницистами. За проводимые научные исследования неоднократно награждался почётными грамотами Министерства здравоохранения Республики Беларусь и Гродненского государственного медицинского института, знаком «Победитель соцсоревнования».

В 1997-2002 гг. профессор Ярослав Романович Мацюк возглавлял кафедру гистологии, оставаясь одновременно в должности главного научного сотрудника ЦНИЛа. С 2002 г. – профессор кафедры. Он много сделал для создания учебных гистологических препаратов, выступил автором учебников по гистологии, цитологии и эмбриологии, подготовил 15 методических пособий для студентов всех факультетов (10 из них с грифом Министерства образования Республики Беларусь).

Под его руководством на кафедре получило развитие новое перспективное научное направление по изучению воздействия холестаза матери на становлении у родившегося потомства морфофункциональных свойств его органов при беременности и лактации. Им опубликовано более 250 научных работ. Ярослав Романович – редактор сборника материалов организованной им на базе института международной научной конференции «Органы репродуктивной системы и вопросы конституционной, возрастной и экспериментальной морфологии». Я.Р. Мацюк – автор концепции «Холестаз, как фактор торможения морфогенеза у потомства», 3 патентов и более 20 рацпредложений. Под его руководством защищены две докторские и четыре кандидатские диссертации.

Неоднократно награждён почётными грамотами и медалью «Ветеран труда».

Архивный материал в обработке
К. Тотчик

О тех, кто с нами рядом

Эта женщина подарила такому большому количеству студентов анатомические знания, что точно можно сказать: частичка души этого Преподавателя таится чуть ли не в каждом выпускнике нашего вуза (уж позвольте мне в течение всего рассказа писать «Преподаватель» с большой буквы – меньшего эта женщина не заслуживает). И все эти слова о Тамаре Петровне ПАПЕНКО, кандидате медицинских наук, старшем преподавателе кафедры нормальной анатомии ГрГМУ.

В этом году ровно 50 лет, как Тамара Петровна работает в университете. Став ветераном труда, почётным сотрудником кафедры, она продолжает совершенствовать своё мастерство преподавания и дарить знания пытливым студенческим умам. На занятиях у неё всегда легко, интересно, увлекатель-



но и очень комфортно.

– Каждый новый учебный год, идя на работу, я думаю, как это рассказать студентам материал, чтобы они прочувствовали, что такое анатомия, и зачем она нужна, – делится своими мыслями опытный Преподаватель.

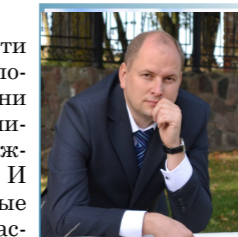
Вот так из года в год Тамара Петровна шлифует свой стиль преподавания. Добиться такого мастерства, она считает, ей помогли её Учителя. Это Ромуальд Михайлович Лойко, Давид Моисеевич Голубь из Минского института, где училась Тамара Петровна. Ведь самое сложное в анатомии – это одолеть предмет самостоятельно. Поэтому один из доцентов кафедры нормальной анатомии, который, кстати, перешёл из Минска, Р.М. Лойко (представляете совпадение?) устраивал для начинающих преподавателей «открытые» уроки. Как тут не стать лучшим?

– Видите, я уже пришла к 75-летнему возрасту, – продолжает Преподаватель. Голос уже охрип, осел. Но благодаря общению со студентами, сохраняя твёрдый дух и молодость души.

– Уверена, Вы с ходу можете определить «кто есть кто» в студенческой группе. Какой он, первый курс?

– Если к нам эти дети поступили, то они уже способные. Да, возможно, они теряются в большом количестве предметов. Так нужно им помочь, подтянуть. И увидите, как эти несмелые ребята откликнутся! – раскрывает секрет Тамара Петровна. Очень приятно, когда студенты отзываются на твои послы. Расцветай и молодежь. На глазах. Когда понимаешь, что твой труд приносит пользу!

О себе Тамара Петровна отзывается очень скромно: «Не нам судить, это о нас должны судить». Своё настоящее отношение к студентам Преподаватель открывает во фразе: «Дети наши самые умные и самые замечательные!»



Коллектив кафедры социально-гуманитарных наук поздравляет
Сергея Анатольевича СИТКЕВИЧА
с Днем рождения

УВАЖАЕМЫЙ
СЕРГЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ!

У Вас сегодня праздник – день рождения!

Всех благ желаем Вам: успехов, роста, Высоких целей, новых сил, терпения, Ведь управлять людьми совсем не просто.

В задачах сложных – мудрости решений. И фактора стабильности – во всём. В делах – поддержки и единства мнений, А курс единый – только на подвиг!

Здоровья богатырского желаем, Гармония была чтоб и почет. И все мы Вас сердечно поздравляем, Пусть этот день Вам лучшее несет!

О ЖИЗНИ

Студентов всегда волновала личная жизнь преподавателей. Тамара Петровна много рассказывала о своей личной жизни без прикрас. – Поступить в медицинский институт

стала добрым примером нежности).

А дальше молодых ждала Слонимщина. Здислав Адамович – хирург, мечтающий о науке, и Тамара Петровна – преподаватель детских болезней в медколледже. Через год муж уезжает в Гродно, пробует себя в научной деятельности на кафедре нормальной анатомии. Женщина поддается на уговоры мужа и переезжает через год к нему. Теперь пара никогда не расстаётся: и на работе, и дома – всегда вместе. Он и она – сотрудники кафедры нормальной анатомии ГрГМУ.

И ЛЮБОВЬ, И РАБОТА, И ДОМ или «КАФЕДРА – НАША ЖИЗНЬ»

Спрашиваю у Тамары Петровны: «Говорят, что с мужем вместе работать сложно. Мол, семейные проблемы переносятся на работу и наоборот. Как было у Вас?»

Приятная женщина спешит меня разубедить: «Кафедра – наша жизнь. Да, семья и работа тесно переплетались. Но, тем не менее, работа – это работа. Личное мы не смешивали, хотя рабочие моменты дома и обсуждали. Главное, мы всегда поддерживали друг друга».

Смотрю на Тамару Петровну и понимаю: вот чья жизнь – это неразрывная связь с анатомией, с наукой, с университетом. 50 лет посвящены высокому делу – Преподаванию. Всё это заслуживает глубокого уважения.

