

# ЭСКУЛАП

Газета УО «Гродненский государственный  
медицинский университет»

Издается с 1993 года, выходит 1 раз в месяц

№ 8 (225) 30 ноября 2018 г.

e-mail: gazeta @ grsmu.by



## «СТУДЕНТОМ ГОДА» БЕЛАРУСИ СТАЛ Антон ЛЕМЕШ ИЗ ГРОДНЕНСКОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Титул «Студент года-2018» завоевал представитель Гродненского государственного медицинского университета Антон ЛЕМЕШ.

Средний балл успеваемости Антона - 8,78, одним из принципов жизни студент выбрал творческий и ответственный подход ко всем начинаниям.

– Этот принцип помогает мне во всех сферах деятельности: учеба, научная деятельность, КВН, творчество,

первая категория на Республиканском конкурсе научных работ студентов. Мария также является вокалисткой заслуженного вокально-хореографического ансамбля «Комарики» им. Ч.Клечко и вокальной группы Miracle, которая не раз становилась победителем городских, областных, республиканских и международных конкурсов.

Победителем в номинации «Студент года ONLINE» по итогам голосования пользователей виртуальной сети стал также Антон Лемеш.



спорт и общественная деятельность, – отметил победитель.

Второе место в Республиканском конкурсе занял студент третьего курса факультета традиционной белорусской культуры Белорусского государственного университета культуры и искусств Игорь Гелдинский.

– Хочу познать этот мир как можно больше, поэтому стараюсь каждой сфере уделить достаточно времени. Ключевое место в моей жизни занимает хореография. Благодаря ей и вместе с ней я двигаюсь вперед и достигая новых целей, – поделился Игорь.

На третьем месте – студентка третьего курса финансово-экономического факультета Полоцкого государственного университета Мария Савченко. В этом году девушка стала стипендиатом специального фонда Президента Беларуси, в ее копилке

В Минском государственном дворце культуры прошел финал Республиканского конкурса БРСМ «Студент года-2018». В нем приняли участие девять лучших студентов страны: будущие инженеры, финансисты, врачи, менеджеры, лингвисты, культурологи, а также покорители туристической индустрии. Студенческий проект, организатором которого с 2011 г. выступает БРСМ при поддержке Министерства образования и других заинтересованных, направлен на развитие лидерских качеств, творческого потенциала студенческой молодежи, создание условий для ее самореализации в общественной деятельности, науке, искусстве и спорте, на продвижение студенческих инициатив и проектов, повышение престижа знаний и популяризацию профессии.

Информация предоставлена БелТА

## Читайте в номере:

### СЛАВЯНСКИЕ ТРАДИЦИИ. Поговорим о праздновании НОВОГО ГОДА

Русские праздники с давних времен отмечают весело, радостно, собирая вокруг себя друзей и родственников. Самым популярным и любимым в народе можно назвать Новый год. Проводы уходящего года, встреча наступающего, множество разнообразных игр, ритуальных действий, украшение квартир и домов — всё это делает русский Новый год уникальным торжеством.

>>> стр. 4-5

### ПРОФЕССОР С.И. ГЕЛЬБЕРГ – ОСНОВАТЕЛЬ КАФЕДРЫ МИКРОБИОЛОГИИ

(к 120-летию со дня рождения)

Самуил Иосифович Гельберг родился 25 октября (7 ноября) 1898 г. в районном центре г. Дубно, Волынской губернии (Ровенская область, Украина) в семье управляющего банком. В августе 1913 г. поступил в гимназию, которую окончил в 1918 г. с золотой медалью. Летом 1918 г. поступил в Киевский университет святого Владимира на медицинский факультет.

>>> стр. 6-9

### ПЕРВОКУРСНИКОВ ФАКУЛЬТЕТА ИНОСТРАННЫХ УЧАЩИХСЯ ОФИЦИАЛЬНО ПОСВЯТИЛИ В СТУДЕНТЫ

Торжественная церемония посвящения в студенты состоялась 30 октября 2018 г. в актовом зале Гродненского государственного медицинского университета. На празднике присутствовали члены ректората и Совета университета, деканы и заместители деканов лечебного, педиатрического, медико-психологического, медико-диагностического факультетов, факультета иностранных учащихся, члены Совета факультета иностранных учащихся, профессорско-преподавательский состав университета, гости праздника и, конечно, главные виновники торжества – первокурсники факультета иностранных учащихся ГрГМУ. В зале зазвучал гимн Республики Беларусь.

**Профком студентов информирует****«ВСЕ КРАСКИ СТУДЕНЧЕСКОЙ ОСЕНИ»**

14-16 ноября 2018 г. состоялся один из самых масштабных проектов Федерации профсоюзов Беларуси для учащейся молодежи – Студенческая осень. «Студенческую осень» проводят 3-й раз подряд. В прошлые годы все события форума проходили в Минске, и только в этом году впервые к «празднику студенчества» присоединились регионы.

Стартовал форум 14 ноября в г. Минске, где в рамках образовательных мероприятий и встреч была проведена церемония награждения профсоюзных активистов стипендией Федерации профсоюзов Беларуси. От ГрГМУ этой высокой профсоюзной награды удостоился студент педиатрического факультета – Антон ЛЕМЕШ.

В Гродно молодёжный форум проходил 15 ноября, он объединил не только студентов высших учебных заведений региона, но и учащихся учреждений специального и профессионально-технического образования, школьников, всего более 1,5 тысяч человек.

На базе Гродненского государственного университета имени Янки Купалы состоялся круглый стол: «Роль профсоюзов в формировании гражданского общества», во время которого профсоюзные лидеры и руководители учреждений образования обсудили вопросы питания в студенческих столовых, поделились лучшим опытом работы студенческих профкомов, рассказали о проблемных вопросах защиты социально-

экономических прав молодых людей. Председатель профсоюзного комитета студентов ГрГМУ Фатима Гаджиева выступила с докладом от имени Молодежного совета ФПБ на тему «Лучший опыт работы в первичных профсоюзных организациях студентов», а также поделилась опытом работы первички Гродненского государственного медицинского университета по вопросам защиты социально-экономических прав обучающихся. Участники круглого стола активно обсуждали все представленные тематики, дискуссировали, делились опытом, искали совместные пути решения выявленных проблем.

Какие условия труда созданы для трудящихся и молодых специалистов, участники форума смогли увидеть на практике. Студенты 3-6 курсов ГрГМУ посетили ООО «НПК Биотест», где познакомились с особенностями заготовки и фасовки лекарственных растений, биологически-активных пищевых добавок, смогли лично продегустировать травяные чаи, также встретились с прорабом предприятия.

Студенческий актив нашего университета принял участие в работе профориентационной выставки для школьников на базе Гродненского государственного колледжа искусств. В интерактивной форме будущие абитуриенты знакомы с правилами поступления в вуз, особенностями каждого факультета, работой профсоюзной организации студентов ГрГМУ, а также прошли

мастер-класс по оказанию доврачебной помощи пострадавшим.

Завершился форум торжественным гала-концертом «Мой вуз – моя малая Родина», участие в котором приняли лучшие творческие коллективы и исполнители вузов. В рамках гала-концерта ректор Гродненского государственного медицинского университета Виктор Александрович СНЕЖИЦКИЙ был награжден Благодарностью Федерации профсоюзов Беларуси за многолетнее сотрудничество в вопросах защиты социально-экономических интересов студентов.

Творческая программа коллективов студенческой самодеятельности медицинского университета вызвала бурю позитивных эмоций и была принята очень тепло.

Первичная профсоюзная организация студентов ГрГМУ благодарит проректора по учебно-воспитательной работе Игоря Петровича Богдановича, заместителя декана факультета иностранных учащихся Надежду Алексеевну Мишонкову, старшего преподавателя кафедры лучевой диагностики и лучевой терапии Викторию Геннадьевну Саросек, студенческий клуб, также всех студентов за помощь в организации и проведении мероприятий форума.

