



# ЭСКУЛАП



2024 - Год качества

## Распределение выпускников прошло с участием министра здравоохранения Республики Беларусь



Своё первое рабочее место получили выпускники Гродненского государственного медицинского университета. Путёвку в профессию врача вручил министр здравоохранения Александр Валерьевич Ходжаев. Участие в процедуре окончательного распределения принимали: начальник главного управления организационно-кадровой работы и профессионального образования Министерства здравоохранения Ольга Николаевна Колюпанова, начальник главного управления здравоохранения Гродненского облисполкома Людмила Николаевна Кеда, ректор Гродненского государственного медицинского университета Игорь Георгиевич Жук, руководство вуза, деканы факультетов, руководители областных управлений и комитета по здравоохранению Минска.

*«Глава государства неоднократно ставил задачу о важности предоставления первого рабочего места нашим выпускникам. Министерство здравоохранения уделяет огромное значение кадровой политике. Всего в этом году будет 2300 выпускников», – сказала Ольга Николаевна Колюпанова.*



К слову, Гродненский государственный медицинский университет распределил 512 человек. На окончательное определение рабочего места пришло около 60 выпускников. Это те, кто после предварительного распределения изменил свой семейный статус или появились другие обстоятельства.

Как сказала Ольга Николаевна Колюпанова: «Большинство из тех, кого мы уже распределили, знакомятся с рабочим местом, с социальным пакетом, который будет предоставлен. Этому у нас уделяется огромное значение. И заработные платы, надбавки молодым специалистам, выделение средств на приобретение утварей, выделение жилья. Это будет на особом контроле. У министра здравоохранения поставлены эти задачи. Ну и, конечно же, первое, о чем мы говорим, когда распределяем, это потребность государства в молодых квалифицированных кадрах. Помощь должна дойти до каждого пациента, в каждое село, в каждый маленький регион».

**Ольга ОСТРОВСКАЯ**  
Фото: Татьяна ВЕЛЁНДА

**80-ЛЕТ ОСВОБОЖДЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ****«Хатынь. Без срока давности». Круглый стол**

**«Люди добрые, помните: любили мы жизнь и Родину нашу, и Вас, дорогие. Мы сгорели живыми в огне. Наша просьба ко всем: пусть скорбь и печаль обратятся в мужество ваше и силу, чтобы смогли вы утвердить навечно мир и покой на Земле».**

**(Венец Памяти со словами наказа мёртвых живым)**

В рамках подготовки и проведения мероприятий по празднованию 80-й годовщины освобождения Республики Беларусь от немецко-фашистских захватчиков и Победы советского народа в Великой Отечественной войне 22 марта состоялся круглый стол «Хатынь. Без срока давности» с участием заместителя прокурора Гродненской области Андрея Николаевича Скурата, ректора ГрГМУ Игоря Георгиевича Жука. На встрече также присутствовали Андрей Викторович Болтач – первый проректор университета, заведующий кафедрой социально-гуманитарных наук – Сергей Анатольевич Ситкевич.

Сергей Михайлович Гресь – руководитель, создатель гражданско-патриотического клуба и уже третий год подряд организатор общеуниверситетского мероприятия, которое стало традиционным, где в формате круглого стола в этот день встречаются власти, работники университета и студенты, чтобы почтить эту скорбную дату, дату страшной трагедии. Ребята клуба, преимущественно студенты 1-го курса, подготовили встречу исторической памяти.

Игорь Георгиевич Жук, ректор ГрГМУ назвал эту дату, днём памяти жертв белорусской Хатыни и геноцида белорусского народа. *«Мы не должны забывать, это должно навсегда остаться в генетической памяти народа. Это дань уважения тем людям, которые погибли, отстаивая независимость и свободу нашей страны, право на жизнь в свободной стране Республики Беларусь».*



Заместитель прокурора Гродненской области Андрей Николаевич Скурат, выступил с презентацией «О ходе расследования уголовного дела о геноциде белорусского народа». Он сказал: *«Геноцид – это одно из самых страшных преступлений против человечества, по которому нет срока давности, это планомерное уничтожение полностью или частично расовой национально-этнической и иной группы определённой на основе какого-либо иного критерия».* Андрей Николаевич подчеркнул: *«81 год прошёл, а наш генетический код позволяет чувствовать, что мы сплочены, тот код, который позволяет нам чувствовать, что мы не население этой страны, а нация, поэтому должны всегда помнить, бережно передавать память и смело смотреть в будущее».*

Хатынь – это символ великой трагедии, той, что на века сохранена в народной памяти. Хатынь, Брестский мемориал, Курган Славы и многие другие памятники, являются одновременно символом мужества и героизма белорусского народа, его непокорности чёрным силам фашизма.



Здесь перемешан скорбью воздух,  
И от золы – горчей полынь,  
Бьёт колокольным эхом отзвук  
Стучит, как пульс: «Хатынь! Хатынь!»  
Тут нет сегодня и нет завтра.

Глухой, гортанный звук пустынь  
В огне багряного заката  
Наказ живым несёт с Хатынь.  
Читайте вслух, читайте громко!

Да так, чтоб в памяти храня,  
Передавалась боль потомкам  
При виде вечного огня...

Мы, белорусы, носители генной памяти нечеловеческих страданий народа, выстоявшего в Великой Отечественной войне, говорим всем: *«Пусть скорбный звон колоколов Хатыни звучит и предостерегает от повторения страшной трагедии. Пусть их металлический плач*

*донесётся до тех уголков Земли, где сегодня забыли о том, что жизнь – это дар свыше, мир – самая большая ценность. Мы должны это помнить всегда!»*

**Ольга ОСТРОВСКАЯ**  
**Фото: Татьяна ВЕЛЁНДА**

**80-ЛЕТ ОСВОБОЖДЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ****«Я бы в армию пошла». Военно-патриотический конкурс**

В Витебском государственном медицинском университете впервые состоялся военно-патриотический конкурс «Я бы в армию пошла» среди девушек всех медицинских вузов нашей страны (2 команды ВГМУ, по 1 команде от БГМУ, ГомГМУ, ГрГМУ). Нашу команду под созвучным названием «Женский батальон» представляли: Березко Виктория, 6 курс ПФ; Романовская Анастасия, 5 курс и Рыбакова Лика, 4 курс МПФ; Стойлик Надежда, 2 курс и Стойлик Светлана, 5 курс ЛФ, под руководством старшего преподавателя военной кафедры подполковника медицинской службы Соловьёва Антона Владимировича.

Конкурс состоял из 8 станций: «Творческая визитка», «От рядового до полковника», «Историческая викторина», «Первая помощь», «Огневая эстафета», «Оружие-дартс», «Химическая тревога», «Марш-бросок». Девушки показали военно-патриотический дух, отдавали воинские звания, ориентировались по событиям ВОВ; проводили транспортную иммобилизацию; удивили всех членов жюри быстротой снаряжения магазина и сборкой-разборкой АК; метко стреляли из пневматической винтовки и чётко метали дробинки в мишень; быстро и правильно одевали общевойсковой защитный комплект; показали свою физическую подготовку, пройдя полосу препятствий.

По итогам конкурса, наша команда уступила лишь одной из команд ВГМУ, заняла итоговое второе место. Девушкам были вручены кубок и диплом, медали и сладкий подарок.

**Первенство по военно-прикладному и туристско-прикладному многоборью**

В рамках мероприятий, посвящённых 80-й годовщине освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков, в ГрГМУ с 1 по 9 апреля проходило первенство среди факультетов по военно-прикладному и туристско-прикладному многоборью.

Проведены соревнования на короткой дистанции по технике пешеходного туризма с включением военно-прикладных этапов (далее дистанции) в виде эстафеты. Всего было организовано на дистанции 5 блоков-этапов:

1. Стрельба из пневматической винтовки;
2. Вертикальный подъём с использованием спецсредств на стременах или по канату; навесная переправа;

3. Мышеловка, переправа на вертикальной маятниковой верёвке прыжком и с помощью жердей;
4. Переправа по параллельным перилам, по бревну;
5. Спортивный подъём/спуск по верёвке; вязка узлов (восьмёрка, прямой и булинь).

В соревнованиях приняли участие 20 студентов всех факультетов и 6 тренеров-преподавателей.

Судейская бригада состояла из 9 человек: главный судья, секретарь, технический судья на старте, судья на огневом рубеже и 5 судей на дистанции.

Лучшие среди девушек: 1 место – Кунда Мария; 2 место – Борисюк Екатерина; 3 место – Шульга Маргарита. Все участницы представители лечебного факультета.