– Эти 50 лет промелькнули, как одно мгновение! Она поделилась своим жизненным принципом «Надо любить человека». Вот с такими мыслями идёт по жизни Преподаватель. Она радуется каждой встрече с детьми и внуками. А младший внук, студент 4-го курса ГрГМУ, часто при встрече с улыбкой повторяет: «Всё-таки нужна анатомия, бабушка!»

P.S. Для меня Вы всегда – Преподаватель с Большой буквы, искренний и добрый человек. Пусть Ваша жизнь не знает горестей, а в семье будет уют и любовь.

Анжелика Рыхлицкая

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

я хотела с детства, – с улыбкой вспоминает женщина. Помню, как к нам домой к часто болеющей бабушке приходила врач. Это была необыкновенной красоты дама, – статная, и тем не менее обворожительная. К тому же она была достаточно умна. А самое главное, прекрасная женщина-доктор облегчала страдания моей бабушки. И я поняла, что хочу вот точно так же помогать людям.

Тамара одна из своей школы поступила в Минский институт. А надо сказать, что это было сложно. Ведь студентами в основном становились ребята после службы в армии, после учёбы в медицинском колледже. Но это в будущем и определило судьбу девушки. Между двумя одногруппниками вспыхнули чувства. Он – связист. Она – 17-летняя красавица.

– Здислав был для меня старшим товарищем, другом, – с особой теплотой рассказывает Тамара Петровна. Стоит ли говорить, что пара в течение 6 лет поддерживала и уважала друг друга, хранила трепет отношений, а после влюблённые поженились. (Прим. автора: хочется, чтобы для всех эта исто-

Гражданская оборона в ГрГМУ

НАРЧУК
Валерий Анатольевич,
начальник штаба
гражданской обороны ГрГМУ
(15.08.2005 – 30.10.2015)

«Через газету «Эскулап» выражаю признательность руководителям структурных подразделений, лично составу формирований, ПО, и всем тем, кто обеспечивает готовность к обеспечению защиты персонала и территорий Гродненского государственного медицинского университета в предупреждении чрезвычайных ситуаций».

Жизнь каждого человека проходит под знаком нестабильности и риска. Стихийные бедствия, аварии и катастрофы приводят не только к человеческим жертвам, но и к уничтожению окружающей среды, природных ресурсов, их необратимой деградации, что в свою очередь вызывает генетические изменения у людей.

Ни один человек не может считать себя полностью защищенным от рисков.

Коллектив медицинского университета, соблюдая правила техники безопасности, на каждом рабочем месте может пострадать от взрыва, аварии, катастрофы на предприятии химической промышленности или другой

- связанные с возникновением пожаров, взрывов и их последствий;
- на транспортных коммуникациях;
- носящие военно-политический характер;
- вызванные разного вида стихийными бедствиями.

Состояние готовности и быстрого реагирования на возможные чрезвычайные ситуации в университете ежегодно проверяют органы управления как территориальной подсистемы ГСЧС, городского отдела ГСЧС, так и органы управления ГСЧС университета.

Так состояние пожарной безопасности медицинского университета в 2015 г. определено государственным инспектором г. Гродно по пожарному надзору И.Ч. Койта. Выявленные в ходе проверки нарушения законо-

О СОСТОЯНИИ ГОТОВНОСТИ УНИВЕРСИТЕТА К ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЗАЩИТЫ ПЕРСОНАЛА И ТЕРРИТОРИИ ОТ ВОЗМОЖНЫХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ В МИРНОЕ ВРЕМЯ

сторонней организации. Безопасность современного человека и коллектива стала более уязвимой. Жизнь требует поиска новых путей к восстановлению гармонии между человеком и природой.

Под понятием чрезвычайной ситуации мы понимаем обстановку, сложившуюся в результате аварии, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые повлекли или могут повлечь за собой человеческие жертвы, вред здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери, а также нарушение условий жизнедеятельности людей.

Источниками чрезвычайных ситуаций могут быть как природные, так и техногенные процессы, явления и события, которые можно сгруппировать по пяти направлениям:

- сопровождающиеся выбросами опасных веществ и материалов в окружающую среду;

Гражданская оборона – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Организация и ведение гражданской обороны – одна из важнейших функций государства, составными частями оборонного строительства, обеспечения безопасности государства.

Гражданская оборона (ГО) является одной из важнейших функций государства, составной частью оборонного строительства и обеспечения безопасности населения и территории страны. Действует отлаженный государственный механизм по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций, снижению потерь среди населения и материального ущерба в экономике.

дательства по пожарной безопасности, не соответствующие требованиям, изложены в акте готовности (№ 193 от 08.07.2015 г.) университета к действиям по обеспечению защиты персонала и территории от пожарной обстановки. С целью повышения уровня противопожарной защиты объектов проректор по административно-хозяйственной работе Ю.А. Романчук – председатель пожарно-технической комиссии – разработал план мероприятий по определению порядка проведения контроля за ходом работ по устранению нарушений пожарной безопасности на объектах университета, отмеченных в акте готовности, и взял под личный контроль.

Состояние готовности противопожарных формирований (звеньев) гражданской обороны к действиям по своевременной защите от пожара

персонала и территорий обеспечивают командиры противопожарных формирований (звеньев), которые осуществляют их обучение по специальной программе «Защита от чрезвычайных ситуаций» (2014 г.). Повышение квалификации командиры противопожарных звеньев проходят регулярно (один раз в 5 лет) в Центре пропаганды и обучения МЧС по программе подготовки начальников добровольных пожарных дружин. С целью проверки состояния готовности формирований, и в первую очередь противопожарных, к действиям по назначению и для совершенствования навыков руководящего и командно-начальствующего состава, руководителей структурных подразделений управлению личным составом формирований и персоналом в чрезвычайных ситуациях ежегодно проводятся оперативные тренировки, командно-штабные и технико-специальные учения «Управление мероприятиями по защите персонала и территорий в пожароопасной обстановке» в учебных корпусах и общежитиях. Состояние готовности к эксплуатации в осенне-зимний период 2015/2016 г. Персонал университета обязуется экономно расходовать электроэнергию, горячую и холодную воду, ответственно относиться к использованию санитарно-гигиенического оборудования, а безаварийность работы коммунально-энергетических сетей обеспечит эксплуатационно-техническая служба, в состав которой входит аварийно-техническое звено ГО под руководством В.А. Безрогова, начальника эксплуатационно-технического отдела.