**Фатима Гаджиева, председатель профкома студентов ГрГМУ**



Пускай осень-2018 закончилась,  
но теплая память о ней  
осталась! 😊

### Ежегодный конкурс первокурсников «Alma mater – любовь с первого курса!»

23 и 30 ноября в университете состоялся ежегодный конкурс первокурсников «Alma mater – любовь с первого курса!»

Яркие и талантливые выступления первокурсников не оставили никого равнодушными! Медико-диагностический факультет покорила зрителей феерическим танцем «Сияние», также видеороликом «Преподаватели против студентов», медико-психологический факультет представил ряд талантливых актёров в искромётных сценках, а педиатрический факультет порадовал талантливыми вокалистками.



Во второй вечер вместе с лечебным факультетом зрители поучаствовали в приключениях Гарри Поттера, ну а танцевальные и вокальные коллективы факультета иностранных учащихся ослепили красотой сверкающих национальных костюмов и зажигательными ритмами своих землячеств. Победители в отдельных номинациях были награждены Дипломами, команды получили сладкие призы и сертификаты автошколы «Автозлита», а студенческий клуб пригласил самых ярких студентов пополнить ряды коллективов художественной самодеятельности университета.

**Поздравляем победителей и желаем дальнейших творческих успехов!**

### Встреча кураторов студенческих групп 1-го курса ФИУ

20 ноября 2018 г. состоялась внеплановая встреча кураторов студенческих групп 1-го курса факультета иностранных учащихся по теме «Актуальные аспекты организации работы куратора учебной группы с иностранными студентами на 2018-2019 учебный год. О необходимости соблюдения правил нахождения иностранных граждан на территории РБ. Пресечение организации незаконной миграции в приграничных зонах, в соответствии со статьей 371-1 УК РБ».

Во встрече приняли участие: Захарова

Елена Дмитриевна – специалист первой категории отделения по гражданству и миграции Ленинского РОВД г. Гродно, Вадим Александрович Белуш – подполковник, старший оперуполномоченный по особо важным делам Гродненской пограничной группы, Сергей Станиславович Пашник – капитан, старший оперуполномоченный по особо важным делам Гродненской пограничной группы.



В ходе беседы обсуждались вопросы пересечения границы иностранными гражданами, а также правила временного нахождения в приграничной зоне.

Ответственный за организацию – педагог социальный Л.В.Чекунова

### Объявлена Благодарность Президента Республики Беларусь

Проректору по учебно-воспитательной работе, доценту Богдановичу Игорю Петровичу объявлена Благодарность Президента Республики Беларусь (Распоряжение Президента № 236рп от 26.11.2018 г.) за многолетнюю плодотворную работу, значительный личный вклад в развитие приоритетных направлений медицинской науки.



**Поздравляем!**

### Заседание Бюро ЦК ОО «БРСМ»

28 ноября 2018 г. впервые в стенах нашей альма-матер состоялось выездное заседание Бюро Центрального комитета общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи».

Дмитрий Сергеевич Воронюк, пер-

вый секретарь Центрального комитета общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» высоко оценил работу первичной организации ОО «БРСМ» ГрГМУ и вручил благодарность за активное участие в проектах и программах Белорусского республиканского союза молодежи.



### Состоялась встреча ректора ГрГМУ В.А. Снежицкого с ректором КГМУ А.С. Созиновым

В рамках совместной коллегии Министерств здравоохранения Российской Федерации и Республики Беларусь в г. Казани состоялась встреча ректора Гродненского государственного медицинского университета Виктора Александровича Снежицкого с ректором Казанского государственного медицинского университета Алексеем Станиславовичем Созиновым.

По итогам встречи было подписано соглашение о сотрудничестве между Гродненским государственным медицинским университетом и Казанским государственным медицинским университетом.



### Вышел новый номер научно-практического журнала «Журнал Гродненского государственного медицинского университета»

Вышел очередной номер (Том 16 № 5 2018 г.) научно-практического журнала «Журнал Гродненского государственного медицинского университета»

Путешествуем по странам народов мира. Россия

## СЛАВЯНСКИЕ ТРАДИЦИИ. ПОГОВОРИМ О ПРАЗДНОВАНИИ НОВОГО ГОДА



Автор материала Виктория Алексюк  
(3 к.. ФИУ)

Русские праздники с давних времен отмечают весело, радостно, собирая вокруг себя друзей и родственников. Самым популярным и любимым в народе можно назвать Новый год. Проводы уходящего года, встреча наступающего, множество разнообразных игр, ритуальных действий, украшение квартир и домов — всё это делает русский Новый год уникальным торжеством.

Новогодние традиции в России берут начало с 1699 г. Тогда Пётр I распорядился праздновать в ночь на 1 января по юлианскому календарю наступление нового года. Большие народные гуляния продолжались в течение недели. Каждый вечер около Кремля звучали залпы орудий, а во дворах запускали примитивную пиротехнику. На воротах закрепляли ветки ели и можжевельника, а вместо праздничного салюта поджигали бочки со смолой, висящие на столбах. Русский Новый год не обходился и без ёлочных игрушек — хвойные деревья украшали орехами, сладостями, небольшими деревянными фигурками, подвешенными на нитках.

Эти традиции были практически полностью заимствованы у европейцев. До выхода указа Петра I Новый год в России отмечали не зимой, а в начале сентября, когда народ платил налоги и убирал в закрома осенний урожай.

Русский Новый год праздновали так до 1918 г. После революции большие народные гуляния оказались под запретом. Так было до 1937 г., затем традиции наших предков были «амнистированы». С 1947 г. 1 января официально объявили выходным днём. Но сегодня продолжительность русского Нового года увеличилась и составляет целых 10 дней!

Праздники в России постепенно меняются в стиле и масштабе их проведения. Но Новый год, безусловно, удерживает пальму первенства и в наши дни. Сейчас он представляет

собой совокупность разнообразных традиций: американских, европейских и российских (а также советских). Символ праздника — Дед Мороз — пышный старик с густой белой бородой. Снегурочка, новогодняя ель, фильм «Ирония судьбы», новогодние подарки. Праздничный стол обильен и разнообразен. Неизменное блюдо праздника — салат «Оливье», главный новогодний фрукт — мандарины, напиток — шампанское.

Считается, что Дед Мороз представляет собой «русскую версию» американского Санты Клауса. Но, в отличие от заокеанского «деда», у русского есть помощница (внучка) — Снегурочка. Русский Новый год не обходится без карнавальных костюмов — с давних времен ряженые участвовали в торжествах.

Русские новогодние традиции включают посещение резиденции Деда Мороза. С 1998 г. его дом располагается в городе Великий Устюг и имеет адрес, по которому любой человек может отправить письмо и затем получить ответ.

Новый год в России принято праздновать дома, в кругу семьи или с близкими друзьями. Западные традиции посещения кафе и ресторанов приживаются с трудом. Готовятся к празднику заблаговременно: с начала декабря в магазинах появляются разноцветные гирлянды, украшения, игрушки, а также искусственные ели и сосны, «стандартные» и необычные. Витрины торговых центров и окна офисов богато украшают. На центральных площадях крупных городов и небольших населенных пунктов устанавливают большие ёлки, под которыми можно сфотографироваться с персонажами популярных мультфильмов и сказок.



*Путешествуем по странам народов мира. Россия*

Новый год в России планируют заранее. Люди заблаговременно заказывают и покупают подарки, составляют праздничное меню, приобретают необходимые продукты, выбирают традиционные украшения. «Новогодними цветами» считаются красный и зелёный. Эта мода пришла из Европы и Америки. Сейчас в продаже появляются все больше американских сувениров: венки для украшения входной двери, олени в упряжке, гирлянды из шаров и колокольчиков и так далее. А стол по обычаю не обходится без популярных салатов («Мимоза» и «Оливье») шампанского, свежих фруктов.

