

СТУДЕНЧЕСКИЙ БУЛЛИНГ



Основные формы проявления

АКАДЕМИЧЕСКИЙ САБОТАЖ

СОКУРСНИКИ ПРЯЧУТ КОНСПЕКТЫ, НЕ ДАЮТ СПИСАТЬ, «ЗАБЫВАЮТ» ВКЛЮЧИТЬ ЖЕРТВУ В СПИСОК ГРУППЫ ДЛЯ ПРОЕКТА, ДАЮТ НЕВЕРНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О РАСПИСАНИИ ИЛИ ЗАМЕНАХ

СОЦИАЛЬНАЯ ИЗОЛЯЦИЯ

ИГНОРИРОВАНИЕ В ОБЩИХ ЧАТАХ, ОБЕД ЗА ДРУГИМ СТОЛОМ, ДЕМОНСТРАТИВНОЕ ПЕРЕШЕПТЫВАНИЕ, ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ СОВМЕСТНЫХ ПОХОДОВ В КАФЕ/КИНО

КИБЕРБУЛЛИНГ

ТРАВЛЯ В ЗАКРЫТЫХ ГРУППАХ, СОЗДАНИЕ ФЕЙКОВЫХ АККАУНТОВ, РАСПРОСТРАНЕНИЕ НЕЛОВКИХ ФОТО ИЛИ ЛИЧНОЙ ПЕРЕПИСКИ

ФИНАНСОВЫЙ ПРЕССИНГ

ПРИНУЖДЕНИЕ СКИДЫВАТЬСЯ НА ПОДАРКИ ПРЕПОДАВАТЕЛЯМ, «ШТРАФЫ» ЗА ОПОЗДАНИЯ, ДАВЛЕНИЕ ПРИ СБОРЕ ДЕНЕГ НА МЕРОПРИЯТИЯ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ (ОТ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ)

ПУБЛИЧНОЕ УНИЖЕНИЕ НА ЛЕКЦИЯХ, ЗАНИЖЕНИЕ ОЦЕНОК НА ФОНЕ ЛИЧНОЙ НЕПРИЯЗНИ, УГРОЗЫ ОТЧИСЛЕНИЯ, ТРЕБОВАНИЕ ЛИЧНЫХ УСЛУГ (КУПИТЬ КОФЕ, СХОДИТЬ В МАГАЗИН)

Кто становится жертвой?

«ЧУЖАКИ»

СТУДЕНТЫ ИЗ ДРУГИХ РЕГИОНОВ С ВЫРАЖЕННЫМ АКЦЕНТОМ

СТУДЕНТЫ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

И СТУДЕНТЫ С ВИДИМЫМИ ОСОБЕННОСТЯМИ ВНЕШНОСТИ

«БУНТАРИ»

ТЕ, КТО ОТКАЗЫВАЕТСЯ УЧАСТВОВАТЬ В НЕФОРМАЛЬНЫХ СБОРАХ, ПИТЬ АЛКОГОЛЬ ИЛИ ПОДЧИНЯТЬСЯ «СТАРОСТЕ»

ПЕРФЕКЦИОНИСТЫ

НА ФОНЕ КОТОРЫХ ДРУГИЕ ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ НЕУВЕРЕННО

Почему студенты молчат?

- СТРАХ СТАТЬ «СТУКАЧОМ» (НЕГЛАСНЫЙ КОДЕКС СТУДЕНЧЕСКОЙ СОЛИДАРНОСТИ).
- ОПАСЕНИЕ, ЧТО ДЕКАНАТ СОЧТЁТ ЭТО «ВЗРОСЛЫМИ РАЗБОРКАМИ» И НЕ ВМЕШАЕТСЯ.
- БОЯЗНЬ ИСПОРТИТЬ ОТНОШЕНИЯ С КУРАТОРОМ, КОТОРЫЙ ВСТАНЕТ НА СТОРОНУ АГРЕССОРА.
- УБЕЖДЕНИЕ, ЧТО ЕСЛИ ТЫ ВЗРОСЛЫЙ, ТО ДОЛЖЕН «УМЕТЬ ДАТЬ СДАЧИ» (СТЫДНО ЖАЛОВАТЬСЯ).