Лучшие среди юношей: 1 место – Бочаров Василий – медико-психологический факультет; 2 место – Нестерук Даниил – лечебный факультет, 3 место – Дементей Константин – медико-психологический факультет. Лидерами первенства стали студенты лечебного факультета.

Поздравляем! Благодарим всех участников соревнования!



**П.В.Снежицкий,**  
заведующий кафедрой физического воспитания и спорта

**НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ****Актуальные вопросы отологии, аудиологии**

В Гродненском государственном медицинском университете прошла международная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы отологии, аудиологии».

Международный день слуха отмечается 3 марта и заведующий кафедрой оториноларингологии и глазных болезней, профессор Олег Генрихович Хоров подчеркнул глобальную важность освещаемого спектра вопросов этого мероприятия. Охрана здоровья в области отологии – это одна из первостепенных задач, поскольку, по оценкам ВОЗ, к 2050 году почти 2,5 миллиарда человек будут жить с той или иной степенью потери слуха, а около 700 миллионам из них потребуются услуги по реабилитации слуха.

Эти огромные цифр свидетельствуют о том, что актуальность исследуемых в рамках конференции вопросов отологии, аудиологии будет только нарастать. Потерю слуха можно предотвратить с помощью эффективных мер общественного здравоохранения, и на повестку дня были вынесены доклады коллег из Беларуси, России и Таджикистана, которые поделились своим опытом в охране здоровья слуха у населения.

**110-лет со дня рождения Н.И. Аринчина**

Кафедрой нормальной физиологии был организован и проведён межвузовский научный симпозиум с международным участием, посвящённый 110-летию со дня рождения Н.И. Аринчина.

На научном симпозиуме обсуждались актуальные вопросы физиологии и медицины, фундаментальные и прикладные исследования, а также особенности организации образовательного процесса в высшей школе, использование инновационных образовательных технологий при обучении в медицинских вузах. Были представлены результаты научных исследований в различных областях экспериментальной и клинической физиологии и медицины. На симпозиуме было заслушано более 40 докладов. В этой работе приняли участие учёные из Беларуси, России, Казахстана, Киргизии, США и других стран.



Состоялась работа следующих секций: «Пленарная секция», «Прикладные аспекты здоровосозидания», «Организация образовательного процесса по физиологической дисциплине», «Секция молодых учёных и студентов».

В рамках симпозиума была проведена секция молодых учёных и студентов, где молодые специалисты поделились своими научными идеями, гипотезами и достижениями. Оживлённые и интересные дискуссии возникли при обсуждении докладов всех участников симпозиума, что доказывает актуальность исследуемых проблем и значимость полученных результатов.

Во время симпозиума была представлена выставка Республиканского унитарного предприятия «Белмедпрепараты», предприятие ООО «Фармлэнд», компания ООО «Геодон Рихтер». Сотрудники библиотеки университета подготовили выставку основных научных и учебных изданий Н.И. Аринчина.

По итогам симпозиума издан сборник материалов на электронном носителе: Межвузовский научный симпозиум с международным участием, посвящённый 110-летию со дня рождения члена-корреспондента НАН Беларуси Н.И. Аринчина.

С более подробной информацией о симпозиуме можно познакомиться здесь →



**В.В. Зинчук,**  
заведующий кафедрой нормальной физиологии,  
профессор, д.м.н.,  
Фото Татьяна ВЕЛЕНДА

**НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ****Интернет-олимпиада по биологии**

В Государственном медицинском университете Туркменистана имени Мырата Гаррыева проходила 2-ая Международная интернет-олимпиада по биологии, в которой приняли участие студенты более трёх десятков ВУЗов из ближнего и дальнего зарубежья, а это около 400 участников. Среди них были и студенты-первокурсники УО «Гродненский государственный медицинский университет».

Представители нашего университета выступили достойно и по результатам олимпиады восемь наших студентов стали призёрами олимпиады. **Дипломы II степени получили:**

Кузьмич Андрей, Ситько Алесья, Уланович Валерия.

**Дипломы III степени получили:**

Бубен Алексей, Давыдик Герман, Кипцевич Ангелина, Кучура Ксения, Юсько Егор.

Награды (медали и дипломы) через консульское представительство Туркменистана в Республике Беларусь были переданы в наш университет и вручены студентам-призёрам на заседании Совета лечебного факультета.

**Сотрудники кафедры  
медицинской биологии и генетики**

**Human matrix**

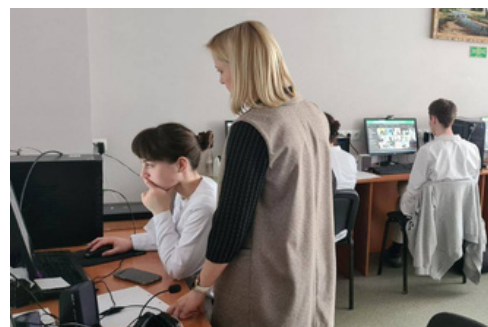
В марте 2024 г. состоялся полуфинал IV Всероссийской студенческой олимпиады «Human matrix», с международным участием, посвящённой

90-летию кафедры нормальной физиологии ДГМУ, 95-летию со дня рождения профессора Г.Г.Мусалова и Дню космонавтики, которая проводилась кафедрой нормальной физиологии Дагестанского государственного медицинского университета г.Махачкала. На открытии с приветственным словом выступил заведующий кафедрой нормальной физиологии УО «Гродненский государственный медицинский университет», д.м.н., профессор Зинчук Виктор Владимирович. Наш вуз представила команда «Оху-genium» в составе студентов: Лукашевич Антон студент 2 курса – капитан команды, Вабищевич Павел – студент 2 курса, Володина Анастасия – студентка 3 курса, Подопригора Маргарита – студентка 3 курса. Все участники– представители лечебного факультета.

Полуфинал олимпиады проходил дистанционно на платформе Zoom, объединившей 38 команд из различных регионов Российской Федерации, Беларуси, Узбекистана, Луганской Народной Республики. Беларусь была представлена только командой нашего вуза. Работу участников оценивало высококвалифицированное жюри из преподавателей различных вузов.

Наши ребята продемонстрировали умение решать интегрированные и практико-ориентированные задачи, применять исследовательские умения и компетенции, что позволило им занять 7 место из 38 и выйти в финал. Поздравляем команду «Оху-genium» и желаем дальнейших успехов в финальной игре!

**М.Э.Фираго,  
доцент кафедры нормальной физиологии**

**Конгресс педиатров**

Педиатры Гродненского государственного медицинского университета приняли участие в юбилейном XXV Конгрессе педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии». В его рамках были проведены множество форумов, рабочих совещаний специалистов, круглых столов, конференций и конгрессов, включая III Конгресс педиатров Восточной Европы и Центральной Азии.

Гродненский государственный медицинский университет представляли: заведующий 2-й кафедры детских болезней, доктор медицинских наук, профессор Н.С.Парамонова, заведующий кафедрой поликлинической педиатрии, кандидат медицинских наук, доцент Н.В.Томчик, заведующий 1-й кафедрой детских болезней, кандидат медицинских наук, доцент Н.М.Тихон.

Возможность общения с коллегами из разных стран, обмен опытом способствовали созданию благоприятного имиджа белорусского здравоохранения и укреплению доверия к нему. Разговор между специалистами способствовал выявлению ряда проблемных моментов, поиску путей их решения, что может быть реализовано благодаря профессиональному сотрудничеству и взаимодействию.

Участниками и организаторами XXV Конгресса педиатров России был отмечен высокий уровень подготовки и практикоориентированность докладов сотрудников Гродненского государственного медицинского университета.

**Н.В.Томчик,  
заведующий кафедрой поликлинической педиатрии,  
Н.С.Парамонова,  
заведующий 2-й кафедрой детских болезней  
Фото Н.В.Томчик**

## УНИВЕРСИТЕТСКИЙ ДАЙДЖЕСТ

### Конкурс «Мисс и Мистер Студенчества»

22 марта, в Гродненском государственном медицинском университете прошёл отборочный этап национального конкурса таланта, интеллекта и красоты «Мисс и Мистер Студенчества ГрГМУ-2024». За титул боролись 16 самых-самых студентов нашего вуза. Именно они на несколько часов подарили всем гостям и зрителям незабываемое шоу. Красота и грация, бесконечное множество улыбок и безграничное творчество. Девиз конкурса «Студенческая энергия – энергия жизни».



