

ВЗГЛЯД

ЕЖЕКВАРТАЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

ЗИМНИЙ
НОВОГОДНИЙ ВЫПУСК

ДЕКАБРЬ, 2021

Наш дорогой читатель и коллега!

Мы очень рады, что ты открыл этот выпуск. Наша команда постаралась сделать его атмосферным, интересным и полезным. Здесь ты найдешь все свежие новости нашего факультета, много информации и новостей медицины, а также несколько приятных новогодних бонусов, с которыми ты точно не будешь скучать.

Устраивайся поудобнее, бери с собой горячий чай и читай с удовольствием.

Живем и не скучаем: наша активность

- "Мода на здоровье" и другие мероприятия, повышающие нашу ответственность за нас самих и окружающих

Гинекологический осмотр: не стыдно, не больно и очень важно.

Вейпы и электронки: вкусно или грустно?

- Alma mater 2021 – любовь с первого курса

Что ни день, то праздник!

- Зимний проф. календарь
- 30 лет Медсестринского дела – интервью выпускников.

Искусство в массы

- Творческое выражение наших студентов
- Эстетика нашей профессии в книгах и кино (Мир Булгакова)

Новогодние странички

- Рецепты для полной атмосферы тепла, уюта и праздника
- Поздравления и пожелания от редакторов



МОДА НА ЗДОРОВЬЕ



Наши студенты реализовали данный проект для проведения просветительской и информационной работы с учащимися школ, а также для развития своего мастерства преподнесения материала и учебной коммуникации. Были подняты актуальные и важные темы, о которых мы расскажем и вам



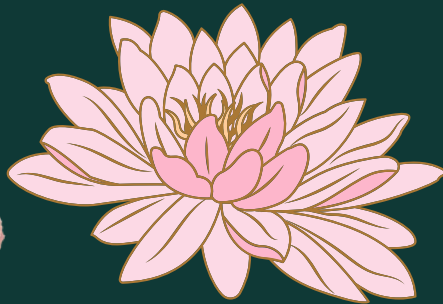
Гинекологический осмотр: не стыдно, не больно и очень важно

Под гинекологическим обследованием подразумевается комплекс медицинских процедур, включающих консультацию, осмотр гинеколога и различные исследования, назначаемые врачом, в зависимости от состояния здоровья пациентки, ее возраста и поставленных задач. Обследование позволяет исключить или заподозрить развивающиеся заболевания.

Обследование включает в себя

Сбор анамнеза

Осмотр пациентки



Специальные методы обследования:

- Ультразвуковое обследование
- Эндоскопическое обследование
- Лабораторное исследование

Из-за того, что женщины халатно относятся к данному виду обследования растут случаи запущенных стадий рака шейки матки, онкологии молочных желез и других заболеваний. Ежегодное прохождение профилактического гинекологического осмотра - обязанность каждой женщины.



Ультразвуковое исследование

Ультразвуковое исследование необходимо, если нужно увидеть состояние и размеры яичников, матки и маточных труб, определить наличие в яичниках зрелых фолликулов или желтого тела, а также выявить структуру и толщину эндометрия. С помощью УЗ-мониторинга (или фолликулометрии) можно проконтролировать функцию яичников, проследить созревание яйцеклетки в динамике.

В обследовании комбинируются 2 сканирования

Трансабдоминальное

Обязателен наполненный мочевой пузырь, который создает "акустическое окно" для визуализации органов малого таза

Трансвагинальное

Не обязателен наполненный мочевой пузырь. Позволяет получить более качественное изображение органов малого таза

При трансабдоминальном сканировании определяется (А) сагиттальное сечение тела и шейки матки в норме (тело матки в положение антерверсию); (В) поперечное сечение матки в норме