В СИТУАЦИИ БУЛЛИНГА КУРАТОР ИГРАЕТ КЛЮЧЕВУЮ РОЛЬ, ТАК КАК ИМЕННО ОН ЯВЛЯЕТСЯ СВЯЗУЮЩИМ ЗВЕНОМ МЕЖДУ СТУДЕНТАМИ, АДМИНИСТРАЦИЕЙ И СПЕЦИАЛИСТАМИ. ВАЖНО ДЕЙСТВОВАТЬ СИСТЕМНО И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО.

1. Диагностика и сбор информации

НЕОБХОДИМО ПОНЯТЬ, ЧТО ИМЕННО ПРОИСХОДИТ. НЕ КАЖДЫЙ КОНФЛИКТ — ЭТО БУЛЛИНГ. ПРИЗНАКИ БУЛЛИНГА:

- СИСТЕМАТИЧНОСТЬ: АГРЕССИВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПОВТОРЯЮТСЯ РЕГУЛЯРНО.
- НЕРАВЕНСТВО СИЛ: У ЖЕРТВЫ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ДАТЬ ОТПОР (ФИЗИЧЕСКИ ИЛИ СОЦИАЛЬНО).
- НАМЕРЕННОСТЬ: ДЕЙСТВИЯ НАПРАВЛЕНЫ НА ПРИЧИНЕНИЕ ВРЕДА.

ФОРМЫ БУЛЛИНГА: ОСКОРБЛЕНИЯ, УГРОЗЫ, ИЗОЛЯЦИЯ (БОЙКОТ), ПОРЧА ИМУЩЕСТВА, РАСПРОСТРАНЕНИЕ СЛУХОВ (ПАССИВНЫЙ БУЛЛИНГ), А ТАКЖЕ ТРАВЛЯ В ИНТЕРНЕТЕ — КИБЕРБУЛЛИНГ.

КАК ВЫЯВИТЬ:

- ВКЛЮЧЁННОЕ НАБЛЮДЕНИЕ: ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ОТНОШЕНИЯ В ГРУППЕ НЕ ТОЛЬКО НА ЗАНЯТИЯХ, НО И ВО ВНЕУЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ БЕСЕДЫ: РАЗГОВАРИВАЙТЕ СО СТУДЕНТАМИ, ОСОБЕННО С ТЕМИ, КТО ВЫГЛЯДИТ ТРЕВОЖНЫМ ИЛИ ЗАМКНУТЫМ .
- ДИАГНОСТИКА: ОПИРАЙТЕСЬ НА РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОМЕТРИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ СППС.

2. Реагирование на ситуацию

СЦЕНАРИЙ А: "ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ БУЛЛИНГ" (ДЕСТРУКТИВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В ГРУППЕ, ПРЕДПОСЫЛКИ ТРАВЛИ)
ЕСЛИ КОНФЛИКТЫ ЕЩЁ НЕ ПЕРЕРОСЛИ В СИСТЕМАТИЧЕСКУЮ ТРАВЛЮ, ВАША ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА — ПРОФИЛАКТИКА.

1. НАЗВАТЬ ПРОБЛЕМУ: НА КУРАТОРСКОМ ЧАСУ ОТКРЫТО И БЕЗОЦЕНОЧНО ОБСУДИТЬ ТЕМУ БУЛЛИНГА, НАЗВАВ ЕГО "БОЛЕЗНЬЮ ГРУППЫ" .
2. ГРУППОВАЯ РАБОТА: ПРОВЕСТИ ЗАНЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ГАРМОНИЗАЦИЮ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ, РАЗВИТИЕ ЭМПАТИИ И КОМАНДООБРАЗОВАНИЕ .
3. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА: ОБСУДИТЬ С УЧАСТНИКАМИ КОНФЛИКТА ИХ ПОВЕДЕНИЕ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ.