На основании служебного задания государственного надзора в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций комиссия под руководством В.Б. Зайцева, государственного инспектора Гродненской области по надзору за деятельностью по защите населения и территорий, в период с 29.05 по 02.07. 2015 г. произвела изучение состояния готовности учреждения «Гродненский государственный медицинский университет» к защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций.

Комиссия сосредоточила внимание на проверке готовности университета к деятельности по защите персонала и территории по следующим вопросам:

- выполнение законодательства РБ в области защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций и ГО, а также планирование и организация мероприятий ГСЧС и ГО;
- организация работы по созданию резервов материальных ресурсов и готовности объекта к их использованию с целью предупреждения и лик-

видации чрезвычайных ситуаций и решения задач ГО;

- состояние запасного пункта управления;
- проверка состояния системы связи, оповещения и информации;
- оценка работы по подготовке руководителей, должностных лиц, работников и студентов в области защиты от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;
- состояние инженерной защиты;
- состояние радиационной и химической защиты.

Выборочно государственным инспектором Гродненской области по надзору за деятельностью по защите населения и территории В.Б. Зайцевым проинспектированы работники учебно-методического отдела университета (начальник Е.В. Дежич) на определение готовности должностных лиц и персонала к действиям по назначению в рамках учебной программы обучения в организациях «Защита от чрезвычайных ситуаций». Средний балл тестирования должностных лиц и работников составил 78,5% правильных ответов, оценка «хорошо». Хочется верить, что и в других структурных подразделениях результаты выборочного тестирования были бы успешными.

Состояние готовности санитарных формирований и их медицинское обеспечение не проверя-



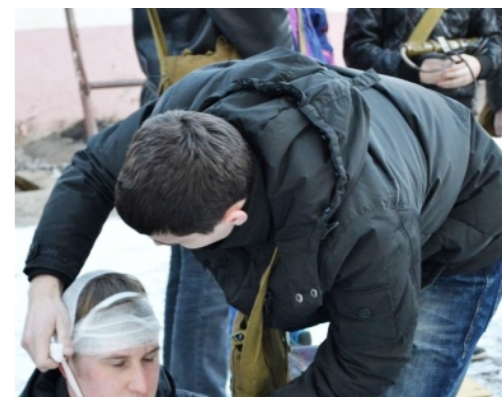
Атрибуты проведения ГО

лось, и вместе с тем нужно отметить, что санитарные звенья укомплектованы врачами, обеспечены табельным медицинским имуществом и подручным инвентарём, готовы к действиям по назначению в чрезвычайной ситуации и обучены по программе оказания первой медицинской помощи И.С. Довнаром, доцентом кафедры общей хирургии – руководителем занятий.

По окончании проверки государственный инспектор Гродненской области В.Б. Зайцев по надзору за деятельностью по защите населения и территорий от чрезвычайных

ситуаций дал положительную оценку состоянию готовности объекта к действиям по обеспечению защиты персонала и территорий в чрезвычайных ситуациях и вручил акт готовности № 17 от 29.05.2015 г., в котором наряду с позитивной оценкой даны и рекомендации по совершенствованию работы, по обеспечению готовности объекта, по защите персонала и территорий в чрезвычайных ситуациях, а именно:

- Здания университета расположены в зоне возможного химического заражения в результате аварии на ОАО «Гродно Азот», с этой целью заранее предусмотреть укрытие персонала в подвальных помещениях зданий университета и лечебных учреждений по месту обучения.



Студенты в ходе проведения учений

- На складе ГО имеется 488 единиц действующих противогазов для обеспечения защиты органов дыхания работников в чрезвычайных ситуациях. Необходимо до 2018 г. приобрести 1146 единиц противогазов ГП-75Т и изготовить 5000 противопыльных тканевых масок ПТМ-1 или ватно-марлевых повязок для переносного состава.

С целью предупреждения и ликвидации наиболее вероятных стихийных бедствий (сильные морозы, обледенение, снежные заносы, ураганные ветры, продолжительные ливни, возгорание) для устойчивого функционирования объектов университета создана аварийная бригада под руководством В.П. Колмогорова, который добросовестно выполняет свои обязанности и обеспечивает готовность к защите персонала и территорий в чрезвычайных ситуациях.

В течение 10 лет университет работает без чрезвычайных ситуаций. Успех дела во многом обязан действиям органа повседневного управления мероприятиями ГСЧС и ГО по защите персонала и территорий от чрезвычайных ситуаций функции, которого выполняет начальник штаба ГО.

В.А. Нарчук,
начальник штаба ГО ГрГМУ

На конкурс апавяданняў

Цар Фёдар Іаанавіч адстаяў абедню і як заўсёды перад трапезай слухаў байкі манахаў. Гэтым разам ў святліцы сядзеў стары чалавек з блізнай праз увесь твар і расказваў пра далёкія паўднёвыя астравы, дзе круглы год сонечнае лета і таму не патрэбна адзенне, дзе ежа сама расце з зямлі, і з тае прычыны мясцовыя жыхары ніколі не працуюць, а толькі плятуць з кветак вянкы і скачучы вакол вогнішча. Цар слухаў, прыплюшчыўшы вочы, і на яго вялікім жаўтаватым твары гуляла шырокая ўсмешка. Раптам рыпнулі дзверы, і на парозе з'явіўся бліжэйшы дарадчык расійскага самадзержца Барыс Фёдаравіч Гадуноў. Манах тут жа ускочыў з маленькага ўслончыка, на якім сядзеў перад царом, нізка пакланіўся і выслізнуў з пакоя. Фёдар Іаанавіч расплюшчыў вочы і, убачыўшы Гадунова, па-дзіцячы весела і звонка зарагатаў.

– Вітаю цябе, гасудар. Ці добра адпачываў ты? Ці не сніўся адзінарот? Ці па душы была служба ў царкве, – усё гэта Гадуноў вымавіў на адным дыханні, крыху схіліўшы галаву перад уладаром. Праўда, схіленая галава дазволіла схаваць з'едлівую ўсмешку, што прабегла па твары царскага апекуна.

– Барыс, якая шкада, што ты так позна прыйшоў і не чуў манаха, – шчасліва замармытаў Фёдар Іаанавіч. – Ён мне прайскія землі расказваў. Вось куды б я злітаў, каб мог ператварацца ў птушку. А чаму ж чалавек не можа лятаць?