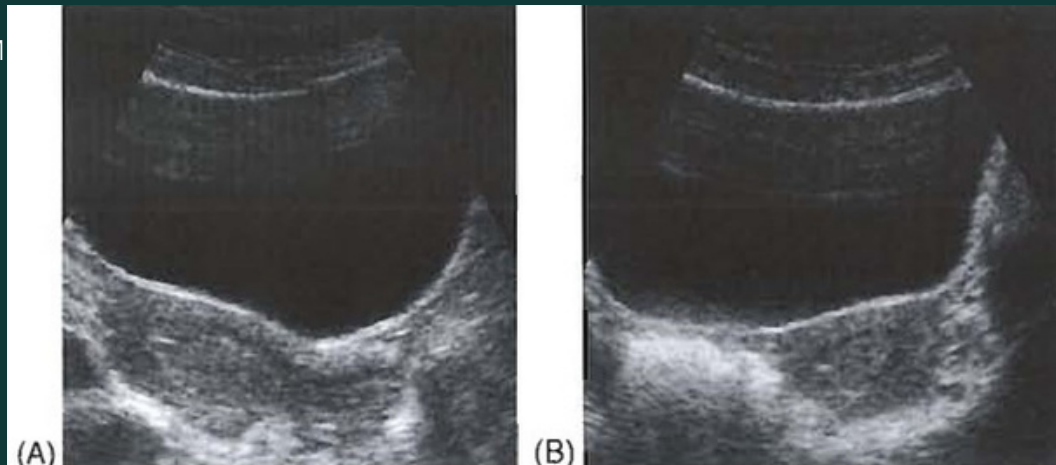
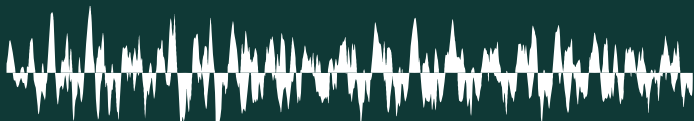


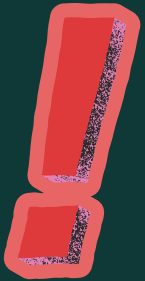
Фото трансабдоминального сканирования, на котором определяются яичники, расположенные по обе стороны от матки



Лабораторная диагностика

Включает в себя многочисленные анализы, такие как анализы крови, мочи, взятие мазков, исследование на онкомаркеры, бакпосев, ИППП, гормоны и другие.

В связи с ростом заболеваемости раком шейки матки очень важными стали скрининговые тесты, включающие в себя ПАП-тест и тест на ВПЧ.



Мазок Папаниколау (Пап-тест) на основе жидкостной цитологии

При помощи щеточки цитобраш забирается материал со слизистой шейки матки и цервикального канала, где располагается триггерная зона перерождения клеток. Щеточка с материалом помещается в стабилизирующий раствор, после готовится стандартизированный монослойный мазок, в котором определяется морфология эпителиальных клеток. Для чистоты мазка минимизируется содержание слизи, элементов периферической крови, элементов воспаления, разрушенных клеток (нет оценки процесса воспаления).



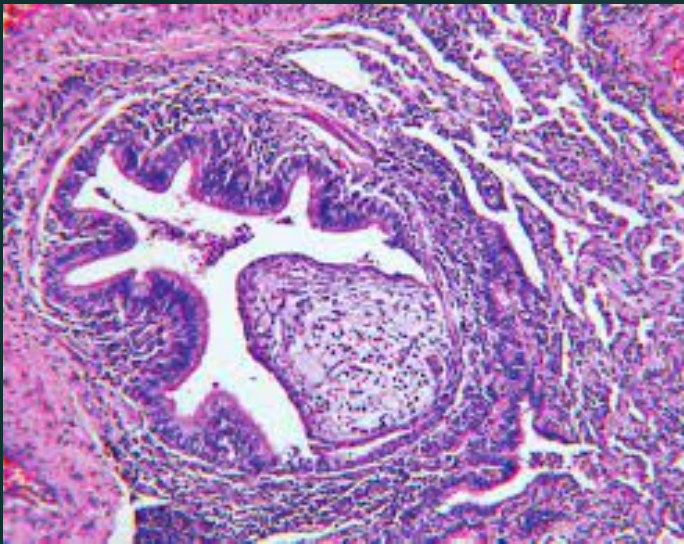
Тест на вирус папилломы человека (ВПЧ)

Папилломавирусы могут долгое время не проявлять своего действия в организме человека. Но это не значит, что его нет. Вирусы имеют различные серотипы по риску онкогенности. Рак шейки матки чаще вызывают штаммы HPV-16,18,31. Вирус определяется Методом ПЦР. Не культивируется.

