

часопіс педыятрычнага факультэта

# ПЕДЬЯТРЫКА

DEC 2021 (1)

## СТУДЕНТ ГОДА

«ДУМАЕМ О БУДУЩЕМ  
ПОКОЛЕНИИ» - ПОДРОБНЕЕ В  
ВЫПУСКЕ

КВЕСТ

## «МИР, СПОРТ, РОК-Н-РОЛЛ»

«ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТ В ОДНОМ  
ФЛАКОНЕ- ПОДРОБНЕЕ НА  
СТРАНИЦАХ ЖУРНАЛА

STUDVOICE

## НЭЛЛА СЕРГЕЕВНА ПАРАМОНОВА

ИНТЕРВЬЮ С ЗАВЕДУЮЩЕЙ 2-Й  
КАФЕДРОЙ ДЕТСКИХ БОЛЕЗНЕЙ



# ПАРАМОНОВА НЭЛЛА СЕРГЕЕВНА

11 ноября студенческий коллектив "StudVoice" провел беседу в виде интервью с доктором медицинских наук, профессором и врачом-педиатром высшей категории Парамоновой Нэллой Сергеевной



Нэлла Сергеевна и ее сотрудники активно выступают с докладами на республиканских, международных научных конференциях и съездах. Поэтому **интервью началось с вопроса на тему экологии**, которая глубоко изучалась нашей гостьей.

— **Экология — популярная тема для обсуждения, но не для действия. Как, на Ваш взгляд, можно замотивировать общество?**

— Ой, вопрос очень сложный. Когда я занималась им, тогда была популярна тематика чернобыльской катастрофы. Несмотря на страшную трагедию, можно было проследить «модную» тенденцию. Мои экологические работы посвящены в основном жизни загрязненных районов, но экология — тема гораздо шире. Сегодня действительно много говорится о проблемах, но ничего не делается, потому что экологию нужно начать с себя.

— На первом месте экология «мыслей». Люди выходят из костела такие «хорошие», только что грехи отпустили, а потом ругаются матом и роняют старушек. Вот вам и экология «души»!

В работе педиатра она тоже четко прослеживается.

— Хочешь подтолкнуть кого-то к действию — начни с себя! Вот и всё. Люди покрутят у виска и скажут: «Ты что?! Бутылки собирать?!» Сначала дом, подъезд, двор, а потом, наверное, дело сдвинется. И хорошо, что молодежь этим интересуется, потому что им дышать чистым воздухом, есть чистые продукты и смотреть на чистую реку. Поэтому давайте начнем с себя! А что касается экологии нашего города, то до десяти баллов мы не дотягиваем, но местность у нас неплохая. Я думаю, на крепкую семерку!

**После вопросов про экологию разговор плавно переходит на тему врожденных заболеваний**, про которые Нэлла Сергеевна говорит с болью в голосе.

«Изменилось, к сожалению, количество патологий, которые наблюдаются у малышей с рождения. Может быть мы стали лучше их диагностировать — это другая сторона медали. Раньше врачам не хватало знаний, сейчас же наблюдается зависимость не только от экологии, но и от питания, различной «химии» и инфекций. Я даже не могу представить как молодой маме, которая курит и одновременно кормит ребенка, объяснить, что потом все плохо закончится. Каждый думает, что его пронесет... Не пронесет!»

— **Как вы относитесь к платной медицине? Врач является обслуживающим персоналом?**

— Положительно. Я часто вспоминаю классиков марксизма. Фридрих Энгельс сказал, что бесплатный труд только шаг к рабству, поэтому я совершенно положительно отношусь к платной медицине. Когда все предоставляется бесплатно, то оно не ценится. У нас огромную «социалку» взвалило на себя государство, которую сложно потянуть даже державе. Например, декретный отпуск оплачивается, а молодая мама до трех лет находится дома. А что она делает? Как она растит здорового ребенка? Когда люди идут в платный центр, они по-другому относятся к рекомендациям доктора. То есть платная медицина предполагает ответственность не столько врача, сколько самого пациента. Для того чтобы не платить деньги нужно быть здоровым! Сейчас мы — сфера обслуживания...



**Конечно, не могли не затронуть и тему вакцинации.** Обсудили с Нэллой Сергеевной детские прививки.

— Я отношусь положительно. У меня привиты внуки всеми возможными вакцинами. Если от чего-то можно защитить ребенка, его нужно защитить! И когда мама на приеме говорит, что категорически против прививок, то мне нечего ответить. Если ты собираешься жить в лесу — живи! Не выходи оттуда. Но мы же находимся в обществе. Поэтому, когда вакцина пройдет клинические испытания, даже от COVID-19 для детей, я буду двумя руками за ее использование.

