



ЭСКУЛАП

Газета УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Издается с 1993 года, выходит 1 раз в месяц

e-mail: gazeta@grsmu.by

№ 7 (174)

28 сентября

2012 г.



Уважаемые студенты и аспиранты, преподаватели и сотрудники!

Поздравляем Вас с началом нового учебного года. Желаем крепкого здоровья, хорошего настроения и удачи, новых знаний и достижений, настоящих свершений и громких побед!

Пусть новый учебный год будет наполнен яркими событиями и станет для вас очередной ступенькой в достижении поставленных целей.

РЕКТОРАТ, ПРОФКОМ СОТРУДНИКОВ И СТУДЕНТОВ

Дорогие первокурсники!

От имени нашего дружного коллектива преподавателей и студентов поздравляем вас с важным событием – вы стали студентами Гродненского государственного медицинского университета! Отныне вы – часть нашей большой семьи, в которой некоторым из вас предстоит прожить шесть лет, а некоторым и всю жизнь.

Поступление в вуз – это лишь начало интересного пути к вершинам образования. Студенческая жизнь полна забот и волнений. Однако поверьте, нет времени прекрасней, чем студенческая пора. Вы получите навыки и знания, которые помогут вам стать первоклассными специалистами и приобщиться к миру научной и культурной элиты.

Мы надеемся, что вы в полной мере воспользуетесь теми возможностями, которые предоставляет вам университет.

Хотим пожелать, чтобы на пути к знаниям вам сопутствовали творческие и научные победы, чтобы каждый новый учебный год приближал вас к главной цели – обрести свое место в жизни!



Поздравляем с присвоением ученого звания профессора **ХВОРИКА Дмитрия Федоровича**, доктора медицинских наук, заведующего кафедрой дерматовенерологии!

Ректорат,
отдел аспирантуры и докторантуры

Гражданский долг

23 сентября 2012 года состоялись выборы депутатов Палаты представителей Национального собрания Республики Беларусь пятого созыва.



ПОЗДРАВЛЯЕМ С НАЗНАЧЕНИЕМ СТИПЕНДИЙ!

СТИПЕНДИЯ СОВЕТА ВУЗА:

Сергей О.А., 6 курс ПФ
Худовцова А.В., 6 курс ПФ
Кожемяко Д.А., 4 курс МДФ
Болбатун Е.Я., МПФ
Воронец А.В., МПФ
Цупа Н.С., МПФ

СТИПЕНДИЯ Ф. СКОРИНЫ:

Лискович А.В., 6 курс, ЛФ
Гончарук В.В., 6 курс ПФ
Максимук А.В., 5 курс МДФ

СТИПЕНДИЯ ИМ. ДУБКО:

Хорева О.В., 5 курс ЛФ
Гончарук (Сикерич) Т.В., 6 курс ПФ
Осимович А.В., МПФ

Статистика

О новобранцах-первокурсниках

Всего в этом году наш университет принял в свои ряды 700 студентов, из которых 48% (339 человек) из средств бюджета, 38% (220 человек) на условиях оплаты и 14% (141 человек) на условиях целевой подготовки.

На лечебное дело зачислены 310 человек, на педиатрию – 80, на медико-психологическое дело – 40, на медико-диагностическое – 40, на сестринское дело дневной формы обучения – 10.

Конкурс на бюджетные места по факультетам состоялся следующим образом:

2,1 человека на место – лечебный факультет;

3,3 человека на место – педиатрический факультет;

3,0 – медико-психологическое дело;

2,5 – медико-диагностическое дело, 3,0 – сестринское дело.

Всего из числа бюджетных мест на условиях целевой подготовки зачислены 93 человека на лечебное дело, 24 – на педиатрию, 12 – на медико-психологическое дело и 12 – на медико-диагностическое дело.

Прием студентов на условиях оплаты осуществлялся следующим образом: всего зачислены 220 студентов, из них 140 человек – на лечебное дело, 30 – на педиатрию, 15 – на медико-психологическое дело, 15 – на медико-диагностическое дело и 20 человек – на сестринское дело заочной формы обучения.

Набор иностранных учащихся в этом году составил 104 человека.

Из отчета об итогах набора студентов на 1 курс в 2012/2013 учебном году



Новости профкома студентов УО «ГрГМУ»

Из отчета о выполнении Соглашения по защите социально-экономических прав и интересов студентов за период с 1 января 2012 г. по 31 июля 2012 г.

В обозначенный период профсоюзный комитет студентов руководствовался Соглашением по защите социально-экономических прав и интересов студентов, являющимся приложением №13 к Коллективному договору Гродненского государственного медицинского университета. С учетом реальных возможностей, принятых обязательств в течение отчетного года администрацией обеспечивались оптимальные условия нагрузки студентов по дням недели, времени и учебным корпусам, обеспечивались безопасные условия эксплуатации учебного оборудования и условия допуска к опасным реактивам, санитарно-гигиенические условия в учебных корпусах.

- С 1 января 2012 года по 31 июля 2012 года получили надбавки в виде коэффициентов к стипендиям за высокие достижения в общественной и научной жизни 347 студентов на сумму 146 087 358 рублей, премированы в виде разовых надбавок к стипендиям 886 студентов на сумму 177 876 560 рублей. Также получили денежное вознаграждение из средств общеуниверситетского фонда 221 студент на сумму 24300000 рублей, из этого же фонда установлены персональные надбавки за общественную работу 21 студенту на сумму 10 009 872 рубля. Студенты платной формы обучения премированы из средств внебюджета - 145 студентов на сумму 19 900 000 рублей.

- Оказывается материальная помощь студентам бюджетной и платной формы обучения в соответствии с Положением о материальном стимулировании и материальной помощи студентам университета.

- За 7 месяцев 297 студентов полу-

Положительная статистика

чили материальную помощь из средств университета на сумму 125 944 940 рублей. Также из внебюджетных средств 4 студента платной формы обучения получили материальную помощь на сумму 2000 000 рублей.

- Лучшие студенты представлены к назначению именных и персональных стипендий (8 студентов).

- Студентам, обучающимся на платной форме, предоставлены скидки в оплате за обучение в соответствии с Положением о скидках в университете. До 30 июня 2012 года таких студентов было 48.

- Организован постоянный учет студентов из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, из неполных, многодетных и малообеспеченных семей, им оказана материальная помощь. С 1 января 2012 года социальные стипендии получали 35 студентов, общая сумма - 57 791 052 рубля.

- Оказана разовая материальная помощь студентам (за счет средств профкома) в случае рождения ребенка, тяжелого заболевания и в случае смерти близких родственников. За семь месяцев материальная помощь из средств профкома оказана на сумму 12 300 000 рублей, премированы студенты из средств профкома на сумму 5 250 000 рублей.

- Представлены лучшие студенты к назначению персональных профсоюзных поощрительных выплат (6 студентов).

- Из средств профкома поощрены студенты, проживающие в общежитиях, и ставшие победителями конкурса на лучшую комнату, общая сумма - 868420 белорусских рублей.

- Раз в квартал совместно с проректором по учебной и воспитательной работе проведен рейд в общежитие № 2 университета с участием профсоюзного комитета с целью мониторинга ремонта



комнат 1 этажа.

- Все студенческие семьи, нуждающиеся в заселении в общежития, заселены в первую очередь.

- Предоставлено внеочередное заселение сирот и студентов, оставшихся без попечения родителей - 100%.

- Компенсированы расходы по найму жилья иногородним студентам при невозможности их поселения в общежития в соответствии с действующим законодательством.

- Лишение места в студенческом общежитии и не предоставление места в следующем учебном году проведено с учетом мнения профкома.

- Обеспечены необходимые мероприятия по осуществлению проведения обязательного медицинского осмотра студентов всех курсов на базе медпункта. Информация о состоянии здоровья студентов и результатах медосмотра доложена и обсуждена на заседаниях Советов факультетов и ректората (июнь

2012).

- Проводятся консультативные осмотры студентов специалистами - сотрудниками кафедр в соответствии с утвержденным графиком. Помощь получили 150 студентов разных факультетов.

- Выделены средства на развитие культурно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы со студентами. За семь месяцев из средств профкома на культурно-массовую работу израсходовано 6 725 485 белорусских рублей, на спортивно-массовую работу - 692 720 белорусских рублей.

- Обеспечено безналичное перечисление ежемесячных членских взносов студентов по личным заявлениям на счет Первичной организации профсоюза студентов УО ГрГМУ №3015205330019 в Головном филиале по Гродненской области ОАО «Белинвестбанк» г. Гродно.