Вейпы и электронки: вкусно или грустно?

В 2018 году табачные компании заметили, что число курильщиков уменьшилось, и запустили новые "безопасные гаджеты". Люди стали массово их использовать в замену сигарет из-за отсутствия табачного запаха и с целями бросить курить, в чем сильно заблуждаются. В паре вейпов при нагревании аккумулятора образуется 31 опасное вещество в огромной концентрации. Мы расскажем, как они действуют на организм человека.

Гистология бронха при Хронической обструктивной болезни легких



Жидкость содержит пропиленгликоль, глицерин, ароматизаторы, никотин.

Пропиленгликоль - накапливается в организме с развитием сенсibilизации и аллергических реакций (дерматиты, риниты и др), а также снижает иммунную защиту (фурункулезы). Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина приводит к образованию акролеина (раздражитель - конъюнктивиты, а также мутаген) и формальдегида (действие на ЦНС).

Ароматизаторы также вызывают аллергические реакции вплоть до развития приступов бронхиальной астмы. Также развивается ХОБЛ вследствие сужения бронхиол.

Доза никотина в вейпе превышает таковую в сигарете. И так как вейп "курится легко" в кровь поступает большая доза никотина, следовательно большее действие на клетки мозга, большая гипоксия и приверженность к передозировке. Не стоит забывать и о поражении сердечной мышцы вследствие большей нагрузки легких

Помните о своем здоровье и берегите его!

alma mater

ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО КУРСА

26.11.2021

Самое главное мероприятие новобранцев медицинского университета - такое важное, яркое и запоминающееся.

Напомним, как это было:

- Концепция "Голодных игр" с самыми яркими ведущими, а также неожиданным персонажем, которого вы встречали в нашей столовой - Татьяной Викторовной.
- Не обошлось без танцев - нежный вальс и энергичный флешмоб.
- КТ-самка - дама, сражающая наповал излучением своей харизмы.
- Ну и конечно большое общее выступление с песней, включающей фонарики во всем зале.

Наши первокурсники получили множество наград, особенно отличились ведущие. Особенным призом являлся торт, который ребята дружно разделили. Данное мероприятие является самым лучшим способом сплотить людей, только пришедших в наш родной университет. Мы желаем им крепкой дружбы и много совместных ярких воспоминаний .

Фотоотчет с мероприятия ниже







2021 / 2022

ДЕКАБРЬ

| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

ЯНВАРЬ

| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

ФЕВРАЛЬ

| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | | | | | | |



1 декабря – День невролога
1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом
3 декабря – Международный день инвалидов
12 декабря – Всемирный день всеобщего медицинского обеспечения

1 января – Всемирный день мира
11 января – Всемирный день "спасибо"
19 января – День патологоанатома
21 января – Всемирный день профилактики гриппа и ОРЗ
21 января – Международный день объятий

4 февраля – Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями
4 февраля – День онколога
9 февраля – Международный день стоматолога
15 февраля – Международный день операционной медицинской сестры

30 лет Медсестринскому делу!



Согласно приказу Министерства здравоохранения БССР № 92 от 23 мая 1991 г. в Гродненском государственном медицинском институте начата подготовка медицинских сестер на условиях целевого приема (план набора – 30 человек).

На открывшееся отделение вуза зачислялись лица, имевшие среднее специальное медицинское образование.

В 2000 г. организован факультет медицинских сестер с высшим образованием.

Приказ МЗ РБ № 606 от 16 июля 2007 года «О некоторых вопросах деятельности учреждения образования Гродненский государственный медицинский университет» регламентировал преобразование факультета медицинских сестер с высшим образованием в медико-диагностический факультет с осуществлением подготовки кадров по специальностям «Сестринское дело» и «Медико-диагностическое дело».

В 2008 году образован медико-диагностический факультет. В 2010 году факультет прошел аккредитацию.