– Так ужо Бог вырашыў: птушкі павінны лятаць, а чалавек хадзіць. А цар яшчэ і думы думаць за ўсіх, – адказаў Барыс Фёдаравіч.

– Ах, – уздыхнуў цар, – а ўсё ж шкада, што мы не можам лятаць. – І летуценна задумаўся. Але ўжо праз хвіліну ён змяніў тэму.

– А ці даведаўся ты, што сёння мне пададуць на абед? – і з цікавасцю ўперыўся ў дарадчыка. Той зноў пакланіўся і з годнасцю паведаміў:

– Гасудара чакае юшка, бацвінне, вусны лася ў заліўцы, смажаная дзічына, куляб-ка, каша, заедкі.

– Ах, як добра, – пляснуў у далоні шчаслівы Фёдар Іаанавіч і, успомніўшы, запытаў: – А царыцу не забылі паклікаць?

– Царыца марыць убачыць свайго супруга, – супакоіў яго Гадуноў, пасля чаго падышоў бліжэй і амаль зашаптаў на вуха гаспадару.

– Гасудар, лазутчыкі данеслі, што на нас вайною збіраецца ісці гэты нягоднік польскі кароль Сцяпан Баторый.

– Ах, – лёгкадузна адмахнуўся цар, – адслужым абедню, Бог і не дапусціць сюды палякаў. Памятаеш, як наклаў на іх мороз пад Псковам. І гэтым разам што-небудзь нашле. Таму не бойся, баярын, пайшли лепш абедаць.

Гадуноў доўга глядзеў у след цару, затым, як бы схаміянуўшыся, выйшаў са святліцы і, паблукаўшы вузкімі пераходамі Крамля, увайшоў у невялічкі пакой. Пасярэдзіне пакоя стаяў стол і дзве лавы. Акенцы адсутнічалі, і ўсё святло давала невячкая свечка, што гарэла на стале. На лаве сядзеў той жа

АПОШНЯЕ ПАЛЯВАННЕ
СТЭФАНА БАТОРЫЯ

стары манах з блізнай на твары. Убачыўшы Гадунова, манах устаў. Баярын сеў насупраць і рукой паказаў, каб сядзі і госць.

– Ну што, Іёва, – загаварыў Гадуноў, – як я і казаў, цару больш цікавы абед з царыцай, чым хуткая вайна з Польшчай. А ваяваць нам зараз ніяк нельга. Казна пустая, войска малое, Шуйскія толькі і чакаюць, каб я аступіўся. Таму да вайны даводзіць справу ніяк нельга.

Манах доўга і ўважліва глядзеў на Гадунова, пасля чаго адказаў крыху хрыплаватым голасам.

– Вайны хоча Баторый. Не будзе Баторый – не будзе і вайны. Лягчэй знішчыць важака, чым усю зграю. Як у ваўкоў.

Гадуноў прысунуўся бліжэй да манаха.

– І што ты прапануеш, Іёва?
– Калісьці, вельмі даўно, я вучыўся ў Падуі з адным цікавым хлопцам, які называўся Мікалай Бучэле. Ён шмат чым абавязаны мне і, што самае галоўнае, прагна любіць грошы.

– Чакай, – усхаліўся Гадуноў, – а чым нам можа дапамагчы гэты Бучэле?

Манах ледзь прыкметна ўсміхнуўся:
– Мікалай Бучэле – адзін з двух лекараў Баторыя.

Гадуноў узрадавана засмяяўся.
– І ты можаш яго купіць?

Манах моўчкі кінуў галавой.
– Цудоўна. Заўтра ж адпраўляйся ў Польшчу, адшукай свайго знаёмага і дай яму грошай.

Іёва зноў моўчкі кінуў.
– Слухай, манах, даўно хацеў запытацца: а чаму ты, ліцвін, нам дапамагаеш? Грошы цябе, бачу асабліва не цікавяць. Тады чаму?

– Бо я сапраўды ліцвін, і я не прымаю здрадніцкую Люблінскую унію. Калі гэта што гаворыць табе, баярын.

Гадуноў абьякава паціснуў плячыма...
Кавалькада паляўнічых шумна праехала замкавую браму і апынулася ў прасторным двары. Стэфан Баторый, славуці кароль Рэчы Паспалітай, саскочыў з каня і яшчэ раз кінуў вокам на вазы, што замыкалі паляўнічы рэй. На іх ляжалі два дзясяткі забітых сёння на паляванні дзікоў. Але зусім не яны грэлі душу магутнага уладара. Асобным возам везлі агромістага, памерам з добрага бычка-трацячка, секача. З вялізнай пашты тырчалі неверагоднай даўжыні жоўтыя іклы, усё яшчэ наводзячы страх на прысутных. І ў вачах караля зноў і зноў паўставала карціна сённяшняга палявання.

...Яны сядзелі на конях паўмесяцам, трымаючы ў руках доўгія дзіды. Брэх сабак у лесе паволі набліжаўся да вершнікаў. Праз якую хвіліну на паляне павінна была з'явіцца дзічына, якую выганялі загоншчыкі. І тут з хмызняку выйшаў велічэзны сякач. Памерамі дзік быў падобны

на вялізны валун. Яго вочы гарэлі шалёным чырвоным полымем. Следам з гушчару выскочылі два загоншчыкі з трашчоткамі. Адзін з іх ледзьве не наскочыў на дзіка, і ад нечаканасці замёр на месцы. У руцэ ўсё яшчэ круцілася непатрэбная трашчотка. Раз'юшаны дзік рэзка павярнуўся да загоншчыка, у момант хібаў збіў таго на зямлю, і вострымі кіламі ўпіўся ў небараку. Праз імгненне з хлопцам было скончана. А з боку лесу нарастаў брэх сабак. І тады сякач з усё моцы кінуўся наперад да бліжэйшага вершніка. Ім і быў Баторый. Кароль не разгубіўся, замахнуўся дзідай і глыбока ўбіў яе ў карак кабана. Але звер, быццам і не адчуваючы болю, увагнаў прагныя кілы ў круп кая. Конь захрыпеў і пачаў завальвацца на бок. Кароль спрытна саслізнуў са спіны кая, кульнуўшыся праз плячо, выхапіў доўгі паляўнічы нож і рубануў па горле дзіка. Сякач працягла захрыпеў і задрываў у канвульсіях, не ў стане ўжо выцягнуць свае кілы з крупа павержанага кая...