С.Л. Дудук,
председатель профкома
студентов ГрГМУ

Новости БРСМ

30-31 августа в Гродно прошел слет студенческих отрядов «Лето - 2012». Именно к этому событию организаторы приурочили открытие первого и единственного в регионе молодежного центра, который был построен силами студентов стройотрядов Гродненской области. К слову, создание молодежного центра стало реализацией молодежной инициативы, предложенной в рамках проекта БРСМ «100 идей для Беларуси» и поддержанной на областном и республиканском уровнях.

В Беларуси создано 1382 студенческих отряда, в составе которых отработали либо продолжают работать более 29 тыс. человек, более 9,9 тыс. трудоустроены индивидуально. В составе 524 добро-

**Молодёжь сегодня:****«Все в наших руках!»**

вольческих отрядов трудились более 18 тыс. волонтеров. В этом году студотряды работали на реконструкции и строительстве дорог, молочно-товарных ферм, школ и детских садов, спортивных комплексов, жилых домов, храмов и церквей по всей стране. Среди значимых объектов - строительство комплекса «Студенческая деревня», нового здания Музея истории Великой Отечественной войны в Минске, главных корпусов городских больниц в Витебске и Новополоцке, Ледового дворца в Орше, новой цементной линии в городском поселке Красносельск. Члены студотрядов участвовали также в подготовке города Горки к республиканскому фестивалю тружеников села «Дажынкі».

Республиканский слет студенческих отрядов «Лето-2012» - один из этапов программы «Сделай свой выбор», которую БРСМ приурочил к выборам депутатов в Палату представителей Национального собрания Республики Беларусь пятого созыва. Программа включала крупномасштабные акции по воспитанию у молодежи национального и гражданского самосознания, пропаганде государственности и патриотизма, уважения к истории, культуре и традициям своего народа.

По материалам БЕЛТА

Павел Прецкайло, куратор
спортивно-массового сектора БРСМ
УО «ГрГМУ»:

На базе УО «ГрГМУ» на лето - 2012 был сформирован студенческий отряд в составе 16 человек. В состав отряда вошли студенты 5-го и 6-го курсов, до этого отлично проявившие себя как в учебе, так и в общественной деятельности. Так сказать, выбрали лучших из лучших. Отряд был сформирован на базе БСМП г. Гродно. Основной задачей отряда стала помощь медперсоналу больницы в помощи больным, а также совершенствование практических навыков будущей профессии. Ребята выполняли работу и санитаров, и медицинских сестер. Работа отряда была положительно оценена и администрацией больницы, и руководством университета. Что немаловажно, студенты также остались довольны проделанной работой. У нас появился успешный опыт в организации таких отрядов, поэтому в последующем планируется дальнейшая работа по формированию подобных студотрядов.

6 сентября 2012 года исполнилось
10 лет со Дня образования
Общественного объединения
«Белорусский республиканский
союз молодежи».

6 сентября 2002 года - на 38-м объединительном съезде ОО «БРСМ» и ОО «БСМ» было принято решение об объединении путем слияния двух крупнейших молодежных организаций Республики Беларусь в единую - Общественное объединение «Белорусский республиканский союз молодежи» (ОО «БРСМ»).

ОО «БРСМ» - самое массовое молодежное общественное объединение, имеет свои территориальные структуры во всех регионах республики и объединяет порядка полумиллиона юношей и девушек в возрасте от 14 лет до 31 года.

Организация предоставляет юношам и девушкам возможность реализовать свои творческие амбиции и инициативы в тысячах ежегодных республиканских, региональных и международных молодежных проектах и программах различной направленности (патриотических, социальных, творческих, интеллектуальных, спортивных, экологических и др.)

Молодежная организация традиционно принимает участие в самых важных общественно-политических мероприятиях Республики Беларусь.

Выбары дэпутатаў Палаты прадстаўнікоў Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь пятага склікання

НАШ ВЫБАР

...Нам часта ў жыцці прыходзіцца шмат выбіраць: у якую ВНУ паступіць, якую сукенку надзець, з кім сябраваць. Не трэба забывацца і на грамадзянскі абавязак. Жывём мы з вамі ў дэмакратычнай краіне, дзе народ выбірае сам. Таму і праводзяцца Выбары дэпутатаў Палаты Прадстаўнікоў Нацыянальнага Сходу Рэспублікі Беларусь. Кожнаму з нас дадзена права аддаць свой голас у падтрымку якога-небудзь кандыдата, які будзе прадстаўляць інтарэсы сваёй акругі ў Парламенце. І кожны сумленны грамадзянін краіны зрабіў свой выбар 23 верасня.

Вы ведаеце, што, каб стаць кандыдатам, трэба было перш зарэгістравацца. Для гэтага сабраць пэўную колькасць подпісаў грамадзян. Таму стваралася ініцыятыўная гру-

па па збору подпісаў выбаршчыкаў у падтрымку пэўнага грамадзяніна, які прапанаваўся для вылучэння кандыдатам у дэпутаты Палаты прадстаўнікоў.

Гэтым летам мне пашчасціла быць членам такой ініцыятыўнай групы. Подпісы я збірала ў падтрымку галоўнага ўрача Гродзенскага абласнога клінічнага перынатальнага цэнтра Лісковіча Віктара Андрэевіча. Зараз раскажу вам, як гэта было.

Адчуўшы, што мая маладая душа прагне грамадскай спраў, я вырашыла пазбіраць подпісы выбаршчыкаў. А чаму б і не? Гэта і новыя знаёмствы, і незвычайныя абставіны для студэнта медыцынскага вуза.

... На сход ініцыятыўнай групы прыйшло даволі шмат людзей. Гэта былі і студэнты, і маладыя педагогі, і вельмі дарослыя людзі, якія таксама зацікавіліся грамадзянскімі справамі. Тут нам выдалі пасведчанні, байд-

жы з нашымі прозвішчамі, падпісныя лісты, куды мы павінны былі запісваць звесткі аб выбаршчыках, а таксама інфармацыю пра галоўнага ўрача. Дарэчы, Віктар Андрэевіч Лісковіч сам прыйшоў на сустрэчу да сваёй ініцыятыўнай групы. расказваў пра сябе, пра сваю работу. Самае цікавае, з намі размаўляла псіхолаг. Яна расказвала, як выходзіць з канфліктных сітуацый, бо не кожны чалавек будзе рады бачыць на сваім парозе незнаёмых людзей.

Але ўзяўся за гужы – не кажы, што не дужы. Таму мы з сяброўкай вось ужо на парозе дома, вызначанага нам на сходзе... Складана было прыдумаць кароткую фармуліроўку, якая прадстаўляла б нас і адначасова расказвала б аб мэце нашага візіту.

Член ініцыятыўнай групы, як я ўжо даведалася, павінен быць прыветлівым, ахайна адзетым. Трэба ўсё ведаць пра свайго кандыдата. А вось хто-небудзь запытаецца, колькі дзяцей ў гэтага кандыдата (быў такі выпадак).

Па праўдзе, гэта такая работа, якая патрабуе ад цябе поўнай аддачы, – як фізічнай, так і эмацыянальнай (па-спрабуі абысці 80 кватэр, ды яшчэ кожны раз расказваць адно і тое ж). Але хацелі, дзяўчынкі, нечага новага – атрымлівайце!

сьесть, но времени забежать в «столовку» катастрофически не хватало... Случалось в один день побывать и в трех разных корпусах, а перерывы между парами – минут по тридцать... В общем, впечатлений на



медперсонала помогают им быстрее справиться с болезнью.

Мои самые искренние слова благодарности медсестрам терапевтического отделения – старшей медицинской сестре Марии Верстак и процедурной – Веронике Курецкой – за помощь и полученные, благодаря их искреннему участию, знания. А с какой особой заботой опекала нас процедурная медсестра из неврологии Любовь Александровна Окулинская! Многочему научила, подсказывала, что предпринимать в трудных ситуациях.

«...Ничто в нашей жизни не повторяется!»

...Однажды во время дежурства на посту в неврологическом отделении мне посчастливилось поговорить с молодым доктором, который всего четвертый год работает в качестве лечащего врача в Волковысской ЦРБ. Юрий Сергеевич Лакатун – выпускник Гродненского государственного медицинского университета 2008 года. Конечно же, тем

СТУДЕНЧЕСКОЕ ЛЕТО, или ЛЕТО СТУДЕНТА МЕДВУЗА...



для разговора – тьма-тьмушая: интересно было узнать, как сложилась судьба, какие воспоминания о вузе, что важное, а что – второстепенное в тех шести годах студенчества...