#### — Какой вакциной от COVID-19 лучше привиться?

— Вы знаете, что у каждой вакцины есть свои плюсы и минусы. Я и сотрудники моей кафедры привились Спутником-V. И, по моему убеждению, на сегодняшний день это одна из самых сильных вакцин, потому что уровень защиты около 92-95%. Разговоры вокруг вакцины лишь делёж денег. В будущем кто завоюет этот рынок, тот получит большую прибыль. Уже давно перестала считать волны коронавирусной инфекции, но дельта-штамм – это страшно. Хоть чем-то привейтесь, хоть чем-то.



#### **Не оставили в стороне и тему аборт.**

— Отрицательное, конечно, у меня к ним отношение... Ты не Господь, чтобы брать на себя решение — жить ребенку или не жить. Меня возмущают родители, когда мы заведомо знаем, что этот ребенок будет проблемным или с какой-то генетической аномалией или с массой пороков в развитии, предлагаем, даже не аборт — искусственные роды в сроке 4-5 месяцев беременности. И мама говорит: «А вдруг вы ошиблись? А если нет, то назад засунешь?» Не запихнешь...

— Я думаю, по медицинским показаниям аборт нужен. Общество пока не может потянуть на себе еще и груз операций детей с генетическими проблемами. Без медицинских показаний — я против. А что касается проблемы тяжелобольных детей... Не знаю, возможно, я буду достаточно жестока, но такие дети не нужны. Медицина тоже развивается. Почему вы решили, что этот 500-граммовый должен умереть? А вот этот будет жить... У вас поднимется рука что-то с ним сделать, даже если вы понимаете, что тут будет очень много проблем... Раньше из глубоко недоношенных было очень много слепых: инвалидность по зрению. Сейчас научились припаивать сетчатку. Детям делают операцию, и они все видят. Поэтому я думаю: доктора работают, чтобы сберечь жизнь и всё-таки сделать так, чтобы ребенок не был инвалидом.

#### — Поддерживаете ли вы концепцию детских хосписов?

— Да, и вы удивитесь почему я их поддерживаю. Если это онкология, то дети находятся дома, они и родители нуждаются в основном в психологической помощи. Здесь уже работают педагоги, психологи и т.д. В Гродно на базе «Дома ребёнка» открыт другой хоспис... Там наблюдаются дети со спинальной мышечной атрофией, которые не могут жить без аппарата. Когда-то они лежали в реанимации. Вот лежат четыре человека, один какой-то день в реанимации — 500р, а находятся они годами. Сколько денег тратит на это государство? В хосписе тот же аппарат, но некоторые родители собирают деньги на него. В больнице наблюдалась девочка: прожила полтора года в реанимации. Если честно, я не думала, что из нее что-то будет. В итоге она дышит самостоятельно, пошла в обычную школу. Для меня это был шок, я ещё раз сделала вывод: не нужно ни за кого принимать решение.

— Вернемся к хосписам. Иногда это временное пристанище, где ребенок набирается сил, и все становится нормально. Поэтому хосписы нужны и требуют поддержки. Государство не может на себе столько тянуть: где деньги на всё взять? Мы возмущаемся, что налог ввели... Подумаешь: помощь в больнице и прививки бесплатные, а стоимость препаратов, а ПЦР? Да, конечно, тяжело, но это своего рода испытание себя на гуманность: насколько ты — человек — сочувствуешь другому.

### **Обязательно прозвучал вопрос о желании стать педиатром:**

«Никогда не собиралась быть педиатром. И вообще глупость, когда говорят: «С детства мечтал быть врачом, лечил кошечек, собачек». Я прикинула: что же могу сдать безболезненно в институт. По химии и биологии у меня пятерка — я победитель областных олимпиад. Посмотрела ВУЗы и поняла, что подходит медунивер...И ни разу не разочаровалась! Точно так же с выбором профессии... Вы представьте, что учитесь на лечебном факультете, сдаете экзамен по педиатрии, и профессор говорит: «Будешь педиатром». Вы рыдаете горькими слезами, потому что мечтали быть хирургом... Вот и у меня было точно так же. В ГРГМУ не было педиатрического факультета: он открывался при мне, я стояла у истоков. Михаил Петрович, мой учитель, говорил, что буду педиатром. В тот момент мне нужен был дельный совет. Я решила пойти к декану, и вот фраза, которую я помню до сих пор: «Куда ты идешь, ты же такая умная...» А я прихожу к Михаилу Петровичу и говорю вопросительно: «Михаил Петрович, в педиатрию же одни дураки идут?» Он тогда чуть со стула не свалился...Потом я прикинула: «Так, терапевты: я уже на пенсию уйду, а бабушки ко мне будут ходить и жаловаться, и жаловаться, рассказывать свои болезни — не смогу». Акушерство...Пришла рожать женщина с улицы, роды не подготовлены, сами понимаете...На меня это произвело большое впечатление, потому и весь цикл простояла в задних рядах. Когда спрашивали, кто хочет посмотреть женщину, тогда я медленно уменьшалась в росте. Хирургия... О которой я мечтала, занимаясь в научном кружке...У меня были шикарные учителя на практике».