В составе жюри были: проректор по воспитательной работе Ирина Андреевна Курстак; заведующий кафедрой социально-гуманитарных наук Сергей Анатольевич Ситкевич; заведующий кафедрой нормальной анатомии Фатима Гаджихмедовна Гаджиева; доцент кафедры биологической химии, заведующий научной исследовательской лабораторией Михаил Николаевич Курбат; заместитель заведующего отделом проектной деятельности Гродненского ОК ОО «БРСМ»

Пётр Игоревич Косицкий; доцент 1-й кафедры хирургических болезней Руслан Сергеевич Шило; победительница конкурса «Королева Студенчества ГрГМУ-2023», I вице-мисс «Мисс и Мистер студенчества Республики Беларусь-2023», студентка 5 курса педиатрического факультета Виктория Абрамова; доцент кафедры детской хирургии Александр Викторович Глуткин; председатель Гродненской областной организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения Владислав Робертович Голяк; председатель жюри, первый проректор Андрей Викторович Болтач.

Титул «Мисс и Мистер Студенчества ГрГМУ-2024» завоевали студентка лечебного факультета Ирина Александрович и студент лечебного факультета Владислав Шемет!

Каждый участник получил дипломы и памятные подарки от спонсоров: ОО «БРСМ» и первичной профсоюзной организации студентов ГрГМУ.

Поздравляем победителей и желаем дальнейших творческих успехов!

Больше информации и фото здесь



### Грация International-24

29 марта на сцене Витебского государственного медицинского университета состоялся финал V Открытого конкурса национальных культур, творчества и красоты «Грация International». Участницами стали девушки из 8 стран мира: Беларуси, России, Шри-Ланки, Венесуэлы, Китая, Кыргызстана, Зимбабве и Камеруна.

Предварительно проводилась назначение очередности номеров и студентка ГрГМУ тоже была среди конкурсанток. Жеребьёвка конкурса национальных культур, творчества и красоты «ГРАЦИЯ INTERNATIONAL» – это особое и атмосферное событие. В предыдущие годы конкурсантки уже перевоплощались в художников и узнавали свою заветную цифру во время рисования, становились участниками белорусских обрядов и определяли порядок выступления с помощью мифических персонажей и даже погружались в виртуальную реальность. В этом году счастливые номера девушкам подсказали ароматические свечи. Они горели, воск становился прозрачным и в мерцании огня проявлял долгожданные цифры. Все девушки поучаствовали в мастер-классах, познакомились с белорусской культурой, Витебском и друг другом.

– Это история. История в жизни участниц. История в жизни моей даже, ведь ранее я проводила подобные мероприятия на уровне университета, а на уровень республики и вот такой масштаб попала впервые. Круглый стол, представительницы разных стран. А объединила их всех белорусская земля. Каждая, побывав на таком мероприятии, везёт частичку наших сердец, мыслей, культуры. Красота спасёт мир, культура, доброта, созидание. Я желаю конкурсу успехов и больших шагов, которые объединят не только тех учащих студентов, но и даже окончивших обучение. И это, опять же, важно для того, чтобы мы это продолжали сеять доброе и вечное. Спасибо вам огромное, – Надежда Мишонкова, заместитель декана по воспитательной работе факультета иностранных учащихся Гродненского государственного медицинского университета.



Следите за самыми красивыми новостями вместе с нами!

Жеребьёвка и фото здесь



**УНИВЕРСИТЕТСКИЙ ДАЙДЖЕСТ****Фестиваль «АРТ-вакацыі-2024» областной этап**

Заключительные мероприятия II этапа Республиканского смотра-конкурса художественного творчества учащейся и студенческой молодежи «АРТ-вакацыі-2024» прошли в Гродненском государственном университете имени Янки Купалы и Гродненском государственном аграрном университете. С творческими номерами выступили и студенты ГрГМУ. Свои концертные программы продемонстрировали студенты трёх вузов области.

В этом году фестиваль проходит под девизом «Молодежь и время: подвиг во имя будущего», посвящён 80-й годовщине освобождения Республики Беларусь от немецко-фашистских захватчиков и Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

На суд жюри творческие коллективы Гродненского государственного медицинского университета представили разнообразными номерами

– показ дизайнерской коллекции одежды «Беларускія скрэпы», яркую танцевальную и вокально-инструментальную многогранность, и даже хореографическую зарисовку! Каждый номер конкурсантов оставил незабываемое впечатление и подарил зрителям фестиваля массу незабываемых эмоций!

Организатором фестиваля художественного творчества учащейся и студенческой молодежи «АРТ-вакацыі» выступает учреждение образования «Национальный центр художественного творчества детей и молодежи» Министерства образования Республики Беларусь.

**Олимпиада по педиатрии**

Среди тех, кто предан педиатрии, у кого есть уверенность в собственных знаниях, кому не чужд дух соперничества, 2-я кафедра детских болезней провела внутривузовский тур Олимпиады. Участниками стали студенты 4 курса педиатрического факультета.

Соревнования включали в себя два этапа: 1-й этап – компьютерное тестирование, 2-й этап – решение ситуационной задачи. Компьютерное тестирование проводилось в системе MOODL. Участникам нужно было ответить на 30 вопросов по основным разделам пропедевтики детских болезней – дисциплине, которая является основой педиатрии. Победители этапа «Компьютерное тестирование»: Серко Маргарита – 1 место, Бабина Кристина – 2 место, Токина Инна – 3 место. На 2-м этапе участникам было предложено решение ситуационной задачи у ребёнка с патологией дыхательной системы. Необходимо было ответить на ряд вопросов по диагностике, дифференциальной диагностике, терапии заболевания. Для правильного и полного ответа нужно было вспомнить материал, пройденный в процессе изучения педиатрии в осеннем семестре.

Победителями 2 этапа стали: Новак Илья – 1 место, Хвисячич Карина – 2 место, Митрофанова Мария – 3 место.

Победители внутривузовского тура определялись по сумме баллов, полученных за два этапа: Новак Илья – 1 место, Хвисячич Карина – 2 место, Митрофанова Мария – 3 место.



Спасибо всем участникам Олимпиады! Поздравляем победителей! Ваша победа – это Ваш ежедневный, упорный труд, это Ваши знания и навыки, это Ваше терпение и любовь к педиатрии. Пронесите любовь к профессии через всю Вашу жизнь, и она стократно к Вам вернётся любовью и преданностью Ваших маленьких пациентов, их здоровьем и искренними улыбками. Здоровья Вам и новых побед!

От имени сотрудников 2-й кафедры детских болезней, доц. Е.А.Конюх

**УНИВЕРСИТЕТСКИЙ ДАЙДЖЕСТ****Визиты сотрудников ГрГМУ в Гродненскую и Брестскую области**

Сотрудники ГрГМУ продолжают оказывать лечебно-консультативную помощь населению. С 18 по 22 марта 2024 года преподавателями клинических кафедр были осуществлены выезды в УЗ «Кобринская ЦРБ», УЗ «Берёзовская ЦРБ», УЗ «Дрогичинская ЦРБ», УЗ «Волковысская ЦРБ» и УЗ «Ивановская ЦРБ», по специальностям: педиатрия, кардиология, гинекология, неврология, травматология и ортопедия, онкология, эндокринология и офтальмология.



Было проконсультировано 111 стационарных и амбулаторных больных, проведена экспертная оценка 186 амбулаторных карт и историй болезни, прочитаны лекции и беседы с населением. Проведена оценка работы межрайонных центров, анализ оказания медицинской помощи пациентам.

**Клуб «Рефлексия»**

На кафедре пропедевтики внутренних болезней реализуется воспитательный проект: дискуссионный клуб «РЕФЛЕКСИЯ». Автором, руководителем и координатором проекта является ответственный за ИВР на кафедре старший преподаватель Жанна Зеноновна Швед. Сотрудники кафедры взаимодействуют с воспитанниками Понемуньского детского дома. На аудиторные встречи Клуба приходят с кураторскими группами как преподаватели нашей кафедры, так и гости с других кафедр.

Деятельность Клуба реализует следующие направления молодёжной политики:

- вовлечение молодёжи в общественно значимую и социальную деятельность, повышение её гражданской активности;
- сохранение и укрепление физического и психического здоровья молодёжи, профилактика зависимого поведения, кризисных психических и поведенческих расстройств у молодёжи.

Реализация основных задач Клуба осуществляется путём проведения:

- ежемесячная информационно-образовательная акция для воспитанников;



- совместная работа с волонтерским центром «Cardis», литературным клубом «Катарсис»;
- посещение фермерского хозяйства «Конное царство»;
- аудиторные занятия с элементами психологических тренингов;
- ведения телеграмм-чата с размещением материалов для самопознания и саморазвития, для рефлексии на мероприятия Клуба.