– Хотелось бы узнать о Ваших самых ярких воспоминаниях, о первом своем курсе...

– Помню, что меня поразило первые дни в вузе, так это то, что не было привычных... (улыбается) звонков! Еще вспоминается, что постоянно хотелось хоть что-нибудь

Чого толькі не давялося пабычыць і з чым сутыкнуцца! Знаходзіліся людзі, якія зусім не разумелі сэнс нашага візіту, лічылі, што гэта ўжо непасрэдна выбары. Прыходзілася тлумачыць, з якой мэтай мы прыйшлі. Але, як рэкамендавала нам псіхолаг, ні на чым не настаівалі.

Давялося быць сведкамі і дамашніх спрэчкаў. Выслухоўвалі скаргі бабуль, пажаданні запісвалі і перадавалі кіраўніку ініцыятыўнай групы. Некаторыя запрашалі на каву. Сустрэкаліся і такія, хто ў час маладосці займаўся падобнай справай, – яны асабліва цёпла ставіліся да нас. А мая сяброўка ўвогуле знайшла сваю аднакласніцу, з якой даўно не бачылася і не падтрымлівала сувязь.

Гэтыя два дні былі насычаная на размовы. Мы атрымалі такі значны вопыт складання адносінаў паміж людзьмі. А грамадская справа дае зразумець, што ты патрэбны сваёй дзяржаве.

Праз тыдзень-другі мы даведаліся: наш кандыдат атрымаў даволі шмат подпісаў ад выбаршчыкаў для рэгістрацыі.

*Займалася грамадскімі справамі
Анжэліка Рыхліцкая, 4 к., ЛФ*

Производственная практика

Мы учились не только ставить капельницы...

Студенческое лето короткое. Это только первые день-два кажется, что ему не будет конца...

Кто-то из нас стремится отдохнуть, а многие устраиваются на работу.

Я же, окончив 3-й курс лечебного факультета нашего ГрГМУ, отправилась на производственную практику в Волковысскую ЦРБ – осваивала вместе с другими практикантами обязанности медицинской сестры в терапевтическом и хирургическом отделениях.

Мы готовили дезинфицирующие растворы, определяли рост и массу тела пациентов, окружность грудной клетки, пульс на лучевой артерии, измеряли АД, транспортировали их при необходимости, проводили забор крови из вены, определяли группу и резус-фактор, выполняли разные инъекции, внутривенные капельные вливания и многое-многое другое. Да, еще курировали по 2 палаты, где ежедневно осматривали вверенных нам пациентов (конечно, под руководством врача!) и подробно описывали состояние одного из них – практика, необходимая будущим докторам.

Должна сказать, что не менее важными и полезными были манипуляции по уходу за больными: туалет полости рта, носа, ушей, подача судна, смена нательного и постельного белья... Обычно это – удел санитарок, но знать и уметь выполнить любую из таких манипуляций обязан всякий уважающий себя доктор.

На практике мы учились не только ставить капельницы и делать уколы, но и устанавливать контакт с пациентами. Признаться честно, никогда не думала, что это так сложно: ведь больные люди как дети малые – требуют особого внимания. А как быть, если у тебя их не 2-3, а, скажем, 25? Но я не терялась, наблюдала за действиями опытных медсестер в таких обстоятельствах, многое переняла у них. И еще поняла, что нужно даже при самой «обвальном» занятости все же находить время и прислушиваться к просьбам пациентов. Разве так уж сложно лишний раз улыбнуться человеку? Доброта, забота, чуткое отношение

время планировать, чтобы многое успеть. Но, ребята, о личной жизни тоже забывать не стоит. Потому что потом может быть и поздно. Не упустите своё время...

– Шестой, выпускной курс, он ведь тоже особый?..

– На шестом курсе эмоции переполняли! Уже почти доктор, в скором времени самостоятельно надо будет принимать решения, лечить Человека. Новая жизнь, новый город, новые обязанности. Мы, выпускники, знали, что судьба (распределение) раскинет нас по разным уголкам страны, с некоторыми, возможно, больше и не увидимся вовсе. До этого строгие преподаватели становятся коллегами. А вот первый месяц после выпускного – всепоглощающая опустошенность. Но это надо пережить! Теперь лишь легкая приятная грусть. Да, что ни говори, студенческие годы – лучшие годы в нашей жизни!

Какие же планы на ближайшую «пятилетку»?

– Город и место работы менять не планирую. Уже, знаешь ли, по привычке. Старался, заработал уважение коллег, да и больные не бегут от меня... Семья, жена, ребенок. Появилась стабильность в жизни, и хочется ее сохранить.

А что нашим первокурсникам пожелаете?

– Терпения, легких билетов, нескучных лекций, понимающих преподавателей. Но ни в коем случае не забывайте о личной жизни! Потому что ничто в этой жизни не повторяется, и уж тем более не повторяется юность!

... На пост поступил новый пациент. Каждый из нас занялся своими прямыми обязанностями.

На душе было слегка грустно. Я ведь студентка уже четвертого курса. Время летит так быстро, глядишь, и прощание с моим «универсом» не за горами! А так много еще надо успеть, чтобы потом с радостью вспоминать преподавателей, друзей и студенческие годы!

Галина Рощевская, 4 к., 2 гр. ЛФ

Личность**«Улыбки пациенток
в радость»**

Профессия акушера – одна из самых древних и наиболее востребованных. Для Татьяны Юрьевны Егоровой, заведующей кафедрой акушерства и гинекологии ГрГМУ, этот год юбилейный. За плечами – многолетний труд в избранной профессии, заслуженный авторитет коллег, признание многочисленных пациенток.

О профессии, о жизни и о роли профессии в жизни женщины мы решили спросить нашего собеседника, Татьяну Юрьевну Егорову.

– Татьяна Юрьевна, почему Вы выбрали своей профессией именно медицину?

– Выбор профессии произошел еще в 6 классе, когда нашла инструменты отца, который, по первому образованию, был ветеринарным врачом, и... лечила кукол.

– С чего начинался Ваш путь в медицину?

– С 9-го класса посещала кружок «Юного медика», который вел профессор Армен Николаевич Габузов, зав. кафедрой анатомии Гродненского медицинского института. Его занятия были настолько интересными, что не влюбиться в медицину было невозможно, особенно таинственной и интересной была демонстрация препаратов в анатомическом музее.

Путь в науку начался со студенческого научного кружка при кафедре акушерства и гинекологии. Моим первым учителем стала доцент Евгения Тимофеевна Малахова, под руководством которой я выполняла работу по проблемам внематочной беременности. После окончания института училась в клинической ординатуре на кафедре акушерства и гинекологии. Эти 2 года дали очень много для моего практического роста как врача-специалиста. Желание продолжать научную работу вылилось в поступление в заочную аспирантуру во Всесоюзный научно-исследовательский институт акушерства и гинекологии в Москве. Научным руководителем был профессор Кирищенко Александр Прокофьевич. Учеба тогда дала возможность познакомиться с выдающимися акушерами-гинекологами: академиком Персианиновым Л.С., профессорами Бодяжиной В.И., Ильиным И.В., Чернухой Е.А., Фроловой О.Г., Сметник В.П., перенимать бесценный опыт, учиться у них. На формирование врачебного мировоззрения большое влияние оказали книги хирурга Кованова и гематолога Кассирского.

– Расскажите, пожалуйста, о Ваших научных и методических достижениях, об основных разработках.

– Приоритетными исследованиями являются проблемы невынашивания беременности, преждевременных родов, плацентарной недостаточности. Под моим руководством успешно защищены 5 кандидатских диссертаций, являюсь автором более 160 статей, соавтором 2 монографий, 10 патентов на изобретения.

– Татьяна Юрьевна, а что больше всего Вы любите в своей профессии?

– Больше всего я люблю улыбки пациенток, когда удаётся справиться с тяжелой ситуацией и подарить им радость материнства. Тогда женщина по-настоящему счастлива, а я счастлива вместе с ней!

– Как Вы думаете, в чем заключаются важнейшие качества, которых требует Ваша профессия?

– Знания, выдержка и любовь к своему делу.

– Какова, на Ваш взгляд, роль профессии в жизни женщины?