— Сама из Барановичей. В Барановичскую центральную больницу,— вспоминает Нэлла Сергеевна,— приезжает великая хирургиня. Мужики на меня посмотрели и говорят, что я со своими физическими данными не смогу быть хирургом. После длительной операции нашли меня с пятой держалкой под столом — я в обморок упала, но держалку не выпустила, за руки и ноги меня отнесли в палату. Но еще большее потрясение было на практике: заведующий отделением приводит меня в палату, где лежат дедушки, как сейчас помню, с пахово-машоночными грыжами, и говорит: « Это ваш новый доктор». Ну дедушки улыбнулись, я была модной девушкой, а халатик на мне был такой, что нагнуться не могла — только присесть. На другой день прихожу на обход, а лежит только один дедушка. Я спрашиваю: «Скажите, пожалуйста, а где остальные?»

На что мне отвечает: «Деточка, они как глянули, какая «дахторка» пришла, сказали, что лучше дома умрем...». Я с небольшой надеждой говорю: «А вы, дедушка?» «Мне идти некуда...». Все. Нож в сердце... И я поняла, что меня ж эти мужчины всю жизнь будут пинать, если стану хирургом, остается педиатрия. И вот таким выбором я пришла в педиатрию. И ни разу у меня не было сожаления. А мои дети говорят, что я счастливый человек: всегда с удовольствием иду на работу и делаю то, что нравится. Поэтому выбор мой случайный. Но опять же, наверное, это судьба.

### **О переездах, смене места жительства, стажировках и различных трудностях, которые встали на ее большом пути:**

«Учить нас — это одно. Взять конкурента — другое. И когда даже сейчас молодежь уезжает, нужно быть готовым, что надо все будет начинать с нуля. Поэтому я сторонник, что лучше чему-то научись, приеду и буду здесь работать. Не знаю, что бы я говорила, если бы была моложе лет на 40, кто его знает. Мне комфортно здесь. Трудностей вообще не было. Понимаете, кто-то борется за власть на кафедре, я получила заведование совершенно случайно, будучи в командировке в Чернобыле. Мне позвонила лаборантка и сказала: «Нэлла Сергеевна, вышел приказ: Вы с завтрашнего дня заведуете кафедрой и читаете лекцию». Я говорю: «Вроде не праздник, не выпивали ли случайно?» Прошлая заведующая уехала за границу. Что касается диссертации: сделала — работу признали. Да и вообще, я не могу сказать, что по жизни были какие-то трудности. Мелочи и неприятности, но они даже в памяти не остались. Что касается сексизма...При женской внешности у меня мужской характер. И я умею давать сдачу, поэтому таких проблем у меня не было, нет и не думаю, что будут».

### **— Вот сейчас среди студентов бытует такой страх: стать участковым педиатром. Скажите, обоснован ли он?**

— Это очень тяжелая и однообразная работа. Но я всегда говорила: хочешь что-то в жизни изменить — изменишь. В таких ситуациях нужно быть носорогом, царапаться и идти к цели, чего бы это не стоило. Нужно платно ординатуру поменять? Найдешь деньги! Заработаешь в другом месте. Хочешь поменять город? Нет квартиры? Ты сможешь, и все получится. А школа участковая прекрасная. Да, к сожалению, я только на практике в Молдавии была врачом общей практики. Понимаю, что трудно и совсем не романтично, но это нужно пройти, а кому-то это нравится. Не стоит сразу быть великим, а потихоньку. Мы должны быть на своем месте, четко знать профессию, и все нормально будет. Романтики никакой. Жизни спасаем, но это лишь работа.

### **— Карьера или семья? Что на него ответит нам Нэлла Сергеевна?**

— Чаще всего работа берет от тебя все, но почти ничего не дает взамен. А семья... Если дети достойно выращены, стали хорошими людьми, любят тебя, а внуки обожают, муж на руках носит — это вообще счастье. Кому как повезет, конечно, с этим делом... И наверное, если бы стоял такой вопрос, то я умела бы совмещать.

# В СТРАНЕ ЗДОРОВЬЯ



Когда открываешь двери детского сада №45, то попадаешь в другой мир. Мир каши с комочками на завтрак, потрепанных игрушек и сна в обед. Для двух студентов третьего курса это привычное место. Варвара и Владислав являются кураторами проекта «В стране здоровья».

«Цель нашего проекта — рассказать подрастающему поколению о важности здоровья, — делится Варя. Вообще, идею нам подсказали, а мы уже воплотили ее в реальность».

Малыши проявляют активное участие в обсуждении: руки тянутся вверх, чтобы ответить на вопрос Влада.

«Мы доносим информацию на понятном детям языке: смотрим мультфильмы и презентации, рисуем и выполняем физические упражнения», — объясняет Владислав. Поиск интересного контента, говорит парень, достаточно увлекательный процесс, к тому же это может пригодиться во врачебной практике.