Самым насыщенным днем подготовки к Новому году в России стало 31 декабря. Несмотря на то, что к празднику принято готовиться заранее, многие люди вспоминают о забытых мелочах в последний момент: докупают недостающие продукты, устанавливают и украшают елку, завершают декорирование дома. Согласно народным приметам, в новый год следует «входить» без долгов и незавершенных дел.

По традиции за новогодний стол садятся заранее, за 2-3 часа до полуночи. Нарядные гости и хозяйка «провожают» старый год, беседуют о запомнившихся событиях, подводят итоги. Включают телевизор, ждут традиционного поздравления от Президента и боя курантов. Существует множество примет и суеверий, связанных с новогодней ночью, и некоторые люди принимают их всерьёз: съедают заранее написанные кусочки бумаги с пожеланиями, проводят ритуалы на счастье и удачу. После того, как часы пробили двенадцать, праздник разворачивается в полную силу: вспыхивают фейерверки, горят бенгальские огни, люди выходят на улицу, чтобы поздравить друг друга с наступившим Новым годом.

Но среди некоторых жителей моей необъятной страны есть любители праздновать этот замечательный праздник вне дома. И я хотела бы рассказать Вам о местах, куда можно поехать на Новый год.

Если вы ищете, где провести зимние каникулы в России, то Мурманск гарантирует вам много снега и настоящий северный отдых. Вы можете увидеть северное сияние, познакомиться с хаски и северными оленями, побывать на берегу Северного Ледовитого и океана и много другое.

Декабрь считается одним из самых лучших месяцев, чтобы познакомиться с Мурманском. За среднюю температуру воздуха принято брать 10

градусов ниже нуля по Цельсию. В декабре в городе темно практически круглые сутки, ведь в этот период начинается полярная ночь, и первый солнечный лучик выгянет из-за облаков только весной. Еще одной особенностью отдыха в этом северном городе является гастрономическое разнообразие морепродуктов. Рыбные блюда здесь предлагают практически в каждом кафе и ресторане. Вы сможете насладиться свежайшей семгой, форелью, плотвой и щукой.

В новогоднюю ночь чаще всего горожане собираются на площади Пяти Углов. Здесь всегда можно покататься на оленях и лошадках, а возле гостиницы «Азимут» ставится главная елка Мурманска, вокруг которой проходят все праздничные мероприятия. Новогоднее представление начнется через полтора часа после полуночи, а его апогеем будет долгожданный фейерверк.

Среди тех, кто раздумывает, куда съездить на Новый Год в России, большая часть останавливают свой выбор на нашей столице. Зимние каникулы в Москве, конечно, сложно назвать бюджетным вариантом, но, поверьте, они того стоят. Ведь с декабря весь город превращается в настоящую новогоднюю площадку, где каждый день проходят всевозможные мероприятия на любой возраст, вкус и кошелек, а улицы напоминают сказочные пещеры, сияющие самоцветами. Забыть подобный праздник просто невозможно, и вы еще долго с упоением будете рассказывать о нем всем своим друзьям и знакомым, не решившимся уехать из дома на отдых на Новый год.

В России нет, пожалуй, второго такого места, как Москва, где праздник отмечался бы в подобных масштабах. В первую очередь столица радуется количеством елок. В 2019 г. новогодние красавицы будут установлены во всех районах города. Но, естественно, что главной елкой страны считается Кремлевская. Она устанавливается на Красной площади, где в праздничную ночь собираются все желающие. В списке мест, где отпраздновать Новый год в России можно весело, главную площадь страны выбрали бы более половины наших соотечественников. В этом году праздник начнется в десять часов вечера, но лучше всего приходить сюда заранее. Имейте в виду, что перед площадью вам придется миновать несколько полицейских кордонов, за которые нельзя пронести напитки, еду и пиротехнику. Да и зачем она, если ровно в полночь после боя курантов, которые отсчитают последние минуты старой жизни, все собравшиеся увидят праздничный салют.

Где встретить Новый Год в России, как не в городе, в котором когда-то и появилась традиция массово отмечать этот праздник. Северная столица слыет культурным центром страны и создает впечатление города, одетого в классическую и строгую одежду.

Однако в новогодние каникулы Питер кардинально преобразуется и показывает туристам совсем иной облик, наполненный светом, фейерверками, весельем и смехом. Увидеть Петербург во всей его красе хотели бы многие из тех, кто раздумывает, где отдохнуть на Новый Год в России.

Если в Москве главная елка страны устанавливается на Красной площади, то в Питере двадцатипятиметровая красавица будет радовать горожан на Дворцовой площади. Именно здесь в новогоднюю ночь запланированы увеселительные мероприятия и великолепное лазерное шоу.

Первого января с ребенком можно посетить многочисленные театры города (самая популярная постановка – это «Однажды под Новый Год»). Однако учтите, что цены на билеты в период зимних каникул будут в три, а то и четыре раза выше обычных.

Главная особенность январского Санкт-Петербурга – ветреная погода. Обычно температура воздуха не опускается ниже десяти градусов по Цельсию, но сильный ветер и высокая влажность зачастую делают прогулки на свежем воздухе крайне неприятными. Однако если вас это не пугает, то обязательно съездите в Петергоф, Царское Село или Павловск. Конечно, все фонтаны, как и скульптуры, будут заколочены и скрыты от глаз посетителей, но фото, сделанные на фоне заснеженных дворцов и садов, выглядят еще более необычно и фантастично, чем летом.

Тем, для кого отдых в Новый год 2019 в России – это праздничная программа в роскошном ресторане, стоит позаботиться о бронировании мест еще летом. Мы считаем, что из всех мест в России, где можно встретить Новый год с царским размахом, Санкт-Петербург подходит больше всего.



## ПРОФЕССОР С.И. ГЕЛЬБЕРГ – ОСНОВАТЕЛЬ КАФЕДРЫ МИКРОБИОЛОГИИ

(к 120-летию со дня рождения)

### ИСТОРИЧЕСКИЙ АЛЬМАНАХ

Самуил Иосифович Гельберг родился 25 октября (7 ноября) 1898 г. в районном центре г. Дубно, Волынской губернии (Ровенская область, Украина) в семье управляющего банком. В августе 1913 г. поступил в гимназию, которую окончил в 1918 г. с золотой медалью. Летом 1918 г. поступил в Киевский университет святого Владимира на медицинский факультет. Самуил Иосифович рассказывал, что в те тяжелые годы студенты и преподаватели питались одинаково плохо в столовой университета. Обеды состояли из трех блюд: на первое – пшено с водой, на второе – пшено без воды, на третье – вода без пшена.

Во время обучения на медицинском факультете в становлении будущего учёного большую роль сыграл профессор Стариков, который читал в университете лекции по анатомии. Также профессор Ф.Г. Янковский – известнейший терапевт России, лекции которого ценили и посещали не только студенты, но и врачи Киева. Профессор Н.М. Волкович – выдающийся хирург, лекции которого производили на С.И. Гельберга огромное впечатление, поскольку каждая лекция сопровождалась демонстрацией и подробным клиническим обследованием перед студентами.

После окончания университета в 1923 г. С.И. Гельберг прошел стажировку по хирургии, терапии и акушерству. А затем поступил на шестимесячные курсы специализации по микробиологии при Киевском институте усовершенствования врачей. В то время кафедрой заве-



**Заседание кафедры микробиологии. Ведет заседание заведующий кафедрой Самуил Иосифович Гельберг**

довал профессор Беньяш, а доцентом был Б.Я. Эльберт. Самуил Иосифович Гельберг освоил постановку реакции Вассермана, реакции Видаля и др. Суммировав свои знания, С.И. Гельберг написал руководство по серологии. Методичка была одобрена доцентом Б.Я. Эльбертом. Летом 1923 г. Б.Я. Эльберт был избран заведующим кафедрой микробиологии Минского медицинского института и назначен директором санитарно-бактериологического института. Формируя команду ученых, Б.Я. Эльберт пригласил на работу С.И. Гельберга.