– Рассматривать профессию можно с разных сторон, но ее непосредственное влияние



на нашу жизнь не вызывает никаких сомнений. Мы же так много времени отдаем работе, стремимся стать профессионалами и лучшими в своем деле. Мужчины и женщины трудятся наравне, и тем, и другим не привыкать совмещать работу и семью, единственная оговорка – женщинам все равно это сложнее, так как у женщин больше семейных обязанностей. Нельзя забывать за работой о семье, обесценивать отношения. **Стоит искать компромисс, а не делать выбор между семьей и работой.** Ведь для каждой женщины стать женой, мамой, и бабушкой не менее важно, чем быть признанной в кругу коллег.

– Какова у Вас цель в медицине?

– Быть профессионалом высокого класса.

– А цель в жизни?

Уважаемая Татьяна Юрьевна!

Подкрался незаметно юбилей –
И кафедру привел с утра в движенье.
Собрал коллег, знакомых и друзей
С запасом теплых слов и поздравлений.

Зав. кафедрой у нас Вы 10 лет,
Ученикам даете наставленья.
Огромный опыт – это не секрет!
Вам ассистировать – считается везеньем.

Вы спец высокочеловеческий! До темна,
В любое время, будете, где нужно.
Ответственна, традициям верна –
Руководитель акушерской службы.

Пускай здоровье, радость и тепло
По жизни с Вами рядышком шагают.
Успех, удача, счастье и добро
Всегда, во всех делах сопровождают!

С уважением,
коллектив кафедры акушерства и гинекологии

– Вырастить внука. И, знаете, хочу, чтобы они пошли по моим стопам.

– Татьяна Юрьевна, назовите, скажем, 3 главных достижения в своей жизни, которыми Вы гордитесь больше всего.

– Хороший Доктор, хорошая жена, хорошая Мама, хорошая Бабушка, – Татьяна Юрьевна чуть призадумалась, и добавила, – так обо мне говорят люди, которые никогда не лгут. Ну а я стараюсь этому соответствовать!

– В чем трудности профессии?

– Необходимость всегда быть готовой к экстремальной ситуации и сложному выбору, когда принимаешь решение.

– Если не врачом, то специалистом в какой области Вы себя видите?

– Только врачом.

– Есть ли книги, которые Вы перечитываете или просто всегда держите на рабочем столе под рукой?

– Такая книга – «Акушерство» Веры Ильиничны Бодяжиной!

Порою мелочи о многом говорят...

Музыкальные предпочтения: джазовые и блюзовые композиции
Любимый фильм: «Веселые ребята» (1934 г., режиссер Г. Александров)
Любимый автор: М.Ю.Лермонтов
Любимый цвет: голубой
Любимая пора года: лето

К. Салей

**«Высшее образование – это
всестороннее и разноплановое
обучение»**

В этом номере героем традиционной рубрики «Выпускник года» стала **Наталья Руткевич**, студентка 6 курса медико-психологического факультета.

Наталья – стипендиат Белорусского профсоюза работников здравоохранения, дипломант Республиканского конкурса научных работ в сфере менеджмента качества, активная участница СНО по психиатрии.

Предлагаем вниманию читателей «Эскулапа» интервью с Натальей.

– Как было принято решение поступать в медицинский университет? Почему Вы выбрали ГрГМУ?

– С выбором профессии определилась еще в детстве: первым моим пациентом был наш кот, который бегал по квартире то с перебинтованным хвостом, то с перебинтованной лапой. Игрушки же обычно сидели в ряд – ждали приема, пока я лечила кота. Училась в Молодечненском государственном лицее №7 в классе с химико-биологическим уклоном, посещала факультативы. Во время учебы в старших классах по выходным ездила на дополнительные занятия в Минский медуниверситет, а также на кафедры биологии и химии БГУ. Благодаря этим занятиям, я поступала в вуз без репетиторов. Университет и факультет выбраны не случайно: интерес к психологии был всегда.

– Занятия по какому предмету наиболее интересны?

– Все же высшее образование – это всестороннее и разноплановое обучение. В каждом преподаваемом предмете можно и нужно почерпнуть полезное. Но больше всего меня всегда интересовали предметы, непосредственно связанные с моей специализацией: психиатрия, пограничные состояния, теория личности и т.д.

– Событие за время учебы в университете, ставшее самым ярким для Вас?

– Пожалуй, это участие в апреле 2012 года в съемках ток-шоу российского телеканала ТРО и БТ «Время союза. Здравоохранение» с Игорем Угольниковым. Незадолго до этого телеканал ТРО проводил «Дни Гродно» и одним из мероприятий была «Ярмарка идей». К большой радости, мой проект «Оказание медицинской помощи учащимся, студентам и аспирантам в союзном государстве» заинтересовал руководство канала (могу добавить, что всего по Беларуси из множества проектов были выбраны всего 3 проекта, включая мой). Было предложено содействие в освещении данной проблематики и создана передача. Также в съемках программы принимала участие председатель профкома студентов, заведующая кафедрой общей психологии и педагогики и мой непосредственный научный руководитель Дудук Светлана Леонидовна, которая помогла мне в создании проекта.

– С какими трудностями Вы столкнулись во время учебы?

– Я, знаете ли, большая любительница поспать и даже к последнему курсу не при-

Выпускник года – 2013

выкла с легкостью просыпаться утром! Но я пунктуальна и ответственна, потому никогда не опаздываю. Вообще, моя установка – каждодневное самосовершенствование, самообучение, работа над собой. Да и сессия не так страшна, как кажется. Главное во всем – творческий подход.

– Находится время для общественной работы?

– Да, конечно. Все началось с концерта первокурсников, затем было участие в конкурсе «Мисс медуниверситет-2007». Неоднократно участвовала в концертах и для первокурсников, в проведении Дней нашего факультета, Дней открытых дверей медуниверситета и многих других интересных делах. Однажды мне довелось вести выпускной...



– О чем мечтаете?

– О создании крепкой и дружной семьи.

– Ваши планы на будущее?

– Работать по специальности, самосовершенствоваться, а в свободное время – путешествовать.

– Что бы Вы хотели посоветовать студентам младших курсов?

– Никогда не отчаиваться и верить в себя, потому что любые трудности в жизни преодолимы.

– ГрГМУ – это?..

– Это alma mater.

– Ваше жизненное кредо?

– Что не убивает – делает нас сильнее.

Вопрос – ответ:

Домашнее животное: кот

Любимая пора года: весна

Любимая книга: «Дети Арбата» А. Рыбакова

Самое продуктивное для работы время суток:

Вечер

«Жаворонок» или «сова»: сова

Хобби: в школьные годы занималась в театральной и вокальной студиях, во всевозможных кружках. Сегодня в свободное время хожу в тренажерный зал, люблю танцевать в клубах, проводить время с друзьями и молодым человеком.

Беседовала Катерина Салей

Уважаемые студенты младших курсов! У вас есть прекрасная возможность также стать героями этой рубрики: все в ваших руках!

Будьте активны, учитесь отлично, принимайте участие в жизни университета – и мы напишем о вас. Время до 6 курса есть – распорядитесь им правильно.

Ваш «Эскулап»



В.В. Зинчук – автор более 460 научных работ (из них 79 за последние 3 года) в журналах стран СНГ, а также США, Германии, Великобритании, Польши, Чехии, Финляндии, Швейцарии, Испании. Автор 53 учебных пособий, из которых 15 утверждены к использованию Министерством образования РБ. Им изданы два учебных пособия в издательстве «Вышэйшая

УЧЕНЫЙ С АКТИВНОЙ ПОЗИЦИЕЙ

школа», одно из которых четырежды переиздавалось. Автор 5-ти изобретений и более 50 рационализаторских предложений. Осуществлял редактирование более 10 сборников научных трудов. Входит в состав редакционных коллегий 5-ти научных журналов. Руководит работой 2-х аспирантов, 2-х соискателей, под его руководством выполнены и защищены 11 диссертаций на получение ученой степени кандидата наук. Осуществляет подготовку магистерских работ. Руководит научно-педагогической школой по клинической и теоретической физиологии дыхания. Является членом Совета университета и председателем Редакционно-издательского Совета, специализированного совета по защите диссертаций при УО «БГМУ». Председатель Гродненского областного научно-практического общества физиологов. Принимает активнейшее участие в проведении научных съездов и пленумов.

Зинчук В.В. – высококвалифицированный педагог, на высоком научном уровне читает лекции и проводит практические занятия со студентами, обладает высоким уровнем знаний по своей специальности, грамотно и своевременно использует современные тенденции развития медицинской науки и активно внедряет новейшие достижения отечественной и зарубежной науки в практику. Постоянно работает над совершенствованием методики преподавания нормальной физиологии. Под его руководством на кафедре широко используются современные технологии обучения, разработаны и внедрены в работу кафедры контролирующе-обучающие программы по всем разделам преподаваемой дисциплины.