Благодаря мероприятиям, встречам и материалам, опубликованным в телеграм-беседе клуба «РЕФЛЕКСИЯ» у меня:

- Опрос
- 15% Появилась/укрепилась вера в себя, свою уникальность и ценность
  - 30% Улучшились отношения с собой: принятие себя и своих особенностей
  - 5% Улучшились отношения с близкими людьми, друзьями, старшими
  - 55% Я узнал(а) новую и полезную информацию для своего здоровья, понял(а) причины плохого самочувствия
  - 40% Появилось желание, мотивация работать над собой, укреплять свое психическое и физическое здоровье
  - 20% Я стал(а) более благодарным и добродушным человеком
  - 10% Участвуя в мероприятиях, я преодолел(а) некоторые страхи и комплексы
  - 30% Участвуя в мероприятиях, я проявил(а) себя в новом качестве, открыл(а) в себе новые таланты
  - 50% Я испытал(а) моменты счастья и вдохновения от командной работы
  - 10% Я стал(а) более позитивным, открытым и дружелюбным человеком

РЕЗУЛЬТАТЫ

Реализуя этот проект студенты познают и наблюдают окружающий мир, видят жизнь других детей и активно участвуют, адекватно реагируют на события различной сложности, принимают самостоятельные решения и несут за них ответственность. Учатся работать в команде и проявляют свои лидерские качества. Уважают и принимают, любят в первую очередь себя и других. Применяют творческий подход к делу, вдохновляют себя и других, развивают самые ценные духовные качества.

Врач, в том числе и будущий, собственным примером должного

отношения к здоровью, мотивирует пациентов и окружающих. Мы учим студентов сразу применять на практике полученные знания во благо своему здоровью и здоровью своих близких.

Самое ценное, что может сделать медицина – это сохранить здоровье здоровых и предупредить развитие заболеваний, или хотя бы замедлить прогрессирование. Но, как показывает опыт, это есть и самая сложная задача... В моей личной практике профилактическая и восстановительная медицина является приоритетной. Пытаюсь «заразить» своим энтузиазмом коллег и молодое поколение будущих врачей.



**Ж.З. Швед,**  
старший преподаватель кафедры  
пропедевтики внутренних болезней



## УНИВЕРСИТЕТСКИЙ ДАЙДЖЕСТ

## Запусти сердце!



Республиканский обучающий проект для школьников проходит в Гродненском государственном медицинском университете при поддержке Министерств здравоохранения и образования на базе симуляционно-аттестационного центра.

Специалисты совместно с начальником центра **Валерией Валентиновной Бутко**, обучали гродненских десятиклассников базовым навыкам оказания первой помощи при состояниях, представляющих угрозу для жизни и здоровья



человека, методу оказания сердечно-лёгочной реанимации. Врачи впервые погрузили подростков в увлекательную атмосферу реальной медицины. Старшеклассников очень вдохновил этот проект, поскольку умение оказывать первую помощь может спасти не одну жизнь. Проведение обучающих занятий запланировано каждую субботу до 11 мая, в рамках шестого школьного дня.

Масштабное мероприятие – флэшмоб «Запусти сердце» пройдёт в мае на Минск-Арене.

## Челлендж для школьников «Окажем первую помощь»

Насколько умело и быстро оказана первая помощь, зависит жизнь пострадавшего. Освоить правильное выполнение алгоритма действий в экстремальной ситуации может любой человек независимо от возраста и образования. Навыки оказания первой помощи представляют собой элементарные действия, не требующие от человека специализированной медицинской подготовки. В нашем регионе наблюдается негативная тенденция в отношении детского травматизма, летальных случаев от внешних причин. Современный ребёнок ведёт достаточно активную жизнь, около 10 часов он проводит вне стен своего дома: посещает детский сад, школу, различные кружки и секции. Травматические ситуации могут быть везде. Очень важно их предотвратить, а при необходимости умело оказать помощь.

В г.Гродно на базе филиала №1 Государственного учреждения здравоохранения «Детская центральная городская клиническая поликлиника г.Гродно» активно функционирует модульный центр по обучению родителей основам безопасной жизнедеятельности. Однако, не только родители должны правильно и безопасно наладить быт своему ребёнку, но сами дети должны понимать какие их действия могут быть небезопасными, владеть навыками оказания первой помощи. Мотивация школьников к обучению и получению навыков оказания первой помощи, и умение применить их на практике – это важная задача как медицинских работников, так и педагогов.



Сотрудниками кафедры поликлинической педиатрии Н.В. Томчик, А.О. Новицкой, О.С. Мулярчик, совместно со студентами педиатрического факультета В.А. Горнак, А.А. Мазан в течении 2023-2024 года проводился челлендж «Окажем первую помощь» для школьников 5, 7, 11 классов как общеобразовательных средних школ, так и гимназий, лицей, и для воспитанников специального детского сада №21 для детей с тяжёлыми нарушениями речи.

Для детей была разработана модель квест-игры, включающая алгоритм действий в ситуациях, требующих её оказания: повреждения кожных покровов, носовое кровотечение, переломы, ожоги, асфиксия, потеря сознания, травмы головы. Задания разрабатывались с учётом возраста учащихся. Стоит подчеркнуть, что, когда детьми решалась одна задача, полученный ответ был подсказкой ко второй задаче. Сотрудниками в процессе обучения использовались симуляторы, фантомы ранений и поражений. Ещё одной задачей челленджа, была усвояемость знаний, полученных в ходе обучающей игры. В связи с чем, школьники до и после обучения проходили тестирование на платформе GOOGLE. Многие школьники констатировали, что в летних оздоровительных лагерях медицинскими работниками проводились занятия по первой помощи, и полученные знания им пригодились. В ходе обучающей квест-игры у ребят была заинтересованность и вовлечённость в процесс. При оценке исходных и полученных навыков у школьников установлен значительный рост правильных действий в таких ситуациях как носовое кровотечение, термический ожог, перелом, попадание инородного тела в дыхательные пути и др.

Таким образом, важным моментом в обучении алиментарным навыкам оказания первой помощи играет регулярная отработка знаний и компетенций, а также чёткая позиция, что многие несчастные случаи можно предотвратить, соблюдая самые элементарные правила безопасности.

**Н.В. Томчик,**  
заведующий кафедрой  
поликлинической педиатрии, кандидат  
медицинских наук, доцент

**ЗАСЛУЖЕННЫЕ НАГРАДЫ****Ольга Ильинична Дубровщик — победительница республиканского этапа конкурса «Женщина года-2023»**

Родилась 27 марта 1944 г. в д. Великая Слива Слуцкого района Минской области. Гродненский государственный медицинский институт окончила с отличием в 1972 году. Ленинский стипендиат. Годы учёбы в институте совмещала с работой операционной медицинской сестры в 1-й городской больнице им. З.П. Соловьева г. Гродно (1966-1972 гг.).

Профессор кафедры общей хирургии, д.м.н., профессор. Является куратором 2 хирургического отделения, осуществляет плановые и экстренные оперативные вмешательства, проводит и принимает участие в осмотрах больных в отделениях реанимации и хирургии, участвует в консилиумах и консультациях больных стационара и других лечебных учреждений. Консультант 4 городской поликлиники г. Гродно. Имеет высшую квалификационную категорию врача-хирурга.



Доктор медицинских наук («Снижение опасностей операционной травмы у больных язвенной болезнью и злокачественными новообразованиями желудочно-кишечного тракта путём адаптационной фармакологической подготовки», 1992 г.).

Научные исследования посвящены резистентности реактивности в абдоминальной хирургии, эндоскопической гепатобилиарной хирургии. Автор свыше 500 научных публикаций, 3 изобретений и 1 патента, 104 рационализаторских предложений, 26 учебно-методических пособий, 14 методических рекомендаций и 6 инструкций к применению. Соавтор 5 учебных пособий, 1 учебника и 3 монографий с грифом МО Республики Беларусь.

**Елена Леонтьевна Савоневич — лауреат городского конкурса «Женщина года-2023» в номинации «Спасая жизни»**

Образ жизни — медицина, а призвание врача — спасение жизни — это мировоззрение врача онкогинеколога высшей врачебной квалификационной категории, кандидата медицинских наук доцента — Елены Леонтьевны Савоневич.

Активно занимается изучением проблемы наследственной предрасположенности к развитию злокачественных опухолей у женщин и методам её профилактики.

Руководитель международной НИР (2016-2018 гг.) по гранту БРФФИ-РФФИ «Восстановление функции гена BRCA1 как механизм формирования резистентности к терапии препаратами платины». Руководитель международной НИР (2020-2022 гг.) по гранту БРФФИ-РФФИ «Новые мутации в генах наследственного рака молочной железы и яичников у пациенток в Республике Беларусь».