При занятиях спортом с малых лет дети растут физически сильными и развитыми. Регулярные тренировки позволяют избежать проблем с сердечно-сосудистой системой, укрепить иммунитет, предупредить заболевания дыхательной системы, сформировать правильную осанку и повысить выносливость.

Так же менее подвержены сезонным заболеваниям и развитию хронических болезней. Практически любые активные игры развивают быструю реакцию, мышление и помогают создавать логические связи. Это обусловлено не только выполнением задач на тренировках, но и обогащением мозга кислородом во время занятий, что способствует концентрации внимания и легкому усваиванию учебного материала. Стоит отметить, что Владислав - кандидат в мастера спорта по плаванию, поэтому не понаслышке знает о важности физической нагрузки в жизни каждого человека, особенно ребенка.

С плотным графиком на третьем курсе молодые люди однозначно справляются: энтузиазм виднеется из-под белого халата, а тематика занятий распланирована до зимы.

# «Думаем о будущем поколении»

«Думаем о будущем поколении» Именно с такими словами Евгений Андрушкевич представил наш факультет на одном из самых ярких студенческих мероприятий «Студент года», который прошел 28 октября на базе нашего университета. Требования к ребятам, как всегда, самые высокие: средний балл в учёбе не ниже восьми, участие в научных конференциях, предметных олимпиадах, победы в различных конкурсах, соревнованиях, фестивалях, а также активная общественная деятельность. В общем, как говорится, «лучшие из лучших».



Для самых достойных представителей студенческой молодежи четырех факультетов были подготовлены разнообразные конкурсные испытания: «Визитная карточка», «Конкурс ораторского мастерства», «Интеллектуальный конкурс», «Творческий конкурс». Эти испытания проходили на сцене актового зала при поддержке большого числа болельщиков в зрительном зале. Участие в таком конкурсе – это отличный шанс для студентов проявить свои таланты и усовершенствовать их, достичь результатов, которыми в будущем можно будет гордиться. Самый волнительный момент - представление творческих способностей. Посмотреть было на что, ведь количество интересных задумок зашкаливало. Ребята рассказали о себе, своих увлечениях, планах и целях, студенческой жизни. В творческом конкурсе студенты зажигательно танцевали, читали стихи, показывали вокальные данные.



Публика поддерживала каждого выступающего громкими аплодисментами. Атмосфера в зале была состязательной, что не удивительно. Каждая из многочисленных групп поддержки периодически выкрикивала имя своего фаворита. Плакаты, фотографии - все средства хороши, чтобы поддержать студента своего факультета.

Непросто пришлось жюри: выбрать лучшего среди достойных конкурсантов — задача непростая. По решению жюри на областном этапе республиканского конкурса «Студент года-2021» Гродненский государственный медицинский университет будет представлять студент лечебного факультета Александр Кравчук. Пусть и сложно вообразить, сколько терпения и сил Евгению и его команде понадобилось на подготовку ко всем заданиям, но по праву каждый, кто болел и переживал за педиатрический факультет, смело может сказать: «Наш Женя самый лучший»!



# ПРАЕКТ “ВЕЧКА ДАПАМОГІ”



## ЯК ПЕРАТВАРЫЦЬ МАЛЕНЬКУЮ КРЫШКУ Ў Вялікую ДАПАМОГУ?

У нашым універсітэце з’явіўся цікавы праект, які клапаціцца не толькі аб экалогіі, але і аб патрабуючых. Як вядома, збор пластыка з’яўляецца прыбыткавай дзейнасцю, вылучаныя сродкі будуць накіраваны ў дамы-інтэрнаты і прытулкі для жывёл.



## ЯК АДБЫВАЕЦЦА ПРАЦЭС?

Пры дапамозе размешчаных у сценах нашага ўніверсітэта і ў інтэрнатах кантэйнераў каманда праекту арганізуе збор пласцікавых крышчак і бутэлек Яны збіраюцца ўсімі жадаючымі і накіроўваюцца ў спецыялізаваныя пункты, далей перапрацоўваючая кампанія пералічвае грошы на рахунак. Так вы дапамагаеце дзецям-сіротам, дзецям з абмежаванымі магчымасцямі, інвалідам і прытулкам для жывёл.