Несомненно большой вклад Виктора Владимировича Зинчука в гуманизацию обучения специалистов медико-биологического профиля, что является важной составляющей в подготовке современного врача: инициировано использование современных информационных технологий, неинвазивных методик исследования на добровольцах и других альтернативных подходов. Это по его инициативе на кафедре нормальной физиологии используется международный стандарт «три R» постановки экспериментов: замена животных другими методами, сокращение числа опытов и улучшение условий исследований. Обеспечено оптимальное соотношение между традиционными классическими приемами и современными технологиями, что позволяет сохранить должное качество обучения.

Важным направлением научных исследований В.В.Зинчука является изучение физиологического портрета студентов и анализ различных факторов, определяющих степень адаптированности студентов к учебным нагрузкам. Реализует комплексную программу по оценке зрительного анализатора и психо-

К 50-летию проректора по научной работе Зинчука Виктора Владимировича

эмоционального статуса у студентов, работающих на персональных компьютерах и использующих золь-гелевые оптические линзы, а также характера психо-физиологического реагирования организма в условиях перехода на летнее/зимнее время. Показано изменение электрофизиологических показателей, цветовосприятия и личностных характеристик в условиях перехода на летнее время, а также развитие десинхронизации у студентов и школьников при переводе часов. По результатам исследований были предложены рекомендации Министерству образования по оптимизации сроков обучения. Проводится анализ адаптационных механизмов организма путем изучения его функционального состояния и кислородзависимых процессов в условиях действия различных стресс-иницирующих факторов (тепловое воздействие, сбой биологических

ритмов и других).

Под руководством Зинчука В.В. активно выполняется научно-исследовательская работа студентами, результаты которых были представлены на конференциях, отмечены дипломами. Эффективно ведётся работа по подготовке высококвалифицированных научных кадров и созданию новых технологий диагностики, лечения и реабилитации и активному использованию результатов фундаментальных исследований в прикладной медицине, внедрению в практическое здравоохранение. Ряд учеников В.В. Зинчука работают в нашем вузе и других научных центрах. Основные научные результаты используются в лечебной работе клиник, в научно-исследовательском и учебном процессах в медицинских НИИ и вузах.

Виктор Владимирович Зинчук активно осуществляет работу по росту финансирования научно-исследовательских работ ГрГМУ путем получения исследовательских грантов из ГНТП, БРФФИ и других источников. Вносит значимый вклад в развитие научно-исследовательского потенциала университета.

**Научно-исследовательская
часть ГрГМУ**

ОФИЦИАЛЬНО

1980-1986 гг. – обучение в Гродненском государственном медицинском институте на лечебном факультете.

1986-1989 гг. – обучение в аспирантуре на кафедре нормальной физиологии ГрГМУ.

1989-1994 гг. – ассистент, старший преподаватель кафедры биофизики ГрГМУ.

1990 г. – присвоена ученая степень кандидата медицинских наук после защиты диссертации «Особенности функционирования гемического компонента системы транспорта кислорода при экзогенной гипертермии».

1990-1998 гг. – председатель Совета молодых ученых ГрГМУ.

1994-1998 гг. – доцент кафедры нормальной физиологии ГрГМУ.

1997 г. – действительный член Нью-Йоркской Академии наук.

1998-2009 гг. – заведующий кафедрой нормальной физиологии ГрГМУ.

1999 г. – присвоена ученая степень доктора медицинских наук после защиты диссертации «Роль кислородсвязывающих свойств крови в формировании прооксидантно-антиоксидантного состояния организма при перегревании и пирогеналовой лихорадке».

2002-2005 гг. – проректор по международным связям и внебюджетной деятельности ГрГМУ.

2003 г. – присвоено ученое звание «профессор».

2008 г. – награжден знаком «Отличник здравоохранения».

2009-н/в гг. – проректор по научной работе ГрГМУ

Коллектив отдела аспирантуры и докторантуры поздравляет с юбилеем проректора по научной работе ЗИНЧУКА Виктора Владимировича!

Уважаемый Виктор Владимирович!

*Юбилей! Всегда приятно это,
Мы желаем Вам от всей души
Радости, улыбок, счастья, света,
Теплых встреч и пенья птиц в тиши.
Чтоб всегда над Вашим изголовьем,
Источали звезды добрый свет,
И надежной дружбой, и любовью,
Каждый день и миг Ваш был согрет...
Юбилей летают, как особые вехи,
На дорогах земных о былом говоря.
И еще нам дороже друзья и успехи,
И еще лучезарней живая заря.
Пусть опять улыбнется солнце, сияя,
И сбывается все, что пока не
сбылось.
Поздравляем, от самого сердца
желая
Больше радостей, меньше печалей и
гроз.*

**Уважаемый
Виктор Владимирович!**

От всей души поздравляем Вас с юбилеем.

Желаем добрых перемен,
Надежд и поворотов,
Удачи в жизни и труде,
Заслуженных доходов,
Больших и маленьких побед,
Значительных успехов,
На праздник — солнечного дня
И радостного смеха!

Здоровья, отличного настроения и пусть
ваша жизнь будет наполнена счастьем и
благополучием!

С уважением, Совет СНО и Совет
молодых ученых УО «ГрГМУ»

Уважаемый Виктор Владимирович!

*Коллектив кафедры нормальной физиологии от всей души поздравляет Вас с 50-летним юбилеем!
Желаем Вам покорения новых научных вершин, талантливых учеников, оптимизма и творческих удач.*

*Есть мудрая фраза,
Золотые слова:
«Если б молодость знала,
Если б старость могла».
Но бывает участок
В середине пути,
Когда опыт и сила
Могут рядом идти.
Этот возраст счастливый
Сочетает в себе
Два значительных слова:
«Еще» и «уже».
Так что жить в это время
И легко, и приятно:
Вам еще все доступно,
Вам уже все понятно.
Если жизнь Вам предложит
Трудных ребусов ряд,
То решайте их смело -
Вам уже пятьдесят!
Если юность окликнет,
Становись с нею в ряд.
Становитесь, не бойтесь -
Вам еще пятьдесят!*

НАШИ ЮБИЛЯРЫ В СЕНТЯБРЕ

07.09 – **КОНОПЛИЧ Тамара Ильинична** – уборщик помещений гл. корпуса

11.09 – **КУРМЕЛЬ Кристина Александровна** – лаборант кафедры биологической химии

13.09 – **ЗИНЧУК Виктор Владимирович** – проректор по научной работе

16.09 – **КУЛЕШ Людмила Демьяновна** – ассистент 2-й кафедры внутренних болезней

22.09 – **ЗЕЛИНСКАЯ Валентина Иосифовна** – дежурная общегигиены №1

26.09 – **ЖЛОБИЧ Михаил Владимирович** – ассистент кафедры онкологии

26.09 – **СКАВРОНСКИЙ Владимир Иванович** – доцент 1-й кафедры внутренних болезней



Коллектив кафедры акушерства и гинекологии поздравляет своих коллег, недавно отметивших юбилей:



Ирину Николаевну ЯГОВДИК, кандидата медицинских наук, ассистента кафедры акушерства и гинекологии:

Ирина Николаевна!
С Днем Рождения!
Желаем Вам только солнечных и прекрасных дней, здоровья, успехов, добра и счастья!



Ирину Александровну ИВАНОВУ, лаборанта кафедры акушерства и гинекологии:

Поздравляем!
Пусть будет добрым каждый час,
Прекрасным – настроение!
Пусть повторяются много раз
Счастливые мгновенья!
Пусть дарит жизнь любовь и свет,
Надежду и везение!
Желаем счастья, долгих лет,
Удач и вдохновения!

ЧЕТЫРЕ НЕДЕЛИ ДРУГОЙ ЖИЗНИ, ИЛИ ВОЕННЫЕ СБОРЫ СТУДЕНТОВ ГРГМУ – 2012!



Учебная рота студентов 4-го курса ГрГМУ

...Если в Вашем университете есть военная кафедра, то, закончив обучение по программе подготовки офицеров запаса, Вам по окончании 6-го курса будет присвоено *первое офицерское звание «лейтенант медицинской службы запаса»*.

В программу обучения на военной кафедре, кроме занятий в университете, входит прохождение военных сборов, которые представляют собой пребывание студентов в одной из воинских частей Вооруженных Сил на правах военнослужащих срочной службы.