І зараз, стоячы каля свайго любімага гарадзенскага замка, Стэфан Баторый адчуваў неверагоднае задавальненне: ёсць яшчэ сіла, ёсць яшчэ спрыт. І такі фінал чакае ўсіх каралеўскіх ворагаў.

Як і належыць у такіх выпадках, абед рабілі ў паляўнічай зале замка. Два рады сталаў былі застаўлены ўсялякімі стравамі: расольныя пеўні з імбіром і качкі з агуркамі, цяцёркі з шафранам і кнедлікі з мёдам... Але ўсё чакалі сапраўднага пачастунку – смажанай дзічыны, удала ўпаляванай сёння каралём. Госці весела і гучна гаманілі, ракой лілося такайскае, рэйнскае, мушкатэль. Баторый з задавальненнем аглядаў сталы, і сэрца поўнілася шчаслівым узрушэннем. Любіў, ох любіў ён сваю Гародню, дзе бавіў цяпер большую частку вольнага часу, дзе заўсёды былі яму рады гасцінныя гарадзенцы...

Дзесьці каля апоўначы кароль устаў з-за стала. Госці таксама падняліся і, дзякуючы і жадаючы гаспадару здароўя і дабрабыту, годна пакінулі залу. Кароль застаўся адзін. Да яго падышоў хатні лекар Мікалай Бучэле.

– Ваша моцць зноў п'е віно, – з адчаем загаварыў ён. – А Вам жа нельга. Ці памятае пан свой апошні прыступ “in caritis affectionem”? Віно толькі пагаршае Ваш стан. Кароль усміхнуўся.

– А вось твайго калега Сімоніуса наадварот кажа, што віно мае гаючыя ўласцівасці. Дарэчы, дзе ён?

– Гэты блазан ад медыцыны, Ваша моц, дзесьці швэндаецца па мясцовых кабетках, замест таго, каб займацца справамі. І я настойліва прашу, мой кароль, выпіць гэты лячэбны напой, каб віно не справакавала новы прыступ.

Бучэле дастаў з кішэні невялічку бутэлечку і выліў яе змесціва ў кубак. Баторый з хвіліну глядзеў п'янаватымі вачыма на кубак і затым, на здзіўленне лекара, без слоў выпіў прапанаваныя лекі. Пасля чаго, зноў жа моўчкі падняўся з крэсла і накіраваўся ў спальныя пакоі...

З дзённіка каралеўскага сакратара Ежы Хякоры* : “6 снежня. Кароль з раніцы скардзіцца на цяжасці ў грудзях, удушша і адчуванне, што яго кусае бляха.

7 снежня. Нягледзячы на забарону лекараў, кароль на кані едзе ў царкву. З вечара адчувае гарачку ў галаве. У яго няма апетыту. Аднак выпівае дзве шклянкі моцнага віна. Не можа спаць. Гуляючы па палацы, губляе прытомнасць, разбівае калена.

8 снежня. У Баторыя моцны прыпадак. 9 снежня. Увечары ў караля адбываецца новы прыпадак у спалучэнні з удушшам і сутаргамі. Бучэле дыягнастуе падучку.

10 снежня. Каралю наведваюць канцлеры. Каралю крыху лепш. Але ўначы здароўя новага прыпадкі. Верны венгр Веселы намагаецца прывесці караля да свядомасці, адкрываючы яму рот, каб палегчыць дыханне. Лекары спрачаюцца пра карысць віна. Сімоніус сцвярджае, што пацыент пакутуе на дыхваціцу.

11 снежня. У караля спынілася мочаспусканне. П'е толькі ваду са спецыямі. Зноў быў прыступ.

12 снежня. Кароль вельмі слабы. У замак з'язджаюцца сенатары. Кароль сказаў Бучэле: “Адаю сябе ў рукі боскія”, – аднак апошнія таінствы адкладаюцца на заўтра. Пад час другога прыступу жыцця караля абрываецца. Мы страцілі Стэфана Баторыя, вялікага караля Рэчы Паспалітай!”

Да вячэрняга малебну быў яшчэ час, і Фёдар Іаанавіч займаўся сваёй любімай справай: гуляў з блазнамі і карлікамі. Ён весела рагатаў, калі аднавокі карлік ускочыў на спіну апранутага ў чорта карліцы і з крыкам: “Грэшніка чорт у пекла вязе”, – паскакаў па палаце. Тут у дзвярах з'явіўся Барыс Гадуноў. Карлікі імгненна схаваліся пад лаву. Фёдар Іаанавіч з той жа цікавасцю, што і на блазнаў, стаў глядзець на баярына.

– 3 добрай весткай прыйшоў я, гасудар! – урачыста прамовіў Гадуноў і зрабіў паўзу, глядзячы на рэакцыю цара. Але той па-ранейшаму моўчкі з паўадкрытым ротам глядзеў на Барыса Фёдаравіча.

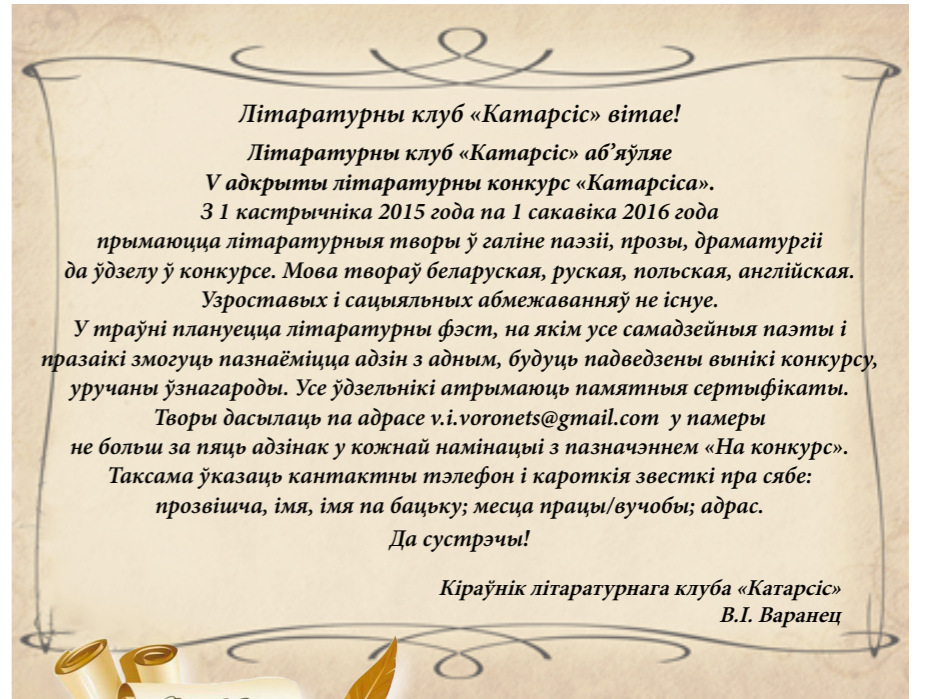
– Польскі кароль Стэфан Баторый памёр ад невядомай хваробы! Вайны не будзе... Фёдар Іаанавіч расчаравана адварнуўся ад Гадунова, прамовіўшы:

– Так сабе вестка... Я ж табе казаў: шчыра памолімся – і Бог адварне ад нас ворага. Так яно і сталася. Гэй, блазны, а ну вылазьце з-пад лавы!

І зноў пачалася царская пацеха. Барыс Гадуноў крыху пастаяў, паглядзеў на гэтае вар'яцтва і прашаптаўшы: “А блазан застаўся...”, – выйшаў з пакояў...

В.І. Варанец,
кіраўнік літаратурнага клуба «Катарсіс»

* Па меркаванні некаторых гісторыў пад гэтым імем выступаў доктар Бучэле



Літаратурны клуб «Катарсіс» вітае!

Літаратурны клуб «Катарсіс» аб'яўляе

В адкрыты літаратурны конкурс «Катарсіса».

3 1 кастрычніка 2015 года на 1 сакавіка 2016 года

прымаюцца літаратурныя творы ў галіне паэзіі, прозы, драматургіі да ўдзелу ў конкурсе. Мова твораў беларуская, руская, польская, англійская. Узроставыя і сацыяльныя абмежаванні не існуюць.

У траўні плануецца літаратурны фест, на якім усе самадзейныя паэты і празаікі змогуць пазнаёміцца адзін з адным, будуць падведзены вынікі конкурсу, уручаны ўзнагароды. Усе ўдзельнікі атрымаюць памятныя сертыфікаты.

Творы дасылаць па адрасе v.i.voronets@gmail.com у памеры не больш за пяць адынак у кожнай намінацыі з пазначэннем «На конкурс».

Таксама ўказаць кантактны тэлефон і кароткія звесткі пра сябе: прозвішча, імя, імя па бацьку; месца працы/вучобы; адрас.

Да сустрэчы!

Кіраўнік літаратурнага клуба «Катарсіс»
В.І. Варанец



Алина СЫСА
1 к., ЛФ

Сквозь приветную даль стекла
Мы охотно глядим наружу.
Воздух свежий, как свежесть льда,
Что надёжно сковала стужа.
Как немёртимо сердце бьёт,
Словно что-то сказать мне хочет.
А уж скоро тепло придёт,
Унесёт сказку зимней ночи.
Звуки, ангелов светлый сонм,
За окном в мимолётной тени
Проплывут незабвенным сном
В тихом, сумрачном, нежном виденье.
И сквозь призму холодного льда
Не почувствовать скорости жизни,
Светлых мыслей, и чувств, и тепла,
И надежд, опалённых уныньем.
Но распотит любовь снегопад,
И как в сказке про Края и Герду,
Цветом ярким взорвётся наш сад,
И я вновь за тобою приеду...

Анастасия БЕРЕЗОВА
3 к., ЛФ

ОСЕНИ

Мне не найти, наверное, уж тех,
Кого пленит твоё очарованье,
И кто находит вечность в увяданье,
Ступив за грань того, что ты для всех.
Я вновь читаю Пушкина в ночи.
Он придаёт мне силы в ожиданье.
Сочла твою сезонность за страданье,
Стихи читаю пламени свечи.
Оно дрожит от нежности, добра.
Кольшегется от каждой новой строчки,
Как будто просит дочитать до точки,
Чтобы гореть хотя бы до утра.
Прошу тебя, ты только не вори.
Я отыщу того, кто тобой дышит
И сердца твоего стук тоже слышит
Или читает Пушкина в ночи.

Татьяна КРУПЦА

БЕЛАРУСЬ

Раніцай пахне у полі травой,
Нёман лагодную песня паяе.
Сонца ўстае над радзімай зямлёю
І асвятляе пляшчотна яе.
Дзесьці язюлю кукле у лесе,
Бусел над вёскай лунае маёй.
Вецер-гарэза шуміць на Палессі,
Белья чайкі ляцяць над Дзвіной.
О Беларусь, дарагая Радзіма,
Край забывуны, тобой ганарусь.
Ў сэрцы маім ты каханне адзіна,
Слаўная, мілая Белая Русь!

Шаноўнае спадарства!
Літаратурны клуб «Катарсіс» працягвае сваю творчую дзейнасць у 2015–2016 навукальным годзе. У планах клуба значацца і рэгулярныя літаратурныя старонкі ў газеце «Эскулап», і ўдзел у рэспубліканскім студэнцкім літаратурным фестывалі «Аўтограф», і шмат іншых цікавых імпрэз. І самае галоўнае – мы па-ранейшаму чакаем новых сяброў клуба. Прыносьце свае творы, прыходзьце з ўніверсітэта. Чакаем вас і вашы творы ў 522 аўдыторыі або дасылайце на адрас: v.i.voronets@gmail.com.
Творчых вам поспехаў!
В.І. Варанец,
кіраўнік клуба «Катарсіс»

Хроника спортивной жизни ГрГМУ

ВЕЛООРИЕНТИРОВАНИЕ В ГрГМУ



Команда победителей

В Гродно 24-25 октября состоялся «Открытый кубок РЦФВС по велоориентированию на призы Белорусской ассоциации студенческого спорта». Соревнования состояли из двух этапов: средняя дистанция около 25 км и короткая дистанция 15 км. Команду ГрГМУ представляли: Андрей Романчук (6 к., ЛФ), Анна Нестеренко (2 к., ЛФ), Иван Покалюк (4 к., ЛФ), Виктор Борисенко (6 к., ЛФ), Александр Сидорович (2 к., ЛФ), Елизавета Авдеева (2 к., ЛФ), преподаватель кафедры ФВ и С Денис Курбанов. Суть этой спортивной дисциплины заключается в поиске контрольных пунктов (КП), и обязательной отметке. Поиск осуществляется по специально подготовленной спортивной карте, а участники передвигаются на велосипедах. Обычно гонка проходит по лесной пересечённой местности, участники едут индивидуально.