На специальность «Сестринское дело» принимаются только лица, окончившие учреждения среднего специального образования по специальностям профиля образования «Здравоохранение» при условии работы по специальности.

Подготовка специалиста предполагает формирование определенных профессиональных компетенций, включающих знания и умения по профилактике заболеваний и улучшения здоровья населения; диагностике заболеваний и реабилитации пациентов; планирование, организация и управление оказанием медицинской помощи населению в учреждениях и организациях здравоохранения и др.

Выпускники получают квалификацию "Медицинская сестра с высшим образованием".

После окончания обучения выпускники первоначально могут занимать должность «Главная медицинская сестра» и другие должности в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь. **Мы узнали, какие должности занимают выпускники данного профиля нашего факультета.** Все они разносторонние - кто-то занимается наукой, кто-то ушел в клинику. Предлагаем вам ознакомиться с их интервью.



Карнюшко Ольга
Анатольевна

В каком году вы поступили и почему выбрали сестринское дело?

На специальность «Сестринское дело» я поступила в 2005 году. Обязательным условием для поступления было наличие диплома об окончании учреждения среднего специального образования. К этому моменту у меня был диплом и опыт работы в медицине, поэтому свой выбор я сделала осознанно. Выпускники этого факультета получали распределение врачами лабораторной диагностики или преподавателями медицинских колледжей. Я хотела связать свою жизнь с преподаванием и вернуться преподавателем в мед. колледж, который окончила в 2004 году с отличием по специальности «Лечебное дело»

С какими сложностями в учебном процессе сталкивались?

За время обучения я не столкнулась с какими-либо сложностями в учебном процессе. Учиться мне было легко и интересно, я понимала, что обучение дает мне возможность расширить мои знания необходимые для дальнейшей профессиональной деятельности

Какие самые запоминающиеся моменты со времен учебы вы можете рассказать?

Сложно выделить, какое-либо самое яркое событие, так как весь период обучения является одним из самых ярких и насыщенных периодов в жизни, это и новый город, новые знакомства, друзья, участие в общественной жизни университета и многое другое.

Расскажите о ваших достижениях после выпуска, о вашем профессиональном становлении, заслугах и кем вы работаете сейчас.

После окончания университета с отличием я получила распределение на кафедру гистологии, цитологии и эмбриологии нашего университета, где работаю по настоящее время в должности доцента. В январе 2018 года, защитила кандидатскую диссертацию, выполненную под руководством д.б.н., профессора Зиматкина С.М. с присвоением ученой степени кандидата биологических наук. В 2019 году получила благодарственное письмо председателя Гродненского областного Совета депутатов. В 2020 г. являлась стипендиатом Президента Республики Беларусь для молодых учёных. Активно продолжают научную работу. В настоящее время основным направлением научной и практической деятельности является изучение клеточных и молекулярных механизмов развития мозжечка, выяснение влияния неблагоприятных факторов во время беременности на морфогенез мозжечка и возможностей медикаментозной коррекции выявленных нарушений его развития. Автор более 50 научных работ из них 1 монография, 1 глава в зарубежной монографии, статьи в журналах из перечня ВАК РБ и 15 статей в зарубежных рецензируемых журналах, в том числе: в таких журналах, как «Brain and Nerves», «Neuroscience and Behavioral Physiology».



Казаровец Ирина
Игоревна

В каком году вы поступили и почему выбрали сестринское дело?

Я поступила на данную специальность в 2002 году по ироничной причине - не хватило баллов на "Лечебное дело". Но так как имела среднее образование, нужное для поступления на специальность "Сестринское дело", решила пойти именно туда.

С какими сложностями в учебном процессе сталкивались?

Учеба шла нелегко, но интересно. В основном все изучать приходилось самостоятельно, а также требовались работы, написанные от руки, поэтому любимым местом стала библиотека. Сейчас осознаю, что когда читаешь и ищешь материал сам, запоминаешь намного лучше.

Какие самые запоминающиеся моменты со времен учебы вы можете рассказать?