В нашем случае это была 6-я отдельная механизированная бригада, дислоцирующаяся в г. Гродно в районе Фолюша, где в течение сборов мы проходили практическую часть обучения по программе военной подготовки, приняли военную присягу на верность нашей Родине – Республике Беларусь, сдали выпускной экзамен за весь курс военной подготовки, и, наконец, прочувствовали на себе, какова она, настоящая армейская жизнь!!!

Жизнь, подчиненная воинскому Уставу

Любое событие, встречающееся на жизненном пути, оставляет в человеке свой след. Не будет преувеличением сказать, что 28 дней на сборах стали для каждого студента уже 5-го курса одним из самых ярких и необычных впечатлений. Ведь, живя обычной гражданской жизнью, не всегда понимаешь, насколько привыкаешь к сложившемуся укладу, и как трудно его менять.

Жизнь, подчиненная воинским уставам, строится по иным законам и высвечивает многое из того, что раньше казалось само собой разумеющимся. Удобные кеды сменили тяжёлые и «жаркие» сапоги. Выспаться за отведённые 8 (а на деле 6-7) часов оказывается совершенно невозможно после напряженного и насыщенного дня. Зато какое удовольствие преодолевать новые, постоянно возникающие трудности и препятствия! *Есть ещё один, пожалуй, самый важный момент – постепенно перестаешь ощущать себя отдельной личностью и становишься неотъемлемой частью коллектива*. Процесс объединения совершенно разных по характеру людей – это что-то магическое.

Многие часы строевой подготовки под изнуряющим жарким солнцем оказались нормальной физической нагрузкой, а простой солдатский обед – желанным лакомством. Несмотря на палящий зной, студенты, одетые в полное обмундирование, стойко вынесли испытание жарой. Уже одно лишь это показало, насколько выносливее мы стали всего лишь за первые 2 недели.

...Марши под палящим солнцем и дождем, форма, сапоги и фуражки – значение

этих слов мы в полной мере прочувствовали на себе. Но и в этих экстремальных условиях наши студенты показали себя с лучшей стороны: выполняли приказы офицеров, терпели все тяготы строевых тренировок.

В день приведения нас к военной присяге мы порадовали командиров и близких своей строевой выправкой и безукоризненным прохождением торжественным маршем. А когда вся рота совсем близко подошла к трибуне и родителям, то слезы на



Ректор университета профессор В.А. Снежицкий со студентами на войсковом стрельбище «Криничное»

глазах наших отцов и матерей выглядели совсем естественно. Все-таки рота студентов ГрГМУ – это сила!

На тактической подготовке мы получили противогазы и общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Противогазы научились надевать быстро – за 7 секунд, а то и быстрее. Но самое весёлое – тренировка с ОЗК. Нам объясняли, как его надевать, наивно, полчасика, потом мы сами пытались это делать, и, в конце концов, оделись и сфотографировались! Как же такое упустить! Мы были похожи на «гуманоидов с Марса»: как вы, наверно, понимаете, когда люди делают в первый раз то, что никогда не делали, они пытаются это запечатлеть, а поскольку это студенты, то «без смеха» не остаётся ни один момент!

А ещё есть в армии такая важная процедура, как пришивание подворотничка. Это прямоугольная полоска белой материи, которая пришивается, соответственно, к воротнику куртки с гигиенической целью. Да, каждый вечер мы отрывали подворотнички, стирали, утюжили и пришивали обратно, и с этим у нас не возникло ни малейших проблем.

Без чего не бывает армии?..

И без чего мы никак не смогли бы обойтись на присяге? Конечно же, без оружия. Да оно мимо нас и не прошло. У нас были боевые стрельбы. Оказалось, что – это целый ритуал. Чтобы вести огонь из автомата Калашникова, нужно подробно ознакомиться с его устройством и принципом работы, научиться разбирать и собирать автомат, изучить меры безопасности, уяснить с десяток команд для действий на огневом рубеже. Нужно научиться пра-

вильно ложиться и вставать, удерживать постоянно сползающую на лоб каску. И только после всего этого выстрелить 8 патронов очередями по мишеням. Маловато будет! Но тем ценнее были эти выстрелы. Потому что они были заслуженными. А еще мы стреляли из пистолета Макарова и метали учебные гранаты.

В течение третьей недели учились развертывать медицинский пункт батальона, автоперевозочную АП-2, устанавливать палатки: унифицированные санитарно-технические (УСТ-56) и лагерные. Ознакомились с работой медицинской роты и медицинского склада механизированной бригады. Практически отрабатывали вопросы приближения санинструктора к раненым, оттачивания и выноса их с поля боя, извлечения раненых из подбитой техники. На себе ощутили всю сложность и тяжесть работы стрелка-санитара, санитарного инструктора



Проректор по учебной работе доцент И.П. Богданович на церемонии принятия военной присяги (присягу принимает студент Будревич А.В.)



На церемонии принятия военной присяги (присягу принимает студент Станько Д.Э.)



Учебная рота студентов 4-го курса ГрГМУ проходит торжественным маршем



Студент Абагурко Е.А. на огневом рубеже



Студенты Неверко К.Н., Водейко О.В. выполняют упражнение учебных стрельб – стреляют из пистолета Макарова



Занятия по радиационной, химической и биологической защите



Оттаскивание раненого

ра...

Строевая – особая часть боевой подготовки

Но более всего, пожалуй, запомнилась нам особая часть боевой подготовки – строевая. По-граждански это значит много-много маршировать, отвечать на приветствия и поворачиваться на месте и в движении, и главное, делать все синхронно и слаженно. Строевая подготовка – это самый быстрый и действенный способ превратить группу совсем разных людей в настоящее воинское подразделение – учебную роту студентов ГрГМУ. Даже если в полной мере этого не получилось – времени все-таки было маловато – приобретенный бесценный опыт останется с нами навсегда.

...Часто вспоминается тот день, когда мы ещё на первом курсе поступали на военную кафедру, то первое собрание, общение с офицерами кафедры, и то волнение.

Но вот уже закончились военные сборы, мы сдали выпускной экзамен и вновь сидим в той же аудитории, на тех же местах, – как тогда, на первом курсе, – и начинаем осознать, как быстро летит время!

Пользуясь предоставленной возможностью, со страниц «Эскулапа» выражаем огромную благодарность офицерам военной кафедры за строгое, но по-отцовски тёплое отношение к нам, за ценные знания и навыки, которые мы приобрели, обучаясь на военной кафедре.

Денис Станько, Павел Ложко,
студенты 5-го курса ЛФ

День белорусской письменности

проводится ежегодно в первое

воскресенье сентября



Концепция праздника предусматривает показ единства белорусского печатного слова с историей и культурой белорусского народа, отражение исторического пути письменности и печати в Беларуси.

Традиционно День белорусской письменности проходит в городах, которые являются историческими центрами культуры, науки, литературы и книгопечатания.

В Беларуси 2012 год объявлен Годом книги.

В рамках праздника участники и гости ознакомились с новыми книжными изданиями, встретились с белорусскими и зарубежными литераторами, журналистами, издателями, послушали выступления поэтов и писателей, творческих коллективов и исполнителей. Также по традиции на Дне белорусской письменности проходили награждение победителей конкурса на лучшие литературные произведения года, научно-практическая конференция и ряд других мероприятий.

ЛИТАРАТУРНЫ КЛУБ «КАТАРСІС»

НОВЫЯ ПРЫСТУПКИ «КАТАРСІСА»

Кожны год восень на Беларусі пачынаецца са свята беларускай пісьменнасці. Гэта своеасаблівае падвядзенне вынікаў літаратурнай і выдавецкай дзейнасці ў краіне. Ёсць чым пахваліцца і літаратурнаму клубу «Катарсіс» Гродзенскага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта. Яго сябры прынялі ўдзел у Рэспубліканскім конкурсе літаратурнай творчасці студэнтаў устаноў вышэйшай адукацыі «Аўтограф». Вынікі аказаліся вельмі і вельмі нядрэннымі. Клуб «Катарсіс» заняў 1 месца ў намінацыі «Проза», 1 месца ў намінацыі «Паэзія» і 3 месца ў намінацыі «Прэзентацыя творчых калектываў і індывідуальных выканаўцаў навучальнай установы». І гэта сярод усіх вышэйшых навучальных устаноў Рэспублікі Беларусь!