С января 1924 г. Самуил Иосифович работал в Минском санитарно-бактериологическом институте в антирабическом отделе, занимаясь изготовлением вакцины против бешенства. Через год профессор Б.Я. Эльберт доверил С.И. Гельбергу организовать в институте оспенный отдел и наладить производство вакцины. Самуил Иосифович Гельберг поехал к ведущему специалисту профессору М.А. Морозову, основателю Центрального государственного оспопрививательного института, осваивать технику производства вакцины против оспы. Стажировка проходила под Москвой в течение



**Знак «Отличнику здравоохранения»**



**Медаль «За доблестный труд в ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина»**



привёз в Минск из Института Пастера (Франция) штамм БЦЖ, который он получил непосредственно от французского микробиолога Альберта Кальметта (фр. Albert Calmette), ученика Луи Пастера. Альберт Кальметт и ветеринар Камиль Герен (фр. Camille Guérin) работали в Институте Пастера в Лилле над исследованием различных питательных сред для культивирования возбудителя туберкулеза. Они выяснили, что на питательной среде на основе глицерина, жёлчи и картофеля вырастают туберкулёзные палочки наименьшей вирулентности. После длительного, 230 пассажей в течение 13 лет, культивирования *Mycobacterium bovis* А. Кальметт и К. Герен создали вакцину БЦЖ. В 1921 г. они впервые применили вакцину на людях.

Работу с новым штаммом БЦЖ профессор Б.Я. Эльберт поручил С.И. Гельбергу. В то время С.И. Гельберг достойно проявил себя, работая с антирабическими и противооспенными вакцинами. Детально изучив свойства штамма БЦЖ, такие как жизнеспособность, иммуногенность, вирулентность и др., С.И. Гельберг приступил к получению отечественной вакцины. Через четыре года вакцина была готова, после тщательного экспери-

ментального изучения вакцины БЦЖ: стабильности, ослабления вирулентности, безвредности и предохраняющего действия при вакцина-

ции против туберкулеза, допустимости и целесообразности применения вакцины БЦЖ для профилактики туберкулеза у детей. Результаты исследований были опубликованы во Франции в 1928 г. и получили высокую оценку А. Кальметта.

Молодая врач, больная туберкулёзом, узнав о разработках С.И. Гельберга, обратилась к нему с просьбой вакцинировать ее новорожденного сына. С.И. Гельберг согласился и успешно привил ее мальчика изготовленной им вакциной БЦЖ. Это было в 1929 г. в Минске. Ребёнок после этого развивался хорошо и остался здоровым в условиях контакта с больной туберкулёзом матерью. Успешная вакцинация, одобрение его работы во Франции А. Кальметтом и определили его дальнейшую научную работу, вплоть до 1973 г.

В апреле 1931 г. арестовали директора института профессора Б.Я. Эльберта. Через некоторое время С.И. Гельберга вызвали на допрос и потребовали признаться, что он состоял в контрреволюционной организации, куда его завербовал

Б.Я. Эльберт. Несмотря на то, что он все отрицал, С.И. Гельберг был помещен в одиночную камеру, где провел 3,5 месяца. Постоянные допросы сопровождались угрозами. Несмотря на это он не признал свою вину. Позже его перевели в общую камеру, где он находился в заключении еще более полугода. Далее был приговор, ему назначили высылку в Казахстан. Однако С.И. Гельберг подал заявление в прокуратуру. В результате дело пересмотрели и высылку отменили.

В 1933 г. в Минске было сфабриковано дело врачей, обвинённых во вредительстве, и С.И. Гельберга вновь арестовали. 3,5 месяца он провёл в общей камере. Отрицал все обвинения и был освобожден. Поработав еще некоторое время в Минске, С.И. Гельберг принял решение уехать.

**В 1934 г. С.И. Гельберг возглавил экспериментальный отдел клинического тубсанатория №1 ВЦСПС в Кратове (Московская область). В состав экспериментального отдела входили клиническая, микробиологическая, биохимическая, патоморфологическая и патофизиологическая лаборатории. Самуил Иосифович организовал и наладил работу микробиологической лаборатории. Оборудовал её на самом современном уровне. На базе тубсанатория находилась II-я кафедра туберкулеза Центрального института усовершенствования врачей, возглавляемая член-корреспондентом АМН СССР профессором А. Равич-Щербо, там С.И. Гельберг читал курс лекций по микробиологии и иммунологии туберкулеза в качестве приват-доцента.**

В 1935 г. С.И. Гельберг возглавил курсы усовершенствования врачей по микробиологии и по бактериологической диагностике туберкулеза при Центральном институте усовершенствования (г. Москва).

В 1936 г. по совокупности работ С.И. Гельбергу была присвоена ученая степень кандидата медицинских наук. В этот же период им были написаны 4 главы руководства для врачей «Туберкулез легких», изданного в 1940 г. под редакцией профессора Г.Р. Рубинштейна, заведующего 1-й кафедрой туберкулеза Центрального института усовершенствования врачей, автора классификации туберкулеза, как рассказывал сын С.И. Гельберга – Илья Самуилович.

В 1940 г. после воссоединения Западной Украины с Украинской Советской Социалистической Республикой С.И. Гельбергу удалось после долгой разлуки встретиться с родными, которых он не видел 21 год. Эта встреча была послед-



трех с половиной месяцев. Вернувшись, С.И. Гельберг организовал и возглавил оспенный отдел в Новинках под Минском и наладил выпуск оспенной вакцины. Вакцина получила высокую оценку Центральным контрольным институтом в Москве, после чего широко применялась в практическом здравоохранении.

В 1926 г. был назначен на должность заместителя директора Белорусского микробиологического института по сывороточному делу. Под руководством С.И. Гельберга было освоено и налажено производство важнейших микробиологических препаратов (вакцин и сывороток – противодифтерийной, антискарлатинозной, противоменингококковой, противопневмококковой, дизентерийной, антирабической и др.).

Одновременно С.И. Гельберг вел педагогическую работу: ассистент кафедры гигиены (1925-1926 гг.), ассистент кафедры микробиологии (1927-1930 гг.) Минского медицинского института.

В 1925 г. профессор Б.Я. Эльберт

(продолжение см. на стр. 8)

**Исторический альманах**

**ПРОФЕССОР  
Самуил  
Иосифович  
ГЕЛЬБЕРГ –  
ОСНОВАТЕЛЬ  
КАФЕДРЫ  
МИКРОБИОЛОГИИ**

**(к 120-летию со дня  
рождения)**

ней, так как все его близкие: отец, брат, две сестры с мужьями, племянница – были убиты немецкими фашистами во время оккупации.

В июле 1941 г. во время Великой Отечественной войны С.И. Гельберг был направлен на работу в военный госпиталь, который развернулся на базе профсоюзного санатория «Красный шахтер» в Кисловодске. Там он возглавил центральную бактериологическую лабораторию по раневой инфекции эвакогоспиталя № 2042. Его жена, Софья Моисеевна, заведовала клинической лабораторией эвакогоспиталя № 2048 на базе профсоюзного санатория Госбанка (город Кисловодск). Самуил Иосифович занимался диагностикой газовой гангрены у раненых. По госпитальным материалам была написана статья о бактериальной флоре при газовой гангрене.

В августе 1941 г. в связи с наступлением фашистских захватчиков на Кисловодск вместе с госпиталем – эвакуировались. Уходили пешком, так как железная дорога была отрезана немецкими войсками. Семья С.И. Гельберга смогла взять с собой только минимум вещей. Из-за этого практически готовая докторская диссертация была оставлена в Кисловодске.