В памяти остался Тищенко, жующий жвачку и читающий лекции. В оправдание себе говорил "Я ребенок Советского Союза! Там столько жвачек не было!". Также стоит сказать о постоянном общении, которое привело к появлению огромного числа знакомств по всей Беларуси и не только. Также приходилось много путешествовать по стране.

Расскажите о ваших достижениях после выпуска, о вашем профессиональном становлении, заслугах и кем вы работаете сейчас.

Сейчас я являюсь врачом по профилактической медицине 1 категории, работаю в "Гродненском областном центре гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья", а также являюсь фитнес тренером для беременных.

Также выпускниками "сестринского дела" являются:



Иванова Елена Митрофановна

главная медсестра ГУЗ
"Гродненская областная
клиническая больница
медицинской реабилитации"



Кузнецов Олег Евгеньевич

доцент кафедры микробиологии,
вирусологии и иммунологии им. С.И.
Гельберга, Соавтор типовых, базовых и
учебных программ по клинической
лабораторной диагностике



Лисок Елена Сергеевна

старший преподаватель кафедры
общей гигиены и экологии



Хильмончик Наталья Евгеньевна

доцент кафедры общественного здоровья и
здравоохранения, ученый секретарь совета
медико-диагностического факультета.



Дежиц Елена Васильевна

начальник учебно-
методического отдела ГрГМУ



В жизни есть много разных препятствий
На пальцах их даже и не сосчитать.
Делать ошибки не очень приятно
Трудно их будет все исправлять.

Мир очень сложен для восприятия
Деньги, любовь - это все не с проста.
Хочется верить что может иначе
Быть наша жизнь, когда есть доброта.

Люди, поверьте, богатство опасно
К хорошему оно точно не приведет.
Будет конечно сначала приятно,
Ну а потом куда жизнь занесёт.

С утра и до ночи торчать на работе
Строить карьеру, рушить мосты.
Понять к сорока, что вы просто никчемны
И вспоминать про скупые мечты.

Жить нужно так, чтобы не было больно
Стоит уметь иногда рисковать
Добьешься успехов и станешь невольным
Свидетелем как может жизнь процветать.



Дмитрий Карасёв 1 курс 4 группа



Мир Булгакова

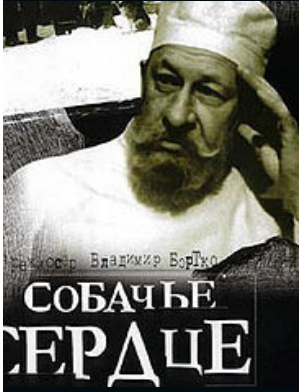
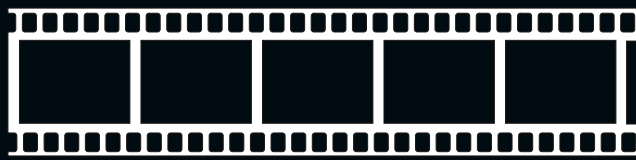
130 лет со дня рождения писателя-врача



Михаил Булгаков закончил медицинский факультет Императорского университета св. Владимира, после чего был сразу же призван в армию военным врачом. После службы получил назначение служить земским врачом в одном из самых глухих уголков Смоленской губернии – в селе Никольское Сычевского уезда. Лишь осенью 1917 г. Булгакову удалось перебраться в Вяземскую городскую земскую больницу. Всем известно о пристрастии автора к морфию, которое длилось долго и мучительно, однако с помощью жены он сумел выбраться из этого омута. Его произведения пронизаны загадками и мраком, в которые вплетаются будни нашей профессии и все ее сложности.

*По многим произведениям Булгакова сняты кинокартины,
с которыми мы предлагаем вам ознакомиться*





СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ

...Россия, 20-е годы XX века, разруха. Профессор Преображенский осуществляет гениальную операцию по пересадке гипофиза человека обыкновенной дворняжке... И совершается чудо – пёс начинает принимать облик человека! Но опыт доказывает, что собаке лучше оставаться собакой...