Напрыканцы года клуб «Катарсіс» правёў І-шы гарадскі літаратурны конкурс сярод студэнтаў вышэйшых і сярэдніх спецыяльных устаноў горада Гродна. Удзел прынялі ўсе ВНУ і большая частка каледжаў нашага горада. Дасылалі творы і студэнты з мінскіх універсітэтаў. Усяго на разгляд журы паступіла каля трыццаці вершаваных і праязных твораў. Былі вызначаны пераможцы ва ўсіх намінацыях:

Намінацыя «Паэзія» – Петрулевіч Юлія (ГрДМУ)

Чаплук Андрэй (каледж мастацтваў)

Каляга Кацярына (ГрДМУ)

Гардзеі Яўгенія (ГрДМУ)

Намінацыя «Проза» – Комар Эмілія (ГрДУ ім. Я.Купалы)

Хайкоў Канстанцін (ГрДМУ)

Намінацыя «Аўтарская песня» – Гаргадзэ Давід (ГрДМУ).

Пачаўся чарговы навучальны год, а разам з ім аднавіў сваю дзейнасць і літаратурны клуб «Катарсіс» Мы чакаем, што новыя аўтары папоўняць шарэгі сяброў клуба, а іх творы, як і творы нашых ужо сталых аўтараў, упрыгожаць старонкі розных перыядычных выданняў. Таксама хацелася б паведаміць, што 1 верасня стартаваў другі гарадскі літаратурны конкурс сярод студэнтаў вышэйшых і сярэдніх спецыяльных устаноў горада Гродна. Творы прымаюцца да 31 сакавіка 2013 года па намінацыях: «Паэзія», «Проза», «Літаратурная крытыка», «Аўтарская песня». Мовы твораў беларуская, руская, польская, англійская. Дасылаць на адрас: v.i.voronets@gmail.com

А аматарам паэзіі прэзентуем верш аднаго з лаўрэатаў 1-га літаратурнага конкурсу Андрэя Чаплюка.

Варанец В.І. старшыня літаратурнага клуба «Катарсіс»

Андрей Чаплук

**В ОБЪЯТИЯХ ВЕЧЕРНЕГО
МОРОЗА**

В объятиях вечернего мороза
Рождаются волшебные моменты,
Как на немой старинной
киноленте:
Молчанье от весеннего наркоза.

Окрыленный возможностью побега
И ищущий в твоих глазах спасенья,
Я жду от неба письма-донесенья,
Что землю освещают в виде снега.

Давя желанья прыгуна с моста,
В душе таю сплошные
комплименты...

Рождаются волшебные моменты...
Рождаются с кристального листа.

Я про любовь, про ненависть писал,
Но разве это стоит всё признанья,
Как с нежностью небесного сиянья
Портрет твой написали небеса

Будем здоровы!

Проблема вирусных гепатитов в нашей стране и мире является одной из самых актуальных. Согласно определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), гепатит – это воспаление печени, в большинстве случаев вызываемое вирусной инфекцией. Наиболее хорошо изучены пять основных вирусов гепатита, называемых типами А, В, С, D, E.

Гепатиты А и Е объединяет фекально-оральный механизм передачи. Источником инфекции являются больные любой формой болезни: желтушной, безжелтушной, стёртой, в инкубационном и начальном периодах болезни, в фекалиях которых обнаруживается вирус гепатита А или Е. Наибольшее эпидемиологическое значение имеют больные безжелтушными, стёртыми формами, количество которых может в 2-10 раз превышать число больных с желтушными формами болезни. Выделение вируса с фекалиями начинается со второй половины инкубационного периода, а максимальная заразительность отмечается в последние 7-10 дней инкубации и в преджелтушном периоде. Когда больной желтеет, он уже, как правило, не заразен. Заражение чаще всего происходит через загрязнённую нечистую воду. Восприимчивость не болевших к вирусу – абсолютная. Гепатитом А болеют преимущественно дети, гепатитом Е – взрослые. Гепатит А встречается повсеместно, в то время как гепатит Е – в основном в тропических и субтропических регионах, в странах Средней Азии.

Гепатиты В, С и D передаются парентерально. Заражение происходит

с кровью, её продуктами, спермой, слюной, вагинальными выделениями от лиц с выраженными и невыраженными формами острых и хронических гепатитов. Вирус проникает через повреждённую кожу, слизистые оболочки, при внутривенном введении наркотиков при использовании нестерильных шприцев, игл, общей посуды для разведения и приготовления наркотиков, лечебно-диагностических мероприятий при условии несоблюдения правил дезинфекции и стерилизации, от инфицированной матери

2. К специфической профилактики относится вакцинация. Вакцинация против гепатита В включена в календарь обязательных детских профилактических прививок в Республике Беларусь. Предусмотрена вакцинация всех новорождённых, подростков в возрасте 13 лет, а также взрослых, относящихся к группам высокого риска заражения гепатитом В (выдержка из Приложения 2 Приказа МЗ РБ № 913 от 5.12.2006 г.):

- дети и взрослые, в семьях которых есть носитель HBsAg, больной

гепатита В состоит из 3-х прививок: две первые с интервалом в один месяц, третья через шесть месяцев.

Существует также вакцина против гепатита А. Вакцинация рекомендуется в первую очередь детям, а также лицам, входящим в группы риска, определяемые на конкретной территории исходя из эпидемиологической ситуации. Иммунитет сохраняется в течение 10 лет. Прививки могут быть сделаны всем желающим при приобретении вакцины за свой счёт. За лицами, находившимися в контакте с больным гепатитом А, устанавливается медицинское наблюдение в течение 35 дней.

От гепатита D защищает вакцинация против гепатита В, так как заражение гепатитом D, как правило, требует наличия в организме поверхностного антигена вируса гепатита В.

К сожалению, в связи с высокой скоростью мутации вируса гепатита С, ещё не разработана вакцина, способная защитить от него, поэтому на первое место выходят меры по неспецифической профилактике, которые были названы выше.

Раннее выявление инфицированных, предупреждение рискованного сексуального поведения, уменьшение числа потребителей инъекционных наркотиков и вакцинация являются на сегодняшний день наиболее эффективными методами предотвращения распространения вирусных гепатитов. Уверенность в том, что Вы не инфицированы, не только залог Вашего личного здоровья, но и безопасности Ваших близких.

Т.И. Емельяничук
заведующая 3-м терапевтическим
отделением филиала УЗ «ГЦГП»
городская поликлиника № 3

**Профилактика вирусных
гепатитов**

к её ребёнку (чаще передача реализуется во время родов, при прохождении плода через родовые пути), при незащищённых половых контактах, при совместном проживании с больным или носителем в случае общего пользования предметами личной гигиены (ножницы, бритвы, зубные щётки). Женское молоко никогда не бывает заразным.

Принято выделять специфическую и неспецифическую профилактику вирусных гепатитов.

1. Неспецифическая профилактика направлена на соблюдение правил личной гигиены, предупреждение заражений при переливании крови и её компонентов, проведении лечебно-диагностических парентеральных вмешательств, использование барьерных средств контрацепции (для вирусов гепатита В, С, D), а также употребление доброкачественной питьевой воды и пищевых продуктов (для вирусов гепатита А и Е).

острым или хроническим гепатитом В;

- дети и взрослые регулярно получающие кровь и её препараты, а также находящиеся на гемодиализе и онкогематологические больные;

- лица, у которых произошёл контакт с материалом, контаминированным вирусом гепатита В;

- медицинские работники, имеющие контакт с кровью и другой биологической жидкостью человека;

- лица, занятые в производстве иммунобиологических препаратов из донорской и плацентарной крови;

- студенты медицинских университетов и учащиеся средних специальных медицинских учебных заведений;

- пациенты перед плановой операцией, ранее не привитые.

Вакцинация против гепатита В рекомендуется всем лицам, не имеющим медицинских противопоказаний. В Беларуси против гепатита В можно пройти вакцинацию в поликлинике по месту жительства. Вакцинация против

Энтузиасты физкультуры и спорта**А.Н. ДЕМЯНОВ: «ЭСКИ ВЕЛ НАШУ КОМАНДУ К ПОБЕДЕ!..»****В гостях у «Эскулапа»:****БАБАЛОЛА Оласунканми Абиола**

Нигерия, Лагос

Факультет иностранных учащихся, 3 курс
Игрок команды «Неман» Гродно по пляжному футболу.**Э: Как давно в Гродно? Почему выбрал местом учебы Гродненский медицинский университет?**

– Я в Гродно уже 4 года. Год учился на подготовительном отделении, изучал русский язык, и уже 3 года являюсь студентом.

У меня друг учится в Минске, он рассказал мне, что в Беларуси в Гродно есть хороший медицинский университет. Я заинтересовался, узнал об университете и принял решение приехать учиться в Гродно. Хотя мог выбрать обучение в США или в Англии, но выбрал именно Гродно. И не жалею.