Является ответственным исполнителем по Договору о научном сотрудничестве по изучению наследственных опухолей с Поморским медицинским университетом в г. Щецин (Польша). Публикации результатов исследований в зарубежных журналах с высоким импакт-фактором (International Journal of Cancer, Breast Cancer Research and Treatment, Clinical Genetics, Cancer Letters, Familial Cancer и др.), выступления на международных конгрессах (Россия, Польша, Австрия, Египет) подчёркивают высокий научный уровень проводимых исследований.

Автор 123 публикаций, в т.ч. 14 учебных пособий, 3 электронных учебно-методических комплексов. Автор 3 инструкций по применению, 1 патента.

Руководит СНО кафедры акушерства и гинекологии с 2012 года.

Член Совета ФИУ университета.

Член Европейского общества онкогинекологов (ESGO).

Награждена почётной грамотой Гродненской областной организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения (2015), почётной грамотой Министерства здравоохранения РБ (2017).



**ЗАСЛУЖЕННЫЕ НАГРАДЫ****Людмила Валерьевна Якубова — лауреат городского конкурса «Женщина года-2023» в номинации «Спасая жизни»**

Людмила Валерьевна Якубова, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общей врачебной практики (ОВП) и поликлинической терапией ГрГМУ.

В 2007 г. защитила кандидатскую диссертацию на тему: «Кислородтранспортная функция крови и показатели дисфункции эндотелия у больных стенокардией в условиях патогенетической терапии» по специальности 14.05.01 – кардиология.

В 2020 г. защитила докторскую диссертацию на тему «Артериальная гипертензия и ишемическая болезнь сердца: патофизиологическая роль D-гиповитаминоза и полиморфизма гена рецептора витамина D (клинико-экспериментальное исследование)» по специальности 14.01.05 – кардиология.

Под её единоличным руководством защищено 2 кандидатских диссертации, руководитель 3 соискателей.

Была руководителем или исполнителем нескольких финансируемых НИР:

«Разработать и внедрить метод лечения ишемической болезни сердца и остеопороза путём воздействия на общие механизмы их развития».

«Разработать и внедрить новый метод вторичной профилактики и лечения поражений сердечно-сосудистой системы при дефиците/недостаточности витамина D у лиц с артериальной гипертензией».

«Выявление групп риска D-витаминного дефицита».

Является автором 307 публикаций, в том числе 18 учебно-методических работ (из них 7 учебных пособий, два из которых на английском языке, два из которых с грифом УМО) и 289 научных работ. За последние 3 года опубликовано 44 публикации, из которых 20 статей в научных журналах из Перечня ВАК РБ (из них 5 в моноавторстве) и в зарубежных журналах, 1 единолично опубликованная монография. Автор 2 патентов на изобретения, 42 актов внедрений, 16 рационализаторских предложений.



На высоком профессиональном уровне читает лекции и ведёт занятия, соответствующие профилю специальности «клиническая медицина», у студентов лечебного факультета и факультета иностранных учащихся с английским языком обучения по дисциплинам «Поликлиническая терапия», «Общая врачебная практика». На факультете повышения квалификации и переподготовки (ФПКП) успешно проводит курсы повышения квалификации и переподготовки для врачей общей практики, врачей-терапевтов участковых, врачей-терапевтов. Под её руководством на кафедре прошли обучение 757 врачей.

Людмила Валерьевна Якубова – член правления «Белорусского общественного объединения по артериальной гипертонии», член правления «Белорусского общества врачей общей практики», член «Европейского общества по гипертензии», член «Белорусского научного общества кардиологов», член «Белорусской Лиги по борьбе с высоким артериальным давлением», член «Белорусского общества терапевтов», член Евразийской аритмологической ассоциации, член «Белорусской ассоциации врачей», член Белорусского союза женщин.

Инициировала заключение 6 договоров о сотрудничестве с ВУЗами и НИИ других государств. Член редколлегии журналов: «Гродненский государственный медицинский университет» (Беларусь), «Геронтология» (Россия). Для повышения квалификации врачей неоднократно выступала организатором Республиканских, областных, городских конференций и семинаров, в том числе с международным участием.

**Гродненский государственный медицинский университет в социальных сетях:**



**ПРОФОРИЕНТАЦИЯ****День открытых дверей**

23 марта во всех вузах и колледжах Беларуси прошёл Единый день открытых дверей. ГрГМУ принял участие в мероприятии. Абитуриенты и их родители поближе познакомились с факультетами и пообщались со студентами, подробнее узнав об учёбе в вузе.

Выбор профессии – это шаг, который определяет взрослую жизнь каждого человека.

Представители факультетов рассказали о своей деятельности и ответили на волнующие вопросы. Больше всего абитуриентов интересовала вступительная кампания, правила приёма, условия обучения в вузе, о том, как проходит студенческая жизнь. К слову, на Дне открытых дверей присутствовали представители учреждений здравоохранения Гродненской области. Они также подробно рассказали о структуре и организации своих ЦРБ, какие возможности есть у молодых специалистов, о востребованных специальностях и о закрепляемости кадров.



Ответственный секретарь приёмной комиссии – заведующий кафедрой нормальной анатомии, председатель профкома студентов Фатима Гаджихмедовна Гаджиева – выступила с информацией об истории и достижениях ГрГМУ, студенческой жизни, возможностях развития научного и творческого потенциала молодёжи.

Профориентация помогает сделать выбор не только осознанным, но и объективным.

**Фото: Татьяна ВЕЛЁНДА**

**Обоснованный выбор профессии**

Учащиеся 11-х классов Гимназии №1 г. Волковыска, были гостями ГрГМУ и приняли участие в профориентационном мероприятии. Старший преподаватель кафедры лучевой диагностики Виктория Георгиевна Саросек, рассказала историю вуза, познакомила будущих абитуриентов с факультетами, правилами поступления.

В презентации был сделан большой акцент на целевую форму обучения, а также сдачу внутреннего конкурсного экзамена по предмету «Биология». Для ребят была организована экскурсия по некоторым аудиториям нашего вуза, выставочным стендам и в Музей истории университета.

Дарья Санкович – будущая абитуриентка, поделилась своим выбором профессии: *«Я хочу поступить на медико-диагностическое дело, так как для осуществления верного и эффективного лечения необходимо провести обследования различного характера и в этом помогает именно врач-диагност. Ещё Гиппократ утверждал, что медицина поистине есть самое благородное из всех искусств. Благородство в профессии врача заключается в неизменном стремлении возвращать людям здоровье, приносить им пользу. Врач с большой*



*буквы должен отличаться высоким профессионализмом, гуманизмом, ответственностью и готовностью бескорыстно и самоотверженно служить людям. Поэтому, выбирая профессию врача, человек должен быть готовым посвятить ей свою жизнь без остатка».*

Напомним, что Гродненский государственный медицинский университет продолжает выполнение Дорожной карты по самоопределению и профессиональной ориентации обучающихся, утверждённой Министерством здравоохранения на 2023-2024 учебный год.



**Ольга ОСТРОВСКАЯ**  
**Фото: Татьяна ВЕЛЁНДА**

**АКАДЕМИЧЕСКАЯ МОБИЛЬНОСТЬ****Обмен опытом: Рязань и Гродно**

На основании договора о сотрудничестве ГрГМУ с ФГБОУ ВО «Рязанский государственный университет имени академика И.П. Павлова», в рамках академической мобильности в наш университет прибыли студенты 5 курса лечебного факультета. За полторы недели будущие медики познакомились с учебным процессом в ГрГМУ и полноценно погрузились в занятия по дисциплине «Хирургические болезни». По словам декана лечебного факультета Виктора Валентиновича Кудло, учитывая схожесть учебных процессов в наших вузах, для рязанских студентов были созданы максимально комфортные условия в плане занятий и учебного процесса.

Помимо занятий на профильных кафедрах, студенты получили возможность отработать практические навыки под чутким руководством профессорско-преподавательского состава нашего вуза.

Во внеучебное время студенты-медики нашего вуза, провели для гостей экскурсии, показали достопримечательности нашего города. Студенты из Рязани отметили высокий уровень нашей организации, отзывчивость и доброжелательность сотрудников и студентов. – Огромное вам спасибо, за гостеприимство, за постоянную помощь и поддержку во всех вопросах – от учебных до бытовых. Спасибо группе, которая с нами круглосуточно на связи.



Отдельно хотим выразить слова благодарности кандидату медицинских наук, доценту 1-й кафедры хирургических болезней Руслану Сергеевичу Шило – от его цикла мы остались в неопишемом восторге!