## Чаму пластык шкодны?

Акрамя таго, што пластык не раскладаецца, ён уяўляе сабой сур’ёзную небяспеку для навакольнага асяроддзя. Кожны жадаючы можа азнаёміцца ў інтэрнэце з фатаграфіямі тысяч пластыкавых бутэлек у вадаёмах рознай велічыні. Палімеры трапляюць у страўнікі птушак па ўсяму свету і нярэдка прыводзяць да гібель і птушын. Апошнія даныя ААН паведамляюць аб тым, што на Зямлі штогод з-за пластыка гіне звыш за мільён марскіх птушак, а рыбы і сысуны пастаянна паглынаюць адходы, якія вельмі негатыўна ўплываюць на здароўе жывёл, шкодзяць патомству і ў будучым могуць прывесці да смерці цэлых відаў. Мора забіта пластыкавымі адходамі: апошняя ўборка, якая праводзілася дабравольцамі некалькі гадоў таму, паказала, што 80% усяго прыбранага смецця трапіла ў акіян з сушы, а не з марскіх судоў, як прынята лічыць. Такім чынам, жыццёва неабходна займацца перапрацоўкай пластыку, не чакаючы экалагічнай катастрофы, верагоднасць якой з кожным годам толькі расце.

## Што патрабуецца?

У праекце могуць прыняць удзел не толькі студэнты і супрацоўнікі ГрДМУ, але і іх сем’і. Трэба зрабіць усяго-толькі адзін рух!

## Ці ж гэта дапаможа??

Так, збор пластыку эканоміць у цыкле вытворчасці неабходныя нам рэсурсы: чыстую ваду і паветра. У данай сістэме ўсе адходы з’яўляюцца другой сывавінай, якая падыходзіць для вытворчасці новай прадукцыі, у выніку чаго неабходныя для жыцця рэсурсы не знікаюць. Гэта палепшыць экалагічную сітуацыю у краіне і здароўе людзей і многіх жывёл, таму што перапрацоўка пластыку дае магчымасць вырабляць матэрыялы, якія выкарыстоўваюцца ў вытворчасці самых розных тавараў. Пад вопытным кантролем кіраўніка валанцёрскага атраду пабудавана цэлая карціна сістэмы збору пластыку, растлумачаны правілы сартыроўкі адходаў. Актывістамі праводзіцца займальныя майстар-класы і круглыя сталы. Удзел маладога пакалення бяспечны, бо такім чынам выхоўваецца экалагічная грамадскасць.





## Международный день недоношенных детей –отмечается ежегодно 17 ноября.

Каждый год 15 миллионов детей в мире рождается раньше срока. По статистике лишь 80% из них выживают. Осложнения преждевременных родов составляют единственную наиболее значимую, непосредственную причину младенческой смертности – из происходящих в мире 3,1 млн случаев смерти в год на ее долю приходится 35% – и вторую по степени распространенности (после пневмонии) причину смертности среди детей в возрасте до 5 лет.

Оказать нужное лечение могут только врачи-специалисты, но студенты педиатрического факультета решили не оставаться в стороне, запустив проект "Вдохни жизнь", который поставил несколько целей: посильная помощь детям и поддержка нуждающихся родителей.

Одним из примеров этой помощи является мастер-классы по вязанию вещей для недоношенных деток. Студентки 4 курса Анастасия Чернейко и Мария Гречаник уже дали два мастер-класса: первый был проведён в тестовом режиме, а второй собрал целую команду ребят с разных факультетов, которые хотели научиться вязать и помочь недоношенным детям. Ведь для участия требовалось лишь одно – желание. Даже если у Вас отсутствовали базовые навыки вязания, то отзывчивые и позитивные наставники проекта готовы были обучить Вас. На данный момент в разработке находится "онлайн-мастерская", благодаря которой к проекту смогут присоединиться и родители детей, родившихся раньше срока.





Сами изделия зачастую вяжутся из 100% шерсти, ведь именно она из-за своей «колючести» напоминает крохе, что нужно дышать, кушать и жить. Трение и покалывание шерстяных волокон о кожу ребёнка осуществляет естественный массаж рефлекторных зон. Он же, в свою очередь, оказывает согревающее, тонизирующее и общеукрепляющее действие. Все изделия, изготовленные на мастер-классах, будут переданы в сотрудничающие с проектом лечебные учреждения.



Могут ли помочь те, у кого нет времени на посещение мастер-классов, или рукоделие не входит в круг интересов? Конечно! 17 ноября была запущена акция «Ниточка добра», в которой каждый может поучаствовать, положив клубочек в специально предназначенные контейнеры, расположенные в университете. За появлением новых точек сбора следите в нашем Instagram!

Не осталась команда проекта в стороне и от самого важного для своих подопечных праздника – Всемирного дня недоношенного ребенка, который празднуется ежегодно 17 ноября.

В главном корпусе ГрГМУ коллектив «Вдохни жизнь» рассказывала о проблемах недоношенных малышей и раздавала буклеты, в которых можно было ознакомиться с интересными фактами, методами для выхаживания деток, а также узнать, как присоединиться к дружному и ответственному проекту.

На данный момент с проектом «Вдохни жизнь» сотрудничает УЗ «1-ая городская детская поликлиника», 2-ое отделение УЗ «ГОДКБ». В планах тесное сотрудничество с республиканским общественным объединением родителей недоношенных детей «Рано».