МОРФИЙ

Кто попробовал слезу мака, будет плакать вечно. 1916 год. В уездный город N приезжает молодой доктор Поляков, получивший назначение в местную больницу после окончания медицинского факультета. Скрипучая подвода доставляет его уже немного испуганного, но еще тепленького в уездную больницу города N, где его очень ждут. Фельдшер, две медсестры и много-много больных, а еще покои предшественника, книги, бюстики и граммофон. Доктор осмотрится, заведет Вертинского, и придет ночь. И принесет первого больного, не с клинической депрессией, загадочной волчанкой или васкулитом, а простой такой дифтерийный мужик начнет загибаться прямо в сенях сельской больницы. Полякову спасти первого пациента не удастся, а впрыснутая сыворотка обернется жуткой аллергической реакцией...

ЗАПИСКИ ЮНОГО ВРАЧА

A Young Doctor's Notebook



ЗАПИСКИ ЮНОГО ВРАЧА

В беспокойное революционное время юный врач Владимир Бомгард прибыл в маленькую деревушку, где принялся лечить местных жителей. Главному герою сериала приходится весьма нелегко, ведь он вынужден сталкиваться с трудностями своей профессии, а также постоянными суевериями своих пациентов.



ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

Действие фильма происходит в период гражданской войны. Ночью в больнице слышатся шаги. Дверь палаты. Здесь лежит офицер, контуженный на фронте. Он получил удостоверение, что находится под покровительством врача и никто не может его взять. И вот он лежит и вспоминает...

Рецепт новогоднего безалкогольного глинтвейна

Ингредиенты:

- * сок виноградный / яблочный) – 1 литр;
- * апельсин – 1 шт.;
- * апельсиновая корка – 5 г;
- * изюм – 20 г;
- * имбирь – 4 г;
- * кардамон – 5 г;
- * гвоздика – 5 г;
- * корица – 1 палочка;
- * сахар-песок – 2 ст. ложки.

Приготовление

В виноградный (или яблочный) сок, добавить сахар, изюм, апельсиновую корку, имбирь, смесь пряностей и разогреть до 70–80°C, но не кипятить. Оставить настаиваться под крышкой в течение 1 часа.

Перед употреблением слегка подогреть и подавать, украсив кружочком апельсина и палочкой корицы.

Рецепт новогоднего имбирного печенья

Ингредиенты :

Основа

- * сахар 100 грамм
- * мед или патока 165 грамм
- * молотый имбирь 1,5 ч.л.
- * молотый душистый перец 1 ч.л.
- * молотая корица 1 ч.л.
- * молотая гвоздика 1 ч.л.
- * сода 2 ч.л.
- * сливочное масло 125 грамм
- * яйца 1 шт.
- * пшеничная мука 525 грамм

Глазурь

- * белки 1 шт.
- * сахарная пудра 150 грамм

Приготовление:

Кладем в кастрюлю сахар, мед, масло и все специи. Доводим до кипения, снимаем с огня. Добавляем соду, размешиваем. Смесь должна сильно вспениться. Добавляем яйцо и муку, замешиваем пластичное тесто. Делим тесто пополам, одну часть заворачиваем в пленку и откладываем в сторону. Остальное тесто раскатываем в пласт толщиной 0,5 см и вырезаем формочками печенье. Кладем на противень и выпекаем в разогретой до 170 градусов духовке 12-14 минут, пока не зарумянятся края. Пока печется печенье, готовим глазурь. Для этого взбиваем в пену белок и постепенно всыпаем в него сахарную пудру. Должна получиться однородная вязкая масса. Выкладываем ее в пакет, срезаем уголок и декорируем остывшее печенье, как вам позволит фантазия. Даем высохнуть и наслаждаемся.



Команда редакторов
поздравляет наших
читателей с
наступающими
новогодними
праздниками и желает,
чтобы Новый 2022 год
был волшебным,
продуктивным, полным
новых идей и
вдохновения!
Обязательно ждём вас в
следующем выпуске, но
уже в новом году.

Мы в соц. сетях:

https://www.instagram.com/mdf_grsmu/

<http://www.grsmu.by/ru/university/structure/faculties/03/vzglyad/>



Над выпуском работали
Кудлович Полина, 4 курс
Потоцкая Виктория, 1 курс