Также нам удалось побывать на операции, воочию посмотреть практические навыки ваших врачей! Ректор ГрГМУ Игорь Георгиевич Жук, вручил студентам памятные подарки и выразил уверенность в дальнейшем сотрудничестве.



В это же время, наши студенты 5 курса лечебного факультета проходили аналогичную практику по дисциплине «Хирургические болезни» в Рязанском государственном университете имени академика И.П. Павлова.

– Мы приехали в Рязань 24 марта, где нас радушно встретили и заселили в общежитие, оснащённое всеми удобствами. Огромным плюсом является удобное расположение общежития недалеко от базы,



на которой проходят занятия, – делится впечатлениями Владислав Балабушко. – Цикл проходит на базе Городской клинической больницы скорой медицинской помощи на кафедре госпитальной хирургии под чутким руководством нашего преподавателя Тимура Саидовича Рахмаева, врача высшей квалификационной категории. Ежедневно у нас есть возможность участвовать в утренней врачебной конференции, посещать операции, проводить осмотр пациентов. В группе царит дружеская атмосфера. Ребята всячески помогали адаптироваться в новом городе. На днях провели экскурсию по городу, на которой мы узнали много интересного о культуре и истории города Рязань.



**НАШИ ЮБИЛЯРЫ****80-летие Заборовского Генриха Ивановича**

Ректор УО «Гродненский государственный медицинский университет» Игорь Георгиевич Жук, представители администрации, сотрудники кафедры общественного здоровья и здравоохранения сердечно поздравили доцента кафедры, кандидата медицинских наук

**Заборовского Генриха Ивановича с 80-летием!**

В адрес именинника прозвучало много тёплых слов и душевных пожеланий. От имени руководства Игорь Георгиевич поблагодарил Генриха Ивановича за годы преданности профессии отданные Альма-матер, опыт, которым он щедро делился с коллегами, за добросовестный труд, научные достижения и за поколения воспитанных им медицинских работников и руководителей здравоохранения, которыми по праву гордится наш университет.

Генриху Ивановичу была вручена грамота ГУЗО Гродненского Облисполкома.

**Уважаемый Генрих Иванович! С ЮБИЛЕЕМ!**

**От всего коллектива Гродненского медицинского университета желаем крепкого здоровья, долголетия, мира, благополучия Вам и Вашей семье!**

**70-летие Пырочкина Владимира Михайловича**

В апреле 2024 года исполнилось 70 лет компетентному, грамотному и высококвалифицированному специалисту, замечательному учёному, педагогу, профессору 1-й кафедры внутренних болезней УО «Гродненский государственный медицинский университет», доктору медицинских наук, профессору Владимиру Михайловичу Пырочкину.

За свою более чем сорокапятилетнюю деятельность Владимир Михайлович прошёл большой, достойный глубокого уважения и восхищения путь, сформировавший его как прекрасного учёного, клинициста и большого профессионала в области кардиологии, пользующегося заслуженным уважением среди коллег, студентов и пациентов.

Владимир Михайлович – это образец честного и преданного отношения к своей работе, обладатель неиссякаемой энергии и энтузиазма. Его преданность образованию и стремление расширять границы знаний, оставляют неизгладимый след в нашей академической среде.

**Уважаемый Владимир Михайлович, от имени всего преподавательского состава 1-й кафедры внутренних болезней и студентов УО «Гродненский государственный медицинский университет» примите наши искренние поздравления с Вашим юбилеем.**

**От всей души мы желаем Вам крепкого здоровья, долголетия, продолжительной и плодотворной карьеры. Пусть Ваша жизнь будет наполнена огромным счастьем, благополучием и новыми прекрасными достижениями в медицинской и педагогической деятельности.**

**Мы выражаем нашу глубокую признательность за всё, что Вы сделали для нашей кафедры, студентов, пациентов и нашей профессии, за Ваши неустанные усилия по развитию университета и поддержке молодых исследователей.**

Ваши достижения вдохновляют и обогащают жизни бесчисленного множества учеников и коллег. Ваша мудрость, ораторское мастерство и наставничество оказывают огромное влияние на всех, кто имел честь учиться и работать с Вами.

Уважаемый Владимир Михайлович, пусть энергия, оптимизм, благородство и честь, присущие Вам, сохранятся на долгие годы, являясь незыблемым примером для Ваших учеников и коллег.

Пусть Ваша жизнь будет полна внимания, поддержки друзей, тепла и заботы родных. Пусть удача, стабильность и благополучие станут Вашими верными спутниками. Пусть Вас всегда окружают любовь, уважение и благодарность тех, чьей жизни Вы коснулись своей работой.

Ещё раз, примите наши самые тёплые поздравления с этой знаменательной вехой.

**С уважением, коллектив 1-ой кафедры внутренних болезней**



**НАШИ ЮБИЛЯРЫ**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ АПРЕЛЯ!**



**01 апреля** – Генрих Иванович ЗАБОРОВСКИЙ,  
кандидат медицинских наук, доцент кафедры  
общественного здоровья и здравоохранения



**07 апреля** – Александр Владимирович КАРАВАЙ,  
заведующий кафедрой онкологии



**10 апреля** – Наталья Анатольевна ПЕТРОВСКАЯ,  
старший преподаватель кафедры  
дерматовенерологии



**12 апреля** – Надежда Алексеевна МИШОНКОВА,  
заместитель декана по воспитательной работе  
ФИУ



**17 апреля** – Владимир Антонович СМЕТЮХ,  
ведущий инженер ремонтно-строительной  
службы



**19 апреля** – Владимир Михайлович ПЫРОЧКИН,  
профессор 1-й кафедры внутренних болезней



**29 апреля** – Елена Ивановна ЛЕПЕШКО,  
заведующий общежитием №5



**29 апреля** – Татьяна Сергеевна МИЛОШ,  
доцент кафедры акушерства и гинекологии

От всей души желаем в Юбилей  
Вам радости, удачи и здоровья,  
И много светлых благодатных дней  
Добром согретых, нежностью, любовью.

И рядом с вами будут пусть  
Всегда лишь близкие, приятные вам люди.  
И станет ярче этот мир тогда,  
И ваша жизнь счастливей будет.

## ИНТЕРВЬЮ

## Трепет воспоминаний Надежды Алексеевны Мишонковой



**Надежда Алексеевна Мишонкова**, заместитель декана по воспитательной работе, женщина года Беларуси, это человек, который любит жизнь, семью, любит свою профессию, любит тех, кто идёт рука об руку с ней. Она благодарна каждому человеку, кто встречается на её жизненном пути, даже если это была мимолётная встреча!

Более пятнадцати лет они с мужем-пограничником прожили в Таджикистане, на Памире, затем муж был командирован в Афганистан... И вот семья приезжает в Гродно. Сегодня Надежда Алексеевна преподаёт в медуниверситете (ранее институт), возглавляет в вузе первичную организацию Белорусского союза женщин, это женщина-генератор идей, старается наполнить оптимизмом и любовью всё, к чему прикасается... Вашему вниманию – интервью с этой прекрасной женщиной – Надеждой Алексеевной Мишонковой.

– **Чем Вы вдохновляетесь в жизни?**

– Верой, надеждой и любовью! Я думаю, что они всегда ведут по жизни людей! Это крылья, которые помогают парить, а если упал, то подняться. Я общительный человек, на мир стараюсь смотреть позитивно, радуюсь мелочам, огорчаюсь, если кому-то плохо, и тогда хочется протянуть руку помощи. Хочу, чтобы наш мир всегда оставался добрым, светлым, стараюсь заряжать позитивом окружающих меня людей, вдохновляя и наполняя смыслом каждый день.

– **Кто повлиял на выбор Вашей профессии?**

– Сама судьба. Почему? Потому что человек идёт по той дороге, которую выбрала судьба, просто человек не всегда понимает это. Со временем, когда твои мечты, твоё желание осуществляется, ты понимаешь: вот оно – исполнение мечты.

Выбирая свою дорогу, я только потом поняла, что судьба приготовила мне сюрприз: профессия меня выбрала сама. Когда-то я мечтала стать артисткой, об этом тогда мечтали многие девочки. Училась в школе, любила петь, читать, занималась в цирковой студии, театральном кукольном кружке при городском Доме культуры в Казахстане... <...>



– **Для Вас «золотое правило» это...**

– Я думаю, что для каждого человека главным является стремление двигаться вперёд, ставить задачи и решать их, совершенствовать себя. Отдых утомляет.

Жизнь – сложная штука, а разобраться в ней и оставить после себя то, что будут продолжать те, кого ты воспитал, научил, кому передал опыт и знания, свою историю, историю семьи, историю культуры замечательной страны – это станется НАВСЕГДА.