Чтобы можно было выжить в длительной дороге, С.И. Гельберг устроился врачом и ветеринаром в совхоз. Совхоз угонял от немцев стадо из 600 коров, а также две тысячи овец и лошадей. Жену и 12-летнего сына С.И. Гельберга зачислили погонщиками скота. В течение месяца они прошли пешком около 500 км до станции Гудермес. Оттуда на открытых платформах товарного поезда добрались до города Баку. Там на нефтеналивном танкере доплыли до Красноводска. Затем на поезде доехали до Ташкента. Из Ташкента с помощью профессора Б.Я. Эльберта переехали во Фрунзе. В период репрессий профессора Б.Я. Эльберта выслали в Киргизию.

В 1942 г. в городе Фрунзе устроился на работу в институт микробиологии, эпидемиологии и гигиены, где организовал и в 1943 году возглавил отдел особо опасных инфекций. С.И. Гельберг наладил производство холерной вакцины и холерного бактериофага для армии. Осенью 1943 года в Киргизском мединституте зачислен доцентом кафедры микробиологии, заведующим которой был Б.Я. Эльберт.

В 1944 г. С.И. Гельберг становится заведующим кафедрой микробиологии Киргизского мединститута после отъезда Б.Я. Эльберта.

В 1945 г. Самуил Иосифович избирается председателем Киргизского научного общества эпидемиологов, микробиологов, гигиенистов и инфекционистов в городе Фрунзе.

В 1955 г. за работу «Экспериментальное изучение активности вакцины БЦЖ в связи с проблемой повышения эффективности специфической профилактики туберкулеза» С.И. Гельбергу была присуждена ученая степень доктора медицинских наук.

В 1958-1959 гг. по совместительству работал заместителем директора по науке Киргизского НИИ туберкулеза в городе Фрунзе.

За период 1945-1959 гг. под его руководством были выполнены и защищены 11 кандидатских диссертаций, также собственная докторская диссертация.

В 1959 г. С.И. Гельбергу присвоено звание профессора. В этом же году он становится первым заведующим кафедрой микробиологии Гродненского мединститута – кафедры, которую он основал и возглавил. После избрания по конкурсу им была организована работа кафедры, приглашены и обучены преподаватели, написаны методические рекомендации, создана научная экспериментальная лаборатория.

В первые годы с ним работали только два преподавателя: Е.М. Богослов и Е.А. Капитанов. На кафедре сначала был только один практикум для студентов. Позже территория расширилась, получены новые помещения, увеличился штат сотрудников. Научные исследования кафедры посвящались микробиологии и иммунологии туберкулеза.

В 1960 г. профессором С.И. Гельбергом создано научное студенческое общество Гродненского государственного медицинского института, научным руководителем которого он был до 1972 г.

С 1961-1968 гг. профессор С.И. Гельберг – председатель правления Гродненского областного отделения Белорусского научного общества гигиенистов, эпидемиологов, ми-



кробиологов и инфекционистов.

**Ученики С.И. Гельберга, со-  
трудники Гродненского госу-  
дарственного медицинского  
института, выполнили и защи-  
тили кандидатские диссертации  
по микробиологической диа-  
гностике туберкулеза: в 1960  
г. – Е.М. Богослов, в 1970 г. –  
А.А. Балаклеевская, в 1971 г. –  
П.С. Кульговеня, в 1975 г. – С.И.  
Антипова. По иммунологии и  
специфической профилактике  
туберкулеза под руководством  
С.И. Гельберга выполнили кан-  
дидатские диссертации в 1964  
г. – Е.А. Капитанов, в 1967 г. –  
С.Б. Юшкевич, в 1983 г. – С.Б.  
Позняк. По этой же тематике в  
1984 г. выполнена докторская  
диссертация Е.А. Капитано-  
вым. По проблеме бактериофа-  
гов микобактерий защитил кан-  
дидатскую диссертацию в 1975  
г. – Г.И. Шаров, а докторскую  
диссертацию в 1975 г. – Л.А. Ко-  
собудский.**

В этот период профессор С.И. Гельберг активно работал совместно с коллективом кафедры по совершенствованию микробиологического метода диагностики туберкулеза, изучению особенностей иммунитета при туберкулезе, фаготипированию микобактерий. Велась активная работа по изысканию и познанию новых вакцинных штаммов, экспериментально обоснованию сочетанной иммунохимиопрофилактики, получению и изучению устойчивых к препаратам гидразида изоникотиновой кислоты и стрептомицину мутантов БЦЖ, по изучению микро-структуры, антигенных свойств, литической активности микофагов. Был предложен метод фаготипирования микобактерий. Оригинальная яично-молочно-солевая среда для выращивания микобактерий туберкулеза, разработанная С.И. Гельбергом, в течение многих лет широко использовалась в практике. А.А. Балаклеевская, ученица профессора С.И. Гельберга работала по совершенствованию этой среды.

За героическую работу в военное и мирное время профессор С.И. Гельберг награжден: медалями «За доблестный труд в Великой Отече-

ственной войне», «За доблестный труд в ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина», трижды – знаком «Отличнику здравоохранения», четырежды – Почетными грамотами Президиума Верховного Совета Киргизской ССР и Белорусской ССР.

Под руководством профессора Самуила Иосифовича Гельберга было выполнено и защищено 28 диссертаций. Из них – 24 кандидатских и 4 докторские диссертации. Из числа его учеников 7 стали профессорами, 7 – заведовали кафедрами, 8 – были директорами, заместителями директоров, заведующими отделами научно-исследовательских институтов.

В сентябре 1973 г. профессор Самуил Иосифович Гельберг вышел на пенсию, однако продолжал активно участвовать в работе кафедры, публиковал статьи, рецензировал монографии, писал отзывы, руководил диссертациями шести своих учеников (2 докторские и 4 кандидатские диссертации), которые впоследствии успешно защитились.

У профессора Самуила Иосифовича Гельберга есть достойный продолжатель идей и замыслов – его сын, профессор Илья Самуилович Гельберг, врач-фтизиатр высшей квалификационной категории, почетный председатель Гродненского областного общества фтизиатров, автор более 450 опубликованных работ, 13 патентов, более 50 рационализаторских предложений. Награжден медалями «К 100-летию со дня рождения В.И. Ленина», «Ветеран труда». Заведующий курсом туберкулеза Гродненского государственного медицинского института (1969 – 1988 гг.), профессор кафедры инфекционных болезней по курсу фтизиатрии Гродненского государственного медицинского института (1989 – 1990 гг.), заведующий кафедрой фтизиатрии Гродненского государственного медицинского университета (1990 – 2002 гг.), профессор кафедры фтизиатрии (2002 г. – по настоящее время). Его научные исследования посвящены изучению влияния антибактериальных препаратов на приобретенный иммунитет к туберкулезу и туберкулиновую

### Исторический альманах

аллергию в эксперименте, нарушения витаминного баланса и его коррекции при комплексном лечении туберкулеза и др. Илья Самуилович достойно продолжил дело своего отца.

Профессор С.И. Гельберг ушел из жизни в 1992 г., но память о нем навсегда останется в сердцах его учеников, студентов и преподавателей.

В 2000 г. кафедра микробиологии, вирусологии и иммунологии названа его именем. Мы помним и чтим своего УЧИТЕЛЯ!

Авторы выражают искреннюю благодарность профессору И.С. Гельбергу за консультативную помощь при написании статьи, а также за предоставленные фотографии из семейного архива.

