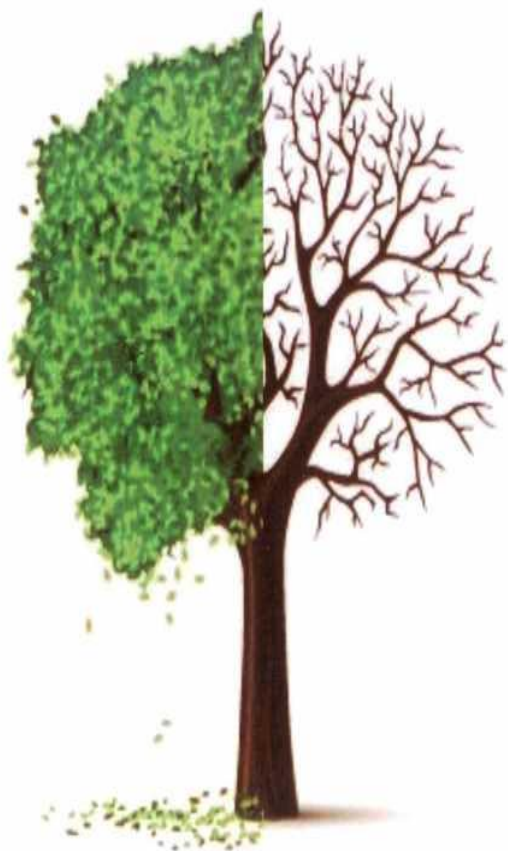


НАРКОТИКИ – ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

Наркомания — болезненное непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, вызывающим нарушение психики, галлюцинации, бред. Различия между наркоманией и токсикоманией с медицинской точки зрения нет: тяжелейшие расстройства психики, разрушение всех органов и систем человеческого организма, преждевременная смерть — вот последствия для здоровья в том и в другом случаях. Чаще всего употребление наркотических препаратов начинается в молодом возрасте, нередко к наркотикам и токсическим веществам приобщаются 10—12-летние дети, а также эта беда может настичь человека и в более старшем возрасте.

Миф. Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми». Травка - «лёгкий» наркотик, не вызывающий привыкания. **Факт.** Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

Миф. Лучше бросать постепенно. **Факт.** Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь. Запомните, можно снять физическую зависимость, ломки и прочее. Но психологическую — невозможно.

Миф. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться? **Факт.** Отказаться можно только один раз - первый. Даже однократное потребление наркотика может привести к зависимости.

Миф. Наркоманами становятся только слабые и безвольные. **Факт.** Силой воли можно воспользоваться только на этапе принятия решения употребить наркотик или сказать «нет», а дальше — наркотики первым парализуют, выводят из строя волю человека. Зависимость от наркотиков - это заболевание, и, как и любое заболевание, оно уже не имеет отношения к силе воли.



**СКАЖИ
НАРКОТИКАМ
НЕТ!**

Выполнила студентка 2 курса
педиатрического факультета
Колесникович Дарья Сергеевна