Э: Расскажи немного о родине и о семье...

– Лагос – большой шумный город, город без сна. На улицах всегда суетливо, все бегут, спешат по делам. Дома меня ждут мама, папа и младшая сестричка. Если говорить о профессиях, то папа – врач-невролог, мама юрист, сестра пока учится в колледже. Кстати, сестра тоже играет в футбол (прим. корр.: улыбается).

Э: Почему ты выбрал профессию врача?**Лагос** — портовый город на юго-западе Нигерии, самый большой город страны. Имея население более 7 миллионов человек и более 10 миллионов в метрополии, Лагос является вторым после Каира городом в Африке по этому показателю.**О пляжном футболе**

Пляжный футбол – вид спорта, основанный на правилах игры в традиционный футбол. Соревнования проводятся на песчаных пляжах, при этом особое значение имеет техника владения мячом, скорость передвижения по вязкой поверхности. Первые попытки унифицировать правила были предприняты в 1992 году основателями Всемирной Организации Пляжного Футбола. ВОПФ начала проводить турниры по пляжному футболу под своей эгидой.

ДЕМЯНОВ Александр Николаевич, тренер, старший преподаватель кФВис «УО» ГрГМУ:

– Бабалола Эски – один из лидеров команды, участник Чемпионата Республики Высшей лиги по пляжному футболу, в котором гродненская команда заняла 5 место.

2 сентября в Гродно прошел Первый Кубок по пляжному футболу. Наша команда заняла высокое 4 место, роль Эски в этом поединке сложно переоценить, он вел команду к победе!

**Специалистом в какой области медицины хочешь стать?**

– Я люблю помогать людям. У меня папа врач – это тоже повлияло: когда я был маленький, папа иногда брал меня на работу. А с узкой специальностью еще не определился, потому что пока у нас были общие курсы. А чтобы выбрать – нужно понимать и знать. Может, стану терапевтом или неврологом, как папа, или даже гинекологом...

Э: Как ты начал заниматься футболом?

– На Родине играл в футбол. Год назад начал тренироваться в университете, играю в пляжный футбол. Я люблю бегать, нравится «играть ногами», поэтому и выбрал футбол как вид спорта для себя.

Э: Тренировки не мешают учебе?

– Тренируемся 3 раза в неделю. Стараюсь правильно совмещать учебу и тренировки. Как освобождаюсь на учебе, сразу бегу тренироваться. Но во время сессии, бывает, что и пропускаю тренировки, в учебе отставать нельзя!

Э: Что такое «хвосты», знаешь? Это обязанности по сдаче предметов...

– Не знаю, что такое «хвосты». Стараюсь все сдавать вовремя.

Э: Как, помимо тренировок, поддерживаешь спортивную форму?

– Хожу в фитнес-клуб. Соблюдаю диету, не строго, конечно, но все же...

Э: А какое у тебя хобби помимо футбола?

– Люблю готовить! Люблю путешествовать, бывать в новых местах.

Э: А по Беларуси путешествовал?

– Да, побывал в Минске, Бресте, Витебске и Гомеле.

Э: И несколько слов о команде и тренере...

– Александр Николаевич Демянов, наш тренер, стал мне как отец. Это добрый и отзывчивый человек. Я могу ему просто позвонить и знаю, что он всегда выслушает, даст хороший совет. Он всегда с командой, отдается работе полностью.

С ребятами из команды мы общаемся помимо тренировок, дружим, проводим время вместе за стенами спортзала.

Беседовала Катерина Салей

Почта «Эскулапа»**Видео-клуб «Банан» – не просто ПРАВИЛЬНЫЕ ФИЛЬМЫ...****В ГрГМУ при медико-психологическом факультете традиционно существовал киноклуб, в котором организовывались совместные студенческие просмотры художественных фильмов. Эта традиция была прервана, когда студенты-организаторы окончили медицинский университет.**

11 ноября 2010 года эстафета была подхвачена двумя инициативными студентами: Шерешовец Алексеем (ЛФ) и Криницким Дамиром (МПФ), они-то и создали студенческий видеоклуб «Банан». Орга-

низованы регулярные сеансы с последующим обсуждением художественных фильмов и чаепитием.

Стоит отметить, что художественные фильмы в видеоклубе «Банан» показываются и обсуждаются не только на русском, но и на английском языке.

Кроме кинофильмов, студенческий видеоклуб «Банан» организует просмотр видеолекций по ряду психологических дисциплин (общая психология, психология личности, возрастная психология, социальная психология, дифференциальная психология и др.). Лекции читаются одними из лучших преподавателей психологии на постсоветском пространстве (в основном профессорами МГУ им. М.Ю.Ломоносова).

Как и в любом видеоклубе, просмотры организованы не просто для ознакомления с фильмами, а скорее для того, чтобы вместе обсудить увиденное.

Организаторы «Банана» не приемлют массовое искусство, и придерживаются точки зрения, что оно зомбирует, заменяет мысль картинкой, смысл – образом, содержание – лозунгами, апеллирует к примитивным сторонам души, превращая человека из субъекта сотворчества в пустого потребителя. И поэтому существует интенция показывать исключительно настоящие произведения искусства, признанные мировой классикой кинематографа.

Основная идея нашего киноклуба заключается в том, что киноискусство – особый и незаменимый способ психологического познания и самопознания. Это с его помощью удается отобразить сущность как внешних, так и внутренних миров. И эта «вторая реальность» в определенном смысле – более действительная, глубокая, порой пугающая, но гораздо сложнее и прекраснее той, которая доступна непосредственному восприятию и нашему самонаблюдению...

Авторами проекта созданы страницы на официальном сайте ГрГМУ, на сайте медико-психологического факультета (med-psy.by), а также группа в социальной сети «В контакте» для информирования студентов о предстоящих показах, для последующего обсуждения фильмов в сети Интернет. Также посредством Интернета предоставлена возможность голосования для составления расписания показов.**Уважаемые преподаватели и студенты! Приглашаем принять участие в жизни киноклуба: показы проходят каждый четверг в 18.00 в аудитории №4 (главный корпус ГрГМУ), вход свободный.**

Алеся Шерешовец, ЛФ, 4 к., 35 гр.

Юморина

– Алло, это психиатрическая больница?

– Да.

– У меня угнали машину, помогите найти вора.

– Это не к нам, звоните в милицию.

– Понимаете, угнали «Запорожец» 86-го года выпуска.

Пациент:

– Доктор...

– Помолчите, я вас слушаю...

В квартире врача раздается звонок. Врач открывает дверь и видит на пороге скелет.

– Вот так всегда, - бормочет врач, - ждут до последнего момента, прежде чем обратиться к врачу...

– Доктор, у меня звонит в ухе.

– А Вы не отвечайте.

Ребенок на приеме у врача:

– Что тебя беспокоит?

– Меня ничего! А дедушку беспокоят часы, которые я проглотил!

– Покашляйте, - говорит врач пациенту.

Тот кашляет.

– Пожалуйста, еще раз, - говорит врач, - да по сильнее. Пациент кашляет изо всех сил.

– М-да, - говорит врач, - и часто у вас случаются такие приступы кашля?

– Помогите! – раздается душераздирающий крик в вагоне поезда. – Здесь есть доктор?!

– Я доктор! – из соседнего купе выскакивает встревоженный человек. – Кому нужна помощь?

– Мне!!! – радостно отвечает один из пассажиров.

– Доктор, скажите, как называется болезнь горла из шести букв?

**ЭСКУЛАП****Учредитель:**

УО «Гродненский государственный медицинский университет».

Редакция газеты «Эскулап»**Редактор** К. Салей**Соредактор** Л.Засельская, С.Дудук**Компьютерная верстка** Е.П. Курстак**НАШ АДРЕС:**

230009, г. Гродно, ул. Горького, 80, к. 116

телефон: 43-72-23

e-mail: gazeta@grsmu.by

Выходит 1 раз в месяц.

Учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет», ул. Горького, 80, 230009, Гродно.

Регистрационный № 185 от 03.12.1999 г.

ЛИ № 02330/0548511 от 16.06.2009 г.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов, цитат и прочих сведений.

Отпечатано в типографии
ГОУПП «Гродненская типография»

Подписано в печать 26.09.2012 в 14.00

Бумага офсетная. Печать офсетная

Усл. печ. л. 0,93. Тираж 300 экз.

Заказ № 5729

Адрес типографии:

230025, г. Гродно,

ул. Полиграфистов, 4