СЦЕНАРИЙ Б: "ФАКТИЧЕСКИЙ БУЛЛИНГ" (ПРОИСХОДИТ СИСТЕМАТИЧЕСКАЯ ТРАВЛЯ, УГРОЗЫ, УНИЖЕНИЯ)
ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ДОЛЖНЫ БЫТЬ РЕШИТЕЛЬНЫМИ И СКООРДИНИРОВАННЫМИ:



1. СБОР ФАКТОВ: ЗАФИКСИРУЙТЕ ВСЕ ИЗВЕСТНЫЕ ВАМ СЛУЧАИ, СОБЕРИТЕ СВИДЕТЕЛЬСТВА .
2. КООРДИНАЦИЯ: НЕМЕДЛЕННО ПРИВЛЕКИТЕ СПЕЦИАЛИСТОВ: ПСИХОЛОГА, СОЦИАЛЬНОГО ПЕДАГОГА, РУКОВОДСТВО ДЕКАНАТА.
3. КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

- ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА: ОТДЕЛЬНО С ЖЕРТВОЙ (ПОДДЕРЖКА, ВОССТАНОВЛЕНИЕ САМООЦЕНКИ) И АГРЕССОРОМ (КОРРЕКЦИЯ ПОВЕДЕНИЯ, РАЗЪЯСНЕНИЕ ПОСЛЕДСТВИЙ).
- ГРУППОВАЯ РАБОТА: СПЕЦИАЛЬНЫЕ КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ С КУРАТОРОМ И ПСИХОЛОГОМ.
- РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ: ОБЯЗАТЕЛЬНО ИНФОРМИРУЙТЕ РОДИТЕЛЕЙ КАК ЖЕРТВЫ, ТАК И АГРЕССОРА О СИТУАЦИИ.
- ПРАВОВОЕ ПОЛЕ: В СЛУЧАЕ УГРОЗ, ВЫМОГАТЕЛЬСТВА ИЛИ ФИЗИЧЕСКОГО НАСИЛИЯ ИНФОРМИРУЙТЕ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ. ПОМНИТЕ, ЧТО БУЛЛИНГ МОЖЕТ ИМЕТЬ ЮРИДИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ.

3. Профилактика и мониторинг

ВАША РАБОТА НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ С РАЗРЕШЕНИЕМ ОДНОГО КОНФЛИКТА. БУЛЛИНГ — ЭТО СИСТЕМНАЯ ПРОБЛЕМА.

- ПОСЛЕКОРРЕКЦИОННЫЙ МОНИТОРИНГ: ПРОДОЛЖИТЕ НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ГРУППОЙ, ПРОВОДИТЕ ПОВТОРНУЮ ДИАГНОСТИКУ, ЧТОБЫ ОЦЕНИТЬ, УЛУЧШИЛАСЬ ЛИ СИТУАЦИЯ
-
- СИСТЕМНАЯ ПРОФИЛАКТИКА: РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ (КУРАТОРСКИЕ ЧАСЫ, ТРЕНИНГИ), ФОРМИРУЙТЕ ПОЗИТИВНЫЕ ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ В ГРУППЕ И РАБОТАЙТЕ НАД СПЛОЧЕНИЕМ КОЛЛЕКТИВА.

САМОЕ ВАЖНОЕ

БУЛЛИНГ НЕ ПРОХОДИТ САМ СОБОЙ. ВАШЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОЗИЦИЯ — ЭТО ТО, ЧТО МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬ ТРАВЛЮ И СОЗДАТЬ БЕЗОПАСНУЮ СРЕДУ ДЛЯ ВСЕХ СТУДЕНТОВ.

ПОДГОТОВЛЕНО СППС ОИВР