*М.В. Горецкая, доцент кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии им. С.И. Гельберга ГрГМУ*

*Т.Н. Соколова, доцент кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии им. С.И. Гельберга ГрГМУ*



Медаль «За доблестный труд в ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина»



Медаль «За доблестный труд в Великой Отечественной войне»

# Первокурсников факультета иностранных учащихся ГрГМУ официально посвятили в студенты



Торжественная церемония посвящения в студенты состоялась 30 октября 2018 г. в актовом зале Гродненского государственного медицинского университета. На празднике присутствовали члены ректората и Совета университета, деканы и заместители деканов лечебного, педиатрического, медико-психологического, медико-диагностического факультетов, факультета иностранных учащихся, члены Совета факультета иностранных учащихся, профессорско-преподавательский состав университета, гости праздника и, конечно, главные виновники торжества – первокурсники факультета иностранных учащихся ГрГМУ. В зале зазвучал гимн Республики Беларусь.

Официальную часть праздника открыл ректор Гродненского государственного медицинского университета член Совета Республики Национального собрания Републики Беларусь, член-корреспондент

Национальной академии наук Беларуси, ректор университета, профессор Виктор Александрович Снежицкий.

Виктор Александрович поприветствовал иностранных студентов, поблагодарил их за то, что они выбрали Гродненский государственный медицинский университет своим местом учёбы и присоединились к большой образовательной семье, пожелал им успехов. Ректор отметил, что студентам в университете учиться познавательно и интересно. На первом месте, как подчеркнул Виктор Александрович, должна быть учёба.

Первый курс – это важный период в жизни каждого студента. Наш университет готовит специалистов самой прекрасной, самой гуманной профессии на земле!

К первокурсникам обратился проректор по учебной и воспитательной работе, канд. мед. наук, доцент И.П. Богданович. Игорь Петрович сказал, что студенты должны гордиться тем, что обучаются в университете с такими традициями, как у ГрГМУ. Пожелал

иностранным студентам хорошо учиться, заниматься наукой, саморазвитием, спортом и творчеством.

Со словами приветствия и пожелания успехов в учебе к первокурсникам обратился декан факультета иностранных учащихся, канд. мед. наук, доцент Александр Александрович Стенько. Он сказал, что его переполняют особые чувства от того, что в актовом зале столько новых студентов и, конечно, надеется, что ими будет гордиться не только он, но и университет. Пожелал студентам гордо носить звание «Студент Гродненского государственного медицинского университета».

К иностранным учащимся первого курса обратились заместители декана факультета иностранных учащихся канд. филол. наук, доцент Людмила Николаевна Гушина и старший преподаватель кафедры русского и белорусского языков Надежда Алексеевна Мишонкова. Они ещё раз подчеркнули, что первый курс – это наиболее запоминающийся период

### Посвящение студентов ГрГМУ

студенческой жизни, когда коллектив ещё только знакомится и много времени проводит вместе. Пожелали студентам крепкого здоровья и успехов в учёбе и научной деятельности. Добродушно посоветовали познакомиться с культурой и традициями Республики Беларусь, поделиться своей культурой и, конечно, найти друзей!

На сцену ведущие праздника пригласили Фатиму Гаджихмедовну Гаджиеву – председателя первичной профсоюзной организации студентов, зав. кафедрой нормальной анатомии, канд. мед. наук, доцента. Она отметила, как важно благополучно сдать свою первую сессию, потому что студентом считается лишь тот, кто «прошёл» через первую сессию. В основе любой работы, любой профессии лежат знания, которые дают человеку уверенность и свободу в выборе жизненного пути, возможность добиться успехов и реализовать свои мечты.

После слов напутствия наступил самый ответственный и торжественный момент: на сцену поднялись представители первого курса землячеств факультета.

Они произнесли клятву студента ГрГМУ, а их однокурсники в зале хором повторяли «Клянёмся!» на русском и английском языках. Символический «Ключ Знаний» студентам вручили старшекурсники, отличники учёбы, Керимова Сапаргач – студентка 5-го курса, участница Международных и Республиканских научных студенческих конференций, олимпиад и конкурсов, КВНов, студенческих фестивалей национальных культур, стипендиат премии «Белорусского фонда мира» – представительница Туркменистана, и Димаку Ифуная – студентка 5-го курса, победительница конкурса «Мисс университет–2016» в номинации «Мисс Очарование», участница международных и республиканских научных студенческих конференций, олимпиад и конкурсов, победительница Международного и Регионального конкурсов ораторского мастерства «Цицероний-2017», КВНов, студенческих фестивалей национальных культур, стипендиат премии «Белорусского фонда мира» – представительница Нигерии.

Прозвучал международный гимн студентов «Гаудеамус».

От имени белорусских студентов первокурсников поздравила Елизавета Козляковская. С напутственными словами к первокурсникам обратились председатели землячеств: Розметов Алишер (Туркменистан), Панкйя Кевал (Индия), Амарасингхе Рувинта Душан (Шри-Ланка), Фатима Фахуда Сайд (Мальдивы), Эджике Майкл (Нигерия). В адрес первокурсников они сказали важные слова напутствия и объявили, что отныне каждый из первокурсни-



### ФОТОПАМЯТЬ: ГрГМУ-2018



ков – полноценный член нашей большой и дружной семьи.

В качестве подарков старшекурсники подготовили творческие номера. Концертная часть торжественного посвящения была открыта белорусской песней в исполнении хора «Зараница», со сцены звучали песни на английском и туркменском языках, ребята исполняли традиционные танцы Индии, Шри-Ланки, Мальдив. Зал тепло встречал всех ребят. Особой порции аплодисментов удостоились студенты Шакирджан, Сильвестр и Энди. А завершилось торжественное мероприятие гимном университета и любимой песней студентов факультета иностранных учащихся «Белая Русь».

Торжественное посвящение получилось необыкновенно красивым.

Теперь иностранные студенты стали частью самой выносливой, самой находчивой, самой весёлой, армии в мире – АРМИИ СТУДЕНЧЕСТВА!

\*\*\*

Первые шаги в учёбе всегда сложные. Но пройдет немного времени, и наши первокурсники тоже будут получать заслуженные оценки, заниматься научной деятельностью,

спортом, принимать участие в научных конференциях, конкурсах, в студенческих фестивалях национальных культур.

Много испытаний ждёт первокурсников! Но даже в трудные моменты студент не плачет, а .....поет!

Хочется, чтобы посвящение в студенты на всю жизнь осталось в памяти каждого первокурсника как праздник вступления в новую, студенческую жизнь.

Удачи Вам, счастья и отличной учёбы!

И как сказали ведущие этого замечательного мероприятия Койбагарова Айжан и Димаку Ифуная: «Помните, что все старшекурсники вам по-доброму завидуют, даже если не говорят этого.

Живите!

Любите! Будьте!»

Материал подготовила  
**Н.А. Мишонкова**, зам. декана по  
воспитательной работе ФИУ

Тема номера: эмоциональное выгорание

Фото носит иллюстративный характер



# ОСТОРОЖНО!

## ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ

Материал подготовила и обработала Екатерина Тотчик

**Эмоциональное выгорание – синдром, который зачастую проявляется в нарастающем эмоциональном истощении, затем и физическом, впоследствии приводит к летальному исходу. Иными словами, это осознанное систематическое переутомление, которое человек (зачастую осознанно) игнорирует и не придает ему значения, либо не может трезво оценить, что с ним происходит. Потом это состояние становится привычным. Касается синдром не только занятой части населения, но и студентов в том числе.**

Эмоциональное выгорание – это, по большому счету, нарушение культуры отношения к себе и осознанная «многозадачность». Это бич нашего времени и своего рода плата за цивилизацию.

### Какие же признаки эмоционального выгорания?

Их можно разделить на три группы: физические, психологические и поведенческие.