Инициативная группа проекта благодарит за помощь в реализации проекта деканат педиатрического факультета и руководство лечебных учреждений города. Если у вас возникли вопросы или желание присоединиться к проекту, то вы можете обратиться к Марии Семашко (руководитель учебно-образовательного сектора).



# «Мир, спорт, рок-н-ролл»

С картой в руках, хорошим настроением и в компании надежных друзей – именно так студенты педиатрического факультета преодолевали один из нескольких этапов квеста «Мир, спорт, рок-н-ролл».



В главном корпусе ГрГМУ прошел спортивно-образовательный квест, посвященный Дню педиатра, который был организован членами студенческого самоуправления педиатрического факультета. Суть мероприятия заключается в возможности проявить свои знания и таланты в командном взаимодействии, а также получить заряд положительных эмоций.

Участие в квесте приняли студенты всех курсов педиатрического факультета, начиная с команды 1-го курса и заканчивая сборной команды 5-6 курса.

Не секрет, что в создании атмосферы праздника большую роль играет окружающая обстановка, поэтому пристальное внимание было уделено оформлению каждой точки путевой карты и спортивному этапу.

Первый этап квест-игры заключался в спортивных состязаниях, команды соревновались между собой, зарабатывая баллы для победы.

Следующим этапом квеста было прохождение 6-ти станций. Участники игры, двигаясь по маршруту, указанному в картах, с большим азартом состязались в знании детских патологий, разгадывали медицинские задачи в супериграх, зарабатывая дополнительные баллы. Каждый ответ был засечен секундомером, чем быстрее был дан ответ, тем больше шансов было победить. На протяжении всех станций команда за правильный ответ получала букву, чтобы в конце игры собрать заветное слово, в нашем случае целое предложение из 6-ти букв: «ПФ СИЛА». Ключевая мысль заключалась в быстром и точном выполнении заданий квеста.



Мероприятие прошло динамично, ярко, весело и познавательно. Команды подготовились к нему основательно и показали высокий уровень знаний, а также хочется отметить, что на некоторых станциях студенты 1-го курса отвечали намного быстрее, чем сборная команда 5-6 курса. После прохождения всех станций на членов студенческого самоуправления была возложена колоссальная ответственность – это подсчет баллов и объявление победителя. В результате места распределились следующим образом:

1 место – сборная команда 5-6 курса

2 место – команда 4 курса

3 место – команда 3 курса

Победители квест-игры были награждены дипломами и памятными подарками.

# ALMA MATER

**КТО-ТО СЧИТАЕТ СЕБЯ СТУДЕНТОМ С 1 СЕНТЯБРЯ, КТО-ТО СО СДАЧИ ПЕРВОЙ СЕССИИ, КТО-ТО С ПОСВЯЩЕНИЯ, НО НАСТОЯЩЕЕ ПРИНЯТИЕ В "УНИВЕРСИТЕТСКУЮ СЕМЬЮ" ПРОХОДИТ ЛИШЬ НА ОДНОМ МЕРОПРИЯТИИ - ALMAMATER.**



В этом году "Альма" прошла в два дня. Первой пятницей выступали медико-диагностический факультет и лечебный. Вторая же была посвящена медико-психологическому и педиатрическому факультету.

Все перформансы были яркими и насыщенными.

Первый курс педиатрического факультета, собрав команду ребят со старших курсов, придумывал миниатюры, снимал видеоролики, ставил танцевальные и вокальные номера, чтобы поистине феерично принять в свою Alma Mater.



Номер был поставлен в стиле ток-шоу "Мужское-Женское".

Сама история была основана на реальных событиях. Парень решает уехать учиться из Индии в Беларусь. С первыми сложностями молодой человек столкнулся дома – покинуть семью нелегкое решение. Но вот, казалось бы, главный герой уже здесь, поступил, учится, но вот беда – новая любовь, появилась внезапно. Далее мы увидели всю историю любви славянской для евушки Алены и такого чудного индийского паренька Рави.



Команда поддержки тоже собралась немалая, даже ребята с лечебного факультета пришли поболеть за нас.

Каждое выступление было оценено судейской коллегией, которая была представлена Якименко Еленой Михайловной, Микулич Анастасией Фадеевной, Богдановичем Игорем Петровичем, Гаджиевой Фатимой Гаджихмедовной.

После обсуждения представители жюри наградили самых эффектных и выдающихся участников.