**ПОЗДРАВЛЯЕМ КОМАНДУ ГрГМУ
с I местом в общекомандном зачёте!**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ
АННУ НЕСТЕРЕНКО
с завоеванием ДВУХ бронзовых медалей
на средней и на спринтерской дистанциях!**

Все КП должны быть «взяты» в определённой последовательности и в рамках «контрольного времени». Несмотря на то, что этот вид спорта достаточно молодой, даже в таких соревнованиях сложно достичь призовых мест из-за высокой конкуренции (в мужской категории насчитывалось более 40 участников).

Несомненно, велоориентирование – прекрасное оздоровительное средство, более того, – заставляет максимально сосредоточиться, ведь во время гонки необходимо постоянное чтение карты, просмотр местности, поиск КП. Всё это проходит при управлении велосипедом на максимально большой скорости и под давлением соперников. Участников выпускают на дистанцию с интервалом в одну минуту.

Хотелось бы пожелать, чтобы желающих заниматься данным видом спорта, особенно студентов ГрГМУ, было больше. Велоориентирование – это полезное и увлекательное занятие, которое не оставит вас равнодушными.

*Д.И. Курбанов,
тренер секции по туризму*

**Участники команды ГрГМУ
выражают благодарность проректору по лечебной
работе Виталию Иосифовичу Шишко**

Прошёл областной водный марафон «Августовский канал-2015»

В сентябре (26-27) в г. Гродно состоялся открытый областной водный марафон «Августовский канал-2015». В соревновании участвовала сборная команда ГрГМУ по туризму. Команду составили 13 студентов и 1 преподаватель. Всего в сплаве приняли участие около 70 соревнующихся.

Марафон состоял из двух этапов. Первый этап стартовал в субботу с центрального пляжа г. Гродно и проходил по реке Неман до соединения с Августовским каналом, и далее по каналу до шлюза Немново. Расстояние первого отрезка составило около 35 км, продолжительность сплава колебалась от 3 ч 40 мин., до 6 ч и более. Гонка проходила при сильном встречном ветре. После пройденной дистанции команда разместились на территории деревни Немново.

Ночёвка и приготовление пищи проходили в полевых условиях

(палатки, костёр). Второй этап стартовал в воскресенье по Августовскому каналу, дистанция 11 км, в среднем прохождение заняло около полутора часов. По сумме времени двух дней определили победителей. Все наши участники соревновались в самой многочисленной возрастной категории 16-35 лет, и хочется отметить, что смешанные экипажи (мужчина + женщина) выступали вместе с мужскими экипажами. Состав команды ГрГМУ: Эгипте Николай, Хонякво Евгений, Солнцева Анастасия, Гордейко Дмитрий, Нестеренко Анна, Рабковский Артём, Васильченко Иван, Климович Николай, Колчанов Илья, Кондричина Диана, Лазарчук Николай, Волковыцкий Андрей, Галынский Антон, преподаватель кафедры физвоспитания и спорта Курбанов Денис.



**Командный дух и отличная погода
сделали соревнования незабываемыми**

Поздравляем экипаж Николая Эгипте (1 к., ЛФ) и Анны Нестеренко (2 к., ЛФ) с завоеванием бронзовых медалей.

*Д.И. Курбанов,
преподаватель кафедры ФВ и С*

КАФЕДРА ФИЗВОСПИТАНИЯ И СПОРТА ГрГМУ
ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕТ
ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ «ЭСКУЛАП» С 200-м ВЫПУСКОМ!

Кипит работа повседневно,
Но вот среди обычных дней
Для «Эскулапа» наступает,
200-й славный юбилей!
Хотим Вам пожелать удачи,
Успеха в жизни, ярких дел,
Чтоб Вы с улыбкой – не иначе
Встречали каждый новый день!

Спасибо «Эскулапу» за сотрудничество!



ПОЗДРАВЛЯЕМ

ДЖАМАЛДИНОВА ЭЛЬДАРА,
студента 1 курса лечебного
факультета ГрГМУ,
с завоеванием
серебряной медали
на Республиканской уни-
версиаде по вольной борьбе
и выполнением норматива
мастера спорта



Спортивная жизнь сотрудников ГрГМУ

Сотрудники университета «ЗА!» активный отдых и здоровый образ жизни

Спортклуб «Медик», профком сотрудников и кафедра физического воспитания и спорта ГрГМУ 27 сентября 2015 г. провели физкультурно-спортивный праздник для сотрудников университета «День рыбака» и сплав на байдарках по реке Неман.

Сплав на байдарках – это возможность активно отдохнуть на природе. Удобный маршрут по спокойной реке в сочетании с красивейшими пейзажами, хорошая погода и атмосферная дружная компания – всё это оставило много впечатлений у сотрудников университета, которые в этот воскресный день преодолели дистанцию около 20 километров.

В этот же день прошло первенство университета по рыбной ловле, в результате которого победителем среди мужчин стал ассистент кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии Анатолий Александрович Конечский, среди женщин – начальник отдела кадров Инна Анатольевна Суббота.

Все участники получили массу положительных эмоций, зарядились энергией и высказали предложение сделать подобное мероприятие доброй традицией.

*О.В. Романчук, Д.Н. Семашко,
преподаватели кафедры ФВ и С*



РАБОТНИКАМ

УМСТВЕННОГО ТРУДА



**Фото носит иллюстра-
тивный характер.
Из свободных источников**

У работников умственного труда положение сидя – наиболее частая поза. Длительное сидение приводит к ухудшению кровообращения, застою крови в брюшной полости и области таза, иногда замедляется дыхание, многие мышцы испытывают статическое напряжение. Поэтому сидеть нужно как можно прямее, стараясь не наклоняться вперед. Для ног хорошо бы иметь подставку или скамеечку. Придя утром на работу, чтобы бы-

стрее включиться в трудовой ритм и максимально мобилизоваться предлагаю простейшие упражнения, которые нужно выполнить в течение пяти минут:

- сидя потянуться, поднимая руки вверх (вдох) обратное положение (выдох);

- сидя произвольно, напрягите и расслабьте мышцы рук, затем мышцы ног и т. д.;

- сидя, прогнитесь в пояснице, с напряжением отведите руки назад (ладонями вверх) одновременно с напряжением выпрямите ноги; после этого медленно наклонитесь вперед и попытайтесь коснуться стоп руками; далее сделайте дыхательные упражнения, которые приведут ваш организм в тонус.