Жизнь – это драгоценный подарок, который нужно беречь, дарить, ценить.

– **В преддверии Вашего юбилея, что хотите сказать...**

– Не хочу, чтобы про меня писали. Потому что... Мне грустно, если честно, грустно озвучивать эту дату, что так быстро время пролетело, понимаю, что время не остановить. Я благодарна времени, хотя мне всегда не хватало 24 часов в сутки... А, впрочем, можно написать, потому что, может быть, это будет кому-то интересно, а кто-то в этом увидит и узнает себя.

А года летят, наши годы как птицы, и некогда нам оглянуться назад...

**Надежда Алексеевна, огромное спасибо за беседу, за тёплые воспоминания. Крепкого Вам здоровья, новых проектов и верных спутников по Вашей прекрасной жизни.**

Полный текст интервью и больше фото здесь →



Ольга ОСТРОВСКАЯ  
Фото: Татьяна ВЕЛЕНДА



**АКТИВНЫЙ СТУДЕНТ**




**ScienceQuiz**

Финал интеллектуальной игры «ScienceQuiz» среди студентов медицинских вузов Республики Беларусь, состоялся в Гродненском государственном медицинском университете. В состязании приняло участие 80 студентов и составили 12 команд!

Взаимодействие, ответственность, расширить кругозор, применить собственные знания, эрудицию и логическое мышление – эти и не только навыки пришлось воплотить интеллектуалам на практике.


Ребятам предстояло ответить на вопросы из различных областей знаний в шести турах: «Мозговой штурм», «Аромат медицины», «Известные личности», «Искусство – это жизнь», «Секрет в чемодане» и «Камера. Мотор. Снято!». После всех поединков места распределились следующим образом:



-  1 место у команды **«Волперы»**  
(Гомельский государственный медицинский университет);
-  2 место у команды **«Deep Dark Fantasies»**  
(Гродненский государственный медицинский университет);
-  3 место у команды **«Брестские носки»**  
(Гродненский государственный медицинский университет).

Поздравляем ребят с победой и желаем покорения новых интеллектуальных вершин!



Больше фото здесь 

**Cardis**

Волонтерский центр «Cardis» насчитывает 518 человек, объединённых в 7 отрядов. Цель волонтерского движения – формирование здорового жизненного стиля, высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов молодёжи (через участие в социальных, медико-просветительских, культурно-образовательных проектах и программах).

Возглавляет всю работу центра штаб, в который входят командиры отрядов, их заместители, эксперт-консультант центра и ответственный за информационную поддержку центра. Штаб возглавляет командир центра Диана Гориславская. Координирует работу отрядов руководитель волонтерского центра «Cardis» Виктор Иванович Воронец.

Волонтеры принимают участие во всех городских, республиканских акциях, согласно плана работы.

Только менее, чем за две недели апреля, ребята приняли участие в 8 акциях.



Приводили в порядок дорожки лесопарка Пышки



Подарили малышам из детского сада развлекательно-обучающую программу «В сказочном мире»



Приняли активное участие в республиканской добровольной акции «Аднавім лясы разам!»

Новости «Cardis»  
здесь



Радует, что проект одного факультета стал общеуниверситетским волонтерским движением. Количественная динамика проводимых акций растёт ежегодно. За 2022-2023 учебный год центром было проведено 164 мероприятия. Уже не за горами, подведение новых итогов.

## ЗАРУБЕЖНЫЙ ОПЫТ

### Львиный город или Сингапур

Республика Сингапур — многонациональное государство и второй по безопасности город на Земле после Токио. Столица Сингапур, один из крупнейших портов, торговых и промышленных центров Юго-Восточной Азии, в этот город по государственной программе Singapore Cooperation Programme (SCP) была командирована Людмила Валерьевна Якубова — зав.кафедрой ОВП и поликлинической терапии ГрГМУ, д.м.н., профессор. Миссия SCP – воспитывать людей для первоклассной государственной службы.



Singapore Cooperation Programme Training Award  
Healthcare Management  
18 to 22 March 2024



Сингапур – страна бедная природными ресурсами, поэтому главным ресурсом страны являются люди. В стране нет коррупции. В настоящее время в стране функционирует 16 министерств и одно из них – Министерство национального развития. Общегосударственный подход: решающее значение имеет лидерство; ставка на каждого и возможности для всех; награда за труд и работа за награду; ожидайте перемен и оставайтесь актуальными. В стране были реализованы планы долгосрочного планирования, одной из целей было обеспечение доступным жильём каждого гражданина. Людмила Валерьевна делится с читателями:

«10 лет назад началась трансформация системы здравоохранения с упором на профилактику. Мобилизация врачей общей практики (ВОП) для улучшения первичной профилактической помощи у 80% населения. Привлечение людей к здоровому образу жизни и профилактике, стимулирование системой вознаграждений, разработаны протоколы оказания медицинской помощи и сформирована грандиозная IT-поддержка. В настоящее время – первичная медицинская помощь становится в центре Экосистемы здравоохранения. Сейчас в Сингапуре имеется 25 поликлиник. По проекту до 2030 года должно быть построено ещё 7 поликлиник. Задача первичной помощи – не только дать совет, но и проверить, как он выполняется и для этого привлекаются не только медицинские сёстры, но и социальные работники, центры активного долголетия и др.



Экологичный тетрапак с водой – на ней красный значёк – это «здоровые продукты», надпись про ежедневное количество употребления воды в день.

Тренд страны на коллективное благополучие и социальную гармонию. Уменьшение числа больничных коек, дистанционное наблюдение и ведение. С июля 2023 года начата новая программа для лиц 60+ с обязательным посещением ВОП и care coordinator – которые готовят для пациента персональный план ведения его хронического заболевания.

Цифровизация в здравоохранении – отказ от бумаги и ручки, интеграция технологий, электронная медицинская карта, удалённый мониторинг пациентов, внедрение машинного обучения искусственного интеллекта, 3D-печать органов (носа и др.) после оперативных вмешательств. Для этого была привлечена крупная IT-компания – SYNAPXE (более 6000 сотрудников), которая работает над Digital Transformation in Healthcare. Это уже позволило значительно сократить финансы. У каждого гражданина Сингапура есть уникальный идентификатор – национальный регистрационный идентификационный номер и электронная медицинская карта, которая позволяет обратиться за помощью в любое медучреждение в стране и у врача сразу будет вся информация о пациенте. Каждый сингапурец может получить персонализированный план по образу жизни, подключившись к программе профилактики и будет получать бонусы за выполнение профилактических мероприятий.

Учёба врачей – это обязательная составляющая в работе врача в организации здравоохранения. На данном курсе обучения в конце каждого дня проводилась оценка лекций и полученной информации. Все опросы были он-лайн через WhatsApp или через ссылку на QR-код. На факультетах иностранных учащихся необходимо давать навыки об организации оказания первичной медицинской помощи и работе поликлиник в той стране, откуда приехали студенты. Безусловно, привлечение крупной IT-компании для полной цифровизации здравоохранения перспективно и необходимо в здравоохранении Беларуси. Акцент на первичную профилактику, тренд на «модно быть здоровым», пропаганда активного долголетия и нежелание довести лечение до стационара – тоже прекрасный пример для увеличения продолжительности и качества жизни.

В РБ поликлиники уже лучше развиты, чем в Сингапуре, и начатая новая программа диспансеризации может быть столь же эффективным инструментом выполнения первичной профилактики. Более тесное привлечение цифровизации, оповещения населения помогли бы лучше внедрить систему профилактики в нашей стране».

**Ольга ОСТРОВСКАЯ,**  
**Л. В. Якубова,**  
заведующий кафедрой ОВП и  
поликлинической терапии, д.м.н., профессор

**НОВЫЙ ОПЫТ РАБОТЫ****Здоровые почки – для всех**

Насколько важна работа почек для организма? Как предупредить заболевания почек? Как помочь пациентам, которые имеют патологию почек? Какие новые методы обследования и лечения появляются в нефрологии? Эти и многие другие вопросы призвана решить кампания, которая ежегодно в начале марта собирает специалистов в области нефрологии и смежных специальностей, пациентов и их родных, а также всех заинтересованных лиц. По сути, это глобальная информационно-просветительская кампания, направленная на повышение осведомленности о важности почек.