## ПОЛИНА ЖЕСТКИНА – СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО И МОДЕЛИНГ

- Расскажи, пожалуйста, где ты работаешь?
- Я работаю в Гродненской областной детской клинической больнице во втором отделении новорожденных детей
- Как долго?
- Работаю уже второй год, получается с прошлого лета.
- Как тебе удаётся совмещать учебу с работой?
- Совмещать работу с учебой мне нелегко, но я привыкла к трудностям. Порой очень часто не высыпаться, ходишь сонный на пары. Бывало такое, что после учебы идешь домой, сидишь там два часа, потом на работу и сразу же на учебу, уже потом отсыпаться день и все по новой
- Как помогает тебе работа сейчас помимо материальной ее составляющей?
- Работа дает мне опыт: опыт работы с детьми, опыт в медицинской сфере. Я смотрю, как работают врачи, медсестры. Благодаря этой работе я уже понимаю, в чем заключается работа медсестры данного отделения. Учась, я также обращаю внимание, что делают другие медсестры с других отделений. Это все опыт, который дает мне информацию о том, что должен делать врач, что обязана делать медсестра, какое разделение обязанностей есть. Плюс ко всему, здорово, когда врач тоже умеет делать те процедуры, которыми обычно занимается медсестра.
- Студентам нужно работать, если да, то почему?
- Нужно ли работать – это выбор каждого. Если работать в других сферах, кроме медицины, и зарабатывать себе этим на жизнь, то получается они развиваются уже в другой сфере деятельности, по другой профессии идут.

И это, считай, восполняют себе материальную составляющую. А если работать в сфере медицины, медсестрой, то это даст полезный опыт, который пригодится в последующей жизни. Можно посмотреть на медицину с точки зрения медицинского работника, а не только студента, научиться многим вещам, порой даже тем, чему не научат на учебе. На работе есть моменты, которым ты должен просто научиться, которые тебе даже могут не показать на учебе, из-за нехватки времени, например. На работе есть то, чего нет на учебе. И это полезно будет знать, тому, кто хочет дальше работать в медицине. Поэтому стоит ли работать – выбор каждого. Но если они хотят научиться, хотят посмотреть на медицину, которая идет одним словом – МЕДИЦИНА, то да, конечно, стоит поработать, посмотреть. И лучше попробовать себя в разных отделениях, если, конечно, это интересно и не затянёт какое-нибудь одно.

- Помимо работы медсестрой, известно, что ты подрабатываешь моделью, удаётся совмещать?

- Да, насчет этого вообще не проблема, потому что это не отнимает так много времени, как работа или учеба. Моделинг идет у меня как хобби, позволяет мне разнообразить жизнь, чему-то научиться в этой сфере. Мне это интересно, но все же пока что это идет у меня как хобби. Никаких сложностей с учебой или работой не возникает. Я стараюсь делать такой график, чтобы получалось дать хороший результат и там, и там.

- Давай поговорим про твоё хобби, которое берет своё начало с конкурса «Королева-весна» в университете. Как долго ты можешь задерживать дыхание под водой?

- Проверяла давно, когда занималась каждый день плаванием, наверное, в классе 11. Знаю точно, что могла проплыть более 25 метров под водой без дыхания. А так чтобы задержать, я думаю, что 1.5 минуты точно смогу.

- Этот вопрос был к тому, что у тебя была фотосессия под водой на конкурс «Мисс Беларусь». Сложно ли вообще сниматься под водой?

- Сниматься под водой необычно, то есть данная фотосессия очень сильно отличается от всех предыдущих фотосессий, потому что ты не можешь дышать и твою голову занимают мысли: «а воздух закончился», «а что делать?». Мне было не то чтобы непривычно, я раньше ведь занималась плаванием. Здесь был больше акцент сделан на то, что нужно было смотреть с открытыми глазами в объектив камеры. Плюс нужно было полностью погрузиться под воду, какое-то время не всплывая на поверхность. Когда занимаешься плаванием, плаваешь на поверхности. Твоя задача удержаться и не потонуть. А здесь абсолютно все иначе: ты должен с кислородом погрузиться под воду, а еще продержаться длительное время, чтобы успели отснять нужные снимки.





1- «Мисс Беларусь» – это твой первый конкурс или ты раньше принимала участие в каких-то других конкурсах подобного рода?

- Нет, это не первый мой конкурс. Я участвовала внутри университета на конкурсе «Королева-весна», потом на областном этапе этого же конкурса представляла университет.

- Как Вы можете описать атмосферу конкурса? Соперничество, напряженность или дружелюбие?

- Если рассматривать конкурс внутри университета, то очень дружелюбная атмосфера, все как подружки, все друг друга знают. Да и как соперничать с кем-то внутри университета? Мы учимся в одном месте, занимаемся одним делом, мы очень похожи в этом. Конкурс красоты – это возможность продемонстрировать себя, возможность раскрыться, научиться чему-то новому, завести новые знакомства, особенно внутри университета. Я не считаю, что должна быть хоть какая-то конкуренция, потому что мы все медики в первую очередь. Если рассматривать областной этап, то там уже, конечно, девчонки с разных университетов, разных взглядов, разной подготовки, разные в интеллектуальном плане. Если смотреть конкурс «Мисс Беларусь», то мне он понравился также, как и внутри своего университета, потому что там все же и была конкуренция, но чувствовалась она только тогда, когда ты хотел её сам увидеть, хотел в этом поучаствовать. Когда ты думал: «Ой, я же сюда попал не для того, чтобы там с подружками сидеть, кофе пить, а чтобы занять какое-то место, представить свою область». Ну вот лично у меня как было: я туда приехала не для того, чтобы показать, что я лучше всех, у меня была другая цель, я достигла её. Мне встретились очень хорошие девочки. Хорошие попадались тебе там люди или нет, зависело только от тебя.