Постарайтесь мысленно сосредото-

На страже нашего здоровья

читесь на предстоящих делах, психологически настройтесь на рабочий лад.

Если вы будете прислушиваться к своему организму, то в нем возникнет желание выполнить эти простейшие упражнения.

Если в процессе труда вам приходится часто переключаться с одной рабочей операции на другие, и ваша работа сопряжена с большим нервно-эмоциональным напряжением, то эти упражнения помогут вам сосредоточиться и почувствовать прилив сил и эмоций.

Таким образом, каждый, кто пожелает, из сонливого состояния может перейти в более активное, а значит принести больше пользы!

*В.Б. Бокий,
лаборант кафедры ФВ и С*

Из редакционной почты**Из медицинской мечты в медицинскую реальность**

Совсем недавно, на первом курсе, мы только и могли мечтать о своей научной работе, об участии в конференциях, о каких-то достижениях. Сейчас, на шестом, всё по-другому. Знакомство с кандидатом медицинских наук, доцентом кафедры оториноларингологии Алешиком Иваном Чеславовичем не стало для меня обычным знакомством с преподавателем. С ним началась моя научная деятельность.

И вот я, Шикасюк Виталина Петровна, со своими коллегами: Костюковичем Сергеем Владимировичем, Горгадзе Давидом Левановичем, Сильчук Юлией Викторовной возвращаюсь из Москвы с Международной конференции с международным участием



«SCIENCE4HEALTH 2015» на базе Российского Университета Дружбы Народов. Представлять свой университет – это уже ответственно, но быть одним из немногочисленных представителей своей страны – это совсем другое. Российский Университет Дружбы Наро-

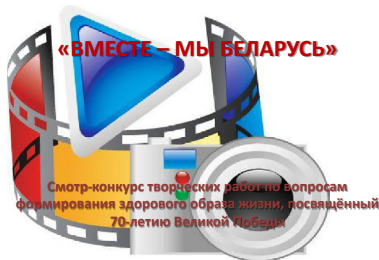
дов встретил нас великоллепной организацией, улыбчивым оргкомитетом, хорошей, доброй атмосферой на секциях конференций. Выступая на симпозиуме по оториноларингологии со своей работой, мне сложно было предположить, что домой я вернусь с дипломом I степени и премией «Молодой ЛОР-ВРАЧ».

Много таких конференций осталось позади и каждая из них несет свои незабываемые моменты и воспоминания. Это не только обмен опытом, но и новые друзья, новые знакомства. Я думаю, такие впечатления должен получить каждый во время своего студенчества.

Шикасюк Виталина,
ГрГМУ, 6 курс, ЛФ

Пришло время подводить итоги смотра-конкурса «ВМЕСТЕ – МЫ БЕЛАРУСЬ»!

Множество мероприятий было приурочено к 70-летию победы в Великой Отечественной войне. Не осталась в стороне и кафедра общей гигиены и экологии.



С 6 апреля по 22 мая этого года на нашей кафедре проводился смотр-конкурс творческих работ по вопросам формирования здорового образа жизни (ЗОЖ) среди населения «ВМЕСТЕ – МЫ БЕЛАРУСЬ», посвященный 70-летию Великой Победы, в котором приняли участие студенты 2 курса всех факультетов университета, стремящиеся к более глубокому познанию

достижений в разных областях науки и медицины, к развитию творческого мышления, интеллектуальной инициативе, самостоятельности, аналитическому подходу к собственной деятельности, приобретению умений и навыков профилактической работы. Цель проведения данного конкурса: раскрыть вопросы формирования навыков здорового образа жизни среди молодежи и показать, что основы именно такого образа жизни тесно связаны с национальными традициями и обычаями народа.

Еще раз убеждаемся в том, что студенты-медики – очень творческие люди! На конкурс было представлено свыше 20 работ в формате видеоклипов и мультимедиа, которые раскрывают множество вопросов выбранной тематики: пропаганда здорового образа жизни и принципов рационального питания, соблюдение правил личной гигиены, взгляд на вопросы о вреде курения, алкоголизма, наркомании и освещение экологических проблем.

Лучшие работы не остались незамеченными! Видеофильмы Червонной Дианы и Кулеша Александра (3 к., ЛФ), Евтушик Екатерины и Наркун Екатерины (4 к., ПФ), Горлановой Ольги (3 к., ЛФ) отмечены, соответственно, дипломами I, II и III степени. Работы-победители будут показаны на первом заседании СНО кафедры в начале 2015-2016 учебного года (где пройдет торжественное награждение авторов), при проведении студенческих научно-практических конференций в рамках «Недели гигиены», а также использованы в качестве наглядных обучающих материалов при просветительской работе с подростками и молодежью по вопросам формирования ЗОЖ.

Спасибо всем ребятам за вашу жизненную позицию по вопросам пропаганды здорового образа жизни среди молодежи и активное участие в мероприятиях, проводимых кафедрой общей гигиены и экологии!

Е.В. Синкевич,
ассистент кафедры
общей гигиены и экологии

Эскулап**Учредитель:**

УО «Гродненский государственный медицинский университет».

Редакция газеты «Эскулап»

Редактор Е. Тотчик

Соредакторы: А. Рыхлицкая, Л. Засельская

Дизайн и верстка М. Милевской

Наш адрес:

230009, г. Гродно, ул. Горького, 80, к. 116
телефон: 43-72-23
e-mail: gazeta@grsmu.by

Учреждение образования
«Гродненский государственный медицинский университет»,
«Редакция газеты «Эскулап»
ул. Горького, 80, 230009, г. Гродно.
Свидетельство о государственной регистрации издателя,
распространителя печатных изданий
№ 1/331 от 20.05.2014, выданное Министерством
информации Республики Беларусь.
Регистрационный № 185 от 03.12.1999 г.
ЛП № 02330/445 от 18.12.2013 г.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат и прочих сведений.

Издатель и полиграфическое исполнение учреждение образования
«Гродненский государственный медицинский университет»
Ул. Горького, 80, 230009, Гродно.

Выходит 1 раз в месяц

Подписано в печать 30.10.2015. в 14.00
Бумага офсетная. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 1,86. Тираж 300 экз.
Заказ № 186