

**Поставь
точку**

своей зависимости



В 1988 году Всемирная ассамблея здравоохранения приняла резолюцию, объявляющую **31 мая Всемирным днем без табака**. Курение — это не просто вредная привычка, это глобальная эпидемия, уносящая ежегодно до 8 миллионов жизней. Миллион из них — жертвы пассивного курения.

Всемирный день без табака был создан ВОЗ и отмечается ежегодно 31 мая. Главная его задача – просвещение, популяризация здорового образа жизни и помощь в отказе от вредной привычки. ВОЗ утверждает, что от связанных с курением заболеваний (это не только проблемы с легкими, но и патологии сердца, сосудов, онкология) умирает около 5 миллионов человек каждый год. Это огромные цифры, потому есть веский повод пересмотреть свой образ жизни и, наконец, отказаться от пагубной привычки.

Всемирный день без табака утвержден был в 1987 году. Официальные представители Всемирной организации здравоохранения утверждают, что говорит, что курение – первая по значимости, но предотвратимая эпидемия. В 2007 году мероприятие прошло под девизом «Свободная от табака окружающая среда и привлекло внимание миллионов людей на всей планете.

Согласно данным разных опросов, минимум половина людей сегодня курит и будет в итоге «убита» табаком (он уничтожает здоровье постепенно, подтачивая защитные силы организма). Сотни тысяч людей, которые не курили никогда, постоянно вдыхают дым, что тоже негативно сказывается на их здоровье и в худшем случае может привести к развитию онкозаболеваний.

Ежегодно в ходе реализации положений Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака и государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» в Республике Беларусь проходит антитабачная информационно-образовательная акция «Беларусь против табака».

В рамках акции во всех регионах республики проходят различные мероприятия: конференции и семинары по профилактике табакокурения; дни открытой информации и консультирования населения в учреждениях здравоохранения; работа телефонов доверия по вопросам профилактики табакокурения; массовые мероприятия для населения (праздники и ярмарки здоровья, велопробеги, флэш-мобы и др.); культурно-массовые, информационно-образовательные, физкультурно-оздоровительные мероприятия в учреждениях образования (уроки здоровья, конкурсы, выставки и др.); работа площадок отказа от курения на базе медицинских университетов.

Каждый год Всемирный день без табака проходит под определенным девизом. Так, в разные годы темами этого Дня были: «Табак и бедность: порочный круг», «Табак в любой форме и разновидности смертельно

опасен», «Молодёжь без табака», «Гендерный фактор и табак: особое внимание маркетингу для женщин», «Противостояние табачной промышленности», «Запрет на рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табачных компаний», «Повышение налога на табачные изделия», «Прекратить незаконную торговлю табачными изделиями», «Табак – угроза для развития», «Табак и болезни сердца», «Табак и здоровье легких» и другие.

По материалам интернет ресурсов

*Социально-педагогический
и психологический сектор*