

ОЖИРЕНИЕ

1. **Ожирением считается превышение индекса массы тела во всех случаях, кроме:**
 - 1) ≥ 30 кг/м²
 - 2) ≥ 35 кг/м²
 - 3) ≥ 40 кг/м²
 - 4) ≥ 25 кг/м², но < 30 кг/м²

2. **Как определить, имеется ли ожирение?**
 - 1) измерить толщину жировой клетчатки
 - 2) определить содержание липидов в сыворотке крови
 - 3) рассчитать индекс массы тела
 - 4) подсчитать количество адипоцитов

3. **Представляет ли ожирение опасность для здоровья?**
 - 1) предрасполагает к заболеваниям сердечно-сосудистой системы
 - 2) риск развития сахарного диабета.
 - 3) метаболический синдром.
 - 4) заболевания печени
 - 5) сокращает продолжительность жизни
 - 6) все ответы правильные

4. **Факторы риска развития ожирения все, кроме:**
 - 1) отягощенный семейный анамнез
 - 2) возраст
 - 3) малоподвижный образ жизни
 - 4) хронический стресс
 - 5) частые приемы пищи
 - 6) прием пищи не более 2 раз в сутки

5. **Какой тип ожирения несет наибольшие риски для здоровья?**
 - 1) пропорциональное ожирение.
 - 2) верхний тип ожирения
 - 3) средний тип, висцеральный
 - 4) нижний тип, женский

6. **Высокая распространенность ожирения в развитых странах объясняется:**
 - 1) наличием сбалансированного регулярного питания
 - 2) недостатком в рационе питания белка
 - 3) избытком жира в рационе питания
 - 4) недостатком в рационе питания клетчатки
 - 5) недостатком витаминов группы В и Д

7. **Ожирение редко наблюдается при:**
 - 1) адипозо-генитальной дистрофии
 - 2) гипотиреозе
 - 3) болезни Иценко-Кушинга
 - 4) гипокортицизме
 - 5) гипогонадизме

8. **Для эссенциального ожирения характерно все, кроме:**
 - 1) гиперинсулинизм

- 2) гипоинсулинизм и гипопролактинемия
- 3) гиперкортицизм
- 4) снижение секреции СТГ

9. Для ожирения характерно:

- 1) повышение уровня холестерина и триглицеридов
- 2) повышение ЛПВП
- 3) снижение ЛПНП
- 4) снижение уровня постпрандиальных ТГ
- 5) снижение уровня СЖК

10. При ожирении развиваются следующие сердечно-сосудистые осложнения:

- 1) повышение артериального давления
- 2) прогрессирование атеросклероза коронарных сосудов
- 3) гипертрофия левого желудочка
- 4) все ответы правильные

11. При ожирении развиваются следующие осложнения со стороны ЖКТ:

- 1) желчнокаменная болезнь
- 2) растяжение желудка
- 3) жировая инфильтрация печени
- 4) все ответы правильные

12. При ожирении часто имеют место следующие заболевания эндокринной системы все, кроме:

- 1) НТГ или сахарный диабет 2 типа
- 2) бесплодие
- 3) нарушения менструального цикла
- 4) гипокортицизм и гипопаратиреоз

13. Ожирение часто сочетается со следующими заболеваниями:

- 1) псориаз
- 2) сахарный диабет 2 типа, ИБС
- 3) витилиго
- 4) бронхиальная астма

14. В лечении сахарного диабета легкого течения применяется:

- 1) диета
- 2) диета с пероральными сахароснижающими препаратами
- 3) диета с пероральными сахароснижающими препаратами и инсулином

15. Калорийность диеты больного ожирением рассчитывают, исходя из:

- 1) реальной массы тела
- 2) идеальной массы тела
- 3) физической нагрузки
- 4) возраста
- 5) наличия сопутствующих заболеваний желудочно-кишечного тракта

16. Основное патогенетическое значение для формирования МС имеют все, кроме:

- 1) инсулинорезистентность
- 2) снижение уровня половых гормонов и атерогенная дислипидемия
- 3) циркуляция провоспалительных цитокинов

17. Какого рода рекомендации по питанию должен получить больной с ожирением?

- 1) может вообще ничего не ограничивать в еде
- 2) диета должна быть субкалорийной, но сбалансированной по белкам, жирам и углеводам
- 3) голодание короткими периодами
- 4) снижение калорийности с достижением ежедневного дефицита калорий, ограничение жиров

18. Что рекомендовать больному с ожирением?

- 1) диету с повышенным содержанием калорий
- 2) ограничение физических нагрузок
- 3) изменения образа жизни и привычек
- 4) быстро потерять 20 кг за месяц, а затем удерживать этот вес
- 5) применение аноректиков в начале лечения в случае гиперфагии

19. Может ли помочь в лечении ожирения липосакция?

- 1) да, это единственный радикальный метод
- 2) нет, жир после липосакции со временем восстанавливается

20. Как следует относиться к хирургическим методам лечения ожирения?

- 1) отрицательно
- 2) можно рекомендовать каждому, кто желает того
- 3) допустимы в случае морбидного ожирения, не поддающегося традиционным методам лечения