К физическим признакам относятся: резкое снижение или повышение аппетита, обострение хронических заболеваний, чувство бессилия, которое проявляется в нашей лени. Таким образом организм подает нам сигнал, что нужно срочно восстановить запасы энергии. А мы обычно вместо этого начинаем бороться с ленью радикальными методами, тем самым еще больше истощая организм. К физическим признакам эмоционального выгорания

относятся частые головные боли, скачки давления и нарушение сна. Это один из ключевых показателей. Если есть проблемы с засыпанием или постоянной становится ситуация, когда человек просыпается и чувствует себя разбитым, как будто совсем не спал, хотя спал 10 часов, – это первые звоночки эмоционального выгорания.

Психологические признаки – повышенная раздражительность, потеря самоуважения и уверенности в себе, также немотивированное беспокойство о будущем, апатия, частые смены настроения. Последнее говорит о том, что есть проблемы в гормональной или нервной системе.

Кроме физических и психологических признаков эмоционального выгорания, существуют еще поведенческие. К ним

относятся эмоциональные взрывы, падение продуктивности труда и игнорирование семейных обязанностей.

### Вот несколько советов, как минимизировать эмоциональное выгорание:

1. Старайтесь избегать негативной информации, к примеру, перестаньте часто просматривать новости и не вовлекайтесь в споры.

2. Смотрите комедии, читайте позитивные развивающие книги, посещайте тренинги, интересные встречи. Самое страшное, что происходит с нервной системой – это, когда она адаптируется к плохому. Если мы живем в негативе, сначала нам очень страшно, а потом становится привычно. Поэтому старайтесь переживать хотя бы одну позитивную эмоцию в день.

3. Окружение имеет значение. Общайтесь с оптимистами. Старайтесь в своем окружении акцентировать внимание на тех людях, которые не будут жаловаться, ныть, упрекать, угрожать.

4. Хорошо проветривайте спальню перед сном и ложитесь пораньше спать. Мозг отдыхает с 22:00 до 1:00. Отдых мозга связан с фазами луны поэтому если вы не поспали в это время, то ваш мозг не отдохнул.

**Дорогие мои читатели «Эскулапа»,  
будьте здоровы и счастливы!**

Прежде всего надо быть особенно осторожным. Главное – не торопиться – этот совет полезен не только пожилым, но и молодым людям. Утром лучше встать пораньше, чтобы не спешить на работу, не бежать к остановке троллейбуса или автобуса. Старайтесь ходить медленно, ступая на всю подошву. Не поднимайте высоко ноги, расставляйте носки под некоторым углом наружу, слегка сгибая ноги в коленях. На наиболее скользких и гладких участках не отрывайте ноги от обледеневшей поверхности, скользите по ней, как на лыжах. Немного наклоняйте корпус вперед, чтобы центр тяжести был перед ногами. Не держите руки в карманах, так как при падении не хватит времени на то, чтобы ухватиться за что-либо – за стену, дерево, кустарник, столб или просто сбалансировать. В гололед и сильный мороз опасно ходить в обуви на кожаной подошве, так как она сильно скользит. Поэтому рекомендуется сразу после покупки новой обуви сделать на подошву тонкую резиновую наклейку, которая и предупредит падение, и сэкономит обувь.

Чтобы увеличить сцепление со льдом, существует немало незатейливых народных средств. Можно перед выходом приклеить лейкопластырем кусок поролона по размеру каблука или наклеить лейкопластырь (изоляционную ленту) на сухую подошву и каблук (крест-накрест или лесенкой) и перед выходом натереть песком. Рекомендуется также натереть наждачной бумагой подошву перед выходом или приклеить ее на подошву. Можно вырезать два резиновых кольца и надеть на обувь от подъема ноги до каблучной части подошвы. В продаже сейчас появились зацепы-ледоступы – металлические пластинки с зубчиками, которые надевают на носки обуви

Пожилым людям лучше в «скользкие дни» вообще не выходить из дома. Но если возникла такая необходимость, то целесообразно пользоваться тростью с резиновым наконечником или специальной палкой, из конца которой выдвигается шип. И помните: по статистике, две трети травм люди старше 60-ти лет получают при падении.

Ну а тем, кто помоложе, надо овладеть искусством безопасно падать. При падении мышцы должны быть максимально напряжены. Падая, ста-

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГОЛОЛЕДИЦУ

райтесь сжаться в комок, подберите руки, втяните голову в плечи, стремитесь падать на бок, а, коснувшись земли, обязательно перекайтесь: удар, таким образом, растянется и израсходует свою силу на верчение. И, конечно, падая, сразу отбрасывайте в сторону сумки, которые вы несли: старайтесь уберечь себя, а не вещи. Наконец, наилучшая профилактика против возможных падений и их последствий – занятия физкультурой. Ведь падение, как правило, внезапно, а на всякую внезапность быстрее реагирует тот, кто хорошо подготовлен физически. Тренировки воспитывают умение сохранить равновесие, координировать движения, укрепляют мышцы и связки.

Заснеженные или покрытые льдом дороги представляют повышенную опасность для водителей автомобилей.

Можно напомнить некоторые правила безопасного вождения на льду, которые рекомендуют специалисты. Нельзя делать резких движений. Сильный разгон при начале движения с места, кроме пробуксовки колес, ничего не дает. Резкий поворот руля гарантирует занос. Притормаживать на крутом повороте, на льду можно, лишь пройдя не менее половины поворота, где небольшой занос даже помогает преодолеть оставшуюся часть пути. Если при движении по прямой на льду вы все-таки ударили по тормозам и тем самым заблокировали колеса, знайте, что машина стала неуправляемой, как бы вы ни крутили руль. Если вы не успеете остановиться до препятствия, отпустите педаль тормоза (колеса разблокируются) и постарайтесь вырулить в сторону от препятствия.

Как найти выход из любой чрезвычайной ситуации, можно узнать в рубрике «Что делать?» мобильного приложения «МЧС Беларуси. Помощь рядом!».

**П. А. Матюк**, старший инспектор Гродненского городского отдела по чрезвычайным ситуациям



Фото носит иллюстративный характер

*Студенты размышляют*

# СОВЕРШЕНСТВО ДАЁТСЯ ПРАКТИКОЙ



Автор материала

Меня зовут Диана Ковалёва. Я студентка 5 курса лечебного факультета Гродненского государственного медицинского университета. Знаю, что «Эскулап» читают многие преподаватели нашего университета и хочу поговорить о практических навыках, которые становятся неотъемлемой частью обучения. Ведь зачастую случается, что нужно уметь быстро и верно применять теоретические знания в реальной жизненной ситуации. По моему мнению, чтобы добиться успеха в лечебном деле, каждый студент должен серьезно и ответственно относиться ко всему сказанному преподавателями во время теоретических занятий и, конечно же, абсолютно сосредоточенно «впитывать» все практические навыки, которые демонстрируются на занятиях, проводимых в университетском центре практических навыков или на базе лечебных учреждений.

Об акушерском цикле можно говорить долго и не повторяясь. Меня воодушевили занятия по проведению практических навыков на цикле «Акушерство» с ассистентом кафедры акушерства и гинекологии ГрГМУ Татьяной Сергеевной Милош. Преподаватель доступно объясняла и показывала алгоритмы оказания акушерской помощи в экстренных ситуациях, давала советы по ведению беременности и родов как практикующий специалист.

Несомненно, полезными и интересными были занятия в центре практических навыков на предмете «Анестезиология и реаниматология» с ассистентом кафедры анестезиологии и реаниматологии ГрГМУ Петром Николаевичем Янчевским. Знания об оказании первой помощи необходимы не только лечащим врачам, но и всем людям.

Благодаря таким занятиям материал, ранее услышанный во время лекционных занятий, запоминается гораздо лучше, потому что помимо фотографической и слуховой памяти, подключается ещё и механическая.