- Как среди постоянных репетиций ты находила время на учебу?

- Когда участвовала в конкурсе «Королева-весна», то после учебы шла на репетицию, потом учеба, потом спать, потом учеба, репетиция и т.д. Те есть каждый день, как день сурка. Времени свободного не было. Это тяжело, но как-то так. Когда была на конкурсе «Мисс Беларусь», то там мы были освобождены от учебы, все-таки большую часть подготовки занимал август. Только 10 дней учебы было задействовано в конкурсе, там уже последние дни репетиций и само выступление, поэтому учеба сильно не пострадала, а то, что я пропустила, восстановила, догнала.

- Какая реакция была у друзей, близких, родных на то, что ты будешь выступать на этом конкурсе?

- Были удивлены. Поздравили, пожелали удачи. Как, собственно, и делали на каждом кастинге.

- Что тебе больше всего понравилось на конкурсе «Мисс Беларусь»?

- Наверное, дружеская атмосфера и девчонки. Уровень организации был высоким, все-таки республиканский. Хорошо была сделана видеосъемка, замечательно подготовили к дефиле, как внутри нашего университета: ответственно, с душой, со всей любовью к своей работе. Есть с чем сравнить.

- Был ли у тебя когда-то страх камер?

- На третьем курсе, не то чтобы страх, я тогда с ними впервые познакомилась просто, поэтому долго привыкала ко всему этому. А на «Мисс Беларусь» страха камер не было. Было непривычно, что они в лицо лезли, потому что на каждом шагу, куда ты не повернешься могла встретить камеру. Чтобы страха, нет, конечно.

- Если была бы такая возможность, ты оставила бы медицину и развивалась дальше в модельном направлении?

- Нет, потому что я все-таки медик, я выбрала эту профессию. Если предложили бы, я все же закончила бы университет, а там уже смотрела.

- Красота спасет мир?

- Только если красота души)

- И напоследок, что мотивирует тебя и не дает опускать руки в трудных ситуациях?

- Поддержка со стороны, даже человека, с которым едва знакома.

- Вера в меня человека, который дорог мне.

- И сила духа, наверное, которую я растила с детства

- Мне папа всегда говорил: "Ты сможешь, у тебя получится, потому что ты Жёстка!" А жёсткины все могут)



Моя любовь словно пожар в картинной галерее

все не возвратно пожирает злой огонь  
тепла от действия, как от батареи  
на все ложится толстый пепла слой

опустошенно взгляды вдаль кидаю  
уж ничего и не осталось от картин  
и только посредине зала, обнимаясь  
мы, бедные влюбленные, стоим

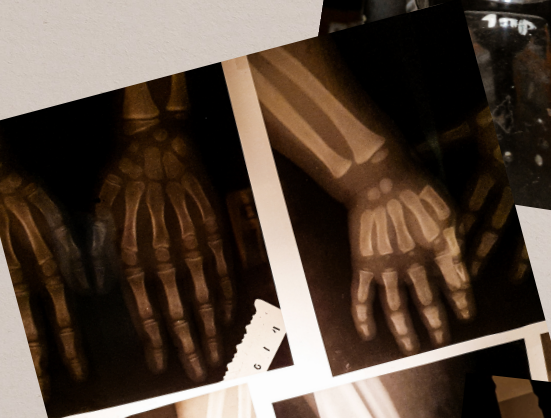
в тебе тепла побольше, чем от пламя,  
что скоро поглотит нас целиком  
мы будем этим наслаждаться, зная  
что зарождался вихрь лишь малым  
огоньком

мы верим в это, мы готовы дальше  
и времени у нас хоть отбавляй,  
картины с треском падают, а раньше  
ценителям тут раздавали чай.

теперь же шардоне в нашем бокале  
и мы сидим напротив, но не звука,  
переплетая наши пальцы, мы узнали  
что мы уже не сможем друг без друга.

**Мороз Екатерина**

# Наша Эстетика



Автор фотографий : Дарья Донскова

## **Редакционная коллегия :**

Рудая Карина студентка 2 курса

Портоненко Анастасия студентка 2 курса

Алексейчик Карина студентка 2 курса

Зевадинова Неля студентка 1 курса

Мишота Наталья студентка 2 курса

Токина Инна студентка 2 курса

## **Дизайн журнала :**

Янушкевич Елизавета студентка 2 курса

Сафонова Полина студентка 2 курса

## **Наш сайт :**

Здесь вы сможете  
найти более  
подробную  
информацию о нас



## **Наши социальные сети :**