Начиная с 2006 года, ежегодно во второй четверг марта отмечается Всемирный День Почки. В этом году эта дата пришлось на 14 марта. Учреждение, организация и ежегодное проведение этого Дня стали результатом совместных усилий Международного общества нефрологов (ISN) и Всемирного нефрологического альянса (IFKF-WKA). Основная цель Дня почки – привлечение внимания международных и государственных организаций здравоохранения, а также политических структур, способных оказывать содействие развитию системы здравоохранения, к проблеме роста количества людей с заболеваниями почек. Слоган Всемирного Дня почки в 2024 году: «Здоровые почки для всех: обеспечение равноправного доступа к оказанию помощи и оптимальной медицинской практике».

Ежегодно по всему миру проходят мероприятия в поддержку Дня Почки. 2-я кафедра детских болезней совместно с сотрудниками 5-го соматического отделения УЗ «Гродненская областная детская клиническая больница» присоединились к этой кампании. Утро в отделении началось с беседы «Питьевой режим и почки: начни день со стакана чистой воды». Совместно с воспитателями областного детского стационара мы провели конкурс детского рисунка «Здоровые почки – для всех». Участие приняли пациенты не только профильного отделения: знания о сохранении здоровья почек необходимы всем!

Студенты 5 курса педиатрического факультета помогли в проведении викторины для детей «Что ты знаешь о мочевой системе?». Отвечали на вопросы даже маленькие пациенты, которые в возрасте 4-х лет знают, где находятся почки в организме человека и что нужно делать для того, чтобы они были здоровыми. Старшеклассники проверили и подтвердили свои знания, полученные из школьного курса по биологии. Дети, имеющие хроническую патологию, взрослеют рано и могут много рассказать о своём заболевании и его лечении. Так и наши пациенты давали достаточно полные и обоснованные ответы и даже задавали вопросы студентам! И конечно, призы подстёгивали и усиливали детскую активность.



Викторина для студентов «Нефрология в вопросах и ответах» собрала полный актовый зал Гродненской областной детской клинической больницы. Для ответов на вопросы необходимы были знания, полученные при изучении пропедевтики детских болезней, педиатрии и детской нефрологии. Не все вопросы оказались лёгкими, ответы на некоторые требовали «помощи друга» и были коллективными. И призы, конечно, тоже были – необходимая для здоровья почек – чистая питьевая вода!

На сайте Гродненской областной детской больницы была размещена информация о проведении Дня Почки и ссылка, где родители могли задать все интересующие их вопросы по ведению детей с заболеваниями почек.

Это наш первый опыт участия в кампании и, кажется, достаточно успешный. Надеемся, что это станет доброй традицией и в следующем году границы расширятся, количество мероприятий увеличится и к нам присоединятся больше заинтересованных!

Здоровья вам и вашим почкам!

**Е. А.Конюх, главный специалист  
по детской нефрологии  
управления здравоохранения  
Гродненского областного исполнительного комитета,  
доцент 2-й кафедры детских болезней**

**СТУДЕНТЫ ДЕЛЯТСЯ****Наврुз – начало новой жизни...**

В переводе с персидского языка слово Навруз означает «новый день». Этот праздник – начало новой жизни, возрождение человека и природы. Он считается одним из самых древних и весёлых праздников в истории. Навруз не связан с религией, его родина – северо-восток Ирана. В прежние времена Навруз был связан с зороастризмом, огонь и по сей день неразрывно связан с весенним праздником во многих странах. Интересно, что Навруз упомянут в главной книге зороастризма – «Авесте», там говорится, что день весеннего равноденствия – это праздник для всех жителей Земли, годовщина появления жизни на планете.

По данным ООН, праздник весны и обновления в мире ежегодно отмечают свыше 300 млн человек.

Хотя Навруз не имеет прямого отношения к традициям ислама, он, тем не менее, широко празднуется в ряде мусульманских стран.

Праздник в разных языках называется немного по-разному: Навруз в Туркменистане, Навруз в Узбекистане, Наурыз в Казахстане, Нооруз в Кыргызстане... Однако суть его от этого не меняется – это прежде всего праздник обновления.

**Студентка 6 курса Селби Ягмырова**

**DOCTOR****Эффективное лечение грыжи межпозвонкового диска без операции**

Грыжа межпозвонкового диска (МПД) – наиболее частое следствие дегенеративно-дистрофического процесса в позвоночнике, проявляющееся в самом трудоспособном возрасте болевым синдромом. При выявлении грыжи межпозвонкового диска такие пациенты не редко направляются на оперативное лечение. В публикуемых метаанализах доказано отсутствие значимых различий в эффективности оперативного лечения грыжи диска и консервативной тактики при долгосрочном сравнении. Показана малая эффективность эпидуральных блокад с глюкокортикостероидными гормонами и длительного приема нестероидных противовоспалительных средств. Всё это диктует необходимость исследования других методов эффективного лечения пациентов с дискогенным болевым синдромом. В настоящее время изучаются механизмы спонтанной резорбции межпозвонковых грыж, являющиеся по сути саногенетическими реакциями организма. Данное направление в изучении закономерностей развития неврологических проявлений остеохондроза, на наш взгляд, является наиболее перспективным на современном этапе развития медицинской науки.

Начиная с 2012 года в научной литературе начало увеличиваться количество работ по исследованию спонтанной резорбции грыж МПД. Существенное уменьшение размеров грыжи МПД в течение 3–12 месяцев наблюдалось у 87,5% пациентов с впервые

возникшей радикулопатией на поясничном уровне. При этом клиническое улучшение предшествовало по времени морфологическим изменениям. Свободные секвестры и экструзии дисков регрессировали значительно быстрее, чем протрузии дисков. В 2017 году вышел метаанализ, в котором авторы проанализировали все публикации по резорбции грыжи МПД с января 1990 года по декабрь 2015 года, результаты представляют собой объединённые данные 11 когортных исследований. Общая частота спонтанной резорбции составила 66,66%.

В нашей практике мы используем разработанный нами метод комплексного лечения пациентов с грыжами дисков. Данный метод основан на принципах доказательной медицины, обучении пациентов правильному образу жизни, гигиене труда и отдыха, рациональном назначении обезболивающих препаратов и психокоррекции. Реабилитационные мероприятия представляют собой этапные, эффективные методы физиотерапевтического воздействия и рациональной физической активности.

На фотографии клинический пример резорбции у пациентки 28 лет.



**А.И. Гаманович,**  
заведующий профессорским консультативным центром

**БЕЗОПАСНОСТЬ****Всемирный день охраны труда**

**28 апреля** – Всемирный день охраны труда и тема этого года – «Влияние изменения климата на безопасность и гигиену труда».

Изменение погодных условий оказывает заметное влияние на безопасность труда и здоровье работников. Так, тепловой стресс, УФ-излучение, загрязнение воздуха, крупные промышленные аварии, экстремальные погодные явления, рост трансмиссивных заболеваний и усиление воздействия химических веществ – примеры профессиональных рисков, усугубляемых изменением климата.

Этот День призван обратить внимание работодателей, работающих, общественность, к проблемам, связанным с несчастными случаями на рабочих местах и профессиональными заболеваниями, к безопасности труда и судьбам людей, пострадавших или погибших на производстве.

По решению Международной организации труда (МОТ), традиция поднимать наиболее важные и значимые темы идёт с 2003 года.

**Бюро охраны труда**



Дорогие читатели!

Если у Вас есть вопросы на медицинскую тему, про наш университет или пожелания к рубрикам – мы открыты к диалогу.

Пишите нам на эл.адрес: [aesculapius@grsmu.by](mailto:aesculapius@grsmu.by)

ЭСКУЛАП

Учредитель:

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Редакция газеты «Эскулап»

Редактор: О. Островская

Дизайн и вёрстка О. Островская

Наш адрес:

230009, г. Гродно, ул. Горького, 80, к. 110  
телефон: 44-18-67

e-mail: [aesculapius@grsmu.by](mailto:aesculapius@grsmu.by)

Учреждение образования

«Гродненский государственный медицинский университет»,

«Редакция газеты «Эскулап»

ул. Горького, 80, 230009, г. Гродно.

Свидетельство о государственной регистрации средства массовой информации № 1239 от 08.02.2010, выдано

Министерством информации Республики Беларусь.

Свидетельство о государственной регистрации издателя,

распространителя печатных изданий

№ 1/331 от 20.05.2014, выданное Министерством

информации Республики Беларусь.

Регистрационный № 185 от 03.12.1999 г.

ЛП № 02330/445 от 18.12.2013 г.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведённых фактов, цитат и прочих сведений. Издатель и полиграфическое исполнение учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет» ул. Горького, 80, 230009, Гродно. Выходит 1 раз в месяц Подписано в печать 25.04.2024 в 14.00 Бумага офсетная. Печать цифровая. Усл. печ. л. 2,33. Тираж 300 экз. Заказ № 59