Преподаватели, которые дают поучаствовать в лечебном процессе и, при возможности, приобщают студентов к несложным хирургическим манипуляциям, осмотрам пациента, действительно готовят из сегодняшнего студента завтрашнего высококвалифицированного врача. Однозначно могу говорить вам о том, что во время обучения практическим навыкам студент должен чувствовать свою «нужность». Ведь когда преподаватель заинтересован в профессиональной подготовке студентов, тогда появляется и подкрепляется мотивация к более эффективному обучению и желанию стать таким же хорошим специалистом, как и преподаватель.

Летняя практика – это отличная возможность оценить применение полученных теоретических знаний на деле. Студент постепенно поднимается по «карьерной лестнице»: после 3-го курса пробует себя в роли медсестры стационара, после 4-го курса – помощник врача в поликлинике и после 5-го – «практически» в качестве настоящего врача.

Ступенчатая система практики позволяет лучше понимать работу каждого звена оказания помощи, что в будущем поможет более четко формулировать требования к работе данных специалистов.

Чем больше часов практического обучения во время студенчества, тем лучше молодой врач будет подготовлен к самостоятельной работе с пациентами.

Ведь не зря говорят о том, что лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.

*Желаю успехов всем представителям  
студенчества ГрГМУ!*





## Расширяя границы — укрепляя дружбу!

Студенты размышляют

Не секрет, что в современном мире образовательные и научные учреждения не могут существовать в форме анклавов, лишённых связи друг с другом. Постоянный диалог через конференции, научно-исследовательские проекты и студенческие программы – неотъемлемая часть современного процесса, в ходе которого постоянно формируются новые связи, порой переходящие в самую настоящую дружбу.

Пример такой дружбы – многолетнее плодотворное взаимодействие нашего университета с Витебским государственным ордена Дружбы народов университетом (ВГМУ). Доказательством того является хотя бы тот факт, что каждый из вузов смог в своё время выпустить из своих стен будущего ректора дружественного университета. Однако и на более приземлённом студенческом уровне можно вспомнить множество как старых, так и новых эпизодов сотрудничества.

Один из таких моментов – прошедшие 14-15 ноября 2018 г. в стенах ВГМУ XVIII-я международная конференция студентов и молодых учёных «СТУДЕНЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ НАУКА XXI ВЕКА» и 3 форум молодёжных научных сообществ, в которых также принимала участие и наша гродненская делегация.

Всего в ходе конференции от ГрГМУ было представлено 13 научных работ на 9 секциях: медико-биологические науки, хирургические болезни № 1, здоровая мать – здоровый ребёнок, офтальмология и оториноларингология, внутренние болезни, сердечно-сосудистые болезни; общественное здоровье и здравоохранение, гигиена и эпидемиология.

Особенно высоко были отмечены представленный на секции «Общественное здоровье и здравоохранение, гигиена и эпидемиология» доклад Д.Д. Труховской и А.В. Гуламовой на тему «Качество жизни женщин с выпадением тазовых органов», которому присуждён диплом II-й степени; также представленный на секции «Внутренние болезни» доклад В.Ю. Черник и М.И. Солодовниковой на тему «Терапевтическая оценка пациента с тотальным эндопротезированием тазобедренного сустава», (присуждён диплом III-й степени).

Не менее лестные отзывы звучали в адрес наших делегатов и на иных секциях конференции. Вот что, в частности, отметил в своей речи по итогам заседания секции «Медико-биологические науки» член президиума, зав. кафедрой гистологии, цитологии и эмбриологии ВГМУ д-р. мед. наук,

За трибуной автор материала  
Н.А. Валько  
(3 к., ЛФ) с докладом на секции «Медико-биологические науки». В президиуме: д-р. мед. наук, профессор О.Д. Мяделец, доцент Л.Е. Беляева



Студент ГрГМУ  
В.В. Шишко (4 к., ЛФ)



Слева направо: О.В. Акуленко (5 к., ЛФ), И.Е. Совсюк (3 к., ЛФ), Д.Д. Политыко (5 к., ПФ)

профессор Олег Данилович Мяделец: «Сегодня прозвучало много интересных докладов, каждый из которых был по-своему хорош. Нельзя не отметить то, с каким темпераментом выступали участники, каждый из которых был в своей теме как рыба в воде, что не может не imponировать. Приятно было слышать, как замечательно докладчики отвечали на вопросы, подтверждая вышесказанное. Радует, что каждый из участников достойно и всесторонне владел материалами своей работы, что в свою очередь было сопровождено прекрасно подготовленным мультимедийным материалом. Особенно imponирует то, что многие из докладчиков, несмотря на возможные трудности, планируют и дальше развивать представленные сегодня исследования. Хочется верить, что все представленные сегодня докладчики в будущем

станут достойными ассистентами, доцентами, кандидатами и докторами наук».

Несомненно, эта конференция, как и многие подобные ей, каждому смогла дать что-то своё: кому-то – ещё одну возможность опубликовать и представить данные по давно разрабатываемой тематике, кому-то – получить свой первый опыт выступления на иногородних и международных площадках, кому-то – отточить свои ораторские навыки докладчика, – но то, что она – конференция – дала и участникам, и организаторам, так это очередной повод укрепить и сплотить студенческое и научное межвузовское сотрудничество.

Никита Валько (3 к., ЛФ)

5 декабря в 13.30 в Гродненском государственном медицинском университете, ул. Горького, д.81, аудитория №19 состоится открытая лекция профессора Кажинной Марии Владимировны для студентов V курса факультета иностранных учащихся на тему "Pelvic inflammatory disease. Sexual transmitted infections".



### Хроника спортивной жизни ГрГМУ

## ПЕРВЕНСТВО ВУЗОВ г. ГРОДНО ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ

В программе ежегодной круглогодичной спартакиады среди вузов г. Гродно 6 ноября в ГраГУ состоялись соревнования в рывке гири (вес 24-32 кг). В упорной борьбе наша команда заняла достойное 3-е место, пропустив вперед профессионалов из ГрГАУ и ГрГУ им.

Я. Купалы, но опередив довольно сильную команду факультета физвоспитания. Сильнейшими в команде нашего университета были: Николай Ходосовский (2 к., ПФ) – 90 подъемов, Полановец Артём (4 к., ЛФ) – 89 подъемов, Александр Елец (4 к., ЛФ) – 60 подъемов, Александр Казак

(3 к., ПФ) – 56 подъемов, Глеб Хаткевич (2 к., ЛФ) – 50 подъемов, Егор Анашкин (2 к., ПФ) – 47 подъемов, Павел Батыров (2 к., ПФ) – 46 подъемов.

Нашы спортсмены также показали хорошие результаты и на Республиканской спартакиаде в Минске, которая прошла 16-18 ноября нынешнего года.

**В.С. Полушок**, преподаватель кафедры ФВ и С



### ЭСКУЛАП

#### Учредитель:

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Редакция газеты «Эскулап»

Редактор Е. Тотчик

Соредактор Л. Засельская

Дизайн и верстка Е. Тотчик

#### Наш адрес:

230009, г. Гродно, ул. Горького, 80, к. 116  
телефон: 68-07-30  
e-mail: totchik.ekaterina@yandex.by

Учреждение образования  
«Гродненский государственный медицинский университет»,  
«Редакция газеты «Эскулап»  
ул. Горького, 80, 230009, г. Гродно.  
Свидетельство о государственной регистрации издателя,  
распространителя печатных изданий  
№ 1/331 от 20.05.2014, выданное Министерством  
информации Республики Беларусь.  
Регистрационный № 185 от 03.12.1999 г.  
ЛП № 02330/445 от 18.12.2013 г.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат и прочих сведений.

Издатель и полиграфическое исполнение учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет»  
Ул. Горького, 80, 230009, Гродно.

Выходит 1 раз в месяц

Подписано в печать 30.11.2018. в 14.00  
Бумага офсетная. Печать цифровая.  
Усл. печ. л. 1,86. Тираж 300 экз.  
Заказ № 215